

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2022



VRAC LYON MÉTROPOLITAIN

PREMIERE PARTIE : PRESENTATION DE VRAC	6
1 VRAC : Vers un Réseau d'Achat en Commun	7
1.1 Le modèle VRAC	7
1.2 Missions	8
1.3 Les valeurs	9
2 L'organisation de VRAC Lyon Métropole	10
2.1 Locaux et équipements	10
2.2 Les groupements d'achats sur la Métropole de Lyon	11
2.3 Organisation opérationnelle des groupements d'achats	13
2.4 Spécificités organisationnelles des groupements autonomes	21
2.5 Les groupements d'achats étudiants	22
3 Les parties prenantes du système VRAC	23
3.1 Des adhérent·es actif·ves au cœur du projet	23
3.2 Une gouvernance constituée des parties prenantes	25
3.3 Un projet porté en coopération avec un écosystème d'acteurs sur les territoires	26
DEUXIEME PARTIE : VRAC EN 2022	30
4 Bilan quantitatif : VRAC en chiffre !	31
4.1 Chiffre d'affaires et évolutions	31
4.2 Le nombre d'adhérent·es et les actions bénévoles	32
4.3 Les commandes et les ventes de produits	33
5 Les moyens de l'association	37
5.1 Les finances de VRAC	37
5.2 Ressources humaines	39
6 Les projets de VRAC Lyon Métropole en 2022	41
6.1 De nouveaux groupements : le lancement du groupement d'achat de Cusset	41
6.2 Un système logistique en constante progression	41
6.3 VRAC Université	42
6.4 La VRAC Mobile	48
6.5 Les sorties chez les producteur·rices	52

6.6	Œuvrer pour la démocratie alimentaire.....	53
6.7	La vie du réseau VRAC	57
6.8	Une étude d'impact du projet - URBAL	59
	TROISIEME PARTIE : LA MESA.....	61
7	Le lancement de la MESA	62
8	La mobilisation	63
8.1	Un travail partenarial pour un projet coopératif	63
8.2	Des coopérations sur l'alimentation avec le collectif « Territoires à VivreS »	64
8.3	Des coopérations partenariales élargies pour une action locale fédératrice	64
8.4	Une participation active à des groupes de travail stratégiques pour agir concrètement	65
8.5	Une participation active à des actions / projets divers pour agir concrètement	66
8.6	Une co-construction citoyenne pour un projet de territoire adapté aux besoins de ses habitant.es	67
8.7	Des groupes de travail pour coconstruire le projet de MESA	68
8.8	Des temps d'animation annexes pour agir concrètement	69
8.9	L'inauguration : le 14 octobre	72
9	La vie du lieu à l'ouverture.....	73
9.1	Le planning	73
9.2	Le système de tarification	73
9.3	Les adhérent.es	74
9.4	Le restaurant.....	74
9.5	L'épicerie	74
9.6	Les animations	75
9.7	Les tables du 8ème	75
9.8	Les autres projets de la MESA.....	76
	Annexe – Revue de presse 2022	77

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION VRAC LYON MÉTROPOLE



1 VRAC : Vers un Réseau d'Achat en Commun

1.1 Le modèle VRAC

L'acronyme « VRAC » signifie « **Vers un Réseau d'Achats en Commun** » et fait référence au projet de l'association : favoriser le développement de **groupements d'achats de produits de qualité** (c'est-à-dire sains, écologiques, issus de l'agriculture locale et biologique) dans les **quartiers prioritaires de la politique de la ville de l'agglomération lyonnaise (QPV) et les Universités**.

Son projet est orienté vers **l'accès du plus grand nombre à des produits de consommation courante de qualité**, et ceci **à prix juste**. Si les prix des produits choisis par VRAC peuvent être considérés comme raisonnables, c'est grâce à :

- **L'action collective :**
 - Les habitant·es s'organisent en groupements d'achat sur les territoires, ce qui permet des **achats en grande quantité** qui viennent **baisser le prix unitaire et les frais de transport** ;
 - Une **implication bénévole** des adhérent·es lors de distributions mensuelles dans des locaux mis à disposition par nos partenaires sur les territoires ;
- **Une démarche écocitoyenne :**
 - La réduction des coûts intermédiaires en privilégiant les **circuits courts, une agriculture paysanne et une rémunération au juste prix des producteur·rices** ;
 - L'achat des produits en vrac qui permet une réduction des coûts superflus grâce à la **limitation des emballages** et la suppression des coûts de mise en petit conditionnement ;
- **Des financements publics et privés** qui permettent de vendre les produits à « **prix coûtant producteur** » en venant couvrir les frais logistiques et de structures.

VRAC permet ainsi aux habitant·es des quartiers prioritaires et aux étudiant·es de s'inscrire dans un **mode de consommation digne et durable, reposant sur le collectif, la capacité à agir et les dynamiques locales**.

VRAC Lyon Métropole est **l'association historique fondatrice**. Elle a donné naissance à **18 antennes** au niveau national ainsi qu'à une tête de réseau, l'**association VRAC France** en 2021 et un **fonds de dotation**.



1.2 Missions

VRAC s'inscrit dans la **lutte contre les inégalités de consommation** vis-à-vis de l'alimentation, et ses missions reposent sur **4 piliers** faisant référence aux objectifs de **développement durable** :



1.3 Les valeurs

Les **valeurs de l'association**, partagées par les salarié·es, les adhérent·es et les partenaires, sont elles aussi au cœur des missions menées sur le territoire de l'agglomération lyonnaise :

QUALITE & DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

VRAC propose une alternative à un système alimentaire inégalitaire où « qualité » rime trop souvent avec « gros budget » et où pour certain·es, le choix n'existe pas. En rendant accessibles à ses adhérent·es – sur le plan géographique, économique et culturel – des produits de qualité, biologiques et/ou locaux, l'association œuvre pour une démocratie alimentaire où les mangeur·euses ont le droit de choisir, et reprennent le pouvoir sur leur alimentation !

COOPERATION & EMANCIPATION

Le projet VRAC fonctionne grâce à l'implication des adhérent·es dans le fonctionnement de leur groupement d'achats. Il s'inscrit dans une démarche émancipatrice et se reconnaît dans les valeurs d'éducation populaire en proposant à chacun·e de se réapproprier ses choix de consommation.

SOLIDARITE & JUSTICE SOCIALE

En rendant financièrement accessibles des produits sains et de qualité tout en rémunérant à juste prix les producteur·rices, VRAC œuvre pour compenser les inégalités socio-économiques et renforcer les solidarités collectives.

2 L'organisation de VRAC Lyon Métropole

2.1 Locaux et équipements

Les bureaux de l'équipe :

Depuis 2020, le siège de l'association (bureaux et espace de stockage) est situé au 12 rue Fulgencio Gimenez à Vaulx-en-Velin. Ces locaux sont toujours partagés avec la Brasserie Artisanale du Sud, ce qui permet certaines mutualisations logistiques. Le siège social reste domicilié au 11 rue du docteur Ollier à Villeurbanne.

Hangar de stockage des produits :

Du fait de la demande importante de produits frais et afin de mieux conserver certains produits en vrac dans les périodes de forte chaleur, une chambre froide a été acquise en 2019. Elle rend également le travail logistique plus efficace et confortable.

2023

Déménagement : En janvier 2023, nous intégrerons les locaux du Groupement des Epiceries Sociales et Solidaire d'Auvergne Rhône-Alpes (GESRA) au 41 avenue de la République, 69200 Vénissieux.

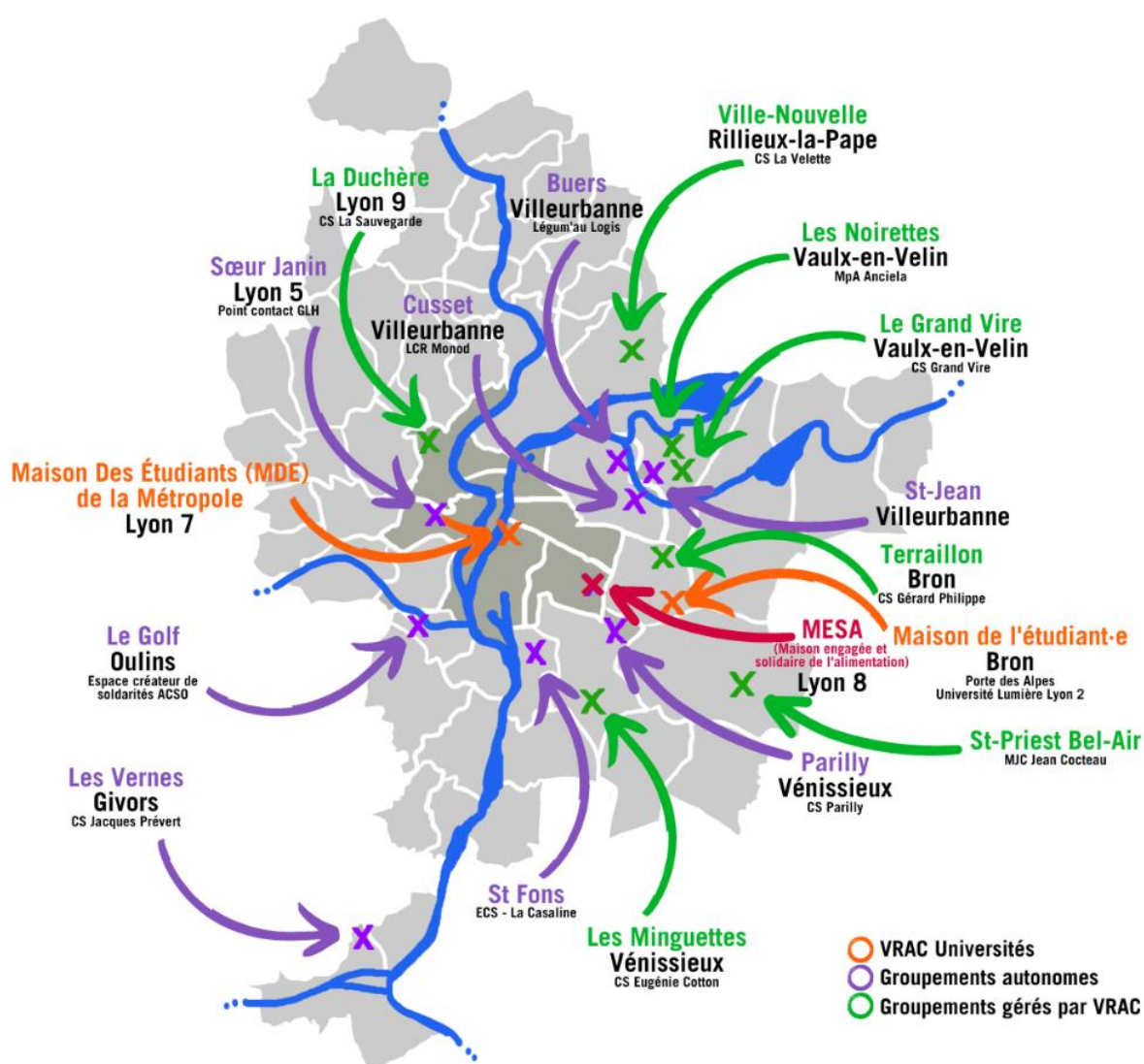


Préparation des palettes dans le hangar à Vaulx-en-Velin – décembre 2021

2.2 Les groupements d'achats sur la Métropole de Lyon

En 2022, l'association coordonne le fonctionnement de **18 groupements d'achats** sur le territoire de l'agglomération lyonnaise, dont **7 groupements directs** portés par l'équipe ; **8 « autonomes »** co-portés avec des partenaires locaux ; **2 « étudiants »** ; et **1 « personnes morales »** pour les acteurs du champ de l'accessibilité alimentaire ;

Cette année l'association a également ouvert un tiers lieu alimentaire : la **Maison Engagée Solidaire de l'Alimentation (MESA)**.



7 GROUPEMENTS DIRECTS DANS LES QUARTIERS POPULAIRES

Ils sont gérés directement par l'équipe VRAC et des adhérent·es actif·ves.

La Duchère, Lyon 9^{ème}

En partenariat avec le

Centre social de la Sauvegarde

Terraillon, Bron

Local de LMH et du Secours
Catholique, en partenariat avec
le **Centre social Gérard**

Philippe

Grand Vire, Vaulx-en-Velin

Avec le **Centre social du Grand Vire**

Ville-Nouvelle, Rillieux-la-Pape

En partenariat avec le

Centre Social de la Velette

Les Minguettes, Vénissieux

En partenariat avec les Centres
sociaux des Minguettes, en
particulier le **Centre social**

Eugénie Cotton

Les Noirettes, Vaulx-en-Velin

Local de la **Maison pour Agir**, prêté par le
bailleur social Est Métropole Habitat (EMH).

8 GROUPEMENTS AUTONOMES DANS LES QUARTIERS POPULAIRES

Ils sont gérés par des associations locales et des groupes d'habitant·es actif·ves.

Le Golf, Oullins

Co-porté avec les **Centres sociaux d'Oullins**
(ACSO) et un groupe d'habitant·es

Cusset, Villeurbanne

Co-porté par le **Centre Social**
de Cusset au LCR Monod

Sœur Janin, Lyon 5^{ème}

Porté par un groupe
d'habitant·es dans les locaux de
Grand Lyon Habitat

Les Buers, Villeurbanne

Co-porté par **Légum'au**
Logis

Parilly, Vénissieux

Co-porté par le Centre social
de Parilly

Saint-Fons

Co-porté par un groupe d'habitant·es bénévoles,
à l'épicerie sociale **La Casaline**

Saint-Jean, Villeurbanne

En veille

Les Vernes, Givors

Co-porté par Le Centre social
Jacques Prévert

2 GROUPEMENTS DIRECTS « VRAC UNIVERSITES »

Dans les Universités, ils sont destinés aux étudiant·es lyonnais·es.

Campus Portes des Alpes – Bron

En partenariat avec l'Université Lumière Lyon 2
à la Maison de l'Étudiant·e

Campus Berges du Rhône – Lyon 7

En partenariat avec La Métropole de Lyon à la
Maison des Étudiants

1 GROUPEMENT D'ACHAT « PERSONNES MORALES »

Il est ouvert aux acteurs du champ de l'accessibilité alimentaire

Les Petits frères des Pauvres ; Bellebouf, Récup
& Gamelle ; LE MAS - Archipel ; Les Petits
cantines ; Habitat et humanisme ; Les Ville de
Vaulx-en-Velin et de Bron, Monod Solidaire,
Dynacité.

Sur les groupements d'achat :

Le Centre social Louis Braille, Réussir l'insertion
à Bron, Centre social Gisèle Halimi ; Le Centre
social de La Duchère, Espace créateur de
Solidarité, etc.

LA MESA : MAISON ENGAGÉE SOLIDAIRE DE L'ALIMENTATION

Co-porté avec Récup et Gamelle, un tiers lieu alimentaire sur le QPV Paul Santy à Lyon 8^{ème}.

2.3 Organisation opérationnelle des groupements d'achats

2.3.1 Adhésion à l'association

VRAC Lyon métropole fonctionne sur un principe de **double tarification** : la tarification « quartier/étudiant-es » et la tarification « solidaire ». L'objectif est de renforcer son action auprès des habitant·es des quartiers politique de la ville (QPV) et des étudiant-es. Pour les QPV, **le critère de sélection choisi est celui le lieu de résidence** des adhérent·es, l'objectif sous-jacent étant d'apporter une solution dans des quartiers souvent définis comme étant des « **déserts alimentaires** ». Afin d'être davantage en adéquation avec les critères de la politique de la ville, l'association a fait le choix de prendre en compte le **strict périmètre des QPV** en y ajoutant le périmètre des **quartiers de veille active (QVA)** du contrat métropolitain, ce qui a permis d'affiner les critères d'adhésion. Afin que ce critère reste objectif et objectivable, l'association s'appuie sur le site mis en place par l'Etat : sig.ville.gouv.fr.

Ainsi, 70% des places dans les groupements d'achat sont réservés aux habitant·es des quartier et aux étudiant-es. Les 30% restantes sont ouvertes à des **adhérent·es « solidaires »**. Les conditions pour devenir adhérent·es « solidaire » :

- habiter la commune du groupement d'achat ;
- ou travailler ou être actif·ves sur le territoire pour devenir relais de l'action de l'association auprès des habitant·es ;

L'association assure ainsi la **mixité sociale** sur ses groupements où tous les publics se côtoient sans stigmatisation. Ainsi, en plus des habitant·es des quartiers où sont implantés les groupements d'achats VRAC, des personnes issues de quartiers extérieurs ou du centre-ville se rendent dans les points de distribution. Cela permet une rencontre entre des publics qui se croisent rarement. Les distributions sont alors de vrais lieux de **socialisation** et de **mixité sociale** où des gens d'horizons divers se croisent et échangent.

L'adhésion à l'association se fait au moment du retrait de la première commande de l'année : les adhérent·es « quartier/étudiant-es » paient une **cotisation annuelle libre à partir d'1€**, et les adhérent·es « solidaires » s'acquittent d'une **cotisation annuelle libre à partir de 20€**.

Par ailleurs, **les adhérent·es « solidaire » payent leur produits 10% plus cher que les adhérent·es « quartier /étudian-es »** et participent ainsi à la prise en charge des frais de fonctionnement et de logistique de VRAC Lyon Métropole.

2.3.2 Les produits proposés par VRAC

Chaque mois, VRAC propose à ses adhérent·es une centaine de références de produits. Les produits proposés sont **biologiques et/ou locaux, majoritairement approvisionnés en circuits courts** et favorisent d'une manière générale des démarches durables sur le plan social et environnemental. De plus, VRAC bâtit des **partenariats durables** avec les fournisseur·euses et producteur·rices de ces produits.

2.3.2.1 La constitution du catalogue

VRAC étant en recherche constante de nouvelles références, le nombre de produits proposés par l'association a augmenté année après année : 31 références en janvier 2016, 59 en décembre 2016, plus de 90 en fin d'année 2017 jusqu'à environ **140 références à ce jour**. La recherche de nouveaux produits passe par :

- **La recherche de fournisseur·euses et la « commission approvisionnement »**

VRAC assure une mission de veille et de « démarchage » auprès de potentiel·les fournisseur·euses en **biens et produits de consommation courante**. L'objectif premier est d'établir un partenariat commercial, mais il s'agit également d'expliquer le projet associatif qui sous-tend l'activité. Parallèlement, l'association est également contactée directement par des producteur·rices ayant entendu parler de VRAC et proposant leurs produits.



Fabrication artisanale de l'huile d'olive biologique vendue par VRAC, à Flix en Espagne.

En 2022, l'association a continué d'inclure ses adhérent·es dans le choix des produits en animant une commission « approvisionnement ». Des adhérent·es se sont réunis afin de discuter des nouveaux produits à ajouter au catalogue et des fournisseur·euses éventuel·les. Cette démarche permet de construire le catalogue avec les adhérent·es et de les inclure dans les prises de décisions.

Pour choisir les producteur·rices, la commission prend en compte le prix des produits, les **besoins identifiés des foyers**, ainsi que la compatibilité entre les **valeurs éthiques** recherchées par l'association et celles défendues par le·la producteur·rice, dont découlent les caractéristiques choisies pour ses produits.

- **La demande des habitant·es**

Au-delà de la commission approvisionnement, VRAC est également à l'écoute de ses adhérent·es pour chercher de nouveaux produits dont ils·elles auraient besoin. Lorsque l'association repère un produit qui pourrait intéresser les adhérent·es, elle veille à recueillir l'avis de ces dernier·es avant de le proposer.



Fabrication de fromages de chèvre fermiers issus de l'agriculture biologique à la ferme Chasse-Nuage de Condrieu dans le Rhône.

2.3.2.2 La composition du catalogue

· Des produits alimentaires en vrac :

- Huile d'olive bio d'un petit producteur de Catalogne ;
- Farine de blé et farines spéciales bio (sarrasin, maïs, châtaigne, épeautre) d'une entreprise familiale locale ;
- Sel de Guérande d'une coopérative ;
- Palets de chocolat noir bio ;
- Sucre de canne bio ;
- Fruits secs : dattes, figues, raisins et abricots secs bio ;
- Riz rond, riz long, spaghettis et fusilli/penne bio semi-complètes ;
- Muesli ;
- Amandes bio : en poudre, émondées, avec peau ;
- Légumineuses : pois cassés, lentilles, haricots blancs, haricots rouges et pois chiches.

· Des produits frais :

- Fromages de chèvre et faisselles d'un producteur local, certifiés bio ;
- Beurre et fromages (comté, morbier, raclette) d'une coopérative fromagère de l'Ain

· Épicerie :

- Compotes de pommes sous différents formats (coupelle ou gourde) bio et/ou sans sucres ajoutés ;
- Miels de trois apiculteurs locaux ;
- Purées de tomate bio d'une coopérative italienne ;
- Cafés bio et thés (vert et noir) bio ;
- Cacao en poudre bio ;
- Jus de fruits (pomme, pomme/coing, pomme/framboise, pomme/fraise, pomme/cassis) et nectars (poire, abricot) locaux ;
- Moutarde (grains origine France).



· **Produits d'hygiène et soin du corps :**

- Shampoings bio ;
- Savons bio au lait d'ânesse ;
- Savon liquide pour les mains ;
- Crèmes et gels cosmétiques bio ;
- Dentifrices bio ;
- Beurre de karité issu du commerce équitable.



· **Produits d'entretien de la maison :**

- Liquide vaisselle écologique ;
- Lessive écologique et assouplissant ;
- Produits de ménage écologiques : bicarbonate de soude, nettoyant multi-usages, gel détartrant.

· **Equipements de cuisine** (partenariat avec le Fonds Groupe SEB) :

- Plat à tarte ;
- Maryse ;
- Fouet ;
- Couteaux ;
- Livre de recettes

· **Des produits spéciaux pour Noël :**

- Papillotes au chocolat au lait et chocolat noir ;
- Jeux de société éco-conçus et fabriqués en France, inventés par des Lyonnais (Jeux Opla) ;
- Coffrets de beauté Marilou bio.

