

Cycle	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Mois	<i>Septembre</i>	<i>Octobre</i>	<i>Novembre</i>	<i>Décembre</i>	<i>Janvier-Février</i>	<i>Mars (Ramadan)</i>	<i>Avril</i>	<i>Mai</i>	<i>Juin</i>
Pâtes	Penne Spaghetti	Fusilli Linguine	Penne Spaghetti	Fusilli Linguine	Penne Spaghetti	Fusilli Linguine	Penne Spaghetti	Fusilli Linguine	Penne Spaghetti
Miels	Toutes fleurs Châtaigner Lavande Printemps Montagne Forêt	Toutes fleurs Châtaigner Lavande Tilleul Acacia Forêt	Toutes fleurs Châtaigner Lavande Printemps Montagne Forêt	Toutes fleurs Châtaigner Lavande Tilleul Acacia Forêt	Toutes fleurs Châtaigner Lavande Printemps Montagne Forêt	Toutes fleurs Châtaigner Lavande Tilleul Acacia Forêt	Toutes fleurs Châtaigner Lavande Printemps Montagne Forêt	Toutes fleurs Châtaigner Lavande Tilleul Acacia Forêt	Toutes fleurs Châtaigner Lavande Printemps Montagne Forêt
Epices	Paprika Poivre	Sésame Thym	Gingembre Curcuma	Curry Ail des ours	Cumin Herbes de provence	Paprika Poivre	Sésame Thym	Gingembre Curcuma	Curry Ail des ours
Légumineuses	Lentilles Pois chiches Haricots blancs	Lentilles Pois chiches Haricots rouges	Lentilles Pois chiches Pois cassés	Lentilles Pois chiches Haricots blancs	Lentilles Pois chiches Haricots rouges	Lentilles Pois chiches Pois cassés	Lentilles Pois chiches Haricots blancs	Lentilles Pois chiches Haricots rouges	Lentilles Pois chiches Pois cassés
Farines	Blé Maïs Sarrasin	Blé Petit épeautre Sarrasin	Blé Maïs Sarrasin	Blé Petit épeautre Sarrasin	Blé Maïs Sarrasin	Blé Petit épeautre Sarrasin	Blé Maïs Sarrasin	Blé Petit épeautre Sarrasin	Blé Maïs Sarrasin
Amandes	Amandes avec peau Amandes en poudre	Amandes avec peau Amandes émondées	Amandes avec peau Amandes en poudre	Amandes avec peau Amandes émondées	Amandes avec peau Amandes en poudre	Amandes avec peau Amandes émondées	Amandes avec peau Amandes en poudre	Amandes avec peau Amandes émondées	Amandes avec peau Amandes en poudre
Jus de fruits	Jus de pomme Jus cocktail	Jus de pomme Jus cocktail	Jus de pomme Jus cocktail	Jus de pomme Jus cocktail	Jus de pomme Jus cocktail	Jus de pomme Jus cocktail	Jus de pomme Jus cocktail	Jus de pomme Jus cocktail	Jus de pomme Jus cocktail
Autre	Faisselles de chèvre Savon noir	Faisselles de chèvre Moutarde	Faisselles de chèvre Papillotes Savon noir	Raclette Morbier Papillotes Jeux de société Bonbons au miel	Moutarde	Faisselles de chèvre Savon noir	Faisselles de chèvre	Faisselles de chèvre Moutarde	Faisselles de chèvre Savon noir