

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024

VRAC Lyon Métropole



VRAC
Vers un réseau
d'achat en commun

L'EDITO

VRAC Lyon Métropole, un projet démonstrateur au changement d'échelle

VRAC est née il y a plus de 10 ans à Lyon avec pour objectif d'améliorer le pouvoir d'achat des locataires du parc social dans les quartiers populaires, de développer leur capacité d'agir, de favoriser des dynamiques collectives, et de contribuer à améliorer leur santé en luttant contre une offre alimentaire à deux vitesses. VRAC imagine alors avec les habitant-es des quartiers populaires, un nouveau modèle hybride, inspiré de l'économie sociale et solidaire pour rendre accessible une alimentation de qualité au plus grand nombre. Les premiers groupements d'achat VRAC sont créés en 2014, grâce à l'action collective et citoyenne, pour permettre l'achat en grande quantité de denrées alimentaires en construisant des partenariats justes avec les producteur-rices. Cette dynamique a pu se mettre en place grâce au soutien de la puissance publique dans le cadre de la politique de la ville, mais aussi via les bailleurs sociaux et de fondations privées.

Les objectifs poursuivis dans le projet associatif de VRAC se retrouvent dans la gouvernance qui regroupe aujourd'hui 4 collèges dont 2 réunissent les personnes concernées, que ce soient les habitant-es d'une part ou plus récemment les producteur-rices d'autre part.

VRAC a développé deux nouveaux projets pour changer d'échelle et répondre aux besoins des habitant-es vivant la précarité à l'échelle d'un quartier : La Maison Engagée et Solidaire de l'Alimentation (MESA), un tiers-lieu alimentaire au sein du quartier populaire Langlet Santy – Etats-Unis à Lyon 8ème ; et le développement de marchés de produits frais dans le quartier populaire de la Duchère (Lyon 9ème) chaque semaine et dans le quartier populaire de la Saulaie à Oullins au Faitout une fois par mois.

Au quotidien, dans les 14 groupements d'achat et les deux tiers-lieux alimentaires ce sont plus de 2 000 foyers adhérents de la Métropole de Lyon qui ont accès à une alimentation digne et de qualité et presque 6 000 personnes qui ont engagé la transition de leur alimentation. Des chiffres qui à eux seuls témoignent d'une portée qui, si elle n'est pas à l'échelle des besoins, devient aujourd'hui significative et particulièrement porteuse d'effets.



Etienne FABRIS
Président de VRAC Lyon Métropole



Loïc RIGAUD
Directeur de VRAC Lyon Métropole

LE RÉSEAU VRAC, VERS UN RÉSEAU D'ACHAT EN COMMUN



Le Réseau VRAC (Vers un Réseau d'Achat en Commun) favorise le développement de groupements d'achat de produits de qualité (biologiques, locaux et écologiques) dans les quartiers populaires et les universités en France et en Europe. Son projet est orienté vers l'accès du plus grand nombre à des produits de consommation courante de qualité, sains et durables.

VRAC Lyon Métropole, est l'association fondatrice du réseau qui est né dans l'agglomération. Son action s'inscrit sur le territoire de la Métropole de Lyon.



Les chiffres clés du réseau

- 31 000 personnes touchées
- 10 300 foyers adhérents
- 1 600 adhérents actifs (bénévoles)
- 124 groupements d'achat
- 90 salariés
- 22 antennes sur 23 territoires dont 2 en Belgique

LES TEMPS FORTS EN 2024



Le concours de cuisine annuel au cœur du quartier de Bron Terraillon

En 2024, c'est au cœur du quartier Bron Terraillon que 8 équipes d'habitant-es de la Ville de Bron ont participé au traditionnel concours de cuisine sur le thème des couleurs. Les candidat-es ont relevé le défi de proposer un plat végétarien à partir de produits de qualité à un jury renommé : Selim Aouadi second à la Table de Guy - Bron, la journaliste culinaire Sonia Ezgulian et le chef étoilé Alain Alexanian. Les équipes ont été constituées par plusieurs partenaires sur le territoire : les centres sociaux Gérard Philippe et Jacques Duret, le Jardin (Centre de santé communautaire et planétaire), la régie de quartier RIB, le CADA Forum réfugiés et le conseil citoyen de quartier de Bron Parilly. Nous avons été aussi soutenu pour cet évènement par Lyon Métropole Habitat, la Ville de Bron, la fondation SEB et le restaurant la Table de Guy.



Le 7ème séminaire national de VRAC

Pour la 7ème année consécutive, toutes les équipes du réseau VRAC se sont réunies lors du séminaire national annuel, que les Nantais ont accueilli les 10 et 11 juillet 2024. 85 salarié-es, 10 administrateur-rices et une partie des adhérent-es de VRAC Métropole Nantes ont pu assister à 3 conférences : “violences alimentaires”

avec Bénédicte BONZI, chercheuse, autrice et anthropologue ; “des idées reçues sur les quartiers populaires” avec Hervé GUERY, directeur du Compas ; et “de la lutte contre le racisme” avec Priscilla Leherle. Le séminaire a aussi été l'occasion de participer à des ateliers balayant les nombreux sujets du réseau VRAC : échanges sur la logistique, l'approvisionnement, l'implication des bénévoles, les groupements autonomes ; sensibilisation aux gestes et postures ; présentation des projets de caisses alimentaires communes et de démocratie alimentaire ; ou encore des sessions de cuisine et de visite de Nantes.



Lancement dans le 8e de l'expérience de caisse alimentaire commune inspirée de la sécurité sociale de l'alimentation

Le 21 septembre, VRAC lançait avec les partenaires du territoire réunis au sein de l'association Territoires à VivreS Grand Lyon, l'expérimentation de Caisse alimentaire Commune à Lyon 8ème arrondissement.

Un projet co-financé par l'Etat, la Métropole de Lyon, et le fonds de dotation la Poule Rousse qui permet à 119 ménages et 308 personnes d'avoir accès à une alimentation digne et de qualité. Le fonctionnement de la caisse :

- une cotisation volontaire et par un autodiagnostic à partir de 1€
- une somme mensuelle de 150€ par personne et de 75€ pour chaque personne du foyer de + de 14 ans ou de 45€ pour les - de 14 ans
- utilisable dans 15 commerces conventionnés grâce à un système de paiement numérique



Lancement d'un marché de produits frais à Oullins au sein du tiers-lieu le Faitout

L'inauguration du marché de produits frais à Oullins a eu lieu le 18 novembre 2024 au sein du tiers-lieu le Faitout. Fruits, légumes, fromages, yaourts, pains... Une fois par mois, les habitant-es du quartier peuvent désormais acheter ces produits bios et locaux en vente directe et sans pré-commande. Ce projet est l'aboutissement d'un an de réflexions et d'échanges avec les habitant-es de la Saulaie (notamment des adhérent-es du groupement d'achat) qui ont pu imaginer leur marché idéal avec l'association Bellebouffe. Ces échanges a permis d'ajouter un fournisseur choisi par les habitant-es elleux-mêmes : la laiterie de la Roche.



Un collectif d'habitant-es impliqué dans les décisions liées à l'approvisionnement

La commission approvisionnement VRAC a été relancée fin 2023 dans l'idée de remettre les adhérent-es au centre des décisions prises sur les produits et les fournisseurs. En 2023 une réunion de relance a été réalisée. En 2024 ont eu lieu : 3 réunions dans des lieux différents liés à l'alimentation alternative et 4 stands au sein des groupements d'achat sur les produits. Les actions concrètes qui sont ressorties de ces réunions et stands :

- La mise en place d'un espace dédié aux retours et au partage d'informations sur l'approvisionnement de VRAC au sein de chaque groupement.
- La mise en place d'un système de rotation des produits afin de permettre d'avoir plus de références sans surcharger la logistique. A l'issu de ces temps tout au long de l'année, des nouvelles références ont été incorporées au catalogue : moutarde, gels douche et shampoings solides, bonbons au miel, culottes menstruelles, savon noir, légumes de garde, produits frais sur les marchés.



Réunion annuelle des groupements autonomes

La réunion annuelle des groupements autonomes (GA) a eu lieu en janvier 2024 à la MESA. L'objectif de ce temps est de réunir les référent-es des GA de VRAC pour échanger autour des projets, pratiques et créer du lien. Cette réunion a été très appréciée par les participant-es.



Assemblée Générale annuelle

Le samedi 4 mai 2024 au Centre Social de la Sauvegarde à la Duchère.

1

L'ASSOCIATION VRAC LYON MÉTROPOLE

L'ÉQUIPE

L'équipe salariée de VRAC est constituée de personnes dotées de compétences sur des thématiques multiples : logistique, gestion de projet, animation, communication, gestion financière et administrative, etc.) Au 31 décembre 2024, l'équipe salariée était constituée de 16 salarié-es (12 ETP) et d'un service civique.

**EN POSTE
AU 31 DÉCEMBRE 2024**



Loic RIGAUD
Directeur



Marie Christine OBINO
Coordinatrice administratif,
financier et RH



Julia LEVEQUE
Coordinatrice
de la MESA



Alice MEYER
Coordinatrice marchés
de produits frais et
démarches de
démocratie alimentaire



Charlotte DUQUET
Coordinatrice logistique
et groupements
d'achats



Céline MONTILLET
Épicière



Aube TILLOY
Chargée de logistique
et animation marchés
de produits frais



Anaïs SORINI
Référente entrepôt et
logistique



Sylvain DUMONT
Épicier



Nicolas DOURY
Chargé de logistique et
animation marchés de
produits frais



**Laurence
TOURNECUILLET**
Chargée de mission
groupement d'achat



Laure WASSON
Épicière



Alexia FONTOYNONT
Chargée de mission
groupements d'achat



Giao TRAN
Médiatrice sociale



Anne POMPEE JUNOD
Chargée de mission
groupements d'achat



Neila ADJALI
Chargée de mission
groupements d'achat



Téliau VANARET
Stagiaire puis service
civique

**EN POSTE
EN 2024**

Martin MOTHE
Chargée de mission logistique
Gabrielle DE DIANOUS
Chargée de mission Halle agricole
Nathalie DULLIN
Chargée de mission administratif et financier

Etienne ROANNET
Stagiaire
Anna PASCAL JENNY
Service civique
Eva SPAHR
Service civique à la MESA

Flora FOULQUIER
Service civique à la MESA
Païkan PESCEA
Service civique à la MESA

LES POINTS DE VENTE DE L'ASSOCIATION

L'association VRAC Lyon métropole gère plusieurs points de vente sur le territoire de la Métropole de Lyon. Il existe 4 types de points de vente au sein de l'association :



Les groupements d'achat

Les épiceries éphémères sont mensuelles et les produits sont pré-commandés en ligne puis récupérés et réglés dans un local mis à disposition par un partenaire du quartier.