· **Nouveaux produits 2022 :**

- La moutarde de l'entreprise Delouis qui œuvre à la culture de la graine de moutarde en France alors que 80% de la production mondiale est située au Canada.
- Le retour de la plupart des produits d'entretien et d'hygiène des Laboratoires Gravier après un an d'absence en raison d'un incendie de l'usine Gravier.
- Du miel de lavande en collaboration avec notre apiculteur Hervé, installé en Chartreuse.

2022

2.3.2.3 La saisonnalité des produits

Les produits alimentaires proposés par VRAC suivent directement la saisonnalité.

Tout d'abord, les produits frais sont particulièrement influencés par les saisons et impactés par les aléas climatiques. Par exemple, les légumes proposés par la Cressonnière du Bugey varient tout au long de l'année. De la même manière, les fromages de chèvre ne sont pas ou peu disponibles en hiver, les chèvres en gestation ne produisant pas de lait. Enfin, certains produits sont particulièrement appréciés en hiver, comme les légumineuses, ou les fromages frais en été. **Le respect et l'apprentissage des cycles de saison** sont intrinsèques aux produits VRAC.

2.3.3 La plateforme L'Épicerie VRAC

En 2019, l'association VRAC s'est associée à ALILO (développeur de logiciel libre) pour mettre en place une plateforme de commande en ligne : Cagette.net. L'acteur ALILO a été identifié à la suite d'une Assistance à Maitrise d'Ouvrage (AMO) réalisée par l'entreprise Simplon et les travaux sur la plateforme ont été financés en grande partie grâce à la FFE (Fondation la France s'Engage).

Depuis septembre 2019, les adhérent·es de VRAC peuvent **commander de chez eux·elles** à distance via un compte personnel. Cette possibilité a apporté de la flexibilité et le passage au numérique des commandes a offert un gain de temps et de logistique à l'équipe et un changement d'échelle.

Grâce au suivi et au travail en collaboration avec ALILO, de nouvelles fonctionnalités sont développées chaque année pour améliorer la prise en main et corriger certaines erreurs : production de statistiques, observation des commandes en cours non validées, etc. L'utilisation de la plateforme a été d'autant plus plébiscitée qu'elle a facilité l'adaptation à la crise sanitaire avec la mise en place de créneaux de récupération des commandes.

2022

Courant 2022, Cagette.net est devenu l'Épicerie VRAC. Alilo a développé un site en propre pour l'ensemble du réseau VRAC afin de répondre aux besoins particuliers de l'association.

2.3.4 Préparation et livraison des produits

Après la centralisation de toutes les commandes et lorsqu'elles ont été relayées aux producteur·rices concerné·es, **l'association VRAC assure la préparation des palettes contenant les produits commandés en quantité exacte**, puis la livraison dans les 18 points de distribution.

Les commandes étant de plus en plus nombreuses, l'équipe VRAC – en particulier les volontaires en service civique – et des adhérent·es volontaires aident la logisticienne de manière régulière pour les préparations de palettes. Pour les livraisons, une personne de l'équipe accompagne la logisticienne pour aider à la direction durant les trajets et pour descendre les palettes du camion, celles-ci étant de plus en plus volumineuses.

Pour pouvoir fournir la totalité des groupements en respectant les contraintes liées à la livraison (poids de chargement limité sur les palettes, nombre de palettes limité par camion) **l'équipe VRAC**

a mis en place des restrictions au niveau des quantités (ex : 5 litres d'huile d'olive par foyer et par commande). Le respect de ces quantités permet aussi de maintenir de la convivialité au sein du groupement le jour de la distribution.

En novembre et en décembre 2019, suite à la vacance du poste logistique, des **adhérent·es ont été mobilisés par l'équipe VRAC pour être bénévoles au hangar et aider à la préparation des palettes**. Ces moments ont été riches en échanges et ont permis une meilleure compréhension du fonctionnement des groupements et des contraintes de l'équipe. En 2020, **cet appel aux adhérent·es s'est perpétué** et chaque mois, 3 ou 4 adhérent·es viennent au hangar le temps d'une demi-journée ou d'une journée pour participer à la préparation des palettes et des produits en vrac.

2022

En 2022, les adhérent·es ont continué à venir aider à la préparation des palettes lors de temps dédiés au hangar. C'est désormais entre 5 et 10 adhérent·es qui viennent aider deux jours tous les mois.

2.3.5 Distribution

Il y a **9 distributions chaque année** avec une pause en été. Les distributions ont lieu sur les territoires de la Politique de la ville où l'association est implantée dans des **locaux mis à disposition gratuitement par les partenaires locaux** (centre sociaux, locaux de bailleurs, etc.).

La distribution des produits a lieu entre 10 jours et **deux semaines après la prise de commande** et se déroule le plus souvent sur une demi-journée.

Avant la distribution, l'équipe VRAC et des adhérent·es bénévoles déchargent la palette de produits, les installent pour créer une sorte d'**épicerie éphémère** dans le lieu de distribution et procèdent à la **coupe du fromage**, livré en meules entières et demi-meules.

Après l'installation, les adhérent·es arrivent pour récupérer leur commande. Muni·es de leurs contenants et de leur bon de commande, ils·elles récupèrent leurs produits et participent directement au passage du vrac au détail avant de passer en caisse.



*Distribution du groupement du Grand Vire– Vaulx-en-Verin
Février 2022*

*Distribution du groupement
de Vénissieux Minguettes,
Mars 2022*



2.3.6 Communication et visibilité

La visibilité de VRAC est assurée majoritairement par son **site internet**, mis à jour régulièrement, notamment par l'actualisation des pages « revue de presse » et « actualités ». L'association crée et met à jour également des **outils de communication à destination des territoires** sous la forme d'affiches, flyers, logo, etc.

Les presses locale et nationale relaient également régulièrement l'action de VRAC dans les quartiers prioritaires de la Politique de la Ville et les Universités.

L'association possède un compte **Facebook** qui comptabilise plus de 6400 personnes abonnées à la page (maj: janvier 2023), sur laquelle sont relayées les informations, les différentes activités et animations de l'association. Une page Facebook **à destination des étudiant·es** a également été créée pour VRAC Universités, suivie par 727 utilisateur·rices ; ainsi qu'un compte Instagram, qui permet aujourd'hui de toucher plus de 980 personnes.



Au-delà de ces outils que VRAC utilise au quotidien, et qui permettent une visibilité virtuelle l'association a investi en 2021 dans de nouveaux supports de communication. Ainsi, à l'occasion d'un plan d'investissement accordé par France Relance – l'association a fait le choix de créer et d'acquérir des supports physiques de communication, ressource précieuse lors d'événements extérieurs (distributions, animations, ateliers...). 25 kakemonos aux couleurs de VRAC ont été réalisés, avec la volonté d'en mettre un à disposition de chaque groupement, afin qu'ils puissent l'utiliser en autonomie lors des distributions et animations sur place. Des versions à destination des groupements universitaires ont également été réalisées. L'association a ensuite pris le parti d'investir dans des barnums personnalisés, afin de permettre l'identification rapide de VRAC lors d'un

événement (l'un étant rouge, et l'un étant blanc, avec la possibilité pour l'un de lui ajouter des murs), tout en assurant une protection contre les aléas météorologiques. Ces nouveaux supports ont ainsi pour but de faciliter le bon déroulement de nos animations, mais aussi d'accroître notre visibilité dans l'espace public.

2022

En 2022, nous avons retravaillé le flyer de présentation de VRAC Lyon Métropole que nous diffusons dans les quartiers populaires et les Universités. La nouvelle version ci-contre.

BIEN SE NOURRIR SANS SE RUINER

- DES PRODUITS DE QUALITÉ DANS VOTRE QUARTIER -

© DENIS SVARTZ

PRÈS DE CHEZ VOUS

VILLE-NOUVELLE, RILLIEUX-LA-PAPE, BUEURS VILLEURBANNE, LES NOIRETTES VAULT-EN-VELIN, LE GRAND VIRE VAULT-EN-VELIN, LA DUCHÈRE LYON 9, CUSAN VILLEURBANNE, SOEUR JANIN LYON 5, TERRAILLON BRON, LE GOLF OULLINS, SANTS LYON 8, LES VERNES GIVORS, ST-PIERRE BEL-AIR, ST-FONS, PARILLY VENISSIEUX, LES MINGUETTES VENISSIEUX.

DISTRIBUTION 1X PAR MOIS

PRÉ-COMMANDE DEUX SEMAINES AVANT !

© DENIS SVARTZ

- L'ASSOCIATION QUI REND ACCESSIBLE À TOUTES ET TOUS UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ -

UN PRIX JUSTE*

DES PRODUITS BIO, ÉCOLOGIQUES, LOCAUX, POUR LES HABITANT.ES DES QUARTIERS PRIORITAIRES

1,25€/L

1,50€/L

1,80€/L

* Prix de vente au consommateur final

Vente à prix coûtant

EN DIRECT DU PRODUCTEUR OU DU FABRICANT, SANS AUCUN INTERMÉDIAIRE

RÉDUIRE LE PRIX AU MAXIMUM

© DENIS SVARTZ

REJOIGNEZ L'ASSOCIATION VRAC DANS VOTRE QUARTIER !

VRAC IMPULSE DES GROUPEMENTS D'ACHAT AVEC LES HABITANT.ES - DEVEZ-VOUS ACTEUR ET ACTRICE DU PROJET !

NOUS CONTACTER

POUR DEVENIR ADHÉRENT.È, CONTACTEZ-NOUS !

GABRIELLE, AU 06 18 24 70 98
LEA, AU 06 33 99 93 23

VRAC Lyon Métropole | www.lyon.vrac-asso.org | contact-lyon@vrac-asso.org

Les nouveaux flyers réalisés en 2022



Un des barnums de l'association lors du concert étudiant en mai 2022.

2.4 Spécificités organisationnelles des groupements autonomes

Les 8 groupements VRAC dits « autonomes » sont portés par des **structures de proximité** (Centres sociaux, entreprise d'insertion, associations) ou des **collectifs d'habitant·es** qui gèrent les permanences de commandes et de distribution. L'association VRAC appuie ces structures en leur mettant à disposition les **outils de gestion** (bons et tableaux de commande, accès au site internet *Épicerie VRAC*), des **outils de communication**, et en leur fournissant l'**approvisionnement des produits commandés**.



Distribution du groupement des Buers – Villeurbanne Février 2022

Les **chargées de mission** de l'équipe VRAC sont garantes de l'autonomisation de ces groupements. Elles organisent ainsi des **formations** sur les outils, sur la logistique, la caisse ou sur tout autre élément nécessaire au bon fonctionnement des groupements VRAC. Des points réguliers ont également lieu entre l'équipe VRAC et les groupements autonomes : réunions, appels, accompagnement sur les groupements, etc. Elles sont associées aux **réunions partenariales** auxquelles VRAC participe sur leur territoire d'intervention.

VRAC met aussi en place **deux réunions annuelles** qui permettent d'informer les groupements autonomes des nouveautés et informations importantes, des perspectives d'évolution de l'association, mais aussi d'échanger entre groupements autonomes sur les difficultés et bonnes pratiques rencontrées dans chaque groupement.

2.5 Les groupements d'achats étudiants



Distribution étudiante au campus Porte des Alpes en décembre 2022

La situation sanitaire a mis en valeur la précarité alimentaire étudiante et la difficulté des étudiant·es à trouver les ressources pour s'alimenter correctement. Alors que des distributions spécifiques existaient déjà ponctuellement, VRAC a fait le choix de pérenniser et de développer des groupements dédiés pour les étudiant·es sur la Métropole de Lyon, dans cette logique d'accès à une alimentation saine et à prix coûtant.

En 2020, du fait de la crise sanitaire, des distributions ponctuelles ont eu lieu sur différents campus des universités. Une démarche « d'aller vers » a été menée avec la participation à des forums étudiant·es au sein du campus Porte des Alpes, des ateliers cuisines au sein d'une résidence Crous de la Doua, ainsi que des épicerie éphémères à l'IUT Gratte-ciel avec le projet tutoré de l'association Green TC. Une communication sur les réseaux sociaux a été menée pour nous faire connaître et sensibiliser les étudiant·es à nos actions.

Dès 2021, des distributions ont pu voir le jour sur deux groupements étudiants. Le premier se situe à la **Maison des étudiants de la Métropole de Lyon 7^{ème}**, près du campus Berges du Rhône de l'Université Lyon 2, et le second à la **Maison de l'étudiant·e du campus Porte des Alpes** avec l'Université Lumière Lyon 2.

Pour mener à bien ce projet et afin de mettre l'étudiant·e au cœur de la démarche VRAC Universités, un travail sur la mobilisation des bénévoles a été mené. En effet, des fiches de missions bénévoles telles que la mission communication, animation, coordination ou encore distribution ainsi que des réunions bénévoles ont été créées afin d'inclure le plus possible l'adhérent·e étudiant·e dans la vie de l'association. VRAC Universités entretient des liens avec différentes associations lors des distributions alimentaires mais aussi lors des animations ou ateliers afin d'ajouter une participation complémentaire à la sensibilisation à l'alimentation saine, durable et à prix accessible en plus de la thématique de la lutte contre le gaspillage alimentaire :

- **Bellebouffe** ainsi que la diététicienne du CROUS sont intervenues dans le cadre de la sensibilisation au développement du bien manger ;
- **Gaelis et Initiative Sanitaires et sociales** dans le cadre de l'accès à l'alimentation ;
- **Green TC** dans le cadre du gaspillage alimentaire et du zéro déchet

3 Les parties prenantes du système VRAC

3.1 Des adhérent·es actif·ves au cœur du projet

En amont de la mise en place des groupements d'achats, des rencontres sont organisées avec les habitant·es dans les différents quartiers concernés pour leur **présenter le projet** et **identifier avec eux·elles leurs besoins et leurs attentes**, leurs idées sur le mode de fonctionnement des groupements d'achats, etc. Ces rencontres sont co-organisées avec les différents partenaires (centres sociaux, bailleurs sociaux, associations locales, équipes Politique de la Ville, etc.).

Une fois le groupement d'achat en place, les habitant·es sont acteur·rices et porteur·euses de **la distribution**. Leur implication dans la vie du groupement est primordiale. **VRAC développe des groupements d'achats pour les habitant·es et par les habitant·es. La participation des adhérent·es est indispensable au bon fonctionnement du projet.** Ils·elles peuvent assurer **différentes missions** au sein de leur groupement.

En amont des distributions :

- **Permanence de prises de commandes** en direct sur place ou par téléphone, pour les adhérent·es de leur groupement ;
- **Préparation des commandes et notamment des produits en vrac avec l'agent·e logisticien·ne .**

Le jour des distributions :

- **Mise en place de l'épicerie éphémère** : organisation de la salle, installation des produits sur les tables, etc. ;
- **Préparation des commandes** : pesée et conditionnement provisoire des produits en vrac, inventaire, découpe du fromage, etc. ;
- **Participation à la distribution** : accueil et accompagnement des adhérent·es lors de la récupération de leurs commandes, rangement de la salle.

Au quotidien s'impliquer dans la vie du groupement :

- **Représentation de l'association** lors d'événements dans leur commune ou quartier ;
- **Participation à des ateliers cuisine, dégustations, sorties** chez les producteur·rices, rencontres avec les partenaires, et autres animations organisées par VRAC.

Dans le cas des « groupements autonomes » :

- **Co-pilotage** de leur groupement ;
- Préparation, organisation et **gestion des commandes et distributions** ;
- Participation à des **réunions régulières** avec l'équipe VRAC ;
- Rencontres ponctuelles avec les partenaires lors d'**événements** organisés par VRAC ou d'**animations** organisées dans le groupement.



Bénévoles lors d'une distribution à St Priest en 2022

La participation des adhérent·es endossant le rôle de bénévoles est indispensable au bon déroulement des commandes, distributions et animations ; *a fortiori* au regard du nombre toujours croissant d'adhésions aux différents groupements. Cette démarche fait partie **intégrante du projet VRAC dont l'un des piliers sont les notions de « Coopération et Emancipation »**. Il s'agit de viser à la **réappropriation par les habitant·es des quartiers prioritaires de la Métropole de Lyon de leur mode de consommation**. En témoignent par exemple les « **groupements autonomes** » qui sont « *pour* » et « *portés par* » les habitant·es des quartiers visés. Autour des enjeux d'accessibilité alimentaire, de santé et d'alimentation durable, il s'agit pour VRAC de mettre en place des lieux et occasions de coopération et d'autonomisation. Le bénévolat devient dès lors un vecteur de lien social et de lutte contre l'isolement.

Implication des adhérent·es dans la gouvernance de l'association :

Au-delà du bénévolat sur la préparation ou les distributions, les adhérent·es s'impliquent également dans la gouvernance de l'association :

- « **Commission approvisionnement** » : (cf. 2.2.2) : C'est cette commission composée d'adhérent·es qui décident des produits qui entrent ou qui sortent du catalogue mensuel. Des sondages sont également réalisés régulièrement pour récolter l'avis des adhérent·es sur de nouveaux produits. VRAC cherche à recueillir la **satisfaction des adhérent·es** des groupements d'achats dans une perspective de réajustement et d'amélioration continue du projet.
- Depuis l'Assemblée Générale de juillet 2018, un collège « **Membres des groupements d'achat** » a été créé au sein du Conseil d'Administration (CA) et six habitant·es ont intégré le collège à cette occasion. Ce collège réunit ses membres sur un temps convivial avant chaque CA en vue de faire connaissance, s'approprier les enjeux des réunions du CA, co-construire l'ordre du jour, porter une parole collective et se répartir la parole, construire des projets visant l'implication des administrateur·rices.

3.2 Une gouvernance constituée des parties prenantes

3.2.1 Le Conseil d'administration

Le Conseil d'administration se réunit 4 fois par an dans les locaux de l'association. Il est désigné par les adhérent·es lors de l'assemblée générale annuelle pour un mandat de 3 ans.

Il est composé de 3 collèges de 6 membres chacun :

- **Le collège « Membres des groupements d'achat »** : il est composé des 1324 foyers adhérent-es à un groupement d'achat et des personnes morales rattachées à un groupement d'achat de quartier.
- **Le collège « Personnes morales »** : il est composé des bailleurs sociaux adhérent-es : Est Métropole Habitat ; Alliade Habitat ; Lyon Métropole Habitat ; Grand Lyon Habitat ; Dynacité et de la Fédération des Centres sociaux du Rhône.
- **Le collège « Personnes ressources »** : il est composé des personnes physiques souhaitant s'investir dans le fonctionnement de l'association sans être membre d'un groupement d'achat.

Lors de **l'Assemblée générale annuelle**, les adhérent-es de chaque collège désignent en leur sein 6 personnes pour les représenter.

3.2.2 Le bureau

Le bureau a été élu par le Conseil d'administration le 24 juin 2021. Il se réunit tous les deux mois et assure la gestion de l'association en lien avec le Directeur. Il est composé de 5 membres :

- Etienne FABRIS : Président (collège personnes ressources)
- Zaineb BEN FRAJ : Vice-présidente (collège membres des groupements d'achat)
- Perrine CANTIN-MICHAUD : Vice-présidente (collège personnes ressources)
- Bruno COUTURIER : Trésorier (collège personnes ressources)
- Philippe ROCHE : Secrétaire (collège membres des groupements d'achat)

3.3 Un projet porté en coopération avec un écosystème d'acteurs sur les territoires

Le projet VRAC mobilise un ensemble de partenaires qui mettent à disposition du projet des **moyens humains, techniques et financiers**.

3.3.1 Des associations de quartier

Les structures d'éducation populaire implantées dans les quartiers sont les partenaires privilégiés de l'association, et sont celles qui accueillent majoritairement des groupements d'achats : Centres Sociaux, MJC...

Des **structures de l'Economie Sociale et Solidaire (ESS)** sont aussi parties prenantes : des associations comme l'Espace Créateur de Solidarités à St Fons ou Légum'au Logis à Villeurbanne accueillent des groupements en leur sein, tandis que certains locaux sont gérés directement par les bailleurs sociaux.

Au lancement du projet, ces structures jouent un rôle de **facilitatrices**, en permettant à l'équipe VRAC de connaître le territoire et ses acteur·rices, et surtout de rencontrer les habitant·es potentiellement intéressé·es par l'initiative, en participant par exemple à des ateliers sur les thématiques de santé, nutrition ou encore de cuisine.

Au-delà de ce rôle d'intermédiaire entre l'association et les habitant·es, ces structures sont **parties prenantes du projet** : les prises de commandes et les distributions se déroulent dans leurs locaux, leur personnel est également mobilisé dans l'animation des groupements d'achats à travers la communication sur le projet auprès de leurs adhérent·es, la transmission d'informations et la participation aux temps de distribution des produits.

Elles participent également à **l'amélioration continue du projet** par la mise en place d'animations conjointes avec VRAC : ateliers cuisine, élaboration d'outils, apport de conseils pour la consolidation du projet, etc.

L'action clé de ces structures qui accueillent le projet VRAC est complétée par l'intervention d'autres structures partenaires sur les différents territoires qui permettent **d'agir de façon interdisciplinaire sur les diverses thématiques reliées à l'alimentation** (santé, culture, agriculture, activité physique...). Elles permettent **d'amplifier la mobilisation et l'information auprès des habitant·es**, tout en approfondissant **l'ancrage local du projet**.

Les structures d'accueil des groupements (ou lieux de prises de commande)



3.3.2 Des bailleurs sociaux impliqués

Le projet VRAC est fortement soutenu par les bailleurs sociaux : **Est Métropole Habitat**, à l'initiative du projet, et **Alliade Habitat**, **Lyon Métropole Habitat**, **Grand Lyon Habitat** et **Dynacité** depuis 2017.

Au-delà de la distribution de produits de qualité, la démarche de l'association s'inscrit dans une préoccupation partagée avec ses partenaires de **lutter contre la précarité des ménages des quartiers populaires** et de **créer des espaces de socialisation**.



Les bailleurs sociaux prennent donc une part active et contribuent de multiples manières au projet VRAC. Ils sont tout d'abord **financeurs** : en tant que financeurs historiques du projet VRAC, ils représentent 18% du budget en 2021. Des conventions pluriannuelles garantissent la pérennité du projet.

