

# CATALOGUE DES PRODUITS

VRAC LYON MÉTROPOLE

The logo for VRAC, featuring the word "VRAC" in a bold, stylized font. The letters are colored in shades of pink and purple, with a slight shadow effect. The logo is positioned on a white rectangular background that is tilted and partially overlaps the bottom right corner of the main yellow area.

**VRAC**

# Bien se nourrir, sans se ruiner

Aujourd'hui, il devient indispensable d'avoir une boussole pour faire ses courses : comprendre les étiquetages au mieux pour choisir en étant bien informé les produits qu'il nous faut.

Voici déjà quelques aides de lecture des étiquettes produits pour commencer. Libre à chacun·e d'approfondir les recherches si souhaité.

## Classification des labels des moins aux plus engagés en faveur de l'environnement



# SOMMAIRE

**VRAC**

**Epicerie salée**

**Pages 1 - 2**

**Farines**

**Page 3**

**Epicerie sucrée**

**Page 4**

**Fruits secs et oléagineux**

**Page 5**

**Boissons**

**Page 6**

**Laitages**

**Page 7**

**Hygiène et beauté**

**Page 8**

**Entretien**

**Page 9**

**Lectures**

**Page 10**

# CATALOGUE DES PRODUITS **VRAC**

ÉPICERIE SALÉE

**HUILE D'OLIVE**








Espagne

**SEL DE GUERANDE**











France

**POIS CHICHES**




France

**LENTILLES VERTES**









France

**POIS CASSÉS**








France

**HARICOTS BLANCS**








France

**HARICOTS ROUGES**








France

**SPAGHETTI**








Italie

**LINGUINE**








Italie

VRAC



BIO



EQUITABLE



PRIX



PROVENANCE



PAGE 1

# CATALOGUE DES PRODUITS **VRAC**

ÉPICERIE SALÉE

## PENNE SEMI-COMPLÈTE



Italie



## FUSILLI SEMI-COMPLÈTE



Italie



## PURÉE DE TOMATES



Italie



## RIZ LONG SEMI-COMPLÈT



Italie



VRAC



BIO



EQUITABLE



PRIX



PROVENANCE



PAGE 2

# CATALOGUE DES PRODUITS **VRAC**

**LES FARINES**

## FARINE DE BLÉ T65



France



## FARINE DE SARRASIN



France



## FARINE DE MAÏS



France



## FARINE DE PETIT ÉPEAUTRE



France



## FARINE DE CHÂTAIGNE



France



VRAC



BIO



EQUITABLE



PRIX



PROVENANCE



**PAGE 3**

# CATALOGUE DES PRODUITS **VRAC**

ÉPICERIE SUCRÉE

## SUCRE



Brésil

## MUESLI



Europe

## CHOCOLAT NOIR 58%



Amérique du Sud

## COMPOTE POMME



France

## MIEL TOUTES FLEURS



France

VRAC



BIO



EQUITABLE



PRIX



PROVENANCE



PAGE 4

# CATALOGUE DES PRODUITS **VRAC**

FRUITS SECS ET OLÉAGINEUX

## DATTES



Tunisie



## RAISINS SECS



Turquie



## FIGUES SÉCHÉES



Espagne



## AMANDES AVEC PEAU



Espagne



## NOIX DE CAJOU



Mali



VRAC



BIO



EQUITABLE



PRIX



PROVENANCE



PAGE 5



# CATALOGUE DES PRODUITS **VRAC**

**BOISSONS**

## JUS DE POMME








France

## CAFÉ DAGOBERT








France

## THÉ VERT JASMIN








Chine

## THÉ NOIR EARL GREY








Sri Lanka

## CACAO EN POUDRE








Amérique & Afrique

VRAC



BIO



EQUITABLE



PRIX



PROVENANCE



**PAGE 6**

# CATALOGUE DES PRODUITS **VRAC**

**LAITAGES**

## BEURRE CRU



France

## COMTÉ FRUITÉ AOC



France

## RIGOTTES DE CHÈVRE




France

## PALET DE CHÈVRE CENDRÉ



France

## FAISSELLES DE CHÈVRE









France

## FROMAGE BLANC DE CHÈVRE



France

## ŒUFS FRAIS



France

VRAC



BIO



EQUITABLE



PRIX



PROVENANCE



**PAGE 7**

# CATALOGUE DES PRODUITS **VRAC**

**HYGIÈNE ET BEAUTÉ**

**CRÈME VISAGE DE JOUR**

Aloe Vera




France

**CRÈME VISAGE DE NUIT**

Aloe Vera




France

**CRÈME VISAGE**

Huile d'argan




France

**SAVON AU LAIT D'ÂNESSE**




France

**DENTIFRICE MENTHE**




France

**BEURRE DE KARITÉ**




Burkina Faso

VRAC



BIO



EQUITABLE



PRIX



PROVENANCE



# CATALOGUE DES PRODUITS **VRAC**

ENTRETIEN

## LESSIVE LIQUIDE



France

## LIQUIDE VAISSELLE



France

## BICARBONATE DE SOUDE



France

VRAC



BIO



EQUITABLE



PRIX



PROVENANCE



PAGE 9

# CATALOGUE DES PRODUITS **VRAC**

LECTURES

## RECETTES VRAC



ALEXIS JENNI  
médecin de médecine générale  
**FEMMES D'ICI CUISINES D'AILLEURS**  
Récits culinaires familiaux



France

## BD "ENCORE DES PATATES!?"



**ENCORE DES PATATES!?**  
Pour une Sécurité Sociale de l'Alimentation



France

## RECETTES "RESTES D'ENFANCE"



**Restes d'enfance**



France

VRAC



BIO



EQUITABLE



PRIX



PROVENANCE



PAGE 10

# MERCI POUR VOTRE SOUTIEN !

 VRAC Lyon Métropole

 [www.vrac-asso.org](http://www.vrac-asso.org)

 [contact-lyon@vrac-asso.org](mailto:contact-lyon@vrac-asso.org)

**VRAC**