Les groupements d'achat VRAC Universités

Pour les étudiants des campus de Bron et des Berges-du-Rhône : les épiceries éphémères sont mensuelles et les produits sont pré-commandés en ligne puis récupérés et réglés au sein d'une maison des étudiants.

Le marché de la Duchère à Lyon 9e

Les produits peuvent être achetés tous les jeudis directement au marché de la Halle Agricole, en vente directe.

L'épicerie de la Maison Engagée et Solidaire de l'Alimentation (MESA) dans le 8e

Elle est ouverte 3 demies-journées par semaine (lundi, jeudi et vendredi). Les produits sont en vente directe.

LA MISE EN PLACE D'UNE TROISIÈME TARIFICATION SOCIALE

VRAC France a été habilitée par l'Etat en 2021 "Aide Alimentaire" et a rejoint ainsi la liste des 18 associations nationales agréées pour recevoir des contributions publiques au titre de l'aide alimentaire. Une habilitation qui permet au réseau VRAC d'avoir accès à des financements pour prendre en charge tout ou une partie du coût des produits alimentaires pour les personnes en situation de vulnérabilité économique et sociale.

Après une expérimentation menée en 2023 à Lyon grâce au soutien du Plan Stratégie pauvreté de l'Etat, VRAC a créé une tarification sociale pour permettre à un public en grande précarité d'avoir accès à des produits de qualité. Le réseau national VRAC a obtenu un financement de l'appel à projets de l'Etat « Mieux manger pour tous » qui finance sur 3 ans cette tarification sociale. La tarification sociale « coup de pouce » propose des produits à -50% du prix coûtant producteur (moyenne de 30% du prix du marché) pour les personnes en situation de vulnérabilité économique et sociale. Une tarification qui vient s'ajouter à celle existante pour les habitant-es des quartiers populaires et des étudiant-es à -10% du prix producteur (moyenne de 60% du prix du marché).

La tarification sociale a été lancée fin 2022 à la MESA et à VRAC Universités et au 1er janvier 2024 sur les groupements d'achat de la Métropole de Lyon. Pour cela, l'équipe de VRAC s'est mobilisée toute l'année pour faire connaître la nouvelle tarification aux habitant-es et aux assistant-es de travail social des différents territoires où VRAC est implanté. Un travail important mais qui a du sens puisqu'en un an, les groupements d'achat et les tiers-lieux de l'association ont accueilli plus de 546 foyers prescrits par des travailleur-euses sociaux.

La triple tarification VRAC Lyon Métropole

LE TARIF COUP DE POUCE	LE TARIF QUARTIER / ÉTUDIANT	LE TARIF HORS QUARTIER
<ul style="list-style-type: none">• Sur prescription d'un travailleur social diplômé d'état (assistant.e social.e, CESF, CROUS...)• Sur prescription d'un travailleur social ayant accès au budget individuel de l'adhérent-e	<ul style="list-style-type: none">• habitants d'un quartier politique de la ville (+/- 100m) et/ou d'un logement social• étudiant-es• bénéficiaires de minimas sociaux (RSA, AAH, ASPA, APL, ASS, ASI, ADA, RSO)• services civiques• familles monoparentales	<p>Pour les personnes résidant ou travaillant dans la commune d'un groupement mais n'habitant pas dans un quartier prioritaire</p>
<p>-50% par rapport au prix producteur</p> <p>ADHÉSION À PARTIR DE 1€/AN</p>	<p>-10% par rapport au prix producteur</p> <p>ADHÉSION À PARTIR DE 1€/AN</p>	<p>+10% Groupements</p> <p>+20% Mesa</p> <p>par rapport au prix producteur</p> <p>ADHÉSION À PARTIR DE 20€/AN</p>

LES ADHÉRENT-ES DE L'ASSOCIATION EN 2024

VRAC Lyon Métropole compte en 2024 environ 2 000 foyers adhérents et près de 6 000 personnes impactées par son action.

Il y a trois façons d'adhérer à l'association :

- En tant que personne physique : cette catégorie d'adhérent-es est la plus représentée à VRAC.
- En tant que personne morale, les structures adhèrent au groupement d'achat VRAC Action Sociale. Le groupement VRAC Action Sociale est réservé aux structures de l'action sociale (associations de quartier, centres sociaux, associations de lutte contre la précarité alimentaire...).
- En tant qu'administrateur-rices (personnes morales ou physiques)

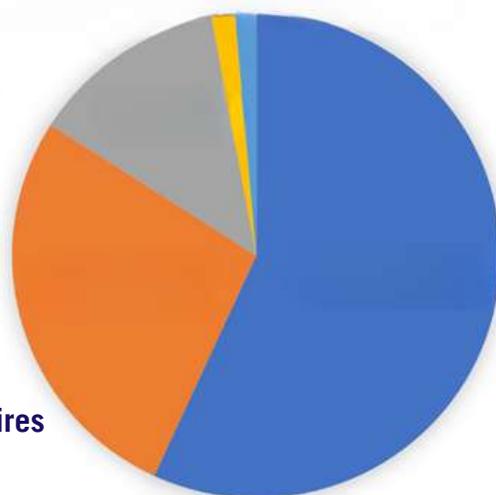
Répartition des foyers adhérents par tarification et par territoire en 2024

Foyers adhérents / Points de vente	Bron	Lyon 5 ^{ème} (Sœur-Janin)	Rillieux-la-Pape	Vénissieux Minguettes	Vénissieux Parilly	Saint-Fons	Villeurbanne Cusset	Villeurbanne Buers
Tarification "Quartier - étudiants"	50	28	41	60	50	30	37	41
Tarification "Coup de pouce"	34	3	12	7	3	6	10	2
Tarification "Hors Quartiers"	12	10	15	13	3	5	13	27
Structures	2			1	1	2	2	1
Total adhérents	98	41	68	81	57	43	62	71

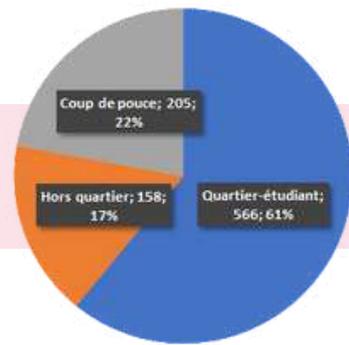
Foyers adhérents / Points de vente	Villeurbanne Saint-Jean	Saint-Priest	Vaulx-en-Velin	Oullins	Campus Berges-du-Rhône	Campus Porte des Alpes	Lyon 9 ^{ème} (Duchère)	Lyon 8 ^{ème} MESA
Tarification "Quartier - étudiants"	13	54	48	34	61	19	178	398
Tarification "Coup de pouce"	6	6	13	18	48	37	34	307
Tarification "Hors Quartiers"	13	10	6	23	3	5	26	77
Structures	0		1	4			2	2
Total adhérents	32	70	68	79	112	61	240	784

Répartition des foyers adhérents par tarification en 2024

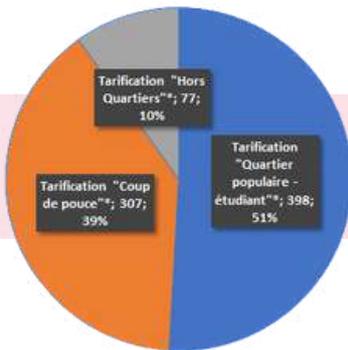
- **Adhésion "quartier populaire - étudiant"**
1 142 foyers adhérents (dont 85 étudiant-es) : 57%
- **Adhésion "coup de pouce"**
546 foyers adhérents (dont 80 étudiant-es) : 27%
- **Adhésion "hors quartier"**
261 foyers adhérents : 13%
- **Adhésion "personnes morales"**
31 adhérents : 2%
- **Adhésion "autres" : salariés, administrateurs, stagiaires**
28 adhérents : 1%



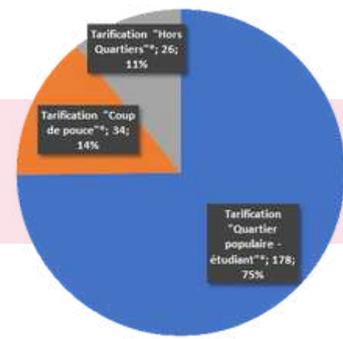
Groupements d'achat Foyers adhérents par tarification en 2024