Des **locaux communs résidentiels** sont également **mis gratuitement à disposition** de l'association par les bailleurs :

- Par Est Métropole Habitat pour les groupements d'achats situés dans le quartier des Noirettes (La Maison pour Agir), ainsi que dans le quartier des Buers à Villeurbanne (local de l'association Légum'au'Logis) ;
- Par Grand Lyon Habitat à Sœur Janin
- Par Lyon Métropole Habitat pour le local L'étape à Bron, en partenariat avec le Secours Catholique et le Centre social Gérard Philippe.

Enfin, des **moyens humains** sont fortement mobilisés par les bailleurs sociaux, par l'intermédiaire de leurs agents qui accompagnent l'implantation du projet dans les quartiers, et de leurs équipes de proximité qui assurent un relais d'informations auprès des locataires via la communication et l'affichage dans les allées. Les personnels de proximité des bailleurs sociaux sont de véritables personnes ressources sur les quartiers, dans la mesure où ils/elles sont présentes quotidiennement. Grâce à leur mobilisation, le message est transmis de manière efficace auprès des locataires ; il est plus aisé d'organiser des réunions d'informations, de communiquer par affiche et par l'intermédiaire des responsables d'immeuble.

Les bailleurs **siègent au conseil d'administration** de VRAC en tant que personnes morales.

3.3.3 Une action menée en lien avec les institutions

Dès le lancement du projet VRAC, les **élu·es des territoires concerné·es par la démarche** ont été associé·es. Les liens avec les collectivités locales sont permanents dans l'ensemble des territoires. Les **représentant·es de l'Etat** sont également des interlocuteurs réguliers de VRAC au niveau métropolitain comme sur les territoires (Délégué·es du Préfet à l'Égalité des Chances...).

L'équipe VRAC est impliquée dans un certain nombre d'instance territoriales :

- Au « **réseau régional d'Auvergne-Rhône-Alpes sur l'aide alimentaire** » piloté par la Préfecture d'AURA et la Commissaire à la Lutte contre la Pauvreté ;
- A la « **Cellule de coordination aide alimentaire** » pilotée par la Préfecture du Rhône ;
- À la **commission « Précarité alimentaire » du PATLY de la Métropole de Lyon** ;
- A la **commission « Accompagnement au changement des pratiques alimentaires »** du PATLY de la Métropole de Lyon ;
- Au **Collectif Santé Duchère** (Lyon) ;
- Au **Groupe Territorial du Château à la Duchère** (Lyon)
- Aux **ateliers du Grand Projet de Ville (GPV) de Rillieux-la Pape** ;
- Au **Groupe Territorial Janin** de Lyon 5ème
- À la **commission Développement Durable de la ville de Vaulx-en-Velin** ;
- À la **Coordination des acteurs du Mas à Vaulx-en-Velin**.

VRAC Lyon Métropole fait partie depuis août 2020, et ce pour toute la durée du mandat, des associations siégeant au **conseil d'administration du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la Ville de Lyon**.

L'ASSOCIATION VRAC LYON MÉTROPOLE EN 2022

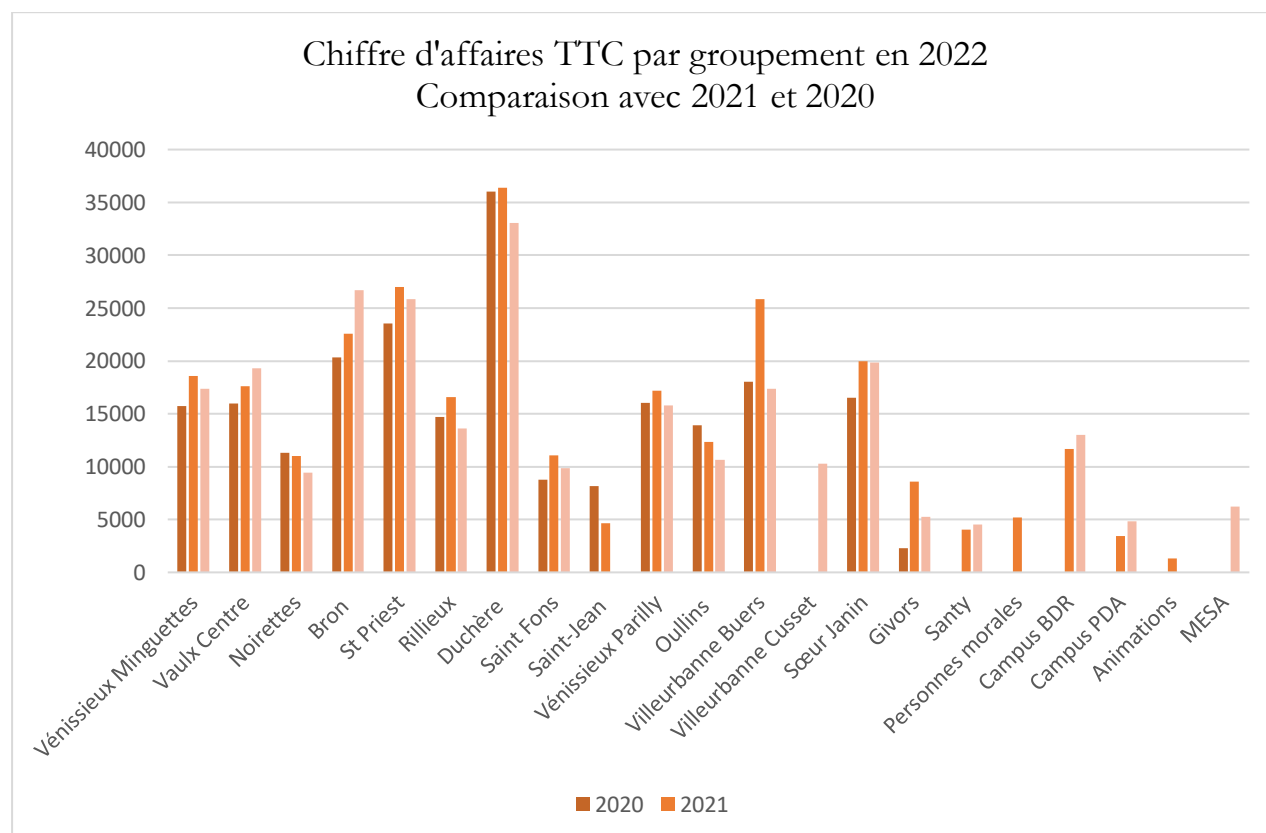


4 Bilan quantitatif : VRAC en chiffre !

4.1 Chiffre d'affaires et évolutions

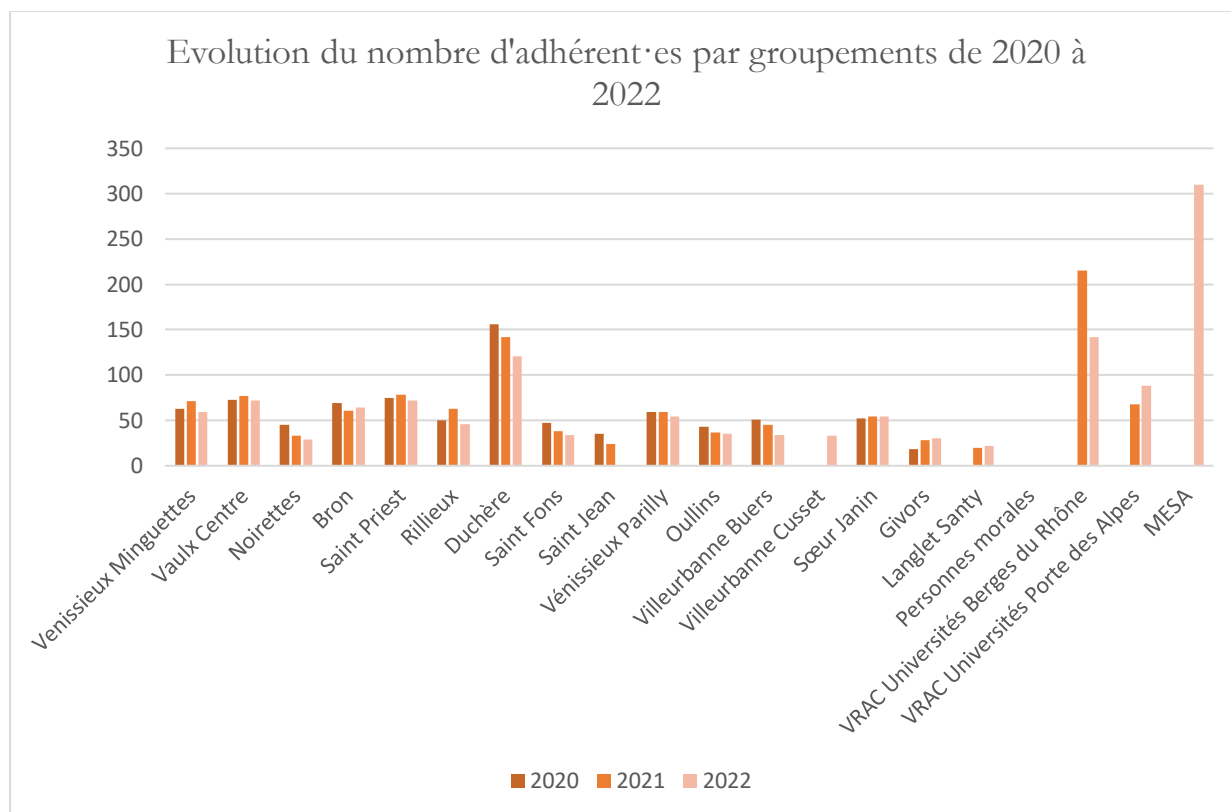
Avec un **chiffre d'affaires des ventes de produits de 271 715€ HT** l'activité de l'association se **stabilise (+3%)** après une année 2020 difficile du fait de la crise sanitaire et se rapproche du chiffre de 2019 qui était alors de 276 000€. La consommation n'augmente pas pour autant dans les groupements d'achat existants, ce sont plutôt les nouveaux groupements d'achat qui expliquent cette augmentation : le groupement d'achat de Cusset à Villeurbanne et le lancement de la MESA mi-octobre, dont on verra surtout l'impact sur les ventes en 2023. La pérennisation des groupements étudiants qui sont entrés dans le cycle mensuel des commandes confirme sa pertinence, malgré un important renouvellement des étudiant-es à chaque début d'année scolaire.

2022 a également été marquée par le regroupement en juin des deux groupements vaudais du fait de travaux mis en place dans le local des Noirettes, avec une baisse des commandes enregistrées. Les deux groupements devraient reprendre leur fonctionnement normal au cours de l'année 2023. Le groupement de Villeurbanne Saint-Jean en pause depuis 2021, devrait rouvrir en 2023, et celui de Givors a été mis en veille en octobre suite à des difficultés de structures du Centre social. On travaille à une réouverture au cours de l'année 2023.

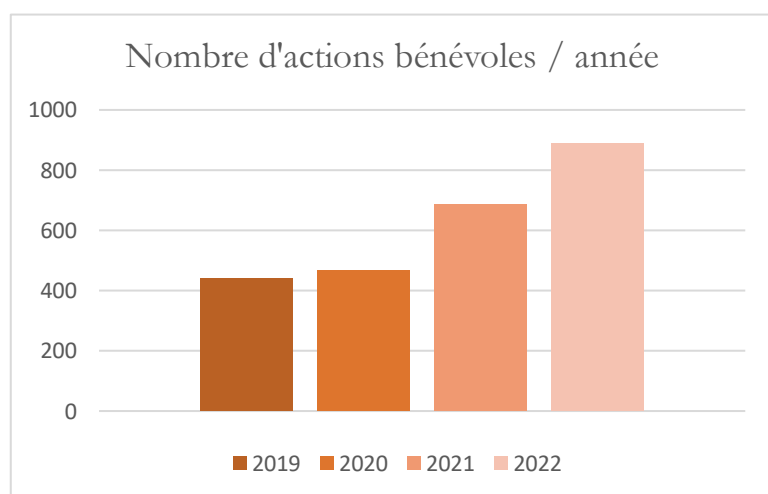


4.2 Le nombre d'adhérent·es et les actions bénévoles

En 2021, VRAC comptait 1100 ménages adhérents sur l'ensemble des groupements. En 2022, **VRAC en compte 1324**. L'augmentation s'explique notamment par la création du groupement de Villeurbanne Cusset mais aussi par le succès de la Maison Engagée et Solidaire de l'Alimentation (MESA) depuis son ouverture en octobre 2022.



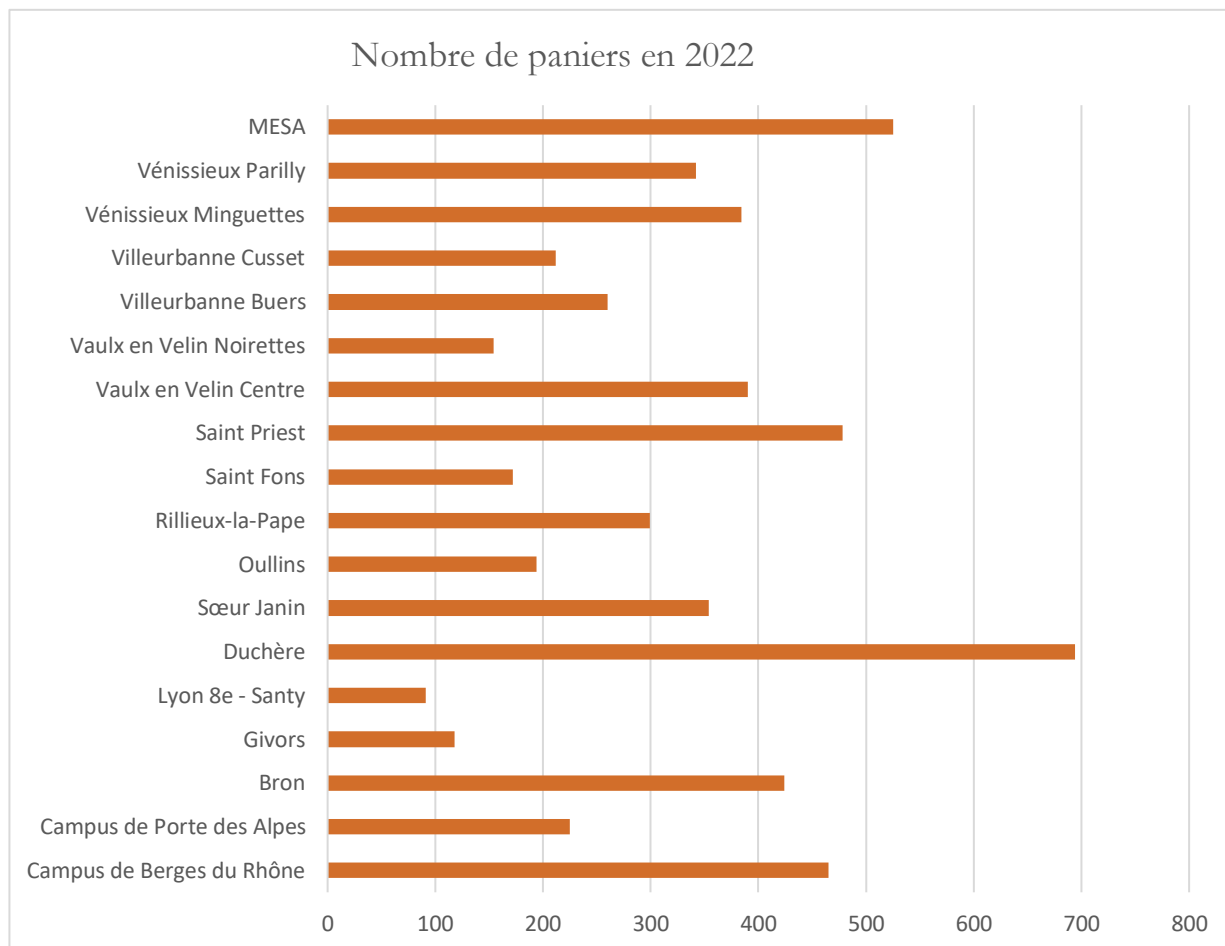
Par ailleurs, les animations organisées (atelier cuisine, épicerie mobile, dégustation) tout au long de l'année et en particulier durant l'été permettent de faire connaître le projet VRAC et de toucher de nouveaux adhérent-es.



En **2022**, ce sont **plus de 937 actions bénévoles** comptabilisées sur l'ensemble des groupements d'achat mais aussi au hangar en soutien logistique et lors des animations (atelier cuisine, épicerie, dégustations) et à la MESA. L'enjeu étant ainsi de renforcer le pouvoir d'agir des adhérent-es dans les différents domaines d'actions de VRAC.

4.3 Les commandes et les ventes de produits

4.3.1 Les commandes



Voici un tableau comparatif des paniers suivant la situation des adhérent·es dans les différents groupements d'achat :

Tarifications	Adhésions	Panier moyen	Nombre de paniers	Chiffre d'affaires TTC	Nombre de paniers moyen mensuels
VRAC Universités - Berges du Rhône					
Coup de pouce	32	20,87	80	1 669 €	20
Prix coûtant	110	29,52	385	11 364 €	55
Sous-total	142		465	13 033 €	75
VRAC Universités - Porte des Alpes					
Coup de pouce	23	24,77	57	1 412 €	20
Prix coûtant	65	20,3	168	3 410 €	15
Sous-total	88		225	4 822 €	35
Bron					
Quartier	50	58,72	320	18 791 €	35

Solidaire	14	76,27	104	7 932 €	12
Sous-total	64		424	26 723 €	47
Givors (en veille depuis octobre 2022)					
Quartier	19	40,05	78	3 124 €	12
Solidaire	11	53,29	40	2 132€	7
Sous-total	30		118	5 256 €	19
Paul Santy – Lyon 8^{ème} (dernière distribution en juin 2022 puis MESA)					
Quartier	18	48,27	76	3 668 €	15
Solidaire	4	57,73	15	866 €	3
Sous-total	22		91	4 534 €	18
Duchère – Lyon 9^{ème}					
Quartier	110	44,84	631	28 294 €	70
Solidaire	11	75,67	63	4 768 €	7
Sous-total	121		694	33 062 €	77
Sœur Janin – Lyon 5^{ème}					
Quartier	37	51,64	235	12 136 €	27
Solidaire	17	65,06	119	7 742 €	12
Sous-total	54		354	19 878 €	39
Oullins					
Quartier	26	50,11	162	8 117 €	19
Solidaire	9	78,72	32	2 519 €	4
Sous-total	35		194	10 636 €	23
Rillieux-la-Pape					
Quartier	34	39,37	231	9 095 €	26
Solidaire	12	66,46	68	4 520 €	8
Sous-total	46		299	13 615 €	34
Saint-Fons					
Quartier	29	56,3	151	8 501 €	17
Solidaire	5	64,39	21	1 352€	3
Sous-total	34		172	9 854 €	20
Saint-Priest					
Quartier	56	52,01	372	19 349 €	42
Solidaire	16	61,15	106	6 482 €	12
Sous-total	72		478	25 830 €	54
Vaulx-en-Velin Centre					
Quartier	64	46,64	350	16 326 €	38
Solidaire	8	74,48	40	2 979 €	5
Sous-total	72		390	19 305 €	43
Vaulx-en-Velin Noirettes					
Quartier	21	56,71	107	6 068 €	15
Solidaire	8	71,39	47	3 355 €	6
Sous-total	29		154	9 423€	21
Villeurbanne Buers					
Quartier	21	62,43	177	11 050 €	20
Solidaire	13	75,94	83	6 303 €	10

Sous-total	34		260	17 353 €	30
Villeurbanne Cusset					
Quartier	26	49,25	162	7 979 €	18
Solidaire	7	45,54	50	2 277 €	6
Sous-total	33		212	10 255 €	24
Vénissieux Minguettes					
Quartier	46	41,27	301	12 423 €	35
Solidaire	13	59,29	83	4 921 €	10
Sous-total	59		384	17 344 €	45
Vénissieux Parilly					
Quartier	50	42,93	307	13 179 €	35
Solidaire	4	74,11	35	2 594 €	4
Sous-total	54		342	15 773 €	39
MESA Lyon 8^{ème} (à parti d'octobre)					
Quartier	211	11,24	389	4 373 €	43 (par semaine)
Solidaire	51	20,46	46	941 €	5 (par semaine)
Coup de pouce	48	10,23	90	921 €	10 (par semaine)
Sous-total	310		525	6 236 €	
Autres groupements					
Personnes morales	6	-	9	4 972 €	-
Animations	-	-	-	2 075€	-
Conseil d'administration et salarié-es	19	-	-	-	-
Total	1 324		5 790		

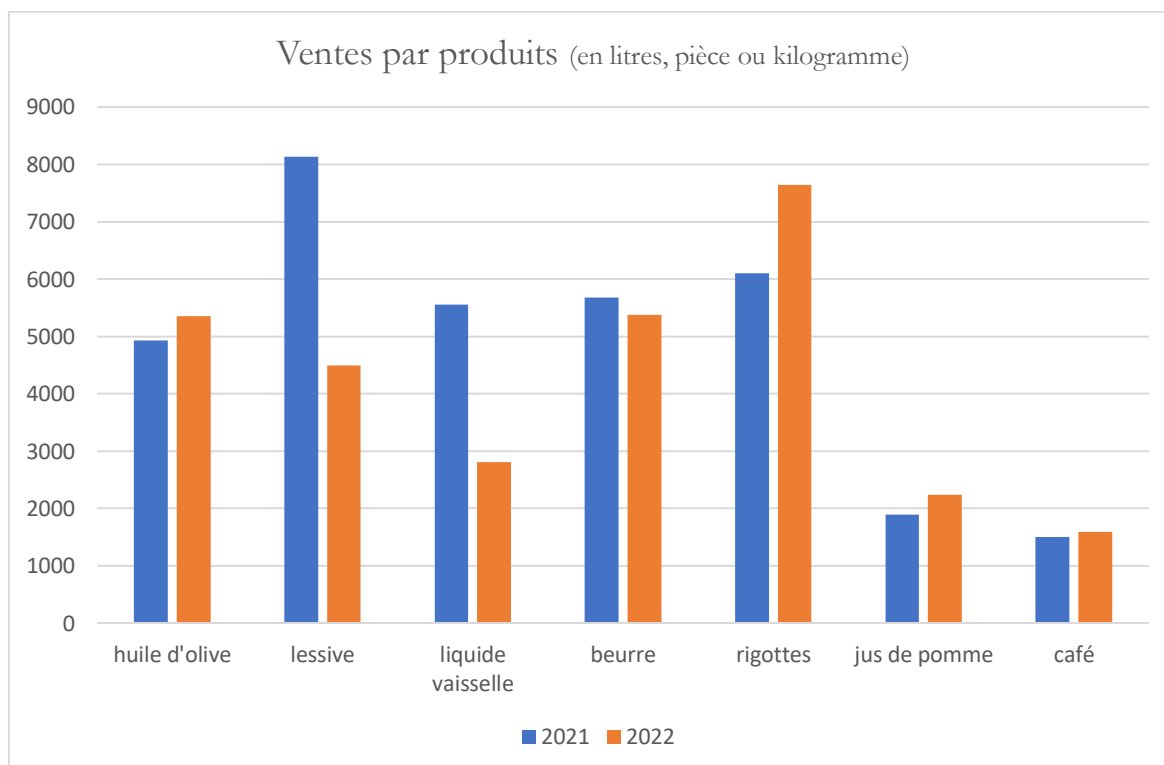
4.3.2 La vente de produits au défi d'un contexte global difficile

La vente des produits reflète le contexte global du secteur de l'alimentation qui connaît des difficultés croissantes à cause de l'inflation et des conditions climatiques défavorables aux producteurs. Un bon exemple est le beurre qui a été moins vendu en 2022 (5376 plaquettes vendues en 2022, 300 en moins que l'année passée à cause de la pénurie sur le beurre au deuxième semestre de notre fruitière (la Combe du Val, installée dans l'Ain). Cela s'explique par les deux derniers étés marqués par des sécheresses qui ont affecté la production de fourrage qui sert à nourrir les bêtes. VRAC Lyon a dû mettre en place pendant quelques mois une limitation à deux beurres par adhérent-e pour mieux répartir le stock disponible et éviter une surdemande.

