

CATALOGUE DU MOIS : JANVIER 2025

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Pomme Gala/Jubile/Golden (Bio A Pro) (Rhône/Loire)	V	2,55 €	1,28 €	2,30 €	2,81 €	Kg	
Carottes (Bio A Pro) Rhône/Loire	V	2,15 €	1,08 €	1,94 €	2,37 €	Kg	
Pommes de terre Chair tendre (Bio A Pro) (Rhône/Loire)	V	1,72 €	0,86 €	1,55 €	1,89 €	Kg	
Huile d'olive 5 L max (Catalogne, Espagne)	V	9,47 €	4,74 €	8,52 €	10,42 €	Litre	
Sel de Guérande (France)	V	1,35 €	0,68 €	1,22 €	1,49 €	Kg	
Moutarde Retour ! (France)		3,54 €	1,77 €	3,19 €	3,89 €	Pots de 350g	
Herbes de Provence	V	1,60 €	0,80 €	1,44 €	1,76 €	prix pour 50g	
Cumin	V	2,04 €	1,02 €	1,84 €	2,24 €	prix pour 50g	
Riz long semi-complet (Italie)	V	3,94 €	1,97 €	3,55 €	4,33 €	Kg	
Spaghettis (Italie)	V	2,38 €	1,19 €	2,14 €	2,62 €	Kg	
Penne (Italie)	V	2,44 €	1,22 €	2,20 €	2,68 €	Kg	
Pois chiches (France)	V	3,08 €	1,54 €	2,77 €	3,39 €	Kg	
Lentilles Vertes (France)	V	3,41 €	1,71 €	3,07 €	3,75 €	Kg	
Haricots rouges lingots (France)	V	4,65 €	2,33 €	4,19 €	5,12 €	Kg	
Farine de Blé T65 (Ain)	V	0,89 €	0,45 €	0,80 €	0,98 €	Kg	
Farine de Sarrasin -paquet de 1 kg (Ain)		3,04 €	1,52 €	2,74 €	3,34 €	<u>Paquets 1kg</u>	
Farine de Maïs -paquet de 1 kg (Ain)		2,15 €	1,08 €	1,94 €	2,37 €	<u>Paquets 1kg</u>	
Muesli / \ flocons de céréales avec des graines oléagineuses	V	3,07 €	1,54 €	2,76 €	3,38 €	Kg	
Sucre blond (Brésil)	V	2,14 €	1,07 €	1,93 €	2,35 €	Kg	
Chocolat noir 58 % - en palets Bio / commerce équitable	V	15,30 €	7,65 €	13,77 €	16,83 €	Kg	
Dattes Deglet Nour (Tunisie)	V	5,75 €	2,88 €	5,18 €	6,33 €	Kg	
Raisins secs (Turquie)	V	8,66 €	4,33 €	7,79 €	9,53 €	Kg	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Figues séchées <i>(Espagne)</i>	V	8,50 €	4,25 €	7,65 €	9,35 €	Kg	
Noix de cajou <i>(Mali)</i>	V	14,00 €	7,00 €	12,60 €	15,40 €	Kg	
Amandes avec peau <i>(Espagne)</i>	V	12,67 €	6,34 €	11,40 €	13,94 €	Kg	
Amandes en poudre <i>(Espagne)</i>	V	12,79 €	6,40 €	11,51 €	14,07 €	Kg	
Lait de montagne demi-écrémé <i>(Haute Loire) 5 Max</i>		1,15 €	0,58 €	1,04 €	1,27 €	Pièce	
Œufs <i>(Chaponnay)</i>	V	0,35 €	0,18 €	0,32 €	0,39 €	Pièce	
Beurre cru (1 plaquettes max) <i>(Ain)</i>		2,10 €	1,05 €	1,89 €	2,31 €	Plaquettes de 250g	
Comté fruité AOC <i>(Ain)</i>	V	15,28 €	7,64 €	13,75 €	16,81 €	Kg	
Séchons La Combe du Val" <i>(Doubs) Exceptionnel en attendant le retour des Rigottes</i>	V	0,80 €	0,40 €	0,72 €	0,88 €	Pièce(s)	
Miel Forêt 500g <i>(Ain - Guillaume -pots en verre)</i>		8,00 €	4,00 €	7,20 €	8,80 €	Pot de 500g	
Miel Montagne 500g <i>(Ain - Guillaume -pots en verre)</i>		8,50 €	4,25 €	7,65 €	9,35 €	Pot de 500g	
Miel Printemps 500g <i>(Ain - Guillaume -pots en verre)</i>		8,50 €	4,25 €	7,65 €	9,35 €	Pot de 500g	
Miel Lavande 500g <i>(Chartreuse -Hervé - pots en verre)</i>		7,90 €	4,74 €	7,90 €	9,48 €	Pot de 500g	
Miel Toutes Fleurs 500g <i>(Chartreuse -Hervé - pots en verre)</i>		6,60 €	3,96 €	6,60 €	7,92 €	Pot de 500g	
Miel Toutes Fleurs 1kg <i>(Chartreuse -Hervé - pots en verre)</i>		12,00 €	7,20 €	12,00 €	14,40 €	Pot de 1kg	
Miel Châtaigner 500g <i>(Chartreuse -Hervé - pots en verre)</i>		6,60 €	3,96 €	6,60 €	7,92 €	Pot de 500g	
Miel Châtaigner 1kg <i>(Chartreuse -Hervé - pots en verre)</i>		12,00 €	7,20 €	12,00 €	14,40 €	Pot de 1kg	
Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>COUPELLE bio</u> <i>- (Drôme)</i>		0,27 €	0,14 €	0,24 €	0,30 €	Pot de 100g	
Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>GOURDE bio</u> <i>- (Drôme)</i>		0,42 €	0,21 €	0,38 €	0,46 €	Gourde de 90g	
Compote deux fruits - <u>COUPELLE bio</u> (goût aléatoire) - <i>(Drôme)</i>		0,31 €	0,16 €	0,28 €	0,34 €	Pot de 100g	
Purée de tomate <i>(Italie)</i>		1,83 €	0,92 €	1,65 €	2,01 €	Pot de 500ml	
Café Dagobert Arabica - 1kg <i>(Torréfié dans l'Ain)</i>		11,67 €	5,84 €	10,50 €	12,84 €	Paquet de 1kg	
Café Dagobert Arabica - 250g <i>(Torréfié dans l'Ain)</i>		3,20 €	1,60 €	2,88 €	3,52 €	Paquet de 250g	
Thé vert nature (gunpowder)-100g <i>(Chine)</i>		3,99 €	2,00 €	3,59 €	4,39 €	<u>Sachet de 100g</u>	
Thé noir earl grey -100g <i>(Sri Lanka)</i>		3,99 €	2,00 €	3,59 €	4,39 €	<u>Sachet de 100g</u>	
Cacao en poudre pour boisson chocolatée - paquet 700g /!\ 58 % de cacao		7,29 €	3,65 €	6,56 €	8,02 €	Paquet de 800g	
Jus de Pomme <i>(Isère)</i>		2,58 €	1,29 €	2,32 €	2,84 €	Bouteille d'1L	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Jus de Pomme/Cassis <i>(Isère)</i>		2,71 €	1,36 €	2,44 €	2,98 €	Bouteille d'1L	
Gel douche solide - Aloe Vera		5,72 €	3,43 €	5,72 €	6,86 €	Savon de 100g	
Gel douche solide - Beurre de karité		5,72 €	3,43 €	5,72 €	6,86 €	Savon de 100g	
Shampooing solide - Lavande		5,72 €	3,43 €	5,72 €	6,86 €	Savon de 100g	
Shampooing solide - Antipelliculaire		5,72 €	3,43 €	5,72 €	6,86 €	Savon de 100g	
Crème de jour Aloe Vera Marilou Bio <i>(France)</i>		3,46 €	2,08 €	3,46 €	4,15 €	Tube de 30ml	
Crème de jour Huile d'argan Marilou Bio <i>(France)</i>		5,65 €	3,39 €	5,65 €	6,78 €	Tube de 50ml	
Crème de nuit Marilou Bio <i>(France)</i>		3,46 €	2,08 €	3,46 €	4,15 €	Tube de 30ml	
Dentifrice - <i>Menthe</i>		3,19 €	1,91 €	3,19 €	3,83 €	Tube de 75ml	
Liquide vaisselle 5 L max	V	1,97 €	1,18 €	1,97 €	2,36 €	Litre	
Lessive 5 L max	V	2,68 €	1,61 €	2,68 €	3,22 €	Litre	
Bicarbonate de soude technique		7,96 €	4,78 €	7,96 €	9,55 €	Paquet de 2Kg	
Kit accessoires "cosmétiques faits maison"		6,71 €	4,03 €	6,71 €	8,05 €	Kit avec bécher, entonnoir, fouet, spatule et liquipipettes	
Bande dessinée <i>"Sécurité sociale de l'alimentation, encore des patates"</i>		1,84 €	1,10 €	1,84 €	2,21 €	Livre	
Livre de recettes VRAC <i>"Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs"</i>		14,90 €	8,94 €	14,90 €	17,88 €	Livre	
Livre de recettes VRAC <i>"Restes d'Enfance"</i>		18,00 €	10,80 €	18,00 €	21,60 €	Livre	
Livre <i>"Ensemble pour mieux se nourrir"</i>		13,26 €	7,96 €	13,26 €	15,91 €	Livre	
Bonbons au miel de Guillaume Exclusivité fin d'année (prolongation) <i>(Bugey)</i>		4,00 €	2,40 €	4,00 €	4,80 €	Paquet de 200g	
Culotte menstruelle Elia (XS, S, M, L, XL, XXL) Nouveauté ! <i>(France)</i>		24,27 €	14,56 €	24,27 €	29,12 €	1 pièce	
						SOUS-TOTAL	
Les produits annotés du signe « V » sont vendus en vrac et nécessitent donc d' apporter des contenants lors des distributions.						* +10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non")	
						Montant TOTAL	
ADHÉSIONS :							

PRODUITS	VRAC	<i>PRIX PRODUCTEUR</i>	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
<p>Les adhésions sont annuelles. Une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution. Tarif "quartier" et "coup de pouce" : à partir d'1 euros Tarif "hors quartier" : à partir de 20 euros</p>							