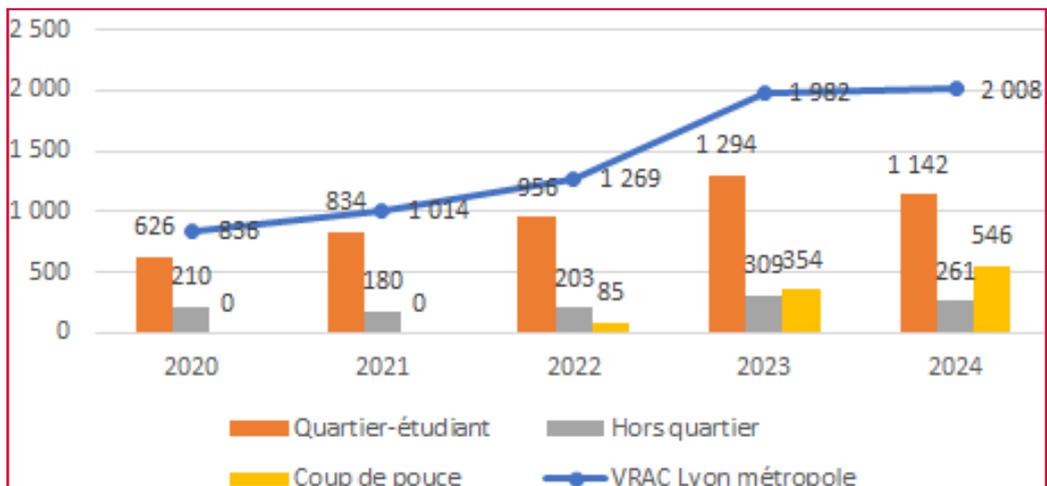
MESA Foyers adhérents par tarification en 2024



La Duchère Foyers adhérents par tarification en 2024



Evolution du nombre de foyers adhérents par an et par tarification



Les chiffres clés en 2024

5 913 personnes impactées par nos actions (groupements d'achat et animations)
 2 008 foyers adhérents en 2024 soit 4 507 personnes touchées
 204 adhérent-es actif-ves (bénévoles) soit 4 511 heures de bénévolat

LA GOUVERNANCE DE L'ASSOCIATION

Le Conseil d'administration a été renouvelé cette année lors de l'assemblée générale annuelle qui s'est tenue le samedi 4 mai au Centre social Sauvegarde à Lyon 9ème. 70 personnes ont participé et ont élu en leur sein 22 personnes pour les représenter au sein du Conseil d'administration. Ce dernier est composé de 4 collèges :

Le collège « Membres des groupements d'achat »

Il est composé des foyers adhérents à un groupement d'achat et des personnes morales rattachées à un groupement d'achat de quartier. Lors de l'assemblée générale, les adhérent-es désignent en leur sein 6 personnes pour les représenter.

Le collège « Personnes morales »

Il est composé des bailleurs sociaux adhérents : Est Métropole Habitat ; Alliade Habitat ; Lyon Métropole Habitat ; Grand Lyon Habitat ; Dynacité et de la SACVL.

Le collège « Personnes ressources »

Il est composé des personnes physiques souhaitant s'investir dans le fonctionnement de l'association sans être membre d'un groupement d'achat.

Un nouveau collège « Producteurs et partenaires » a été créé cette année

Il est composé de 3 représentant-es des producteur-rices : Guillaume Ponceau (apiculteur), Hervé Tavernier (apiculteur), Nathalie Bedel (productrice de lait de chèvre) et de 3 représentant-es des partenaires qui portent un groupement d'achat autonome : Marie-Amandine Vermillon (Bellebouffe) ; Elodie Landoïn (Fédération des Centres sociaux du Rhône).

Le bureau

Il est composé de 6 membres qui ont été élus pour 3 ans par le Conseil d'administration le 4 mai dernier : Etienne Fabris (Président), Bruno Couturier (Trésorier), Perrine Cantin-Michaud (Vice-présidente), Philippe Roche (Secrétaire), Mireille Bertrand-Vernet et Audrey Delaloy. Le Bureau a été beaucoup sollicité en 2024 dans le cadre du DLA (Dispositif Local d'Accompagnement) ; d'une actualité RH intense et de la mise en place de la convention collective.



Les chiffres clés

1 Assemblée générale

4 réunions du Conseil d'administration et 9 réunions de bureau

2 réunions de la Commission habitant-es

6 membres au bureau et 22 membres au CA de VRAC Lyon métropole

LES PARTENAIRES LOCAUX



Le projet VRAC mobilise au quotidien un ensemble de partenaires qui participent au projet de VRAC et/ou mettent à disposition du projet des locaux, des moyens humains, matériels ou financiers sur l'ensemble du territoire métropolitain : Centres sociaux, MJC, tiers-lieux, acteurs de quartier, etc.

Enfin dans le cadre de la mise en place de la tarification sociale, VRAC a resserré ses liens avec les bailleurs sociaux sur tous les territoires mais aussi avec les travailleurs sociaux des Maisons de la Métropole de Lyon, des CCAS locaux et des acteurs de la solidarité.

VRAC a co-fondé et coanime l'association Territoires à Vivres Grand Lyon avec le GESRA (Groupement des Epiceries Sociales et Solidaires d'Auvergne Rhône-Alpes), les Escales solidaires d'Habitat et Humanisme et une quinzaine d'autres acteur-rices de l'alimentation de la Métropole de Lyon.

Duchère

Le Centre social Sauvegarde et l'association Arc-en-Ciel animent avec VRAC le projet de Halle agricole ; la Mission Duchère, les Restos du cœur, Passe Jardin

Bron

Foyer ADOMA, RIB (Réussir son Insertion à Bron), Centre Social Gérard Philippe, Forum Réfugiés, GEM Envol et Cie, le Jardin (Centre de Santé Communautaire et Planétaire)

Lyon 8

Récup et Gamelles, Santy Plaine Emploi, les Cités d'Or, Calim 8, Territoires à Vivres, Pharmacie Pôle Santé...

Saint Fons

Espace Créateur de Solidarités, Centre sociaux Arc En Ciel,

Vénissieux Minguettes

Centre Sociaux des Minguettes, Mission Locale

Vénissieux Parilly

Centre social de Parilly

Buers

Legum'Au Logis, Potinambour, Le centre social des Buers, La résidence senior Château Gaillard

VRAC Universités

Le CROUS, Maison des étudiants de la Métropole de Lyon, Université Lyon 2, Les Escales Solidaires, Bellebouffe, Le Faitout, La Récupéria

Vaulx en Velin

Centre social du Grand Vire, Maison des familles de Vaulx-en-Velin, La maison pour agir, les Cités d'Or

Saint Priest

MJC Jean Cocteau, Centre social Louis Braille, Maison de quartier Claude Farrère, Centre socioculturel de l'Olivier, EVS LE temps d'une pause

Cusset

Centre social Cusset, Allié Habitat, Association Monod Solidaire, Voisins Malins, association des locataires de Baratin

Saint Jean

ENVIE Rhône, ASAV

Soeur Janin

MJC Ménéval

Oullins

Le Faitout, Bellebouffe, Singa, l'ASCO

Rillieux la Pape

Centre Sociaux de Rillieux, Espace de Vie Sociale Neuville-sur-Saône

LE BILAN FINANCIER DE L'ASSOCIATION

Du fait de son activité d'achat/revente, le budget de VRAC Lyon métropole est plus proche d'une entreprise de l'Economie Sociale et Solidaire que d'une association de l'action sociale. Deux grandes catégories se distinguent dans le budget de l'association :

- L'activité d'achat/revente qui implique une ligne « achat » de produits alimentaires, d'hygiène et de cosmétiques auprès des producteurs et des fournisseurs et une ligne « vente » constituée des paiements des adhérents sur les groupements d'achat et les tiers-lieux alimentaires.
- Les subventions et les contributions financières : Le fonctionnement de l'association est couvert par des subventions de l'Etat, de la Métropole de Lyon, des communes dans lesquelles nous sommes implantés, mais aussi par les contributions financières des bailleurs sociaux et des fondations privées. Ces financements viennent couvrir les frais logistiques, de distributions, d'animations des groupements d'achat et des 2 tiers-lieux alimentaires, mais aussi les actions de développement social local et de démocratie alimentaire que nous menons sur les territoires.

Une « hybridation des ressources » propre aux acteurs du champ de l'Economie Sociale et Solidaire dans lequel VRAC s'inscrit.

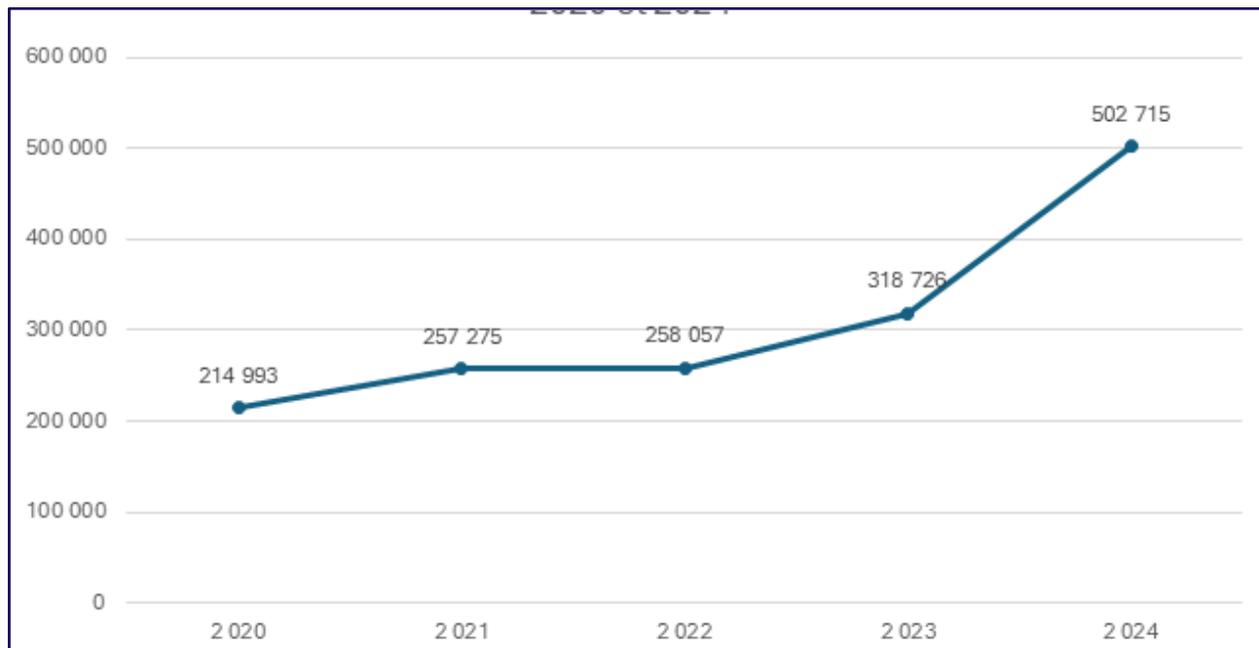
Contexte 2024

VRAC a élargie son offre aux personnes en situation de vulnérabilité économique et sociale grâce à la mise en place d'une nouvelle tarification sociale « coup de pouce » qui propose les produits à -50% du prix producteur. Une offre rendue possible par les financements obtenus dans le cadre de l'habilitation « aide alimentaire » du réseau VRAC. Cette habilitation nous a rendu éligible à de nouveaux financements publics et a permis la construction d'un nouveau modèle économique de l'association. Ainsi en 2023, VRAC Lyon métropole a contractualisé pour 3 ans une convention de financement avec VRAC France dans le cadre de l'appel à projet de l'Etat Mieux Manger Pour tous.