Pour nuancer, les **rigottes de chèvre** ont connu une hausse (7639, soit 1 500 de plus que l'année passée). Leur faible coût à 0.97€ pièce y est pour beaucoup.

Un autre produit phare est l'huile d'olive avec 5350 litres vendus en 2022 (contre 4 931 L en 2021).

Enfin, la lessive (4 488 litres vendus) et le liquide vaisselle (2810 litres) restent les produits d'hygiène les plus demandés, malgré les problèmes d'approvisionnement rencontrés par notre fournisseur pendant l'année (suite à un incendie fin 2021, l'approvisionnement a été perturbé entre fin 2021 et mi-2022). Ce retour à la normale s'est accompagné d'un nouvel accord entre le fournisseurs (Laboratoires Gravier) et VRAC France qui devrait permettre à VRAC Lyon de pérenniser certains produits d'hygiène dans son catalogue à un prix abordable.



5 Les moyens de l'association

5.1 Les finances de VRAC

5.1.1 Dépenses 2022

L'année 2021 avait été marquée par le soutien du plan France Relance qui avait permis de financer des investissements logistiques et des supports de communication dans les groupements d'achat. Le plan de relance a également permis de réaliser des investissements en 2022 notamment pour la VRAC Mobile. Mais ce sont les investissements pour l'ouverture de la MESA qui marquent fortement l'année 2022. Ceux-ci ont un impact dans le bilan mais aussi dans le compte de résultat de l'année avec de nombreux achats de petits matériels d'équipement du nouveau tiers lieu. La MESA impacte également la ligne Achat pour la constitution du stock, et bien sûr les frais de fonctionnement d'un projet qui a commencé avant son ouverture dès le mois de janvier dernier. Les charges de personnels ont augmenté en 2022 avec une année pleine pour les salarié-es recrutés en 2021.

CHARGES	2020	2021	2022
Achats	306 593	277 822	332 715
Services extérieurs	13 476	20 403	27 772
Autres services extérieurs	20 123	24 189	28 583
Impôts et taxes	2 548	3 154	3 056
Charges de personnels	139 369	180 122	237 079
Autres charges de gestion courantes	401	2 044	201
Immobilisations	7 214	9 649	17 146
Impôts sur les bénéfices	19 188	6 000	6 831
Total des charges	508 911€	523 383€	653 383€

5.1.2 Produits d'exploitations 2022

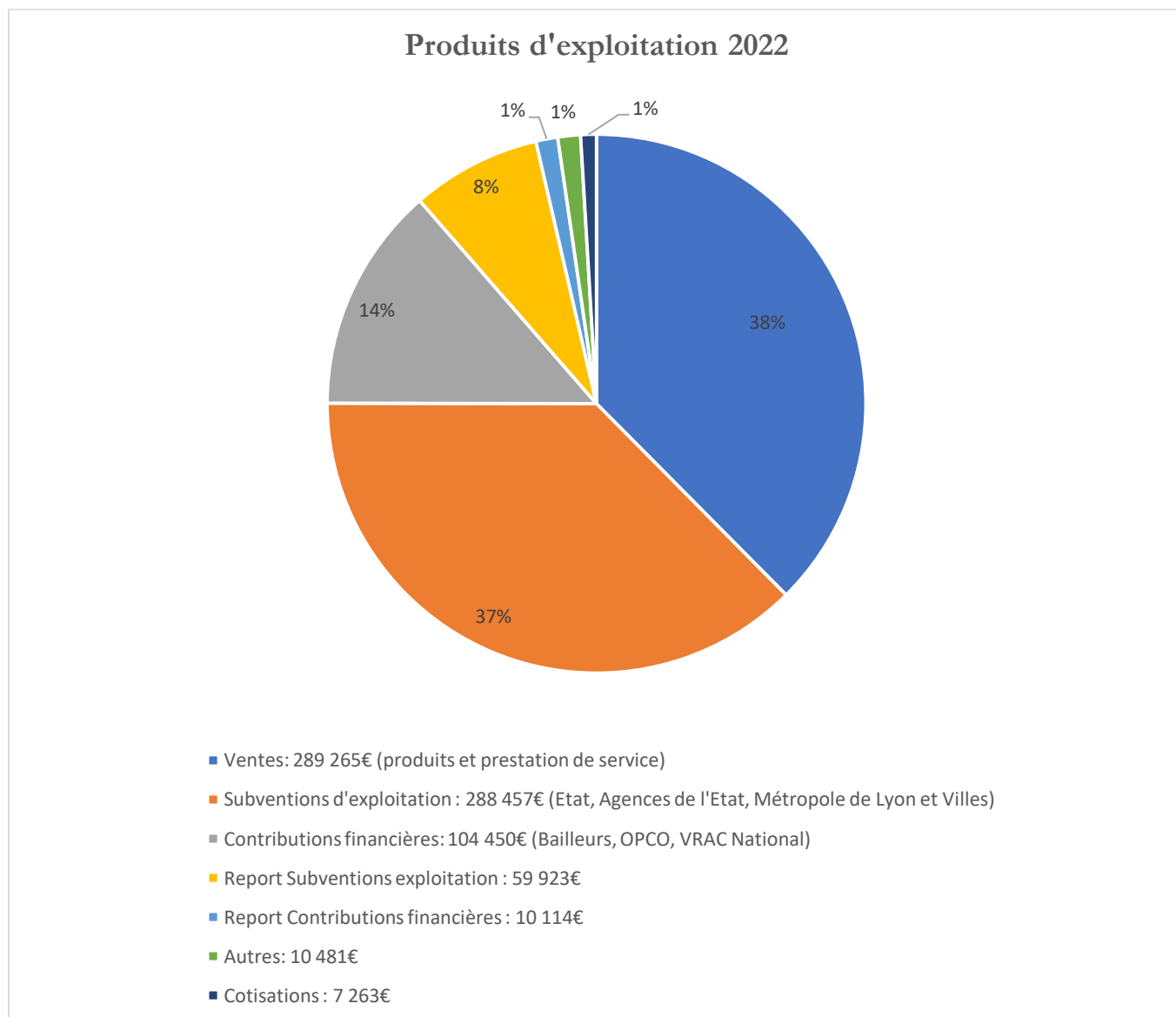
L'Etat, les collectivités locales et les fonds privés permettent à VRAC de prendre en charge les frais logistiques et de fonctionnement pour vendre les produits à prix coutant aux habitant·es des quartiers populaires et aux étudiant·es. VRAC mène également de nombreuses actions « d'aller-vers », et d'échanges sur les pratiques alimentaires pour promouvoir un changement de pratiques qui sont financées par ces mêmes bailleurs.

En 2022, **VRAC Lyon Métropole a un produit d'exploitation de 769 954€** contre 549 123€ en 2021. L'association a bénéficié de

- **288 457 € de subventions d'exploitation** par l'Etat, des agences de l'Etat et des collectivités locales, soit 137 211€ de plus par rapport à l'année précédente. Cela est dû principalement aux subventions que nous avons touchées pour la création et l'ouverture de la MESA.
- **104 450€ de contributions financières**, celles-ci sont constantes par rapport à l'année dernière, les bailleurs sociaux continuent de nous accompagner au fil des ans sur notre projet.

A cela s'ajoutent les cotisations, les reprises sur investissements, les reports de subventions.

VRAC Lyon Métropole termine son année sur un **résultat net positif de 37 491€**.



5.2 Ressources humaines



Loïc Rigaud
DIRECTEUR



Martin Mothe
**COORDINATEUR ADMINISTRATIF
ET LOGISTIQUE**



Anaïs Sorini
**CHARGÉE DE MISSION
LOGISTIQUE**



Mariem Razgallah
**CHARGÉE DE PROJET
VRAC UNIV**



Gabrielle De Dianous
**CHARGÉE DE MISSION
GROUPEMENTS**



Léa Thévenot
**CHARGÉE DE MISSION
GROUPEMENTS**



Julie Lévêque
COORDINATRICE
DE LA MESA



Claudie-Charlotte Castellano
CHARGÉE
DE RECHERCHE URBAL



Salomé Géhin
CHARGÉE DE
MISSION VRAC MOBILE



Naila Chebli
VOLONTAIRE EN
SERVICE CIVIQUE



Céline Montillet
VOLONTAIRE EN
SERVICE CIVIQUE



Lucas Darricau
VOLONTAIRE EN
SERVICE CIVIQUE

6 Les projets de VRAC Lyon Métropole en 2022

6.1 De nouveaux groupements : le lancement du groupement d'achat de Cusset

Avec le soutien de la Ville de Villeurbanne et du bailleur social Alliade, VRAC souhaitait développer en 2022 un **groupement autonome dans le QPV de Cusset à Villeurbanne**. Ce groupement d'achat est co-porté par le Centre Social de Cusset, pleinement actif dans son développement.

Pendant les mois de juillet et septembre 2021, plusieurs **rencontres** ont été organisées en partenariat avec le Centre Social pour **présenter l'association** aux habitant·es intéressé·es, **découvrir les produits**, et **mobiliser** ainsi une dizaine d'habitant·es motivé·es pour **s'engager dans le développement du groupement**.

Entre octobre 2021 et janvier 2022, les futur·es adhérent·es du groupement de Cusset ont été **formé·es aux outils de gestion du groupement** (la plateforme Epicerie-VRAC, la tenue d'une permanence de commande, tenue de la caisse...) et ont **découvert le fonctionnement des distributions** en y participant sur différents groupements.

Le **lancement** en janvier 2022 a été l'occasion de proposer un temps convivial au cœur de la Cité Jacques Monod (QPV de Monod et de Baratin). Une **dégustation des produits** a notamment été organisée le jour de la **première permanence de commande** pour faire connaître le projet à de nouveaux habitant·es. La **première distribution a eu lieu le jeudi 11 février 2022** dans les Locaux Communs Résidentiels (LCR) - 40 rue Irène et Frédéric Joliot Currie.

En 2022, **9 distributions** ont ainsi été organisées en étroite collaboration avec le Centre Social de Cusset. Une trentaine d'adhérent·es viennent chercher leur commande chaque mois. Le groupement de Cusset peut également compter sur la mobilisation active de plusieurs adhérent·es. Une nouvelle organisation logistique

6.2 Un système logistique en constante progression

En 2022, un nouveau système de **contrôle des commandes** et de **bon de livraison** est en construction afin de réduire les erreurs sur la préparation des commandes et de donner plus d'informations aux groupements sur les éventuels changements dans les commandes. Un travail a été mené afin d'améliorer la traçabilité des produits vendus sur les groupements, de limiter les pertes liées aux nuisibles et de réduire les erreurs de commande.

Ce système a par exemple permis de passer la période estivale avec des pertes dues aux mites alimentaires très réduites en comparaison des années passées.

En 2023, ce travail va se poursuivre avec comme objectifs principaux :

- Avoir un suivi du stock informatisé fiable ;
- Assurer la traçabilité de l'ensemble des produits du catalogue ;
- Mieux répartir la charge de travail pour permettre d'ajouter de nouvelles références au catalogue (notamment des produits frais).

En parallèle, VRAC Lyon Métropole a continué à accueillir l'activité logistique de VRAC Drôme pendant toute l'année 2022. Ce soutien a permis à l'antenne drômoise de prendre le temps de penser son système logistique. En 2023, ce partenariat devrait s'arrêter pour laisser VRAC Drôme s'occuper de sa logistique en interne.

6.3 VRAC Universités

6.3.1 Quelques chiffres

Pour Vrac Universités, le calendrier appliqué est le calendrier universitaire. Les indicateurs quantitatifs débutent à la mi-août 2021 et prennent fin à la mi-août 2022.

Objectifs	Indicateurs associés à l'objectif	Valeurs cibles
Maintient des groupements d'achats étudiants existants	Nombre de groupements	2
	Nombres de distributions	15
Permettre à un maximum d'étudiant.es d'avoir accès à une alimentation sûre, diversifiés, de bonne qualité et en quantité suffisante	Nombre d'étudiant.es touchés par le dispositif	597
Délivrer des denrées alimentaires aux étudiant.es	Volume de denrées distribuées	3,15
Augmenter le nombre d'adhérent.es	Nombre de nouveaux adhérent.es	233
Impliquer les étudiants dans le fonctionnement de leur groupement d'achat	Nombre de nouveaux bénévoles	103
Favoriser une alimentation durable en ouvrant les étudiants à une autre façon de consommer et d'alimenter	Nombre d'étudiant.es impliqué.es dans les animations (ateliers cuisine, dégustations, concours de cuisine)	790

6.3.2 La double tarification VRAC Universités

En partant d'une volonté de lutter contre la précarité étudiante et à la suite des enquêtes anonymes ayant circulés entre les adhérent.es étudiant.es en février 2022, nous avons constaté qu'environ 8% des étudiant.es adhérent.es déclaraient sauter des repas pour des raisons financières. Le budget moyen consacré à l'alimentation par semaine et par personne était de 30€. Il faut

également prendre en compte que les étudiant.es adhèrent.es à VRAC Universités ne sont pas forcément représentatif.ves de la précarité générale des étudiant.es étant donné qu'acheter les produits VRAC demande un budget tout de même conséquent et ne concurrence pas, au niveau budgétaire, les enseignes de hard-discount ou des pratiques telles que les dons alimentaires ou le glanage. C'est ainsi que l'idée de proposer une réduction de 30% sur les produits du catalogue de VRAC (soit un tarif à -60% des prix du marché) pour les étudiant.es considérant en avoir besoin serait alors une solution pour atteindre les étudiant.es en situation de précarité alimentaire et ainsi devenir une alternative aux méthodes de consommation « de survie » qui ne permettent pas l'accès digne à une alimentation choisie et de qualité.

Les critères pour bénéficier de ce tarif a été annoncé comme suit :

Déclarer être en situation de précarité et être en difficulté pour se nourrir correctement en terme de quantité et de qualité :

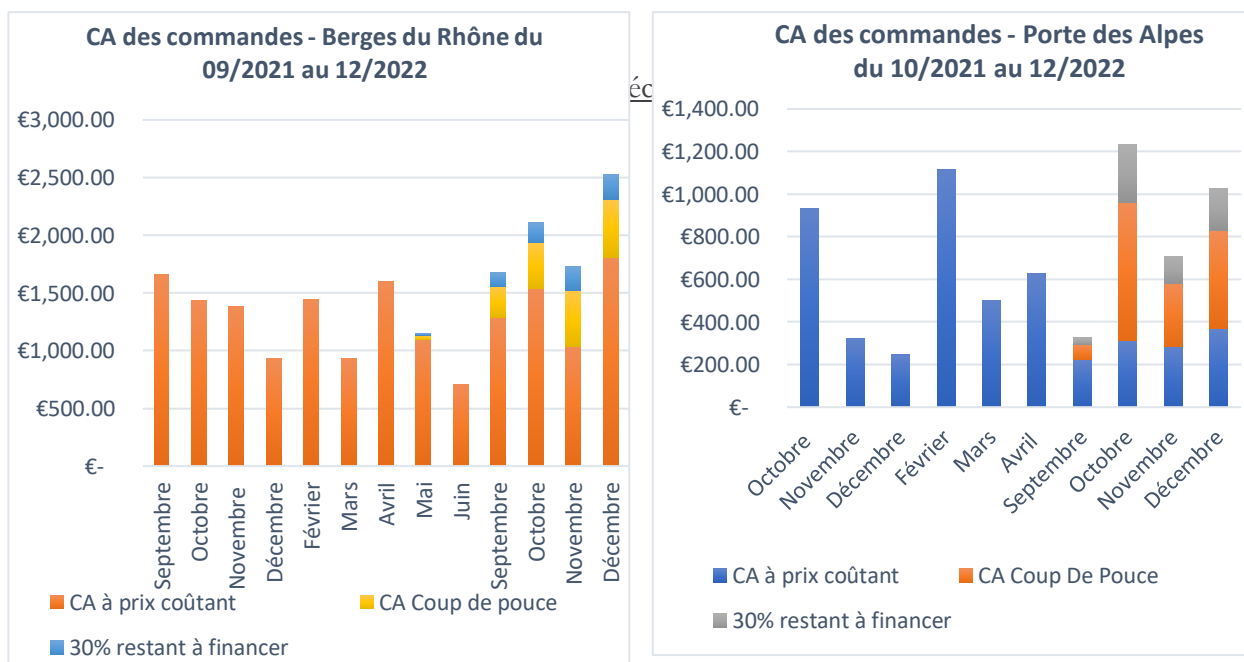
- Cette déclaration se fait sur l'honneur
- Aucun justificatif ne sera demandé

Nous avons défini la précarité alimentaire comme étant :

- disposer de moins de 25€ / semaine pour se nourrir
- ou avoir le sentiment de connaître des difficultés pour se procurer de quoi se nourrir correctement en termes de qualité et de quantité pour raisons financières
- ou penser avoir besoin, pour ce mois-ci, de la tarification coup de pouce pour la commande VRAC

C'est ainsi qu'en, mai 2022, la tarification Coup De Pouce (CDP) a vu le jour sur le groupement BDR et à partir de septembre 2022 sur le groupement PDA. Il sera donc question d'analyser cette double tarification et son expérimentation sur les deux groupements via, pour chacun une étude chiffrée et une analyse.

Vous trouverez ci-dessous des graphiques montrant pour chaque groupement, le chiffre d'affaires (figure 1) et un deuxième démontrant l'évolution du nombre de commandes effectuées sur chaque groupement également (figure 2) :



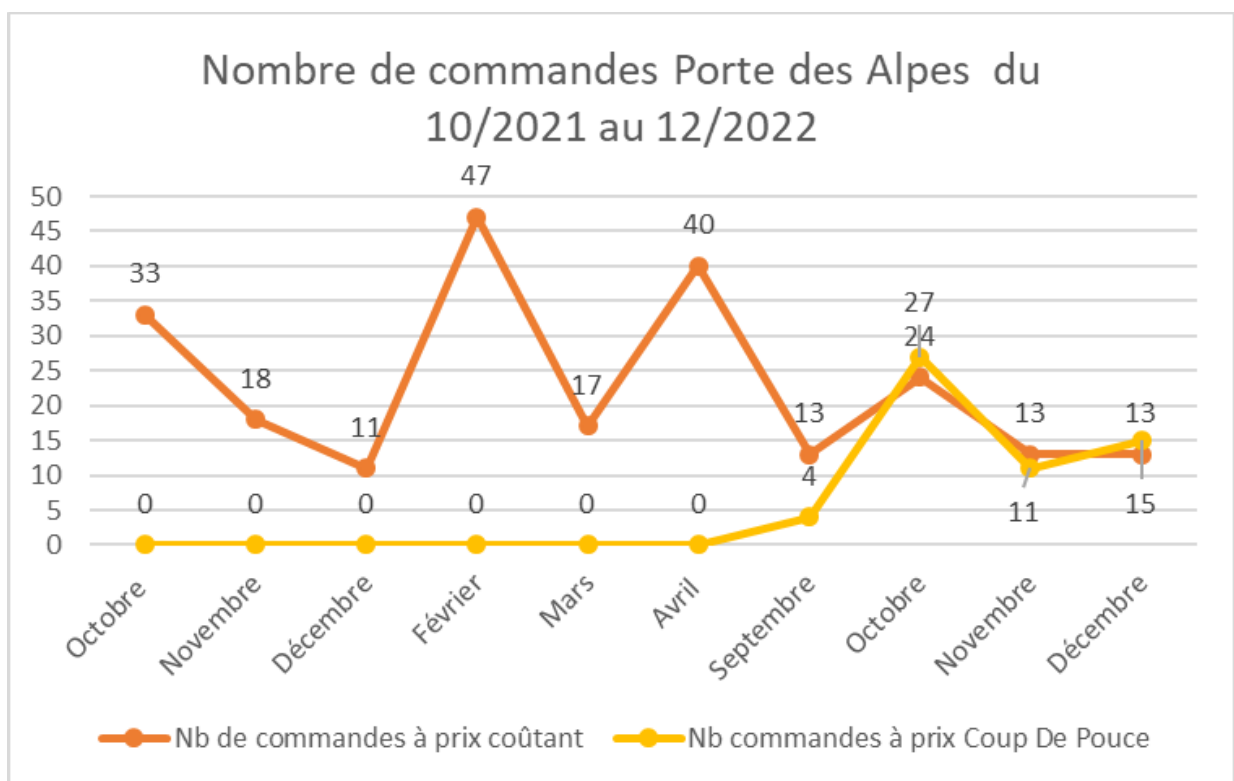
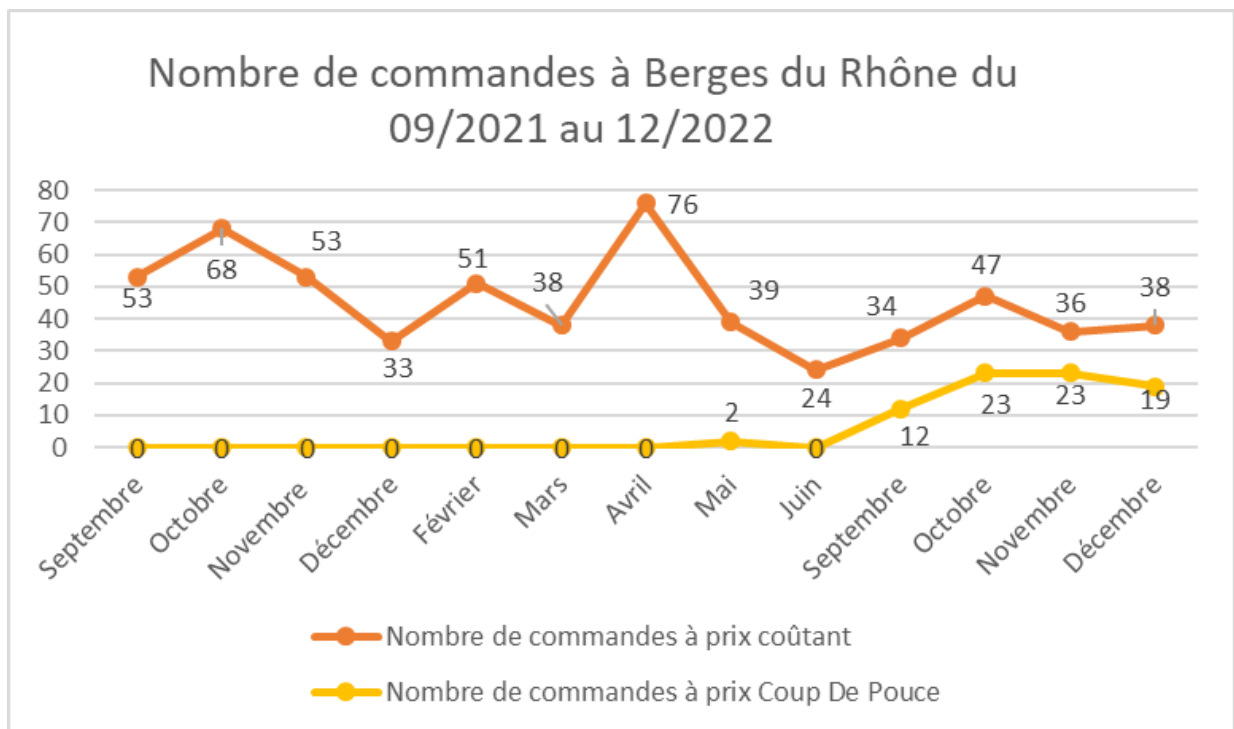


Figure 2: Nombre de commandes de septembre 2021 à décembre 2022.

Ainsi, nous pouvons dire que pour le groupement se situant aux Berges du Rhône à la Maison des étudiants de la Métropole, la mise en place de la tarification Coup de Pouce a permis aux étudiant.es de faire des commandes plus importantes en termes de volume mais également en termes de qualité touchant néanmoins un nouveau public international souvent précaire.

Concernant le groupement se situant à Porte des Alpes à la Maison de l'étudiant.e de l'université Lumière Lyon 2, la mise en place de la tarification Coup de Pouce a permis à Vrac Universités de toucher un plus grand nombre d'étudiant.es mais également à les fidéliser.

Pour finir, la tarification Coût De Pouce a permis de remarquer que l'accessibilité à une alimentation saine et de qualité mais aussi digne et choisie n'était pas une question de vouloir mais réellement de pouvoir, et surtout de pouvoir d'achat trop faible pour en bénéficier. Ainsi, la tarification Coût de Pouce est un élément de réponse à cette problématique qu'il faut pérenniser de manière plus sûre car l'urgence est là.

6.3.3 Le concours de cuisine : #JusticeAlimentaireEtudiante



Tous les ans depuis 2016, l'association VRAC organise un concours de cuisine dans l'un des quartiers politique de la ville où elle est implantée. Ainsi, Vaulx-en-Velin, Saint-Priest, Villeurbanne, la Duchère ou encore Rillieux-la-Pape ont accueilli l'un de ces concours, mais cette année l'association a souhaité mettre en valeur un nouveau public qu'elle touche depuis deux ans via le projet VRAC Universités : l'objectif :

- parler de la précarité étudiant-e,
- sensibiliser les étudiant-es au bien manger,
- faire connaître les initiatives existantes sur le territoire.

L'évènement s'est tenu le vendredi 13 mai de 16h à 23h dans le Parc La Rayonne.

Co-production : VRAC Lyon Métropole, le CCO La Rayonne et l'association Gaélis.

Financeurs : La Ville de Villeurbanne ; La Métropole de Lyon ; L'Université Lyon 1 dans le cadre du FSDIE, Est Métropole Habitat

Les partenaires : Fondation Seb, Médiatone, Université de Lyon et Lyon BD Festival.

Cet évènement inclus a été inclus dans la programmation « Un été à la Rayonne » du CCO La Rayonne et dans le cadre de « Villeurbanne capitale française de la Culture ». Il a été organisé en trois temps :

Village associatif :

13 associations partenaires de VRAC étaient présentes dès 16h dans le village associatif dans le parc extérieur de la Rayonne. Les personnes présentes ont pu rencontrer différent.es acteur.ices du secteur associatif lyonnais pouvant s'adresser à un public étudiant autour du thème de l'alimentation, de l'écologie et de la solidarité.

Association partenaires : GAELIS, l'AFEV, Bellebouffe, Habitat et Humanisme, Green Tc, la mutuelle France Unie, Greenpeace, Alternatiba, Récup et gamelle, Les petites cantines Villeurbanne, Univert Lumière, 1 cabas pour 1 étudiant, Gonette, Feelin'Vibes.

Concours cuisine :

Ce concours valorise les savoir-faire des étudiant.es et leur permet de mettre en avant leurs compétences.

10 équipes entre 2 et 4 étudiant.es se sont affrontées lors d'un concours de cuisine et ont remporté de nombreux lots. 38 étudiant-es de la Métropole de Lyon ont participé à cette action. Plusieurs structures partenaires ont créé des équipes : Est métropole Habitat (Villeurbanne) ; Les capseurs de l'AFEV (Villeurbanne) ; Green TC (Villeurbanne) et Green TC.

Le jury était composé de chef.fes renommé.es et les participant.es ont pu présenter leurs créations au public.

- Chef-fes cuisiniers : Sonia EZGULIAN ; Grégory CUILLERON ; Alain ALEXANIAN ;
- Lots donnés par la Fondation SEB (matériel de cuisine); Médiatone (places de concert); CCO La Rayonne (places de concert) ; Vrac Lyon Métropole (Bons d'achat) ; Métropole de Lyon (Places pour des matchs de rugby) .
- Grégoire DAQUIN, Dessinateur et illustrateur de BD a dessiné le concours en direct.

Programmation musicale :

Des concerts de Cyrius et d'Hippocampe Fou ont clôturé cet évènement et ont permis aux 600 personnes présentes de profiter de leur soirée lors d'un moment convivial et festif.



6.4 La VRAC Mobile

Suite à la réussite du projet lancé par VRAC Bordeaux en 2020, VRAC Lyon Métropole s'est lancé en 2022 dans l'aventure de la Vrac mobile, une cuisine mobile et une épicerie mobile pour proposer des animations en pied d'immeuble en faveur d'une plus grande justice sociale et alimentaire.

Le projet a bénéficié d'un financement du Plan France Relance pour la création de cet outil dédié à des actions « d'aller-vers » dans les quartiers populaires.

Très concrètement, la VRAC Mobile c'est :

- 1 remorque épicerie mobile
- 1 remorque cuisine mobile
- 2 vélos électrique tracteurs
- 2 vélos électrique classiques
- Du matériel de cuisine, d'épicerie, des denrées alimentaires de qualité, etc.



La VRAC Mobile prend la forme d'une épicerie mobile et d'une cuisine pédagogique mobile conçues par la coopérative rennais « Tout en Vélo » et tractées par des vélos électriques. La VRAC Mobile permet d'aller au contact des habitant·es pour porter la question d'une alimentation de qualité pour tou·tes. L'objectif est de mettre en place une démarche « d'aller vers » les habitant·es des quartiers populaires et les étudiant·es de la métropole lyonnaise dans l'optique d'encourager le partage, la convivialité et l'éducation populaire autour des pratiques alimentaires, dans une démarche de démocratie alimentaire. Les enjeux de cet outil sont de susciter la curiosité des habitant·es autour des pratiques alimentaires saines, durables et économiques tout en valorisant les savoir-faire de chacun·e.

La VRAC Mobile permet aussi de déployer une épicerie éphémère avec possibilité d'achat sans pré-commande, dans les différents quartiers de la Métropole dans lesquels l'association est présente, ainsi qu'une cuisine de rue permettant la réalisation d'ateliers.

L'équipe salariée a activement participé à la conception de la VRAC Mobile en lien avec la coopérative « Tout en Vélo ». Pour accompagner la réalisation des animations « VRAC Mobile », une chargée de mission VRAC Mobile a été embauché en CDD à temps plein du 13 juin 2022 au 12 septembre. Par ailleurs, les équipes de VRAC ont été formées sur deux journées par une cuisinière professionnelle Keren Rosen, pour préparer des modules pédagogiques d'interventions de cuisine de rue.

6.4.1 Les ateliers cuisines et épicerie

La VRAC Mobile a notamment été expérimentée lors d'animations expérimentales, financées par la Métropole de Lyon dans le cadre du dispositif « Quartiers d'été », mais aussi par l'Etat dans le cadre de « Quartiers d'Été ». Chacune de ces animations ont été co-construites avec des partenaires des territoires.

La VRAC Mobile est désormais un outil incontournable pour les animations en pied d'immeuble organisé-es par VRAC.

26 animations ont été organisées en 2022 dans le cadre du projet VRAC Mobile (sans compter les animations de la MESA).

Centre social de Parilly – Ecoprojet de la Ville de Vénissieux :

Une animation a été financée par le Centre social de Parilly suite à une subvention obtenue de la Ville de Vénissieux dans le cadre du dispositif d'éco-projet pour un montant de 750€ :

1. Atelier cuisine à « Parilly Engagé » à Vénissieux Parilly

Dispositif « Plan d'accompagnement transitions et résilience » (PATR) de la Métropole de Lyon :

7 animations dans les quartiers politiques de la ville (QPV) ont été financées par la Métropole de Lyon dans le cadre du dispositif PATR pour un montant de 4 830€ :

2. Atelier cuisine au Chénier à Vaulx-en-Velin
3. Petite Epicerie avec la MESA et la « Brise de la Pastille » à Lyon 8ème
4. Atelier cuisine à la Maison Engagée Solidaire de l'Alimentation à Lyon 8ème
5. Atelier cuisine au « Séisme Solidaire » à Lyon 8ème
6. Atelier Monmousseau à Vénissieux
7. Animation Rillieux au Festival 0 déchet
8. Fête des sapins à Bron Terraillon
9. Découvertes des produits aux portes ouvertes du Centre social de l'Olivier à Saint-Priest

Dispositif « Quartiers d'été » de la Métropole de Lyon :

11 animations dans les quartiers politiques de la ville (QPV) ont été financées par la Métropole de Lyon dans le cadre du dispositif « Quartiers d'été » pour un montant de 8 018€ : 3 à Bron, 3 à Rillieux-la-Pape, 2 à Villeurbanne 3 à Saint-Priest :

10. Atelier cuisine avec « La Rue pour Tous » à Rillieux-la-Pape
11. Atelier cuisine à la fête de la Nature » à Bron
12. Atelier cuisine à « Bienvenue aux Jardins » à Rillieux-la-Pape
13. Petite épicerie avec Légum'au Logis à Villeurbanne
14. Atelier cuisine avec l'Espace de Vie Sociale « Le temps d'une pause » à Saint-Priest
15. Atelier cuisine au « Jardin partagé Jules et Louis à Saint-Priest
16. Petite épicerie en pied d'immeuble à Cusset à Villeurbanne
17. Atelier cuisine aux « Terrasses de l'été » à Bron
18. Atelier cuisine à l'îlot Nature à Bron
19. Petite épicerie en pied d'immeuble à Saint-Priest
20. Atelier cuisine en pied d'immeuble à Rillieux-la-Pape

Dispositif « Quartiers d'été » de l'Etat – ANCT :

6 animations dans les quartiers politiques de la ville (QPV) de Lyon ont été financé par l'Etat – ANCT dans le cadre du dispositif « Quartiers d'été » pour un montant de 4000€ : 5 à Lyon 9ème sur le QPV de la Duchère et 1 à Lyon 5ème sur le QPV Sœur Janin :

21. Découvertes des produits aux « Jeudis de l'été » à Lyon 9ème
22. Découvertes des produits à Jeunet à Lyon 5ème
23. Découverte des produits à « Un été au Château » à Lyon 9ème
24. Atelier cuisine aux « jeudis de l'été » à Lyon 9ème
25. Découvertes des produits aux portes ouvertes du Centre social Sauvegarde à Lyon 9ème
26. Atelier cuisine aux « Jeudis de l'été » au Château à Lyon 9ème

6.4.2 Contenu des animations

De manière générale, les ateliers cuisine constituent des moments vivants, d'échanges, de partage et de découverte. La cuisine est une véritable accroche pour parler d'alimentation avec les habitant-es. La distribution de recettes est par exemple un outil intéressant pour amener des débats autour d'autres manières d'utiliser les produits, de l'accessibilité des produits de qualité, ou d'échanges de recettes.

Nous travaillons de plus à la création d'un espace dans chacun de nos ateliers cuisine qui puisse à la fois mettre en valeur le projet de VRAC (en mettant par exemple à disposition des bons de commande, le catalogue des produits VRAC, ou encore les différents livres édités par l'association) et ainsi susciter la discussion autour de notre action ; tout en créant un espace convivial (à l'aide de transats, par exemple), et donne envie de rester quelques instants pour observer, goûter, échanger.

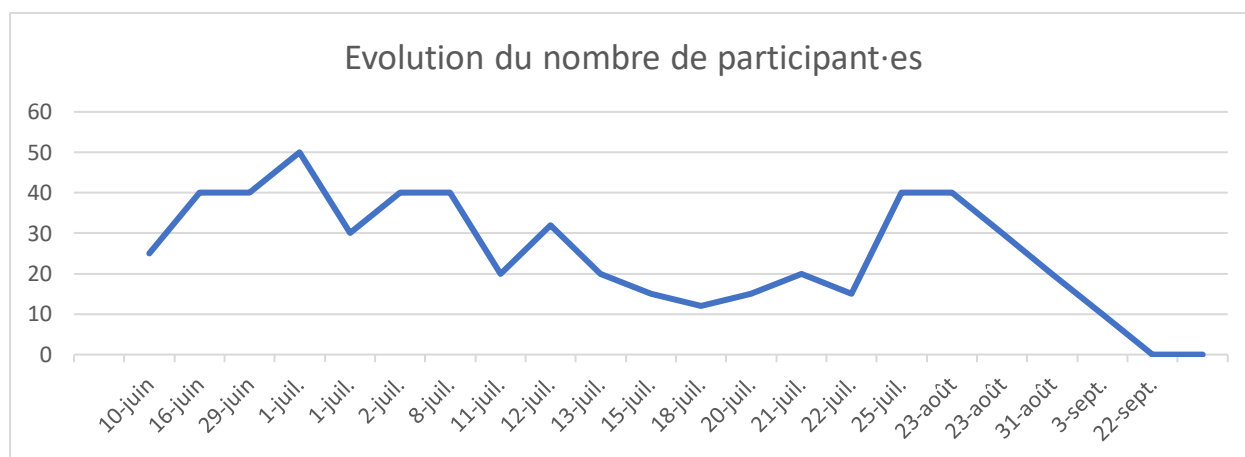
Ces espaces ont aussi vocation à être utilisés lors de nos épiceries. En effet, l'épicerie mobile en elle-même est un outil qui permet de donner un aperçu de la diversité des produits proposés sur les groupements d'achat. Son objectif est véritablement la découverte, et la discussion. Les épiceries sont toujours complétées de jeux :

- Le jeu des sens (animation qui consiste à faire deviner les produits VRAC par la vue, l'odorat, le toucher et le goût, avec quelques lots à la clé)
- Le juste prix (animation qui consiste à faire deviner le prix d'un panier composé de produits).

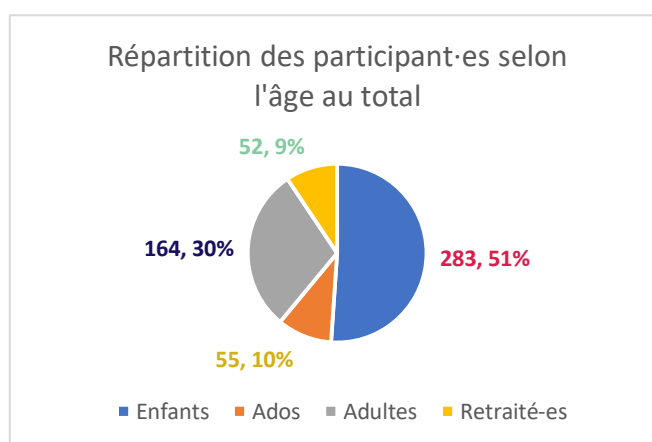
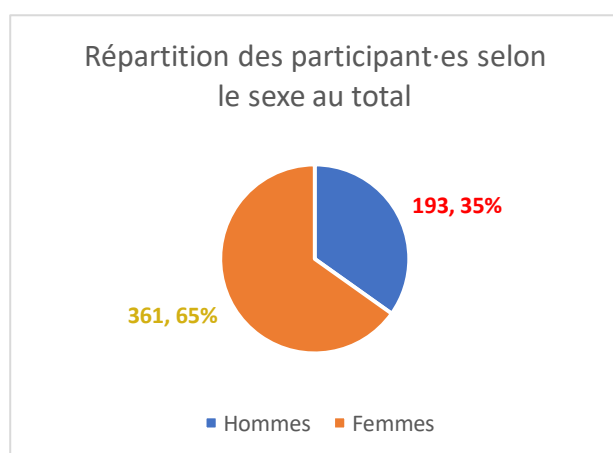
6.4.3 Bilan des animations

Les 26 animations ont rassemblé au total 554 participant-es. En moyenne, une animation mobilise une trentaine de participant-es, et deux à trois animateur-rices (souvent salarié-es, régulièrement accompagné-es d'un-e ou plusieurs bénévoles).

Selon l'animation, on constate une baisse notable du nombre de participant-es dans les animations à la fin du mois de juillet, ainsi qu'à la toute fin du mois d'août et au début du mois de septembre. Cela coïncide avec une période de vacances mais également avec des fortes chaleurs. La plupart des habitant-es sortent davantage en soirée, lorsque le soleil se couche et qu'il fait plus frais. Un constat donc à retenir pour les années et expériences à suivre.



Les animations touchent majoritairement des femmes (ou des filles), une moitié d'enfants, régulièrement des adultes (le plus souvent les parents des enfants que ces derniers attirent pour leur faire goûter leurs réalisations), et de temps en temps des personnes retraité-es ainsi que des adolescent-es. Cette répartition varie selon les animations mais cela reste une tendance assez forte.



6.5 Les sorties chez les producteurs·rices

Chaque année, l'équipe de VRAC invite les adhérent·es de VRAC et les habitant·es à partir à la rencontre des producteur·rices locaux qui fournissent les groupements d'achat. L'objectif est de sensibiliser les adhérent·es VRAC et les habitant·es des quartiers politique de la ville participant à l'intérêt des circuits courts, à la découverte d'une alimentation durable et de qualité, à l'origine de ce qu'ils consomment (du pré à l'assiette) en rencontrant les producteurs·rices.

En 2022, 6 sorties ont eu lieu :

- **Une grande sortie à la journée a été organisée le 26 octobre** avec un car de voyageurs d'une soixantaine de places ouvert aux adhérents VRAC des groupements d'achat de Lyon La Duchère et Rillieux-La-Pape, ainsi qu'aux habitant·es. Cette grande journée a été organisée à la ferme de Pâquerette, une ferme pédagogique en polyculture-élevage située à Aveize (Rhône).
- **5 sorties à la journée**, portée par les groupements d'achat volontaires, ont été organisées chez les producteurs VRAC du territoire et/ou dans des fermes pédagogiques du territoire. Des minibus de 9 places ont été loués sur la journée :
 - o Sortie à la Cressonnière du Bugey le mardi 26 avril pour le groupement autonome de Parilly (Vénissieux) ;
 - o Sortie à la Miellerie de Thomas Noizet le Vendredi 29 avril pour le groupement de La Duchère (Lyon 9^{ème}) ;
 - o Sortie aux Jardins de Lucie le mercredi 6 juillet pour le groupement de Vénissieux Minguettes ;
 - o Sortie au Paysan Urbain le mercredi 5 octobre avec le groupement de Bron Terrailon et les habitant·es du quartier Paul Santy impliqué·es à la MESA ;
 - o Sortie à Moulin Marion à Saint-Jean-sur-Veyle (01) le mercredi 30 novembre avec les groupements étudiants de Berges du Rhône, Porte des Alpes et de la Doua.