Cette tarification sociale déployée sur tous les points de ventes de l'association a permis une augmentation importante de la quantité de denrées vendues par l'association en 2024 et qui se retranscrit par une augmentation du Chiffre d'achats + 57.75% et du Chiffre de ventes + 51.17%. Une marge négative qui s'explique par la vente à -50% et -10% de produits aux personnes vivant la précarité compensée par l'aide alimentaire.

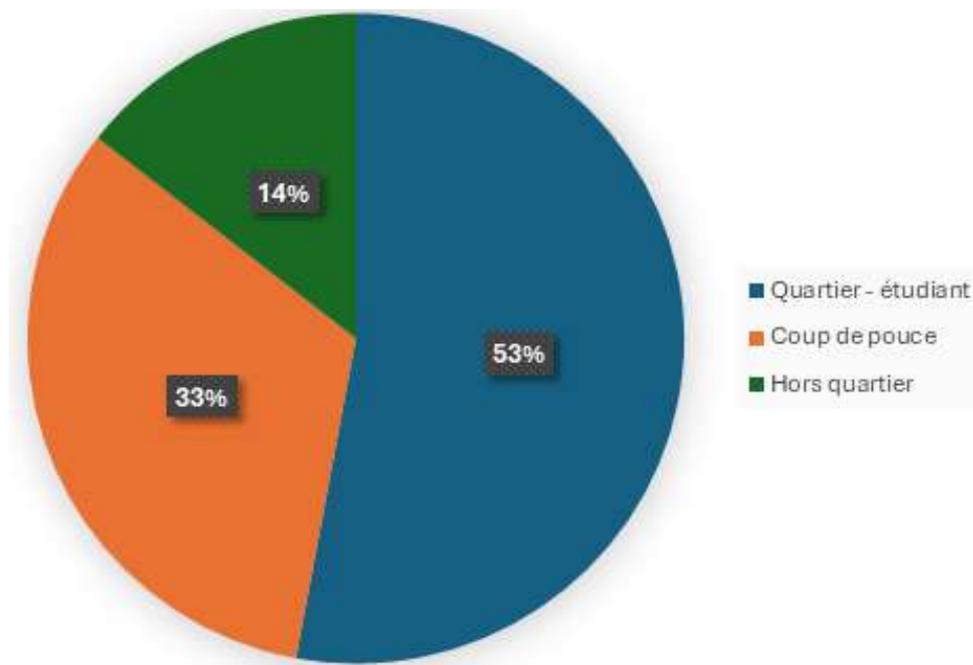
L'année 2024 a été marquée par la mise en place d'une nouvelle organisation interne dans le cadre de l'accompagnement DLA mis en place avec l'association Rhône Développement Initiative. Celui-ci s'est traduit par le recrutement d'une Coordinatrice, administrative, financière et RH, la mise en place d'une nouvelle organisation interne par pôle avec des postes de coordination et l'adoption d'un plan d'action RH. Le développement du projet de marché de produits frais, un nouveau pôle au sein de l'association, a permis également l'embauche de deux personnes en 2024. Des réorganisations internes et des embauches qui ont impacté le budget de l'association en 2024 et qui impactera également le budget 2025.

Evolution du chiffre d'achats à VRAC Lyon Métropole entre 2020 et 2024*



*VRAC Lyon Métropole a changé de fiscalité, les montants sont donc indiqués en HT avant septembre 2023 et en TTC après.

Chiffre d'achats par tarification à VRAC Lyon Métropole en 2024



Les chiffres clés

Compte de résultat « produits » :

- Un budget qui a progressé de 24% pour atteindre 1 175 706€ contre 946 290€ en 2023 ;
- Des ventes en hausse de +50% : 437 683€ en 2024 contre 289 535€ en 2023.
 - Les ventes de la tarification « quartier – étudiant » : en hausse de 28% (248 301€ en 2024 contre 194 134€ en 2023)
 - Les ventes « coup de Pouce » : en hausse de 180% (85 120€ en 2024 contre 30 397€ en 2023)
- Des contributions en hausse de 77% (326 411€ contre 184 337€).
- Des subventions en baisse de 29% (286 513€ contre 406 259€)

Compte de résultat « Dépenses » :

- Des achats de matières revendus (après soustraction des stocks) en augmentation de 63.4% : 502 715€ en 2024 contre 318 726€ en 2023.
- Des salaires à 344 526€ en augmentation de 15% contre 299 808€
- Charges sociales à 82 927€ en augmentation de 31% contre 63 306€.

LE COMPTE DE RÉSULTAT EN 2024

Charges 2024	€	Produits 2024	€
Achats	502 715	Ventes de marchandises	437 683
Services extérieurs	140 094	Prestations de service	10 122
Impôts et taxes	4 278	Subventions d'exploitations	286 513
Charges de personnel	427 453	Mécénats et contributions financières	336 411
Dotations aux amortissements	25 503	Utilisation des fonds dédiés	72 011
Reports à 2025 fonds dédiés	67 084	Cotisations	7 845
Autres charges de gestion courantes	1 328	Autres produits	4 127
Charges financières	0	PRODUITS EXPLOITATION	1 154 713
Charges exceptionnelles	1 571	Produits financiers	4 233
		Produits exceptionnels	16 759
TOTAL DES CHARGES	1 170 026	TOTAL DES PRODUITS	1 175 706
Contributions volontaires	134 144	Contributions volontaires	134 144

2

**RENDRE ACCESSIBLE UNE
ALIMENTATION DIGNE ET DE
QUALITE A TOUS-TES**

PLATEFORME D'APPROVISIONNEMENT ET DE LOGISTIQUE

LES PRODUCTEURS ET FOURNISSEURS DE VRAC

VRAC travaille avec une trentaine de producteur-rices et fournisseurs en circuits courts (avec un intermédiaire maximum) qui sont rémunéré-es à prix juste. La recherche de qualité dans les produits est inhérente à l'action de VRAC. C'est pourquoi une majorité des producteur-rices travaillent en agriculture paysanne ou biologique. La quasi-totalité des produits est certifiée bio, commerce équitable (par exemple le café ou le beurre de karité labellisés Fair For Life) ou avec un autre label de qualité (le Comté labellisé AOP/AOC, le sel de Guérande labellisé IGP).

VRAC compte en 2024, 8 producteur-rices locaux réparti-es dans les départements du Rhône, de l'Ain et de l'Isère : trois apiculteurs, un arboriculteur, une ferme spécialisée dans l'élevage de volailles, une ferme spécialisée dans l'élevage de chèvre, une fruitière à Comté et un ESAT fabricant des yaourts parfumés et du fromage.

L'association a également travaillé avec la coopérative de producteurs-trices Bio à Pro via Territoires à VivreS pour les fruits et les légumes qui viennent tous des Monts du Lyonnais ou du Forez.

Certains fournisseurs comme Moulin Marion (farines), Cafés Dagobert ou Charles & Alice (purées de pomme) se trouvent également dans la région Auvergne Rhône-Alpes. La majorité des autres fournisseurs se trouvent en France, avec par exemple les Salines de Guérande en Loire-Atlantique, les Fermes de Chassagne en Charente ou Etic Miam en Haute-Garonne. Enfin, on trouve deux producteur-rices à l'étranger : Iris Bio en Italie (pâtes et purées de tomates) et Oliflix en Espagne (huile d'olive).

Quelques producteurs et fournisseurs de l'association



Les fruits de ma passion
Jus de fruits
Isère



Moulin Marion
Farines
Isère



Ferme de Chasse Nuage
Fromages et faisselles de chèvre
Condrieu, Rhône



Dagobert
Café
Ain



Jiriba
Noix de cajou
Franche-Comté



Les ruchers de Chartreuse
Miel
Chartreuse, Isère

DES PRODUITS ALIMENTAIRES, D'HYGIÈNE ET COSMÉTIQUES DE QUALITÉ EN CIRCUIT COURS

Le catalogue VRAC propose des produits alimentaires d'épicerie bruts (pâtes, riz, farines, etc...), mais aussi peu transformés (sauce tomate, compotes, etc.) des produits cosmétiques (crèmes, etc.) et d'hygiène (lessive, produits vaisselles, savons, etc.) et enfin des produits frais (fruits et légumes, produits laitiers, pains, etc.).

En 2024, avec le développement du format « marché » et la consolidation du partenariat avec Territoires à VivreS, le catalogue a été étoffé de produits frais avec aujourd'hui 238 références auprès de 12 producteur-rices différent-es. Ces 238 références sont réparties entre les marchés (la MESA, La Duchère, La Saulaie, ...) et les groupements d'achat.