Sortie au Paysan Urbain (Saint Priest), octobre 2022

6.6 Œuvrer pour la démocratie alimentaire

De par ses actions, VRAC propose une alternative à un système alimentaire inégalitaire où « qualité » rime trop souvent avec « gros budget », et où pour certain·es, le choix n'existe pas. En rendant accessibles à ses adhérent·es – sur le plan géographique, économique et culturel – des produits de qualité, biologiques et/ou locaux, l'association œuvre pour contribuer à la mise en place d'**une démocratie alimentaire** où les mangeur·euses ont le droit de choisir, et reprennent le pouvoir sur leur alimentation !

Pour approfondir cette démarche, l'année 2022 a été l'occasion pour VRAC Lyon Métropole de **de continuer à développer les projets initiés autour de la démocratie alimentaire.**

6.6.1 Accompagnement d'un collectif d'adhérent·es à Vaulx-en-Velin

Ce projet est né en 2021 d'une volonté conjointe de VRAC France de renforcer son discours en s'appuyant sur le vécu des adhérent·es, et d'une sollicitation de la Fondation Européenne pour le Climat. Cette dernière a notamment financé VRAC France pour expérimenter la **création de collectifs avec les adhérent·es de VRAC Lyon et VRAC Paris, pour écouter, mettre en commun et valoriser collectivement le vécu, les ressentis, les indignations exprimées et partagées.**

Du côté de VRAC Lyon Métropole, c'est sur le territoire de **Vaulx-en-Velin**, qui accueille des groupements VRAC historiques, que cette **expérimentation** s'est mise en place à partir d'octobre 2021.

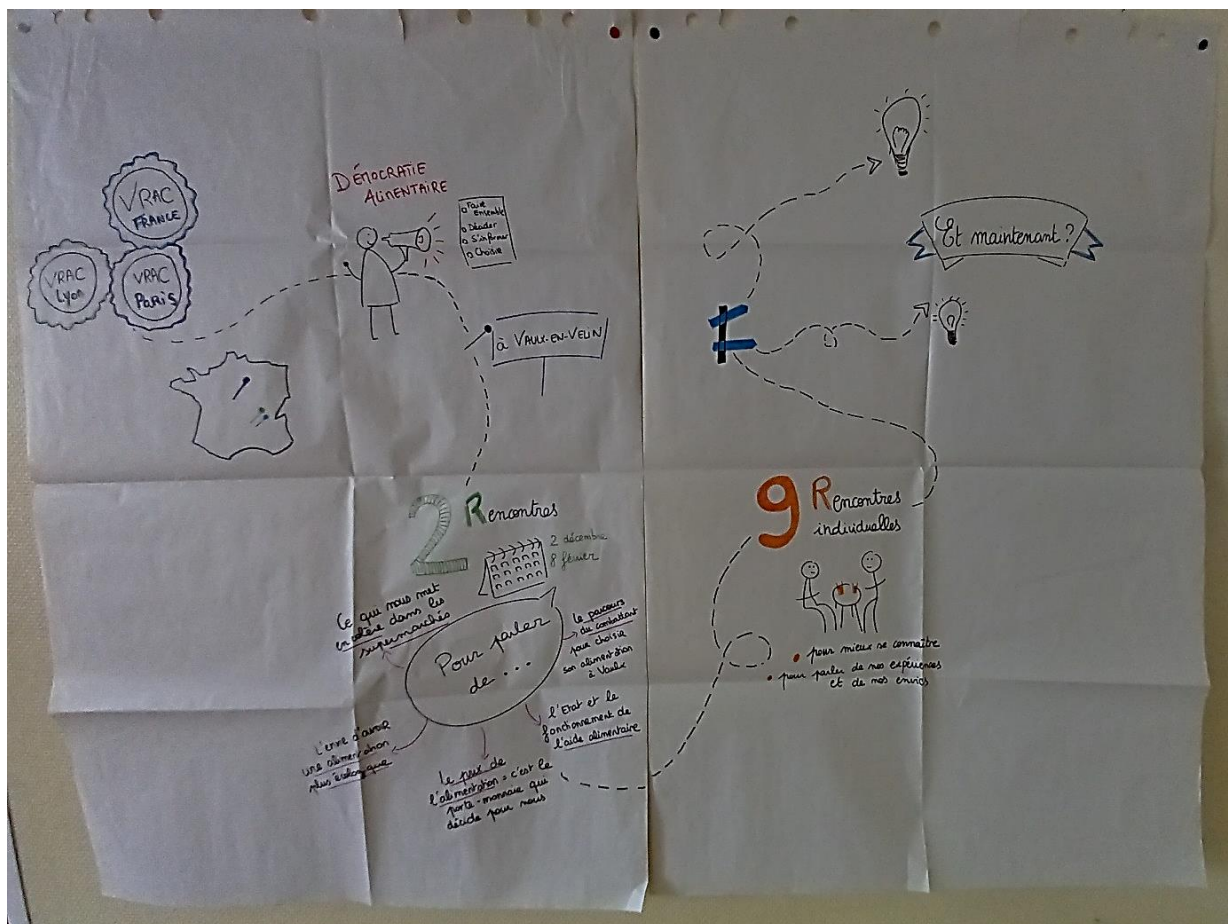
Pour être outillée dans le cadre de cette expérimentation, VRAC Lyon Métropole a bénéficié d'une formation de **l'Association AequitaZ** (association nationale qui expérimente des actions politiques et poétiques pour développer le pouvoir d'agir des personnes qui vivent des situations d'inégalités), « Artisan·es de Justice Sociale ».

Un an de rencontres : comment mieux choisir son alimentation à Vaulx-en-Velin ?

Pour donner suite au premier temps de rencontre organisé en décembre 2021, au Centre Social du Grand Vire, un collectif s'est formé pour avancer sur la question de l'accès à une alimentation de qualité (stratégies d'achat, de mobilité, différents freins existants...).

En 2022, 5 rencontres collectives ont eu lieu ainsi que 9 rencontres individuelles avec les animatrices. Ces dernières ont permis de créer une dynamique de groupe et de définir un premier projet commun : réfléchir à comment améliorer les offres d'approvisionnement en produits de qualité sur le territoire, tout en intégrant les personnes qui vivent des situations de précarité alimentaire.

Ce travail collectif a permis la réalisation d'une cartographie sensible mais aussi l'ouverture du groupe et la rencontre avec les familles de la Maison des Familles de Vaulx-en-Velin. Ensemble, nous avons pu rencontrer un producteur en agriculture biologique de Vaulx-en-Velin, et programmer une visite de la Maison Engagée et Solidaire de l'Alimentation, de quoi s'inspirer pour avancer sur la question et mettre en place des solutions en 2023 !



6.6.2 VRAC Lyon Métropole, actrice de l'axe démocratie alimentaire de Territoires à Vivres

Territoires à Vivres est un programme d'expérimentations territoriales de coopérations pour un accès digne à une alimentation de qualité. Celui-ci se développe au sein du *Collectif Accès digne à l'alimentation*, formé par le **Réseau Cocagne**, le **Secours Catholique**, l'**Union nationale des Groupements d'Épiceries Sociales et Solidaires**, le **Réseau CIVAM**, et **VRAC**.

Cette coopération inter-associative cherche à « contribuer au développement de **systèmes alimentaires territoriaux** durables, inclusifs et démocratiques favorisant **un accès digne à une alimentation de qualité pour tous·tes, en particulier les plus vulnérables**, dans une perspective de **co-construction de l'action publique** et de **transformation sociale**. »

Ce projet national est expérimenté sur différents territoires, et notamment sur la Métropole de Lyon, autour de 3 thématiques en particulier :

- Démocratie, émancipation, intervention sociale
- Modèles économiques coopératifs, gestion de projets multi-acteurs, travail et insertion
- Agriculture et systèmes alimentaires durables.

Un comité local, dont VRAC Lyon métropole fait partie, réunit les différents partenaires pour la mise en commun, les aspects stratégiques, le suivi de ces démarches.

Territoires à VivreS 69 : démocratie, émancipation et intervention sociale

En 2022, VRAC Lyon Métropole a participé aux réflexions menées dans le cadre de la thématique « Démocratie, émancipation et intervention sociale » avec des expérimentations de terrain dans deux collectifs : Lyon 8^{ème} et Saint-Fons.

Pour le territoire de Lyon 8^{ème}, se référer à la partie MESA dans le rapport d'activité.

A Saint-Fons, Territoire à VivreS a réuni le Secours Catholique, les Jardins de Lucie, l'Espace Créateur de Solidarité avec la Casaline, l'UGESS, VRAC Lyon, VRAC France, l'ISARA, Bellebouffe... et les habitant·es !

Plusieurs temps ont ponctué l'année pour échanger et se mettre en action autour du droit à l'alimentation :

- **Journée de l'alimentation** ayant réuni 20 personnes : des habitants et des acteurs associatifs locaux. Les objectifs de la journée étaient de comprendre notre relation à l'alimentation, ce que les habitants voulaient changer et voir ce qu'ils pourraient faire sur St Fons : projection/débat avec un producteur le matin, atelier cuisine et échanges politiques l'après-midi.
- **L'organisation d'une Food Transect**, en partenariat avec l'école d'ingénieurs agronome ISARA. Les *food transects* sont des marches sensibles pour étudier le paysage alimentaire d'un territoire. Les objectifs étant faire émerger des idées d'action pour améliorer l'alimentation à Saint-Fons.

Animations cuisine et démocratie alimentaire : une préfiguration !



En lien avec cette démarche Territoire à VivreS, et grâce aux financements du plan de relance régional, un **poste d'animation mutualisé** a été créé début octobre 2021 entre le GESRA, VRAC, les Jardins de Lucie et le Potager du Garon. Keren, cofondatrice de la Légumerie, a ainsi rejoint l'équipe VRAC en temps partiel !

Les objectifs ?

- Accentuer le travail en réseau, et l'interconnaissance entre structures, afin de permettre à leurs multiples usagers de mieux profiter de la diversité des services et des propositions
- Améliorer les actions d'animation et de sensibilisation autour du « bien manger » et en faire de vrais espaces d'éducation populaire et de mise en valeur des personnes
- Améliorer la capacité des structures « d'aller vers » de nouvelles personnes en situation de précarité sur le territoire
- Faire monter en compétences bénévoles et professionnelles sur l'animation inclusive



Les pistes d'actions ?

- Créer des nouveaux temps de cuisine au sein des différentes structures
- Aller vers de nouveaux publics susceptibles d'intégrer les structures en proposant des ateliers de cuisine ouvert et à destination de public plus large que les 4 structures
- Amener des personnes vers les autres structures du programme par le biais de "coanimation" ou visites
- Organiser une journée festive pour partager le fruit des différentes actions de l'année et capitaliser les actions menées.

Les quatre structures porteuses se sont organisées en comité de pilotage. Chaque structure a nommé un référent présent à toutes les réunions du comité. Le comité s'est réuni tous les mois. Le rôle du comité de pilotage étant de valider les axes de travail et le plan d'action proposés par l'animatrice, suivre les avancés de la mission, orienter les décisions en cours de mission en lien avec l'animatrice et mieux se rencontrer par le biais de cette collaboration.

Côté VRAC Lyon métropole, des actions ont été menées :

- **Sur le groupement d'achat de Vénissieux-Minguettes :**
 - Un atelier cuisine pendant le temps de vente a été mis en place sur 3 séances. Pour permettre au groupement d'achat de Givors d'en bénéficier aussi, l'atelier de Vénissieux a été déplacé sur le matin pendant le temps de mise en place de la distribution. Les recettes préparées ont été offertes en dégustation pendant la distribution avec les recettes imprimées. L'atelier mettait en valeur les produits VRAC avec des recettes simple à reproduire pour donner des idées aux adhérents.
 - En parallèle, deux ateliers ont été proposés au groupe « Moments de part'age » pour aller vers des adhérents du Centre Social et faire connaître VRAC !

- **Sur le groupement de Givors :**
 - 3 ateliers ont eu lieu pendant le temps de la distribution de Givors. Deux ateliers à la demande de l'école maternelle de Givors ont eu lieu pour faire découvrir des produits de VRAC aux parents de l'école dans le cadre d'un petit déjeuner santé préparé avec les mamans et le goûter de la kermesse. L'objectif était d'aller vers pour mobiliser de nouveaux adhérents et faire découvrir l'ensemble des actions du territoire.
- **Pour les équipes :** une formation-partage de pratiques autour de l'animation d'ateliers de cuisine inclusifs.
- **Un temps festif et de rencontre :** en juillet, les adhérent·es VRAC de Vénissieux et de Saint-Fons ont pu aller découvrir les jardins de Lucie et partager une journée avec les salarié·es du jardin et les adhérent·es de la Casaline. Cela a permis de concrétiser l'objectif de rencontre et de meilleure interconnaissance autour d'une visite et d'un temps de cuisine partagée !

6.7 La vie du réseau VRAC

L'association VRAC est désormais un réseau disséminé avec 18 associations locales (dont 2 en cours de lancement) : Lyon, Bordeaux, Toulouse, Rennes, Paris, Strasbourg, Saint-Etienne, Nantes, Montpellier, Marseille, Hauts-de-France, Finistère, Drôme, Avignon, Arles, Seine-Ouest, Plaine Commune, Bruxelles.

Les liens et la visibilité du réseau se construisent, petit à petit, au grès de temps forts, avec l'association nationale dont le siège est à Lyon.



Le réseau VRAC c'est :

- 16 500 personnes touchées par les actions
- 800 bénévoles
- 6 800 foyers adhérents
- 89 groupements d'achats
- 56 salarié·es
- 2 collectifs d'habitant·es d'échange et de politisation : sur la démocratie alimentaire à Paris et Lyon ; sur le climat à Bordeaux

Le réseau national fonctionne de plusieurs manières :

- Animation du réseau
- Accompagnement personnalisé
- Développement du réseau
- Communication et plaidoyer
- Capitalisation et formation avec notamment un séminaire annuel regroupant tou·tes les salarié·es des antennes VRAC
- Innovation



6.8 Une étude d'impact du projet - URBAL

Le 15 novembre 2021, l'association a embauché en CDD à mi-temps et pour 6 mois une chercheuse en socio-anthropologie, Claudie-Charlotte Castellano, afin de réaliser une **étude d'impact interne à la structure**.

URBAL¹ est une **méthodologie d'évaluation d'impact qualitative et participative**. L'acronyme URBAL signifie « Urban-Driven Innovations for Sustainable Food Systems », en français : « des innovations urbaines pour des systèmes alimentaires durables ». Le projet URBAL existe depuis 2017 et est à **portée internationale** : près de 15 initiatives citoyennes, publiques ou privées (avec comme sujet l'alimentation durable) ont déjà été étudiées de par le monde à Hanoï, Milan, Baltimore, Paris, Berlin, Cape Town, Mexico, Rabat, Montpellier... Le projet est soutenu par la fondation Agropolis, la fondation Cariplo et la fondation Daniel et Nina Carasso.

La **méthode URBAL** vise à **fournir aux décideur·euses et aux innovateur·rice.s une méthodologie peu coûteuse, facile à mettre en œuvre et adaptable au contexte**. Le poste de la chercheuse recrutée à VRAC est financé par le **CIRAD**, organisme français de recherche agronomique sur les questions de développement durable. Le **suivi scientifique** du projet est assuré par des échanges réguliers avec la coordinatrice du projet URBAL, Elodie Valette, géographe au CIRAD.

L'étude s'est déroulée en trois parties :

- **Enquête** : Une phase d'**enquête ethnographique** approfondie et **en immersion** (observation participante, entretiens individuels, photos) a permis de **rendre compte de la diversité des activités** de VRAC Lyon Métropole, d'**établir un historique des actions** de l'association et de **dresser un constat des multiples impacts présents et passés**.
- **Atelier** : Un **atelier participatif a été organisé au mois de mai** avec pour objectif de croiser les informations récoltées lors de l'enquête avec les réalités vécues par les personnes impliquées dans l'association VRAC. Plusieurs personnes extérieures ont été invité à titre « d'experts » afin de croiser les savoirs. La démarche est centrée sur la **mise en évidence des chemins d'impacts qui sont à l'origine des changements causés par les actions de l'association**. Issue de la **théorie du changement** (de Reviere, 2012), la notion de chemin d'impact renvoie à la description d'un processus qui met en évidence les relations de causalité entre les moyens (inputs) mobilisés par une intervention, les produits (outputs), les résultats (outcomes) et les impacts générés. Grâce à la cartographie des chemins d'impacts, nous avons **fait émergé collectivement des liens entre les actions, leurs impacts et les réalités vécues**.
- **Restitution** : Une phase de restitution a été organisée au mois de juin 2022. Un rapport et une synthèse ont été publiés.

L'étude a eu plusieurs objectifs. Dans un premier temps, cela a permis aux parties prenantes de **prendre du recul sur les actions menées par l'association**, afin d'en **mesurer l'utilité à la fois sociale et globale**, dans le contexte urbain. Il s'agit aussi de **comprendre comment VRAC, en tant qu'innovation, contribue à un système alimentaire plus durable** en analysant les forces et les faiblesses du projet associatif, sans jugement.

¹ <https://www.urbalfood.org/>

Les crises sanitaires ayant mis à mal la vision d'un système alimentaire mondial industrialisé, cette étude fournit aussi un **exemple d'initiative à échelle locale**, répondant à des besoins et s'incluant dans une chaîne alimentaire avec de multiples impacts (rémunération des producteurs, mutualisation de la logistique, distributions de produits sains, engagements bénévoles, participation à des projets inter-associatifs métropolitains, co-construction des politiques publiques territoriales...).

Interroger comment les activités de VRAC impactent la durabilité des systèmes alimentaires, c'est chercher à **comprendre la place de VRAC dans l'écosystème métropolitain**. C'est aussi montrer les **répercussions des actions de l'association** à la fois **sur la consommation individuelle** et **sur les changements de pratiques alimentaires** à une échelle plus large. Enfin, cette étude a également permis de **positionner VRAC comme actrice essentielle de l'accès de toutes et tous à une alimentation de qualité** dans un contexte où les notions de **justice** et de **démocratie alimentaires** sont en questionnement perpétuel.



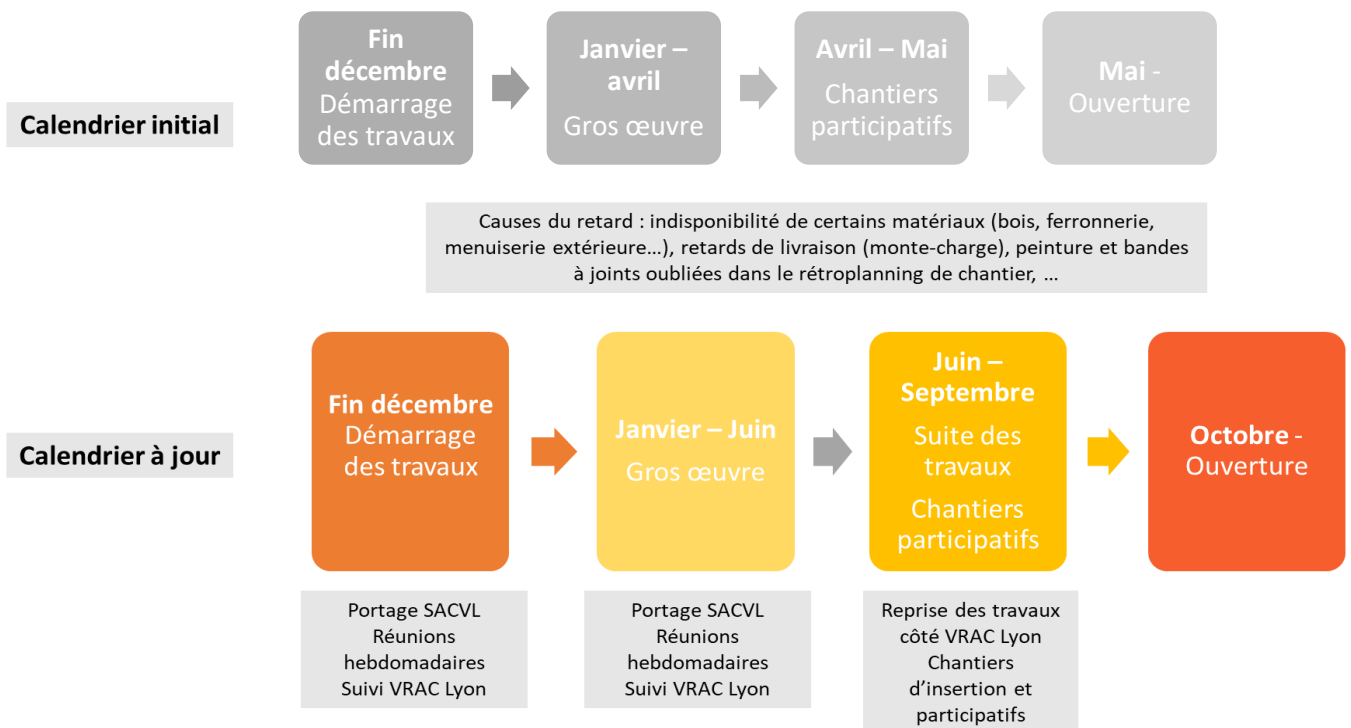
La MESA
Maison Engagée et
Solidaire de l'Alimentation, au ♥ du
8ème arrondissement lyonnais !

WRAC
Vers
un réseau
d'achat
en commun
LYON MÉTROPOLE

7 Le lancement de la MESA

Avant d'être la MESA, le local situé au 83 avenue Paul Santy était une pharmacie dont il a fallu s'approprier l'espace ! Plusieurs mois de travaux ont été nécessaires pour réaménager le local et effectuer les travaux permettant de lancer les activités de restauration et d'épicerie : installation d'un monte-charge, pose d'une cuisine professionnelle, redécoupage de l'aménagement intérieur, etc.