Deux chargées d'approvisionnement (0.6 ETP) sont en charge de construire des partenariats avec les producteurs-trices et fournisseurs et passent des commandes hebdomadaires pour les produits frais et mensuelles pour les produits d'épicerie.

Quelques produits au catalogue de l'association



Les chiffres clés

331 références au total dont
30 fournisseurs et producteurs

94 tonnes de produits d'épicerie secs
7 tonnes de fruits et légumes
12 tonnes de produits non alimentaires

5 888 L d'huile d'olive Bio extra vierge
pressée à froid
5 560 kg de farine de blé
1 200 kg d'amandes
25 230 kg de Comté
4 824 litres de jus de fruits locaux
50 318 œufs
7 191 plaquettes de beurre
1 699 kg de pomme de terre

LOGISTIQUE ET LIVRAISON

L'activité logistique de VRAC est réalisée dans l'entrepôt de l'association au 41 avenue de la République à Vénissieux. VRAC dispose de deux emplacements en chambres froides (5 m²) partagées avec le GESRA, ainsi qu'un espace de stockage sur racks de 60 m² dans le hangar pour les produits d'épicerie.

Les produits sont réceptionnés par VRAC, stockés, répartis sur palettes et enfin livrés sur les groupements d'achat. Avec le développement d'une offre de produits frais, l'équipe logistique est maintenant composée de deux personnes.

- Réception : VRAC réceptionne, contrôle et stocke chaque semaine les produits frais, et chaque mois les produits d'épicerie livrés par les producteurs-rices et les fournisseurs.
- Manutention : l'équipe logistique prépare chaque semaine les palettes en fonction des commandes des adhérent-es. Trois mercredis par mois, des adhérent-es actif-ves viennent aider au reconditionnement des denrées en vrac et à la mise sur palette en amont des distributions.
- Livraison : trois lundis par mois la logisticienne et l'animateur-riche des marchés de produits frais ou la coordinatrice logistique livrent les 17 points de vente de VRAC avec un camion 20m³ de location.

Une logistique indépendante est organisée pour les produits frais distribués sur les marchés préparés et livrés en Kangoo à la Duchère, à la Saulaie et parfois à la MESA.



Les chiffres clés

Chaque mois, ce sont plus de 20 palettes de 200 à 750 kilos de denrées qui sont constituées et livrées sur les 17 points de ventes de l'association.



Variations de prix des produits du catalogue VRAC

Sur les produits d'épicerie nos relations de confiance avec la plupart de nos fournisseurs nous permettent d'avoir des prix plutôt fixes sur l'année. Malgré cela, les prix de l'année 2024 ont été globalement impactés par l'inflation généralisée. Voici quelques exemples de fortes augmentations de prix de l'année 2024 et des explications que nous ont donné nos producteurs :

produit	évolution	explication
huile d'olive	11,50%	le producteur à baissé sa production de 40% en raison du changement climatique
chocolat	34%	hausse du cours mondial du cacao
fruits secs	20%	récoltes impactées par le dérèglement climatique

Tous les prix n'ont pas augmenté pour autant ! Les prix de nos petits producteurs locaux sont plus stables que les produits en provenance de l'étranger. Voici quelques produits ou les prix sont restés fixes toute l'année 2024 : le miel (Guillaume, Thomas et les ruchers de Chartreuse), les jus de fruits (Régis), le café Dagobert, les farines de Moulin Marion.

Côté produits frais, nous avons élargis cette année notre catalogue grâce à de nouveaux partenariats comme avec Bio a Pro, Arc-en-ciel, La Laiterie de la Roche et également avec 3 producteur-rices locaux : As de ferme, les Sales maraîchers ou encore les Jardins de Lucie, etc. Le format marché permet d'avoir une plus grande marge de manœuvre dans l'évolution du catalogue VRAC. En effet, les groupes d'habitant-es - où sont déployés les marchés - sont sollicités afin que nous puissions recueillir leurs besoins et leurs envies sur l'évolution du catalogue de produits frais (sondage auprès des adhérent-es avant l'ouverture d'un marché, ateliers participatifs, rencontre avec des producteur-rices, partenaires locaux...).

Si nous constatons qu'un fournisseur / producteur-rice suggéré-es correspond aux valeurs de VRAC et aux besoins des habitant-es, nous l'invitons à venir tenir un stand à nos côtés lors des marchés. Cette possibilité nous permet d'avoir plus de choix sur nos étals, de ne pas alourdir la logistique au hangar, de proposer de nouveaux produits aux adhérent-es chaque mois, et d'échanger avec les producteur-rices sur leurs produits le jour du marché.

En 2024, certain-es producteur-rices emblématiques de VRAC comme Chasse Nuage nous ont fait part de leurs difficultés, nous avons alors réalisé une grande pause de novembre 2024 à mars 2025 afin de laisser les chèvres et l'équipe se refaire une santé. L'équipe VRAC et les adhérent-es sont très heureux-ses de retrouver leurs produits en 2025 !

Côté frais, il y a eu plusieurs changements de prix en 2024 :

produit	évolution	explication
Œufs	6%	hausse générale des coûts fixes pour le producteur La Basse Cour Bio (énergie, assurance, emballage, salaires, alimentation des volailles)
Beurre comté	2%	chute du litrage de lait en fabrication pour le producteur La Combe du Val
morbier	1%	
raclette	2%	
	6%	

LES GROUPEMENTS D'ACHAT

LES GROUPEMENTS D'ACHAT DIRECTS ET AUTONOMES

Les groupements d'achat sont des groupes d'habitant-es des quartiers populaires et d'étudiant-es qui s'organisent pour passer des commandes en commun. Les adhérent-es commandent sur la plateforme en ligne "epicerie.vrac" (ou via une permanence en direct) puis viennent retirer leur commande deux semaines plus tard dans les épiceries éphémères mensuelles dans des locaux mis à disposition par les partenaires. Il n'y a ni minimum d'achat ni engagement à commander chaque mois, la quantité choisie est libre. L'adhésion est familiale et le montant de la cotisation est régulé en fonction du lieu de résidence (QPV, logement social etc.). 70% de nos adhérent-es résident en quartier prioritaire.

La participation des adhérent-es à leur groupement d'achat fait partie intégrante du projet VRAC : il en va de la capacité de réappropriation par chacun-e de son mode de consommation et du pouvoir d'agir citoyen.



Les chiffres clés

120 distributions
90 permanences de commandes pour permettre aux personnes éloignées du numérique de pouvoir passer commande au téléphone ou directement en physique avec des membres de l'équipe VRAC

ACTUALITÉ



Des changements sur les groupements d'achat en 2024

En 2024, de nombreux changements ont eu lieu au sein des groupements d'achat. En juin le groupement autonome des Buers situé à Villeurbanne a été mis en pause suite à la fermeture de l'association Légum'au Logis qui portait le projet. VRAC Lyon Métropole et les habitant-es ont travaillé depuis la rentrée 2024 à sa réouverture pour l'année 2025.

En novembre, le groupement autonome de Saint-Fons réouvrait une distribution au sein du Centre social Arsenal. Anciennement porté par des habitant-es de la ville, le groupement est aujourd'hui porté par des salarié-es du centre social et les adhérent-es actif-ves.

Du côté des groupements directs, le groupement de Bron Terrailon a dû déménager. Il se tient désormais dans les locaux du foyer CADA/ADOMA, à 10 minutes à pied de l'ancien local.

Enfin, du côté du groupement d'achat Berges du Rhône (étudiant), le jour de distribution a été déplacé et fixé (le lundi) et les horaires élargis pour permettre de gérer le flux d'étudiant-es.

CHIFFRE D'ACHATS PAR GROUPEMENT

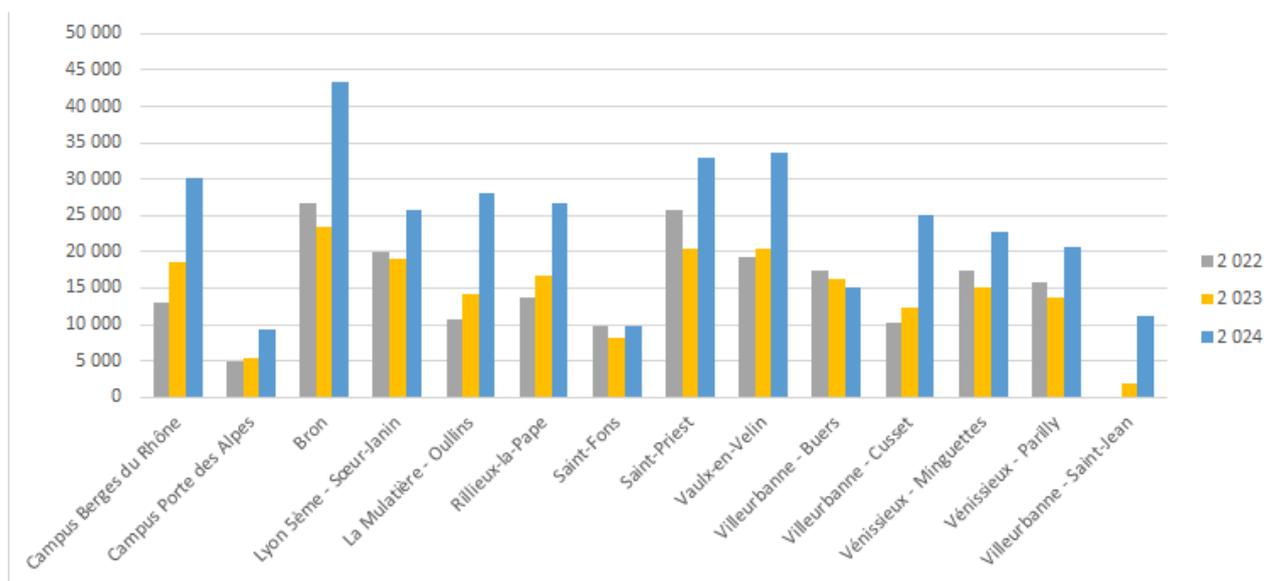
Chiffres d'achat par points de vente et par tarifications en 2024