Côté travaux, le calendrier initial a subi de nombreux décalages du fait de l'indisponibilité de certains matériaux, notamment le bois, et du retard de livraison de certains équipements (monte-charge). L'articulation entre les différents corps de métiers sur le chantier à la suite de ces différents retards a amené la fin officielle des travaux de gros œuvre à la fin de la semaine du **3 octobre**. **L'ouverture** a donc eu lieu **la semaine du 10 octobre**, avec une **inauguration le 14 octobre**.



← Janvier 2022

Septembre 2022 →



8 La mobilisation



Septembre à décembre - Rencontre avec les partenaires du territoire

Interconnaissance
Diagnostic des besoins et réflexion autour d'objectifs communs

Décembre – Rencontre avec les habitant.es de Santy

Participation à des ateliers des partenaires pour rencontrer des habitant.es du quartier 1^{er} temps collectif de présentation de la MSA

Janvier – Mobilisation des habitant.es

Rencontres individuelles et phoning
1^{er} temps collectif sur la structuration de la MESA : diagnostic des besoins et des envies

De février à juillet – Coconstruction du programme avec les habitant.es

1 rencontre par mois pour décider : horaires, activités, tarification, produits, recettes, organisation, aménagement, etc.

De juillet à septembre – Chantiers participatifs et animations d'été

Animations et ateliers construits avec les habitant.es
Aménagement du lieu

Juillet / Septembre

Lancement d'un groupe de travail pour créer un « conseil de l'alimentation »

Afin de faire de la MESA un **projet participatif et co-construit**, un long travail de mobilisation auprès des partenaires de terrain et les habitant.es a été réalisé tout au long de l'année 2022.

8.1 Un travail partenarial pour un projet coopératif

Les **partenaires du territoire ont été rencontrés** et questionnés au sujet de l'arrivée de la MESA pour comprendre les actions préexistantes sur le territoire, réaliser un diagnostic des besoins et commencer à réfléchir autour d'objectifs communs. En effet, basée sur les **coopérations**, la MESA a vu le jour grâce à la rencontre et à la participation de nombreux.es partenaires ! Qu'ils soient du huitième arrondissement ou d'ailleurs, ces rencontres ont permis de donner un cadre partenarial au projet et d'y dessiner une ambition commune, celle de l'accessibilité alimentaire de qualité pour toutes et tous. Et les acteur.ices rencontré.es se sont montré.es des alliés forts pour permettre à l'équipe de s'implanter dans le quartier et de rencontrer ses habitant.es.

8.2 Des coopérations sur l'alimentation avec le collectif « Territoires à VivreS »

La MESA a participé à **de nombreuses réunions avec les partenaires** travaillant déjà sur les questions d'alimentation dans le 8^{ème} arrondissement : avec l'équipe d'Epicentre, du Secours Catholique du 8^{ème}, les Jardins de Lucie, l'équipe du Centre Social Gisèle Halimi, l'équipe de VRAC National, le jardin partagé « Pré Santy » de la Régie Eurequa, l'équipe de Bellebouffe, le réseau AMAP AURA (Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne Auvergne Rhône-Alpes), etc.



Avec ces acteurs et ces actrices, **8 groupes de travail** ont émergé pour créer un projet collectif sur les questions d'alimentation, de justice et de « démocratie alimentaire » dont 6 en 2022 : le 14 janvier, le 25 janvier, le 4 mars, le 15 avril, le 10 juin et le 28 septembre ! L'accompagnement d'AequitaZ a permis de se former à la création de collectifs citoyens, notamment de personnes en situation de précarité, sur ces questions.

La MESA s'est donc lancé dans la **création d'outils de travail collaboratifs** pour faciliter les interactions avec ces acteur.ices :

- ➔ La MESA s'est lancée dans la co-crédation avec Epicentre et les Jardins de Lucie de « **fiches d'identité** » pour faciliter l'interconnaissance entre structures travaillant sur les projets d'accessibilité alimentaire, ainsi qu'auprès des habitant.es du 8^{ème} arrondissement. Les fiches sont accessibles sur le site internet de la MESA !

<https://maison-solidaire-de-l'alimentation.fr/equipe/>

8.3 Des coopérations partenariales élargies pour une action locale fédératrice

Des rencontres partenariales pour s'inspirer : des partages avec le collectif « Sécurité Sociale de l'Alimentation » de Dieulefit, avec l'Association le Mas et son projet Archipel, avec l'Esperluette à Montpellier, l'épicerie des Gônes du CCAS, le CeSAM de Miribel, la Maison Popote de VRAC Bordeaux, Les Petites Cantines, Epicentre, Epi C Bon, la MIAM (Maison Interculturelle de l'Alimentation et des Mangeurs du Centre Social Bordeaux Nord), etc.

Des rencontres pour monter des projets artistiques : de la photographie avec le Collectif ITEM, de l'animation avec la compagnie musicale Antiquarks, des intérêts pour le théâtre avec la compagnie Grabuge, etc.

Des rencontres pour avancer sur l'action sociale : la Direction de la Mairie du 8^{ème}, l'association La Cloche, l'équipe du CCAS de la Ville de Lyon, la Direction des Solidarités de la Métropole, l'équipe de la Maison de la Métropole Lyonnaise de Lyon 8 et de Lyon 7, les Centres Sociaux, les structures d'insertion locale, les foyers d'hébergement d'urgence à proximité, autres structures avec triple tarification, les structures des Ateliers Santé Ville, etc.

Des rencontres pour imaginer des projets pédagogiques : l'équipe pédagogique de la Mairie du 8^{ème}, l'association Imagineo, le réseau Marguerite, etc.

Au final, **plus de 40 structures** (associatives, institutionnelles ou privées) ont été rencontrées pour lancer ce projet de MESA et le construire à l'image du territoire !

8.4 Une participation active à des groupes de travail stratégiques pour agir concrètement

- Participation à la **cellule « précarité alimentaire »** : portée par la DREET'S (Direction Régionale de l'Economie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités), cette cellule réunit les acteur.ices de l'aide alimentaire afin de coordonner l'action territoriale sur ce sujet. La MESA a rejoint le groupe sur le champ de la lutte contre la précarité alimentaire et de l'accessibilité à une alimentation de qualité.
- Participation aux **Groupes Territoriaux Langlet-Santy** : le groupe territorial Langlet-Santy est animé par la Mission Entrée Est, son but étant de coordonner l'action entre les acteur.ices du territoire, et de favoriser l'interconnaissance entre chacun.e. En tant que structure d'animation du territoire, la MESA a rapidement rejoint la dynamique pour comprendre le territoire et proposer des animations ad hoc !
- Participation aux **Comités de Suivi Participatif Langlet-Santy** : les comités de suivi participatif permettent de suivre l'actualité du programme de renouvellement urbain, essentiel pour comprendre les changements auxquels les habitant.es du quartier font face, les mouvements du quartier, les relocalisations, etc. D'où la volonté de participer à ces comités de suivi.
- Participation aux **Comités Locaux pour l'Emploi** de TZCLD (Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée) : les Comités Locaux pour l'Emploi lancés dans le cadre du projet ont permis de rencontrer bon nombre d'habitant.es du quartier dans une dynamique de retour vers l'emploi, d'amorcer une dynamique partenariale dès le démarrage de nos deux projets dont le volet social est primordial. Résultat : dès octobre 2022, deux personnes de l'EBE (entreprise à but d'emploi) créée en septembre 2022 ont rejoint la MESA pour participer à la vie du lieu !
- Participation aux **groupes de travail Quartiers Fertiles** : un premier Comité Technique sur le projet Quartiers Fertiles du quartier a été lancé avec l'équipe de la Mission Entrée Est en octobre 2022. L'enjeu : faire du lien avec les autres partenaires financés, impulser des projets et des dynamiques de territoire.

- Participation aux **Ateliers Santé Ville** du 8^{ème} : les Ateliers Santé Ville permettent de se donner l'actualité en santé dans l'arrondissement, de favoriser l'interconnaissance et d'impulser des dynamiques de territoire sur cette thématique. L'alimentation y a bien sûr sa place en tant qu'enjeu de santé. L'arrivée de la MESA dans ces groupes permet de faire le lien avec les acteur.ices déjà existant.es sur le territoire, de penser la redirection des publics et d'envisager un programme d'animation santé au sein de la MESA. Un sous-groupe de l'atelier sur « l'alimentation » est prévu pour 2023.
- Participation aux groupes du **Contrat Local en Santé Mentale** : l'alimentation, c'est aussi la Santé Mentale. C'est pour cela que la participation de la MESA qui s'inscrit dans l'amélioration du bien vivre et dans la lutte contre l'isolement a participé aux rencontres du CLSM !
- Participation au Baromètre du Non-Recours avec ODENORE (l'Observatoire des non-recours aux droits et services) pour comprendre les problématiques de non-recours à l'alimentation dans les quartiers prioritaires de la Métropole, notamment ceux du 8^{ème} dont la MESA fait partie.
- Etc.

8.5 Une participation active à des actions / projets divers pour agir concrètement

- Participation aux **distributions VRAC Lyon 8** : février, mars, avril, mai, juin. Enjeu : rencontrer les habitant.es, les bénévoles, faire connaître la MESA et participer à ce que la dynamique créée sur le groupement d'achat puisse essaimer à la MESA à son lancement.
- Atelier « **Cuisinons ensemble** » du Secours Catholique en mars 2022 : participation à l'atelier de cuisine, repas partagé, présentation de la MESA et réflexions sur l'alimentation durable.
- Participation à une **journée de recherche « Labo Cités »** à Lyon 8 sur les initiatives d'accessibilité à une alimentation durable à Lyon : présentation de la MESA et de la démarche collaborative. Découverte des actions du quartier.
- Participation aux **Soupes Solidaires** organisées par le Centre Social Gisèle Halimi les 6 avril et 27 avril : cuisine avec des personnes isolées, système de livraison de repas, repas partagé... Idée : rencontrer les habitant.es et personnes touchées par les Soupes solidaires pour leur faire découvrir la MESA. Volonté de mettre en place les prochaines soupes solidaires à la MESA.
- Participation à la **Semaine Ville Comestible** de la Ville de Lyon le 18 mai 2022 : présentation de la MESA, exposition autour du projet et des habitant.es, cuisine collective d'un buffet gratuit partagé avec les habitant.es, 2 animations préalables de préparation, etc.
- Participation à l'organisation de la **Ptite Fête de Santy** du Centre Social Gisèle Halimi le 3 juin 2022 : 2 animations préalables, cuisine collective d'un buffet partagé avec les habitant.es,
- Participation à la Fête de l'été des Etats-Unis la « **Brise de la Pastille** », organisée par la Cie Antiquarks) le 13 juillet : stand « épicerie mobile », présentation de la MESA, jeu des 5 sens...
- Participation au lancement du **projet « P'tits déjeuners solidaires »** avec l'école maternelle Olympe de Gougès à Lyon 8, plusieurs réunions de cadrage en 2022

- Participation au **Séisme Solidaire** le 2 septembre : stand de cuisine mobile, présentation de la MESA, cuisine de rue participative.
- Dans le cadre du **projet Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée** : proposition d'actions au sein de la MESA et journée de formation des équipes le 12 septembre avec un atelier cuisine ainsi qu'un point logistique.
- Participation à **l'organisation de la SISM** (Semaine d'Information en Santé Mentale) avec un atelier le 12 octobre, coporté avec l'IREPS du Rhône, Epicentre et Epi C Bon : animation cuisine
- Cocréation d'un **projet d'accompagnement social** avec les équipes des MdML du 7^{ème} et du 8^{ème} : tout au long de l'année 2022, plusieurs temps de présentation, de cuisines ouvertes pour un groupe spécifique, redirection pour la plus petite tarification.
- Etc.

Au final, pour s'inclure dans un projet de coconstruction en accord avec les besoins du territoire, la MESA participe à plus de **8 groupes de territoire** et **a co-construit et participé à plus de 22 animations** avec des acteurs du quartier (sans compter les animations portées en interne, développées ci-dessous) !

Les partenaires rencontrés et les échanges informels amorcés ont été les premiers leviers de **rencontre avec les habitant.es**. Grâce à eux, l'équipe de la MESA a pu participer à des ateliers, rencontres ou événements afin de rencontrer les habitant.es du quartier Langlet-Santy **de manière informelle** et conviviale, tout en parlant de l'idée de ce futur tiers-lieu pour savoir si certain.es seraient intéressé.es pour construire le projet avec les salarié.e.s. Les contacts d'une trentaine de personnes issues du quartier Langlet-Santy ont été pris, auprès de qui **un temps d'échange individuel téléphonique sur les sujets liés à l'alimentation** (dû à la période COVID) a été réalisé. Une 1^{ère} rencontre a ainsi été proposée... Zoom sur la mobilisation citoyenne !

8.6 Une co-construction citoyenne pour un projet de territoire adapté aux besoins de ses habitant.es

Il a été défini collectivement que les actions mises en place auraient pour finalité de développer le pouvoir d'agir des habitant.es et d'offrir une réponse aux besoins de chacun.e en termes d'alimentation. Les actions sont ainsi pensées à travers le collectif, car « les questions d'émancipation dans les pratiques d'intervention sociale, interrogent la place des personnes concernées dans les dispositifs d'aide et solidarité, leur pouvoir d'agir et de décider pour elles-mêmes, la possibilité pour elles d'identifier et de mobiliser leurs valeurs, leurs ressources, leurs capacités, leurs savoir-faire et de les inscrire dans leur contexte de vie, pour permettre des changements qui soient vecteurs de reconnaissance » (recherche action du Leris sur les tiers-lieux alimentaires, 2021).

8.7 Des groupes de travail pour coconstruire le projet de MESA

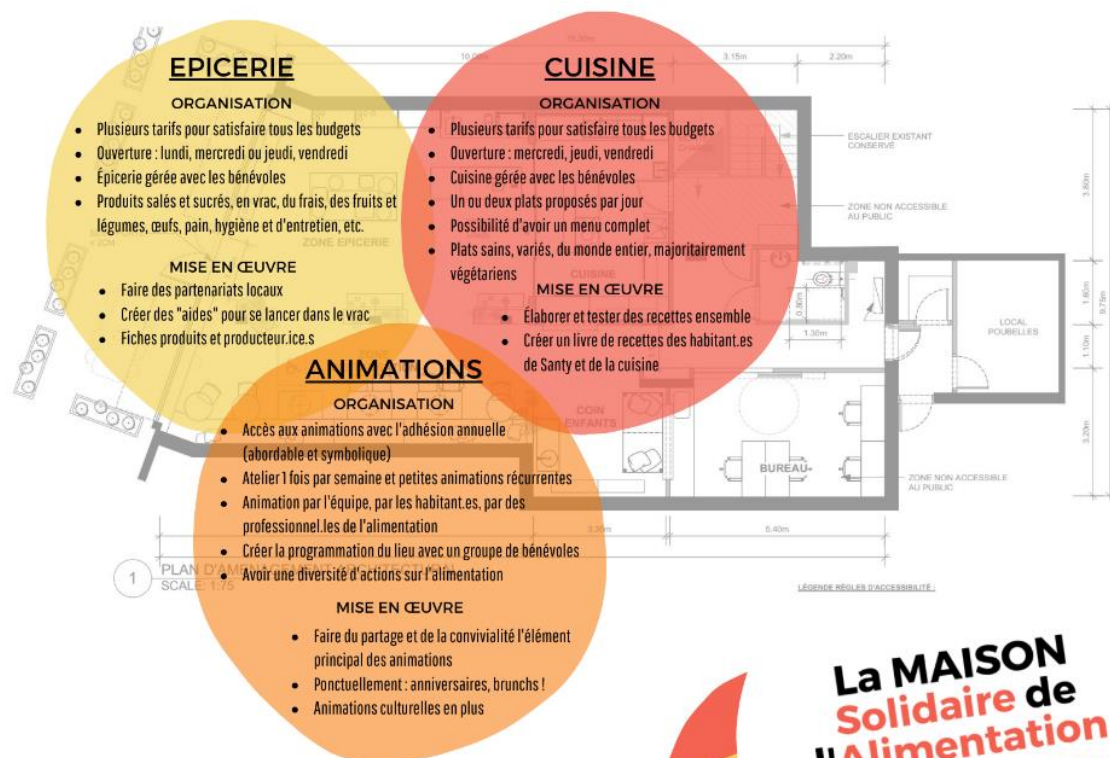
Avec les habitant.es rencontrés grâce aux différentes structures du quartier, un **groupe de co-construction du projet de MESA** a été lancé afin que la structure souhaitée soit à l'image du quartier et des besoins de ses habitant.es. **Une vingtaine de personnes** vivant à proximité de la future MESA se sont rejoint pour constituer un petit collectif soudé et engagé.

Ce groupe a fait évoluer le projet tout au long de l'année 2022, partant d'une page blanche pour aboutir à une MESA fonctionnelle et en activité à la fin de l'année ! Retour sur ces différents temps :

6 temps de « collectif » pour la co-construction du projet avec les habitant.es du quartier :

- Un premier temps de **rencontre et d'interconnaissance** avec les habitant.es **le 20 janvier**. Après un café gourmand, ce temps a permis la **caractérisation du quartier et des habitudes de consommation alimentaire** grâce au photolangage, de faire un pré-diagnostic de l'alimentation dans le quartier et des besoins vis-à-vis du projet de la MESA.
- Un deuxième temps a suivi le **1^{er} mars**. Autour d'un café gourmand (une fois de plus !) nous avons organisé des **tables rondes autour des idées qui avaient émergé lors de la première réunion** dans le but d'approfondir les idées : créer un restaurant, créer un supermarché, faire un lieu d'animation et de convivialité...
- Le troisième temps a eu lieu **le 5 avril 2022** autour de l'éternel café gourmand, pour se poser la question de **la mobilisation d'autres personnes du quartier** autour du projet. Trois idées se sont dessinées et ont mené à plusieurs groupes de travail : un groupe « animations dans le quartier », un groupe « sorties producteurs », un groupe « cartographie participative du quartier ».
- Le quatrième temps a eu lieu **le 7 juin 2022**. Cette fois ci, c'est avec un goûter partagé que le groupe s'est rejoint ! Les travaux avançant, une quinzaine de personnes est allée découvrir la MESA. Dans les lieux encore en chantier, nous avons choisi le système de tarification, des horaires, choisi les produits, etc. Un groupe s'est lancé dans la création de la programmation de l'été. On a abordé ensemble les notions de « justice » et de « démocratie alimentaire » pour savoir comment le lieu pourrait y participer !
- Le cinquième temps a eu lieu **le 1^{er} juillet 2022** autour d'un grand repas partagé. Les festivités ont été lancées : travail sur les **chantiers participatifs et l'aménagement du lieu**, lancement du **projet d'assemblée citoyenne de l'alimentation** pour en faire un projet collectif, animations de l'été.
- Un dernier temps a eu lieu **le 20 septembre 2022**. Autour d'un temps de cuisine et de repas partagé avec les habitant.es du quartier, nous avons célébré l'avancée de la MESA, la fin des travaux et nous avons fêté la réussite du projet mobilisation. Chantier participatif sur la décoration de pots de fleurs et rempotage.

Des **comptes-rendus visuels** ont permis de tenir le groupe à jour des avancées et de revalider les décisions prises ! En voici quelques-uns :



8.8 Des temps d'animation annexes pour agir concrètement

A côté des groupes où tout le collectif s'est rejoint, d'autres temps ont été proposés tout au long de la construction de la MESA entre janvier et octobre 2022, permettant aux membres du collectif de s'investir ou non en fonction de leur disponibilité et de leur intérêt pour les différents aspects de la construction de la MESA (temps de travail sur les produits de la MESA, temps de cuisine pour tester des recettes, temps d'animation, chantiers participatifs, etc.), et de se faire connaître de plus d'habitant.es du quartier !

- Les temps d'animation et d'activité à l'ouverture de la MESA sont détaillés dans la 2^{ème} partie -

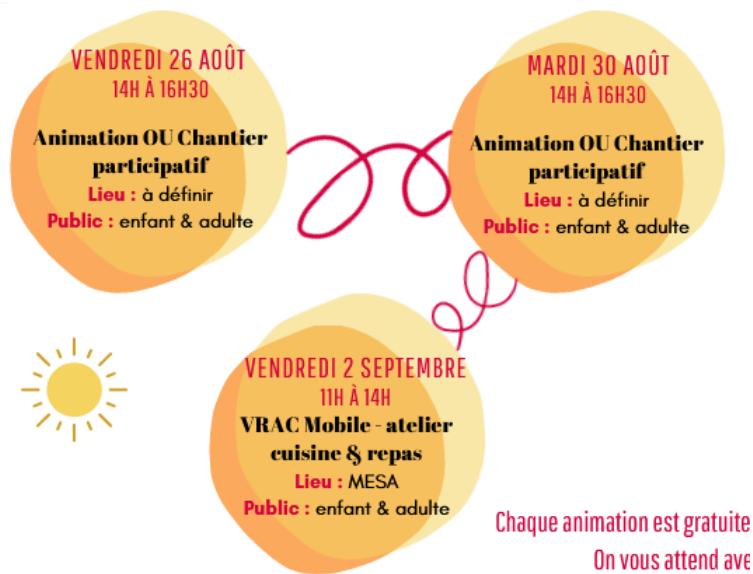
23 temps d'animations « annexes » proposées au groupe :

- Organisation de 4 ateliers de cuisine collective dont deux avec le Centre Social Gisèle Halimi : le 13 mai, le 18 mai, le 20 mai, le 3 juin. Avec plus d'une trentaine de participant.es.

- Organisation d'une **balade urbaine** pour cartographier le paysage alimentaire du 8^{ème} avec Bellebouffe le 13 mai. **5 participantes.**
- Organisation de **2 sorties chez les producteur.ices** : le 21 mai chez les producteurs de l'AMAP du Bachut dans le 8^{ème} (annulé pour cause de canicule), le 5 octobre aux Potagers de Mi-plaine. **12 habitant.es y ont participé.**
- **Animation « Jeu du goût »** pendant la distribution VRAC à l'espace 108, le 19 mai. **18 participant.es en tout.**
- **Organisation et préparation en collectif de 4 buffets** :
 - o 18 mai : pour l'événement Ville Comestible / **plus de 70 personnes sur l'événement**
 - o 3 juin : pour la Ptite fête de Santy du Centre Social Gisèle Halimi / **plus de 200 personnes sur l'événement**
 - o 14 octobre : pour l'inauguration de la MESA / **plus de 100 personnes sur l'événement**
 - o 8 novembre : pour la Grève du chômage - Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée
- Lancement d'un **groupe de travail sur la création d'« assemblées citoyenne de l'alimentation »** avec le Secours Catholique, AequitaZ, VRAC France, le Réseau Cocagne, le GESRA et des habitant.es du 8^{ème} arrondissement :
 - o 15 juin : **9 participant.es**
 - o 28 septembre : **7 participant.es**
 - o 9 novembre : **12 participant.es**

8 animations dans le cadre de la programmation de l'été (coconstruite début juin) :





- **5 juillet** : débat mouvant sur les questions de justice alimentaire, organisé avec le Collectif ITEM, collectif de photographes du quartier. **3 participant.es**
- **13 juillet** : stand de présentation de la MESA sur l'événement « Brise de la Pastille » de la compagnie Antiquarks, quartier des Etats-Unis, avec animations, spectacles et feu d'artifice autour de l'événement. **1000 personnes sur l'événement**
- **19 juillet** : atelier étiquetage alimentaire. Apprendre à cibler les informations importantes sur les emballages alimentaires. **4 participant.es étaient présent.es dont 1 enfant.**
- **22 juillet** : VRAC Mobile sur le parvis de la MESA. Avec certain.es membres du groupe d'habitant.es mais aussi avec les passants, **une dizaine de participants étaient présent.es.**
- **02 septembre** : à l'occasion du séisme solidaire, il a été proposé un stand VRAC Mobile avec un atelier cuisine ainsi qu'une dégustation de ce qu'il a été préparé.
- **4 chantiers participatifs « animés » et un mois d'installation participative :**
 - Le 8 juillet 2022 : **9 participant.es**
 - Le 26 août 2022 : **12 participant.es**
 - Le 30 août 2022 : **6 participant.es**
 - Le 6 septembre 2022 : **8 participant.es**
 - Du 31 août à fin septembre : **une vingtaine de participant.es en tout**

L'AVANT MESA, EN RESUME

- ➔ Plus de 40 partenaires impliqués
- ➔ Un collectif de 20 personnes du quartier pour sa création
- ➔ 6 grands temps de co-construction du projet
- ➔ 23 animations et 4 chantiers participatifs
- ➔ Plus de 165 participations aux ateliers de la MESA
- ➔ Plus de 1535 personnes touchées par les actions de visibilité de la MESA

8.9 L'inauguration : le 14 octobre

Plus qu'une inauguration, l'événement du 14 octobre a été organisé avec les partenaires et habitant.es du quartier autour de l'alimentation ! Un événement sur lequel nous avons pu voir **7 stands** mettant la part belle aux projets d'alimentation : sur la sécurité sociale de l'alimentation avec VRAC France et Bellebouffe, un stand de semis avec le Centre Social Gisèle Halimi et le Jardin Pré-Santy, un jeu immersif sur l'alimentation (« la bouffe de rêve ») de Bellebouffe, des animations sur l'alimentation avec Epicentre, une exposition photographique du Secours Catholique, la VRAC Mobile de VRAC Lyon et un buffet Zéro Déchet de Récup&Gamelles...

Habitant.es et partenaires ont été au rendez-vous car plus d'une centaine de personnes ont été comptabilisées avec une MESA pleine à craquer, et des prises de parole remarquées.



La MESA
Maison Engagée et
Solidaire de l'Alimentation, au cœur du 8ème arrondissement lyonnais !

Fête d'inauguration
VENDREDI 14 OCTOBRE

Dès 16h

83 avenue Paul Santy 69008 Lyon

BUFFET 0 DECHET & ANTI-GASPI · JEUX DE SOCIETE · EXPOSITION PHOTO · DJ SET & BLIND TEST · ATELIERS CUISINE, EPICES & SEMIS...



9 La vie du lieu à l'ouverture

9.1 Le planning

A l'image des besoins énoncés pendant les temps de co-construction du projet, un agenda a été créé et validé collectivement pour que les différentes actions puissent y prendre place :

- 3 demi-journées d'épicerie
- 3 midis de restauration assurés par la radieuse équipe de Récup&Gamelles
- Plusieurs temps d'animation et de mise à disposition du lieu aux partenaires
- Une cafet' pour créer un espace convivial et accessible à tou.tes ouverte tout le temps !

LUNDI 14h - 17h	MARDI 8h15 - 17h	MERCREDI 8h15 - 18h	JEUDI 8h15 - 20h	VENDREDI 8h15 - 14h
Fermé le lundi matin	De 8h15 à 12h CAFET' ANIMATIONS (variable en fonction des semaines)	De 8h15 à 11h30 CAFET' ANIMATIONS (variable en fonction des semaines)	De 8h15 à 11h30 CAFET'	De 8h à 11h30 CAFET' EPICERIE
De 14h à 17h EPICERIE CAFET'	Fermé entre 12h et 14h De 14h à 17h CAFET' ANIMATIONS (variable en fonction des semaines)	12h - 14h : RESTO De 14h à 18h CAFET' ANIMATIONS (variable en fonction des semaines)	12h - 14h : RESTO De 14h à 20h CAFET' De 16h à 20h EPICERIE	12h - 14h : RESTO Fermé le vendredi après-midi

83 avenue Paul Santy, 69008 Lyon

9.2 Le système de tarification

Une **tarification adaptée** a également été mise en place pour s'assurer que chacun.e puisse s'y retrouver... C'est là que le choix de la « **triple tarification** » s'est fait !

L'objectif, c'est à la fois de bien rémunérer les producteurs et productrices, qui mettent dans nos assiettes de bons produits ; mais aussi de donner le choix à une autre alimentation pour tous les ménages ! L'ajustement des prix se fait donc principalement grâce aux subventions publiques. En effet, le tarif solidaire, celui qui est le plus cher, nous permet uniquement de financer nos salaires, le loyer, et toutes nos charges ! Il ne permet pas d'équilibrer le prix le plus bas. Cette triple tarification est donc un choix, le choix de proposer le prix juste pour tou.tes. Explications ci-dessous !

Le tarif « coup de pouce »	Le tarif « quartier »	Le tarif « solidaire »
<p>Il est accessible pour toute personne redirigé par un ou une partenaire sociale (assistant.es sociaux, CESF, structures de lutte contre la précarité, etc.)</p> <p>Il donne accès aux produits de l'épicerie à -30% du prix coûtant (soit -60% d'un magasin biologique classique)</p> <p>Le menu complet est à 4€</p> <p>L'adhésion est offerte</p>	<p>Il est accessible pour toute personne vivant dans un quartier prioritaire de la métropole, en logement social, et aux étudiant.es.</p> <p>Il donne accès aux produits de l'épicerie à prix coûtant (-30% d'un magasin biologique classique)</p> <p>Le menu complet est à 8€ au restaurant</p> <p>L'adhésion est à partir de 1€</p>	<p>Il est accessible pour toute personne souhaitant participer au projet, ne faisant pas partie des deux tarifs précédents.</p> <p>Il donne accès aux produits de l'épicerie à +20% du prix coûtant, car il prend en compte nos charges ! Il reste quand même moins cher qu'un magasin biologique classique.</p> <p>Le menu complet est à 12€</p> <p>L'adhésion est à partir de 20€</p>

9.3 Les adhérent.es

- ➔ 310 adhérent.es ont rejoint et adhéré à la MESA
 - 14,44% d'adhérent.es « coup de pouce »
 - 67,41% d'adhérent.es « quartier »
 - 15,93% d'adhérent.es « solidaires »

9.4 Le restaurant

- ➔ Une offre végétarienne renouvelée chaque semaine
- ➔ 26 midis d'ouverture (les mercredis, jeudis et vendredis midi)
- ➔ 297 repas servis
 - 34 repas « coup de pouce »
 - 144 repas « quartier »
 - 119 repas « solidaires »

9.5 L'épicerie

- ➔ 32 temps d'épicerie
- ➔ Plus de 80 produits : en vrac, d'hygiène et d'entretien, de cuisine, frais, etc. avec une offre élargie : lait, œufs, légumes, nouveaux fromages, yaourts, eau de rose ou de fleur d'oranger, pain, ustensiles de cuisine, etc.
- ➔ 6235,89€ de vente

- 921,29 encaissements d'adhérent.es « coup de pouce »
- 4373,4€ d'encaissements d'adhérent.es « quartier »
- 941,2€ d'encaissements d'adhérent.es « solidaires »

→ 525 passages en caisse

9.6 Les animations

→ 11 animations lancées depuis l'ouverture

→ 75 participant.es

Zoom sur les animations

12 octobre : participation à la Semaine d'information en Santé Mentale (SISM) organisée par le CLSM et l'IREPS du Rhône, en partenariat avec Epicentre et Epi C Bon. Atelier cuisine et dégustation pour partager autour de la santé mentale et du bien-être. *4 participantes*

02 novembre : Atelier cuisine anti-gaspi avec les légumes invendus de l'épicerie. Le 1^{er} mardi anti-gaspi de la MESA ! Repas partagé gratuit à la fin. *3 participantes*

8 novembre : Atelier mardi anti-gaspi et cuisine d'un buffet dans le cadre de la grève du chômage, suivi d'un stand pendant l'événement. *10 participant.es*

15 novembre : Atelier mardi anti-gaspi & repas partagé. *3 participantes*

22 novembre : Atelier mardi anti-gaspi & repas partagé. *7 participant.es*

23 novembre : atelier cuisine avec les jardins de Lucie – Réseau Cocagne, *10 participant.es*

29 novembre : Atelier mardi anti-gaspi & repas partagé.avec *8 participantes*

6 décembre : Atelier mardi anti-gaspi & repas partagé avec *6 participantes et 2 mangeurs supplémentaires*

6 décembre après-midi : atelier « matériel de cuisine zéro déchet » proposé par une adhérente de la MESA avec création d'éponges et de papier alimentaire en tissu avec *5 participantes*

9 décembre : sortie chez les producteurs de légumes de la MESA aux Jardins de Lucie (Communay), *4 participantes au lieu de 8* du fait d'une météo défavorable.

20 décembre : repas de Noël de la MESA sous le format des « mardis anti-gaspi » avec *13 participant.es et 1 mangeur supplémentaire*

à l'importance de la ritualisation des « mardi anti-gaspi » avec repas offert aux adhérent.es !

9.7 Les tables du 8ème

Ces tables sont la prolongation du travail collectif qui s'est lancé avec les habitant.es du quartier avant l'ouverture de la MESA, et avec les partenaires du quartier sur les questions de « démocratie alimentaire ». L'idée est de monter un collectif pour parler d'alimentation, de créer des projets et coopérations entre habitant.es et structures locales liées à l'alimentation pour améliorer le bien vivre dans les quartiers prioritaires. C'est une action qui se veut récurrente dans le quartier, à la MESA ou ailleurs !

De nombreuses structures du 8^{ème} arrondissement travaillant sur des enjeux similaires à ceux de la MESA (justice alimentaire, éducation populaire, etc.) sont présentes : Epicentre et Epi C Bon, le

Jardin Pré-Santy, ATD Quart-Monde, le Secours Catholique de Lyon 8, Le Centre Social Gisèle Halimi, l'équipe de la MESA, VRAC, Récup&Gamelles, etc. Et bien sûr, les habitant.es du quartier !

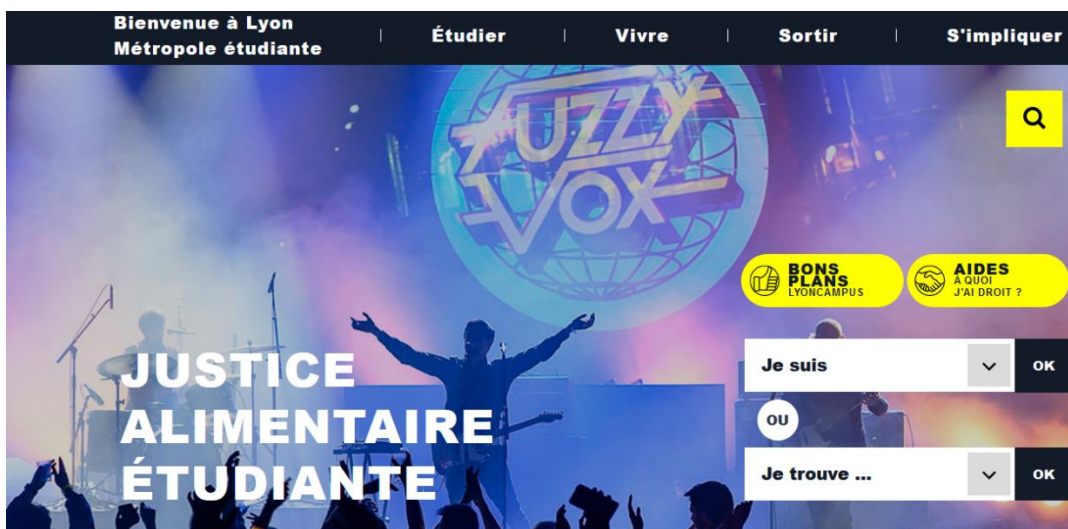
- **24 novembre 2022 à la MESA : une cinquantaine de participant.es**
- **15 décembre 2022 au Secours Catholique : une dizaine de participant.es**

9.8 Les autres projets de la MESA

- Accompagnement social des personnes en situation de grande précarité
- Groupe de cuisine collective
- Petits déjeuners solidaires pour une école maternelle locale
- Projets d'animation cités plus haut
- Création d'un réseau partenarial pour lutter contre la précarité alimentaire et rendre visible notre tarification « coup de pouce » : GT avec les MDMS du 8ème, GT avec les Ateliers Santé Ville, GT TàV et lien privilégié avec les épiceries sociales et solidaires, le Centre Social Gisèle Halimi et le Secours Catholique, avec la Cloche, avec la Direction des Solidarités de la Métropole, avec ATD Quart Monde, GT habilitation aide alimentaire de la Préfecture, GT et animations avec le CLS et le CLSM...
- Faire du lieu un espace d'émancipation où chacun.e puisse prendre sa place : création d'outils, formation caisse et cuisine, etc.
- Créer un conseil de Maison
- Amener le groupe projet qui a co-construit la MESA à continuer à s'investir dans le projet, notamment sur le volet démocratie alimentaire
- Lancement d'assemblées citoyennes de l'alimentation / conseil de Maison, avec les habitant.es et partenaires pour faire évoluer le projet
- Amener le groupe projet qui a co-construit la MESA à continuer à s'investir dans le projet, notamment sur le volet démocratie alimentaire
- Lancement d'assemblées citoyennes de l'alimentation / conseil de Maison, avec les habitant.es et partenaires pour faire évoluer le projet

Annexe – Revue de presse 2022

- « Justice alimentaire étudiante », *Lyon campus*



- « Justice alimentaire étudiante », Affiche de présentation postée sur *Lyon campus*



- 25 février 2022, « Précarité alimentaire : il y a urgence, les Français ont faim, les paysans souffrent », interview de Boris Tavernier, *Libération*



Menu

Précarité alimentaire: «Il y a urgence, les Français ont faim, les paysans souffrent»

Article réservé aux abonnés

Boris Tavernier, cofondateur du réseau Vrac, appelle à la création d'une «démocratie alimentaire» qui concilierait un accès à de la nourriture de qualité pour tous et une juste rémunération des producteurs.



- 20 janvier 2022, « Une vente en vrac ce 24 janvier au LCR Monod », *Le Progrès*

Villeurbanne

Une vente en vrac ce lundi 24 janvier au LCR Monod

L'action, qui se déroulera au Local commun résidentiel Jacques-Monod, est organisée par l'association Vers un réseau d'achat en commun (Vrac).

Le Progrès - 20 janv. 2022 à 19:00 - Temps de lecture : 1 min

🗨️ | 📌 | Vu 284 fois



Vrac privilégie les produits bios, en circuit courts et issus du commerce équitable. Photo d'archives Le Progrès /Fabrice DUFAUD

- 16 octobre 2022, « La démocratie alimentaire, mets d'ordre de la MESA à Lyon », *Libération*

La démocratie alimentaire, mets d'ordre de la Mesa à Lyon

Article réservé aux abonnés

Alimentation dossier ▾

Cantine, café, épicerie... La Maison engagée et solidaire de l'alimentation qui vient d'ouvrir dans le VIII^e arrondissement annonce vouloir rendre la nourriture de qualité accessible à tous.



- 15 octobre 2022, « Lyon : François Hollande passe à table à la MESA et prône la lutte contre la précarité alimentaire », *LyonMag*



Lyon : François Hollande passe à table à La Mesa et prône la lutte contre la précarité alimentaire



- 27 octobre 2022, « La MESA : un lieu dédié à l'alimentation en plein cœur du quartier Langlet-Santy », *Site officiel Lyon mairie du 8*

La MESA : un lieu dédié à l'alimentation en plein coeur du quartier Langlet-Santy



Crédit photo : Inès Debit

Co-construite avec les habitants du quartier de la Plaine-Santy, la Maison Engagée et

- 19 décembre 2022, « Lyon 8 : Zoon sur la Maison Engagée et Solidaire de l'Alimentation », MET'

Lyon 8 : zoom sur la Maison Engagée et Solidaire de l'Alimentation

Ma ville au quotidien

Mis à jour le 19 décembre 2022 par KENZA MERABTI

À la mi-octobre, la Maison Engagée et Solidaire de l'Alimentation (Mesa) a ouvert ses portes à Lyon 8, avenue Paul Santy. Retour en images sur ce tiers-lieu unique et convivial qui a un objectif clair : lutter contre les inégalités alimentaires.

La Mesa c'est à la fois une épicerie bio, un café-restaurant à prix solidaires et une cuisine partagée. Ce projet soutenu par la Métropole de Lyon a été lancé par les associations VRAC, et Récup & Gameles, est installé au cœur du quartier Langlet Santy, et tout proche d'autres quartiers prioritaires de la ville (Mermoz, États-Unis, les Minguettes à Vénissieux...). Ce lieu a été pensé pour répondre à une précarité alimentaire qui touche les personnes les plus modestes, qui ont le plus de mal à bien manger.



- 17 octobre 2022, « A Lyon, une maison pour la justice alimentaire inaugurée par François Hollande », *MET*

in  



Actualité Economie Collectivités Vie juridique Culture Art de vivre Dossiers **Le Journal**

A Lyon, une maison pour la justice alimentaire inaugurée par François Hollande

La Maison engagée et solidaire de l'alimentation (Mesa) a été inaugurée, le 14 octobre, en présence de François Hollande. Un tiers-lieu où l'enjeu de justice alimentaire est important.



- 17 octobre 2022, « Etudiants, participez au concours de cuisine et à l'évènement justice alimentaire étudiante », *Université de Lyon*

🏠
L'UNIVERSITÉ DE LYON
FORMATION
RECHERCHE
INNOVATION ET ENTREPRENEURIAT
INTERNATIONAL
VIE DES CAMPUS
CULTURE, SCIENCES ET SOCIÉTÉ

SOIRÉE ÉTUDIANTE | ALIMENTATION/ AGRICULTURE, ÉVÈNEMENT

ÉTUDIANTS, PARTICIPEZ AU CONCOURS DE CUISINE ET À L'ÉVÈNEMENT "JUSTICE ALIMENTAIRE ÉTUDIANTE"

Le 13 mai 2022





▶ Suivre Vrac sur  Facebook et  Instagram

▶ Contact : [Équipe de Vrac Lyon](#)

INFORMATIONS PRATIQUES

📅 Vendredi 13 mai 2022 à partir de 16h30

📍 au CCO de La Rayonne à Villeurbanne

- 3 novembre 2022, « VRAC Lyon Métropole : la justice alimentaire à l'échelle d'un territoire », *Ville et Banlieue*



Distribution VRAC à Paris au Centre Paris Anim Marc Sangnier, le 22 juin 2022. @Bertrand Gaudillère

L'association VRAC Lyon Métropole (Vers un Réseau d'Achat en Commun), favorise le développement de groupements d'achat de produits de qualité dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville et autres quartiers populaires.

Le projet de l'association est orienté vers l'accès du plus grand nombre à des produits issus de l'agriculture paysanne, biologique et équitable à des prix bas, grâce à la réduction des coûts intermédiaires (circuits-courts) et superflus (limitation des emballages) tout en garantissant une rémunération juste des producteurs.

C'est donc à travers plusieurs axes (économique, social, santé, environnement) que l'association va lutter contre les inégalités de consommation :

- la justice sociale, en rendant accessible une alimentation saine, digne et durable
- la mixité sociale, en créant des lieux d'achat favorisant la cohésion sociale

- 1^{er} juin 2022, « Boris Tavernier : je défends le projet d'une sécurité sociale de l'alimentation ! », *Le Progrès*

LE PROGRÈS

[Actualité](#)
[Départements](#)
[Sport](#)
[Long format](#)
[Culture - Loisirs](#)
[Magazine](#)
[Services](#)
[Q](#)

[🏠](#)
[Environnement](#)
[En quête de demain](#)

En quête de demain

[Au sommaire du dossier](#)

En quête de demain

Boris Tavernier : « Je défends le projet d'une sécurité sociale de l'alimentation ! »

En 2014, Boris Tavernier a fondé VRAC à Lyon. Depuis, l'association s'est développée en réseau dans plusieurs grandes villes. Fonctionnant sur des groupements d'achat local, elle installe des épiceries éphémères de produits bio, éthiques et peu chers dans des quartiers populaires. Au-delà, ce combat pour la justice alimentaire défend d'autres modes de production et de consommation.

Muriel Florin, Le Progrès - 01 juin 2022 à 06:00 | mis à jour le 01 juin 2022 à 23:17 - Temps de lecture : 6 min

[🗨️](#)
[📄](#)
 | Vu 1010 fois



MERCI POUR VOTRE SOUTIEN !

 VRAC Lyon Métropole

 www.vrac-asso.org

 contact-lyon@vrac-asso.org