Chiffre d'achats / Points de vente	Bron	Lyon 5 ^{ème} (Sœur-Janin)	Rillieux-la-Pape	Vénissieux Minguettes	Vénissieux Parilly
Tarification "Quartier - étudiants"	23 497	15 313	15 542	14 206	15 922
Tarification "Coup de pouce"	13 326	834	6 115	3 226	1 150
Tarification "Hors Quartiers"	5 359	8 900	4 490	5 007	2 336
Structures partenaires et salariés	792	0	315	20	1 100
Total chiffres d'achat	42 973 €	25 047 €	26 462 €	22 459 €	20 509 €

Chiffre d'achats / Points de vente	Saint-Fons	Villeurbanne Cusset	Villeurbanne Buers	Villeurbanne Saint-Jean	Saint-Priest
Tarification "Quartier - étudiants"	7 040	11 255	9 355	2 594	23 910
Tarification "Coup de pouce"	1 263	6 834	1 294	2 747	5 306
Tarification "Hors Quartiers"	1 092	5 487	4 051	5 261	3 551
Structures partenaires et salariés	334	0	0	0	111
Total chiffres d'achat	9 729 €	23 576 €	14 700 €	10 602	32 879

Chiffre d'achats / Points de vente	Vaulx-en-Velin	Oullins	Campus Berges- du-Rhône	Campus Porte des Alpes	Total
Tarification "Quartier - étudiants"	22 092	10 339	15 526	3 577	190 167 €
Tarification "Coup de pouce"	7 808	7 285	13 035	4 214	74 437 €
Tarification "Hors Quartiers"	3 556	9 601	1 327	1 443	61 461 €
Structures partenaires et salariés	105	86	249		3 113 €
Total chiffres d'achat	33 560	27 312	30 137	9 234	329 179 €

Évolution du chiffre d'achats par année et par groupement d'achat entre 2022 et 2024



Les chiffres clés

329 179€ de Chiffre d'achats en 2024 :

- 190 167€ : tarification "quartier - étudiant"
- 74 437€ : tarification "coup de pouce"
- 61 461€ : tarification "hors quartier"
- 3 113€ : tarification "autres"

LES ÉPICERIES DE LA MESA (MAISON SOLIDAIRE ENGAGÉE DE L'ALIMENTATION)

LES ÉPICERIES À LA MESA

La MESA, créée par Récup&Gamelles et VRAC Lyon Métropole, lutte contre les inégalités d'accès à une alimentation saine et de qualité. Depuis octobre 2022, elle propose un restaurant, une épicerie bio, des animations et des repas solidaires. Grâce à un système de triple tarification, chacun paye selon ses moyens.

L'épicerie, ouverte trois fois par semaine (lundi 14h-17h, jeudi 16h-20h, vendredi 8h-11h30), offre des produits frais en complément du catalogue VRAC : légumes, œufs, yaourts, pains, fromages, champignons, etc. Les ventes directes hebdomadaires répondent aux besoins des habitant-es du quartier et d'ailleurs.

Ce projet a été coconstruit avec les habitant-es, notamment ceux en situation de précarité, qui participent activement à sa gestion. Les bénévoles jouent un rôle clé dans le fonctionnement : réassort, pesée, mise en silo, ou aide lors des achats. Toutes les décisions sont prises en concertation avec les adhérent-es, renforçant l'esprit solidaire et participatif du lieu.

Les chiffres clés

129 194€ de Chiffre d'achats, ce qui en fait le point de vente le plus gros parmi les différents groupements d'achat VRAC.

Répartition du Chiffre d'achats :

- 46 675€ : tarification « quartier - étudiant »
- 77 343€ : tarification « coup de pouce »
- 5 175€ : tarification « hors quartier »



En 2024, bien que le nombre total d'adhérent-es soit en baisse par rapport à 2023, l'évolution des foyers par tarification montre des changements significatifs. On recense 398 foyers au tarif « quartier populaire - étudiant », 307 foyers au tarif « coup de pouce » et 97 foyers au tarif « hors quartier ». Parmi ces évolutions, on note une augmentation des adhésions au tarif « coup de pouce » et une diminution des adhésions au tarif « quartier populaire - étudiant ». Cette dynamique peut s'expliquer par plusieurs facteurs. Après l'ouverture de la MESA en 2023, un grand nombre de personnes avaient adhéré pour soutenir le projet, souvent de manière ponctuelle. En 2024, cet effet de nouveauté s'est estompé, laissant place à des adhésions plus régulières et réfléchies. De plus, l'arrêt temporaire de l'activité du restaurant, entre juillet et décembre 2024, en raison d'un dégât des eaux, a entraîné une diminution des visites dans cette partie du pôle. Néanmoins, les adhésions de 2024 se distinguent par leur aspect fonctionnel : les adhérent-es fréquentent activement les services, notamment l'épicerie, dont la fréquentation est en forte hausse.

Les chiffres clés

6 130 passages en caisse ont été enregistré en 2024 lors de 136 épiceries contre 3 540 en 2023.

Répartition des passages en caisse :

- **2 884 : tarification « quartier populaire - étudiant »**
- **2 997 : tarification « coup de pouce »**
- **292 : tarification « hors quartier »**

Ces chiffres montrent que les adhérent-es « coup de pouce » sont les plus nombreux à utiliser activement le service, suivis de près par les adhérent-es « quartier populaire et étudiant ».

LA MOBILISATION BÉNÉVOLE

En 2024, on dénombre 521 mobilisations bénévoles, représentant un total de 1 587 heures d'aide dédiées à la MESA sur diverses missions : épicerie, logistique, restaurant, animation, etc. Ce chiffre marque une légère augmentation par rapport à 2023, où 493 mobilisations avaient été enregistrées.

Cependant, malgré cette progression, l'évolution de la mobilisation bénévole n'est pas proportionnelle à la forte croissance de la fréquentation de la MESA. Alors que les passages en caisse ont presque doublé entre 2023 et 2024, le bénévolat n'a pas suivi une augmentation équivalente. Cette situation souligne l'importance de renforcer l'engagement bénévole pour mieux accompagner le développement des activités et répondre à la demande croissante des usagers.



Des changements côté recrutement, bâti, programmation et communication

En septembre, Giao a rejoint l'équipe en tant que médiatrice sociale. Son travail permet d'accompagner les temps d'épicerie, de coordonner les animations et de mobiliser les adhérent-es bénévoles, dynamisant ainsi la vie du lieu. Après trois ans d'engagement auprès des habitant-es, Julia a quitté en fin d'année ses fonctions en tant que coordinatrice du lieu. Elle a joué un rôle clé dans la construction du projet et son développement, marquant une étape importante pour la MESA.

Des dégâts des eaux ont nécessité des fermetures temporaires de la MESA et l'arrêt momentané de l'activité cuisine, modifiant la dynamique du lieu. Les travaux en cours visent à rétablir la pleine utilisation des espaces.

En partenariat avec les acteur-rices locaux de la santé, la MESA a consolidé une programmation régulière, adaptée aux besoins des adhérent-es sur la thématique de la santé. Côté communication, une newsletter mensuelle a été mise en place pour partager actualités et projets, renforçant le lien avec les adhérent-es et partenaires de la MESA.



LES MARCHÉS DE PRODUITS FRAIS

UN NOUVEAU PROJET : LES MARCHÉS DE PRODUITS FRAIS

VRAC Lyon métropole approvisionne en produits de qualité les habitant-es des quartiers populaires depuis son origine en 2013. Notre offre alimentaire est aujourd'hui essentiellement accès sur des produits secs, or l'accès à des fruits et légumes de qualité relève d'une urgence sociale, environnementale et de santé publique : (voir schéma ci-contre)

Aussi, leur prix reste la première barrière à leur achat pour les ménages aux revenus les plus modestes (Source : Baromètre de la pauvreté, Ipsos & Secours Populaire Français, Septembre 2020) et 1 personne sur 2 en précarité dit acheter moins de fruits et légumes à cause de l'inflation (Source : Enquête sur la précarité et l'éducation alimentaires, Ipsos & La Tablee des Chefs, Mars 2023).

Une expérimentation de vente de légumes a été mise en place entre octobre 2022 et juillet 2023 à la Maison engagée solidaire de l'alimentation (MESA) située à Lyon 8ème arrondissement en partenariat avec Les Jardins de Lucie, une structure d'insertion du « réseau Cocagne ». Après 9 mois de mise en place, nous en avons tiré plusieurs enseignements :

Les légumes sont plébiscités par les adhérent-es dont l'offre maraîchère est indispensable :

- Cette offre est particulièrement demandée par les adhérent-es vivant la précarité et celles et ceux habitant en quartier prioritaire où l'offre de produits alimentaires frais de qualité est souvent moindre, voire inexistante, ou très coûteuse.
- Le format « panier » est très peu demandé par les adhérent-es quartier et en précarité qui préfèrent choisir leurs légumes.
- Le bas prix des légumes proposés permet de rendre accessibles des produits d'habitude trop chers.
- D'autres produits frais locaux très plébiscités par les adhérent-es de la MESA sont également proposés à des prix très accessibles.

VRAC Lyon Métropole a donc développé en 2023 et 2024 un nouveau format d'action : les marchés de produits frais en vente directe.

Les chiffres clés

43 marchés

319 foyers adhérents soit 645 personnes impactées

24 adhérent-es actif-ves

66 015€ de Chiffre d'achats :

- 39 047€ : tarification "quartier -étudiant"
- 18 459€ : tarification "coup de pouce"
- 8 508€ : tarification "hors quartier"

2 228 commandes en 2024 contre 1 061 en 2023



ACTUALITÉ



Les évolutions des marchés de produits frais

Avec une nouvelle équipe dédiée aux marchés de produits frais ultra motivée, le pôle a pu développer et stabiliser ce nouveau format que cela soit dans les process, la logistique, les besoins matériels et la méthodologie à appliquer pour essayer le format des marchés à d'autres groupements.

Le marché de la Duchère

Nous avons continué à déployer le marché hebdomadaire de la Duchère, lancé en septembre 2023, sur le site de la Halle Agricole (au printemps et en été) et dans les locaux du Centre Social de la Sauvegarde (en automne et en hiver). En 2024, 40 marchés ont été tenu où nous avons pu proposer aux habitant-es l'offre de produits secs et une belle gamme de produits frais. Sur les étals, des fruits et légumes, du pain au levain biologique, des œufs fermiers bio et nos habituels produits laitiers : rigottes, palets cendrés, fromages blancs, comté, morbier, raclette, séchons et beurres. La forte mobilisation d'une vingtaine de bénévoles de la Duchère nous permet de faire fonctionner chaque semaine ce marché.

Par ailleurs, un partenariat a été crée avec l'association Arc en Ciel qui anime des chantiers d'insertion par le « maraichage » avec des jeunes à la Halle Agricole. Entre octobre et décembre 2024, des légumes produits sur le plateau de la Duchère ont été vendu sur notre marché par les jeunes jardiniers-ières suivi-es par Arc-en-ciel.

Le marché de la Saulaie

L'association Bellebouffe a accompagné les adhérent-es dans la création du futur marché et du nouveau partenariat avec la Laiterie de la Roche situé à Les Sauvages dans le nord du Rhône. Cette structure accompagne des personnes en situation de handicap et fabriquent avec elleux des yaourts parfumés et des fromages certifiés bios.

Le lundi 18 novembre, nous avons inauguré le nouveau marché en présence de nos partenaires (Bellebouffe, Faitout...). Cet événement symbolique a permis aux adhérent-es de rencontrer nos fournisseurs (Bio a Pro, La Micyclette et La Laiterie de la Roche).

Les réussites et points d'amélioration de l'association en 2024

Réussites	Points d'amélioration
augmentation du nombre adhérent-es avec l'ouverture du format marché notamment les tarifications coup de pouce	espace de stockage & de préparation limitée
augmentation des références des produits frais	besoin d'un véhicule plus adapté pour les livraisons
forte mobilisation des bénévoles qui viennent prêter main forte à chaque marché	
des partenariats renforcés et/ou nouveaux sur les lieux de marché (centre social, Faitout, ...) et côté fournisseurs (Bioapro, Laiterie de la Roche, ...)	
prise en main du nouveau logiciel de caisse & stock	

3

**PORTER
DES DÉMARCHES DE
DÉMOCRATIE ALIMENTAIRE**

DES ADHÉRENTS ACTIF-VES

A VRAC nous préférons le terme d'« adhérent-es actif-ves » à celui de « bénévole » pour éviter les différenciations communes dans l'action sociale traditionnelle avec des bénévoles qui servent des bénéficiaires. A VRAC, les habitants se regroupent au sein de groupements d'achat, et l'action collective leurs permet d'avoir accès à une alimentation de qualité à prix accessible. Ainsi, il n'y a pas de bénéficiaire car tous les adhérents bénéficient du projet sans distinction sociale et sans non plus d'injonction à la participation. L'implication au sein de son groupement d'achat est au cœur du projet de VRAC, et permet d'incarner le projet politique de l'association (pouvoir d'agir, droit à l'alimentation, justice alimentaire et démocratie alimentaire), tout en s'inscrivant dans un modèle économique hybride, propre au secteur de l'ESS, qui permet de proposer une offre accessible financièrement grâce à l'action collective. L'implication des adhérent-es peut se faire au hangar sur la mise en vrac et sur les lieux de distributions et est essentielle au bon déroulement des épiceries éphémères pour en faire des lieux favorisant les liens sociaux.

Les chiffres clés

204 adhérents actif-ves en 2024 à VRAC Lyon métropole :

- 157 sur les groupements d'achat
- 20 sur les marchés de la Duchère
- 21 à la MESA
- 26 au sein des instances de VRAC

8 813 heures de bénévolat à VRAC Lyon métropole en 2024 sur 389 actions différentes :

- 5 398 heures de bénévolat sur 33 actions au sein des groupements d'achat
- 1 851 heures de bénévolat sur 276 actions à la MESA
- 1 176 heures de bénévolat sur 46 actions au sein des marchés de produits frais
- 388 heures de bénévolat sur 34 actions au sein des instances de l'association

Une implication des adhérent-es conséquentes qui fait vivre VRAC au quotidien et qui est évaluée financièrement à 130 873€ sur le budget de l'association.

DES COLLECTIFS D'HABITANT-ES

Dominique PATUREL et Patrice NDIAYE définissent la démocratie alimentaire comme la revendication des citoyen-nes à reprendre le pouvoir sur la façon d'accéder à l'alimentation, dans la reconnexion entre celle-ci et l'agriculture. Les auteur-rices posent aussi les questions de justice sociale – à travers l'accès, la participation et le pouvoir d'agir – et celles de citoyenneté, et ce pour l'ensemble des acteurs du système alimentaire producteur-rices, transformateur-rices, distributeur-rices, consommateur-rices). VRAC a la volonté d'impliquer ses adhérent-es et les habitant-es des territoires concernés dans une démarche citoyenne et politique autour de l'alimentation saine et durable. Pour cela, l'association a mis en place différentes actions en 2024 et depuis sa création.

Il s'agit pour VRAC d'expérimenter des cadres de pensées et d'actions collectives pour engager, avec les habitant-es des quartiers politique de la ville, la lutte contre les inégalités liées à l'alimentation. Plusieurs initiatives ont été menées en ce sens en 2024 :

Un collectif citoyen à la Duchère (Lyon 9ème)

Dans une démarche d'éducation populaire et de démocratie alimentaire, VRAC Lyon métropole, en partenariat avec le Centre Social Sauvegarde, a mobilisé les habitant-es de la Duchère dans un collectif pour s'emparer de la question de l'alimentation en tant que citoyen-nes, et du projet de Halle agricole en imaginant des actions adaptées aux besoins du quartier. 9 Cafés de projets et repas collectifs ont été organisés cette année ; 3 visites de fermes et de projets inspirants (fermes de Charly, Cressonnière du Bugey, Grande Voisines) ; et une projection débat (la Théorie du Boxeur).

La « commission VRAC Appro » :

En 2024, la Commission Vrac Appro a été institutionnalisée pour la rendre plus légitime, efficiente et plus représentatives de la diversité des adhérent-es et des territoires où VRAC est implanté (adhésion quartier, étudiants, ou solidaire, âge, sexe, localisation du groupement d'achats). Un groupe de 15 adhérent-es a été constitué et la commission VRAC Appro a été ajoutée dans les statuts de l'association. Ses membres ont été élu lors de l'Assemblée générale du 4 mai 2024 pour un mandat de 3 ans. Le groupe s'est réuni 3 fois dans l'année et a organisé 3 rencontres avec les adhérents pour discuter des choix d'approvisionnement et faire entrer ou sortir des produits au catalogue.

Un collectif citoyen à la MESA

Lancé en 2022, la MESA a été co-construite avec un groupe d'habitants et d'acteur du quartier. Cette démarche s'est amplifiée en 2024 à la fois en termes de nombre de participant.es, mais également en termes d'accroissement du pouvoir d'agir et de décision au sein de la MESA avec 2 commissions bénévoles, 1 commission animation et un Conseil de Maison avec au total plus de 70 participant-es. Ces rencontres ont ainsi permis de créer de nouveaux espaces de coconstruction, pour que l'évolution du projet et des activités puissent être à nouveau pensés avec les adhérent.es de la MESA.

LES SORTIES PRODUCTEURS

Afin d'accompagner les habitant-es des quartiers populaires et les étudiant-es de la Métropole de Lyon, dans une démarche de consommation durable et responsable, l'association organise des visites auprès de producteur-rices travaillant en agriculture raisonnée ou bio et en circuits courts de proximité. Ces visites sont ouvertes aux adhérent-es des groupements d'achat, mais aussi aux habitant-es des quartiers concernés pour qui cela a été l'occasion de découvrir l'existence du projet VRAC sur leur territoire. Une occasion pour les participant-es de mieux connaître les produits qu'ils consomment.

Ces sorties sont des moments plébiscités autant par les adhérent-es que par nos producteur-rices. Elles sont appréciées pour leur aspect convivial. Elles permettent aux adhérent-es une sortie en extérieur et de se rencontrer. Les producteur-rices apprécient de pouvoir rencontrer les habitant-es, de pouvoir expliquer leur mode de fabrication, leurs valeurs, ce qui renforce le sens du partenariat avec VRAC.



En 2024, 6 sorties à la journée ont été co-portées par l'équipe salarié-e VRAC, les adhérent-es actif-ves des groupements d'achat et les associations locales partenaires regroupant une cinquantaine de participant-es :

- Le mercredi 5 juin aux Jardins de Lucie (69) avec les adhérent-es de la MESA de Lyon 8ème.
- Le samedi 22 juin aux journées portes ouvertes de la ferme des MILPA (69) avec les adhérent-es du groupement de La Saulaie en partenariat avec Bellebouffe.
- Le lundi 15 juillet aux Trésors de la ruche avec les adhérent-es de Sœur-Janin de Lyon 5ème.
- Le mercredi 26 juin aux Ruchers de la Chartreuse avec les adhérent-es du groupement de Rillieux-la-Pape
- Le mercredi 25 octobre aux Jardins de Lucie (60) avec les adhérent-es de la MESA de Lyon 8ème.
- Le vendredi 29 novembre au café Dagobert avec les adhérent-es de Saint-Priest

Une grande sortie à la journée a été organisée le samedi 12 octobre à la Ferme de Pâquerette (69) avec les groupements VRAC Universités des Berges du Rhône et de Portes des Alpes et le groupement de Villeurbanne Cusset avec 43 participant-es au total.

Les chiffres clés

7 sorties organisées par VRAC Lyon Métropole en 2024.

93 habitant-es des quartiers populaires, étudiants et personnes vivant la précarité de la Métropole de Lyon de rencontrer 6 exploitations agricoles et une ferme pédagogique du territoire.

LES ATELIERS ET ANIMATIONS

En 2024, l'association a poursuivi l'action menée depuis l'été 2022 en organisant des "animations de rue" et des ateliers cuisine au sein de ses structures partenaires. L'équipe s'est appuyée pour cela sur la VRAC Mobile cuisine, une cuisine pédagogique de rue.

Cette année les ateliers ont été très variés, selon les lieux et les publics. Par exemple, un atelier cuisine avec des enfants et jeunes adolescents a été organisé au sein du quartier Terailon à Bron et des échanges ont eu lieu avec elleux sur leur connaissance du sucre. D'autres ateliers étaient l'occasion de cuisiner ensemble un repas convivial avec les adhérent-es et les familles. Les ateliers cuisine sont des vrais moments de partage en famille et entre habitant-es. Cela permet également de faire découvrir les produits VRAC.



Les chiffres clés

14 animations cuisines ont été organisées et ont permis de toucher 205 habitant-es des quartiers populaires, étudiant-es de la Métropole de Lyon, tout en mobilisant une dizaine de nos partenaires. A cela s'ajoute deux évènements un peu plus originaux : la visite du Musée Gadagne au printemps 2024 qui réunit une quinzaine d'adhérent-es et un ciné-débat au centre social de la Sauvegarde avec une trentaine de participant-es du quartier de la Duchère.

LE CONCOURS DE CUISINE ANNUEL À BRON TERRAILLON

Chaque année, l'association VRAC Lyon Métropole organise un concours de cuisine dans l'un des quartiers politique de la ville où elle est implantée. Le 25 mai 2024 c'est au cœur du quartier Terrailon que 8 équipes d'habitantes et habitants de la Ville de Bron ont participé à ce concours sur le thème des couleurs.

Les concurrent.e.s ont relevé le défis de proposer un plat salé (végétarien) ou un plat sucré à partir de produits de qualité à un jury de renom : Selim Aouadi second à la La Table de Guy - Bron , la journaliste culinaire Sonia Ezgulian et le chef étoilé Alain Alexanian . Dans le public, une centaine de spectateur.ice.s ont pu également voter pour leurs plats favoris.

Quiche aux petits légumes, éclair salé, glace au fruit de baobab, sorbet de bissap, tarte aux fraises, gateau à la betterave... les concurrent.e.s ont impressionné le jury et le public. Les 4 équipes gagnantes sont reparties avec un repas à la La Table de Guy et des équipements de cuisine du Groupe SEB. Les partenaires et soutiens locaux de cet événement: Lyon Métropole Habitat, la Ville de Bron , les centres sociaux Gérard Philippe et Jacques Duret, le Centre de santé communautaire et planétaire de Bron, la régie de quartier RIB, le CADA de Bron et Forum réfugiés, La Table de Guy - Bron et le Groupe SEB ainsi que l'équipe de VRAC Lyon Métropole.



Les chiffres clés

8 équipes mobilisées par 5 partenaires locaux

4 recettes salées et 4 recettes sucrées

Une centaine de personne dans le public

LES MARDIS ANTI-GASPI À LA MESA

Les « mardis anti-gaspi » ont été mis en place dès l'ouverture du lieu pour proposer une activité récurrente et conviviale aux adhérent-es. L'idée ? Cuisiner ensemble des légumes et des produits en vrac de l'épicerie, d'élaborer collectivement le menu et les recettes, afin que chacun-e puisse apprendre des autres et partager ses connaissances. Ces temps de cuisine sont également des moments de partage (culinaire, culturel, social, etc.) qui favorisent la convivialité et renforcent les liens entre les adhérent-es. Ils offrent un espace chaleureux où chacun-e peut se sentir accueilli et valorisé, brisant ainsi l'isolement social que certain-es peuvent ressentir.

Les repas préparés sont ensuite dégustés ensemble dans une ambiance bienveillante et sans aucune contrepartie financière, renforçant le sentiment d'appartenance à une communauté. Pendant ces ateliers, des espaces d'échange émergent autour des réalités de vie des adhérent-es, notamment sur les questions d'accès à l'alimentation. Ces moments deviennent ainsi des lieux de démocratie alimentaire, où les discussions sur l'évolution de la MESA, les injustices et les aspirations des adhérent-es nourrissent de nouveaux projets à développer au sein du lieu. Il y a eu moins de « mardis anti-gaspi » qu'en 2023 en raison de plusieurs fermetures liées à des dégâts des eaux, ainsi qu'à une vacance de poste. Cette situation a été résolue en octobre 2024 avec l'arrivée de Giao, qui a repris le flambeau.



Les chiffres clés

30 Mardis anti-gaspi, avec 195 participants (en moyenne 6,5 personnes par atelier). Plus de la moitié des participant-es sont de tarif "quartier populaire -étudiant" et 24 en tarif "Coup de pouce" et cela représente 150 plats préparés.

LES ATELIERS “ALIMENTATION SANTÉ” DE LA MESA

Ces ateliers sont nés de plusieurs constats

Lors des moments de co-construction à la MESA, les thématiques liées à l'alimentation et à la santé ont souvent été évoquées : comment manger sainement avec un budget limité, composer des repas équilibrés, ou encore réduire sa consommation de protéines animales.

De nombreux adhérent-es de la MESA ont souligné qu'ils n'avaient pas les moyens financiers d'accéder à un suivi nutritionnel ou diététique.

Les salarié-es du pôle médical voisin de la MESA ont également alerté sur le fait qu'une partie importante de leur patientèle consulte pour des maladies liées à l'alimentation et la santé et qu'ils manquent de ressources pour répondre à ces besoins.

L'enjeu est donc de permettre à la MESA de devenir un acteur clé dans la promotion d'une alimentation saine auprès des habitant-es des quartiers prioritaires. Cela passe par un double travail :

1. Faciliter l'accès à une alimentation de qualité (sur les plans économique, géographique, etc.).
2. Proposer un accompagnement adapté pour encourager, sans jugement ni injonction, une évolution des pratiques alimentaires. Ces actions visent à améliorer la santé des habitant-es tout en favorisant la transition écologique.

Lancement et reconduction des ateliers

Pour concevoir cette offre spécifique, plusieurs temps de co-construction ont été organisés : Avec les habitant-es du quartier : à travers deux "cafés santé", qui ont permis de recueillir leurs besoins et attentes.

Avec les partenaires du territoire dans le domaine médical : pharmacien-nes, médecins, infirmier-es, prothésistes, etc., réuni-es lors de quatre rencontres collaboratives.

Les acteur-ices institutionnel-les composé-es de la coordinatrice santé, les Ateliers Santé Ville du 8e arrondissement et l'IREPS Rhône ont également contribué à la réflexion et à la structuration du projet.

En 2024, les ateliers "alimentation santé" sont reconduits avec succès. De nouveaux sujets viennent enrichir la programmation, tels que la naturopathie, l'utilisation des compléments alimentaires ou encore la prévention et la gestion des maladies liées à l'alimentation. Ces thématiques visent à répondre à des attentes diversifiées, tout en poursuivant les objectifs de sensibilisation et d'accompagnement des habitant-es.



Les chiffres clés

8 animations santé en 2024 avec 74 participant-es dont la moitié sont des adhérent-es du quartier

4

ON PARLE DE NOUS

VRAC LYON METROPOLE DANS LES MÉDIAS



Lyon Duchère : faire germer les idées et les cultures

Sur le plateau de La Duchère, un nouvel espace dédié à l'agriculture urbaine vient d'ouvrir. L'occasion pour les habitants de s'initier au jardinage et à l'alimentation durable.

— MET / Jan 19, 2024



Une caisse de l'alimentation pour les plus précaires

Favoriser l'accès à une alimentation saine et durable. Tel est l'objet de la caisse de l'alimentation, dont l'expérimentation vient d'être lancée.

— MET / Sep 23, 2024



Crise des agriculteurs, alimentation, quelles conséquences à Lyon?

La crise des agriculteurs a mis en évidence les failles du système mondialisé de production alimentaire. Mais des solutions existent.

— Rue89 Lyon / Feb 4, 2024



A Lyon, Calim 8 vise « un accès égal et juste à une alimentation saine »

Conçue par le collectif associatif Territoires à Vivres avec le soutien de la métropole du Grand Lyon, la caisse de l'alimentation du 8e arrondissement est un dispositif solidaire qui permet à ...

— La Gazette des Communes



Une Caisse de l'alimentation bientôt expérimentée à Lyon

Une trentaine d'habitants du 8e arrondissement de Lyon participent à l'expérimentation de Caisse d'alimentation à partir du 21 septembre.

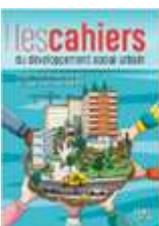
— Lyon Capitale / Sep 18, 2024



Lyon 8e : une sécurité sociale de l'alimentation en test

Environ 200 habitants de Lyon 8e vont expérimenter une sécurité sociale de l'alimentation, sur une durée d'un an.

— Rue89 Lyon / Nov 18, 2024



"Manger mieux dans les quartiers : les coopérations font recette"

L'objectif de cette publication est d'apporter des clés de compréhension sur les enjeux des inégalités alimentaires da...

fabo-cites.org

ILS NOUS SOUTIENNENT



VRAC Lyon Métropole
41 Avenue de la République,
69200 Vénissieux
contact@vrac-asso.org
www.lyon.vrac-asso.org

