

CATALOGUE DU MOIS : SEPTEMBRE 2025

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Huile d'olive BIO 5 L max <i>(Catalogne, Espagne)</i>	V	9,47 €	4,74 €	8,52 €	10,42 €	Litre	
Sel de Guérande BIO <i>(Pays de la Loire)</i>	V	1,35 €	1,35 €		1,49 €	Kg	
Herbes de Provence	V	1,60 €	0,80 €	1,44 €	1,76 €	prix pour 50g	
Cumin	V	2,04 €	1,02 €	1,84 €	2,24 €	prix pour 50g	
Riz long semi-complet BIO <i>(Italie)</i>	V	2,81 €	1,41 €	2,53 €	3,09 €	Kg	
Fusilli BIO <i>(Italie)</i>	V	2,44 €	1,22 €	2,20 €	2,68 €	Kg	
Linguine BIO <i>(Italie)</i>	V	2,38 €	1,19 €	2,14 €	2,62 €	Kg	
Pois chiches BIO <i>(Charente, Dordogne)</i>	V	3,08 €	1,54 €	2,77 €	3,39 €	Kg	
Lentilles Vertes BIO <i>(Charente, Dordogne)</i>	V	3,41 €	1,71 €	3,07 €	3,75 €	Kg	
Pois cassés BIO <i>(Charente, Dordogne)</i>	V	2,60 €	1,30 €	2,34 €	2,86 €	Kg	
Farine de Blé T65 non traitée <i>(Rhône Alpes, Isère)</i>	V	0,89 €	0,45 €	0,80 €	0,98 €	Kg	
Farine de Sarrasin - paquet de 1kg BIO <i>(Bourgogne, Franche-Comté)</i>		3,04 €	1,52 €	2,74 €	3,34 €	<u>Paquets 1kg</u>	
Farine de Petit Epeautre BIO <i>(Ain, PACA)</i>		3,53 €	1,77 €	3,18 €	3,88 €	Kg	
Muesli BIO / \ flocons de céréales avec des graines oléagineuses <i>(UE/non UE)</i>	V	3,07 €	1,54 €	2,76 €	3,38 €	Kg	
Sucre blond BIO <i>(Brésil, Colombie)</i>	V	2,11 €	2,11 €		2,32 €	Kg	
Chocolat noir 58 % - en palets BIO <i>(République Dominicaine, Pologne, France)</i>	V	15,30 €	15,30 €		16,83 €	Kg	
Dattes Deglet Nour BIO <i>(Tunisie)</i>	V	5,75 €	2,88 €	5,18 €	6,33 €	Kg	
Raisins secs BIO <i>(Turquie)</i>	V	8,66 €	4,33 €	7,79 €	9,53 €	Kg	
Figues séchées BIO <i>(Espagne)</i>	V	8,50 €	4,25 €	7,65 €	9,35 €	Kg	
Noix de cajou BIO <i>(Mali, Franche Comté)</i>	V	14,00 €	7,00 €	12,60 €	15,40 €	Kg	
Amandes avec peau BIO <i>(Espagne)</i>	V	12,67 €	6,34 €	11,40 €	13,94 €	Kg	
Amandes émondées BIO <i>(Espagne)</i>	V	14,48 €	7,24 €	13,03 €	15,93 €	Kg	
Lait de montagne demi-écrémé BIO <i>(Haute Loire)</i> 5 Max		1,15 €	0,58 €	1,04 €	1,27 €	Pièce	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Œufs BIO (Chaponnay)	V	0,35 €	0,18 €	0,32 €	0,39 €	Pièce	
Beurre cru 5 Max (Ain)		2,10 €	2,10 €		2,31 €	Plaquettes de 250g	
Comté fruité AOC (Ain)	V	15,28 €	7,64 €	13,75 €	16,81 €	Kg	
Rigotte de chèvre fraîche BIO (Rhône)	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	
Rigotte de chèvre mi-sèche BIO (Rhône)	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	
Rigotte de chèvre affinée BIO (Rhône)	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	
Palet de chèvre cendré BIO (Rhône) 5 Max	V	3,25 €	1,63 €	2,93 €	3,58 €	Pièce(s)	
Faisselles de chèvre par 4 BIO (Rhône) 5 Max		2,81 €	1,41 €	2,53 €	3,09 €	Lot de 4 faisselles	
Miel Toutes Fleurs 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		7,33 €	7,33 €		8,80 €	Pot de 500g	
Miel Toutes Fleurs 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		13,32 €	13,32 €		15,98 €	Pot de 1kg	
Miel Châtaigner 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		7,33 €	7,33 €		8,80 €	Pot de 500g	
Miel Châtaigner 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		13,32 €	13,32 €		15,98 €	Pot de 1kg	
Miel Lavande 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		8,77 €	8,77 €		10,52 €	Pot de 500g	
Miel Acacia 500g Ain - Thomas (pots en plastique)		9,50 €	9,50 €		11,40 €	Pot de 500g	
Miel Tilleul 500g Ain - Thomas -pots en plastique)		8,45 €	8,45 €		9,30 €	Pot de 500g	
Miel Forêt 500g Ain - Thomas -pots en plastique)		8,45 €	8,45 €		9,30 €	Pot de 500g	
Compote de pommes sans sucres ajoutés COUPELLE BIO (Drôme)		0,27 €	0,14 €	0,24 €	0,30 €	Pot de 100g	
Compote de pommes sans sucres ajoutés GOURDE BIO (Drôme)		0,41 €	0,21 €	0,37 €	0,45 €	Gourde de 90g	
Compote deux fruits - COUPELLE - goût aléatoire BIO (Drôme)		0,31 €	0,16 €	0,28 €	0,34 €	Pot de 100g	
Purée de tomate BIO (Italie)		1,83 €	0,92 €	1,65 €	2,01 €	Pot de 500ml	
Café Dagobert Arabica - 1kg BIO (Torréfié dans l'Ain)		11,67 €	5,84 €	10,50 €	12,84 €	Paquet de 1kg	
Café Dagobert Arabica - 250g BIO (Torréfié dans l'Ain)		3,20 €	1,60 €	2,88 €	3,52 €	Paquet de 250g	
Thé vert nature (gunpowder) -100g BIO (Chine)		3,99 €	2,00 €	3,59 €	4,39 €	<u>Sachet de 100g</u>	
Thé noir earl grey - 100g BIO (Sri Lanka)		3,99 €	2,00 €	3,59 €	4,39 €	<u>Sachet de 100g</u>	
Cacao en poudre /!\ 32 % de cacao BIO		7,29 €	7,29 €		8,02 €	Paquet de 800g	
Jus de Pomme (Isère)		2,67 €	2,67 €		2,94 €	Bouteille d'1L	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Jus de Pomme/Cassis (Isère)		2,79 €	2,79 €		3,07 €	Bouteille d'1L	
Shampoing Douche - Miel (liquide) BIO (Occitanie, Gard)		5,97 €	5,97 €		6,57 €	Bouteille d'1L	
Shampoing Douche - Aloe Vera (liquide) BIO (Occitanie, Gard)		5,97 €	5,97 €		6,57 €	Bouteille d'1L	
Beurre de Karité OKA BIO (République de Guinée, Togo)		9,34 €	9,34 €		10,27 €	Pot 100 g	
Déodorant solide argile - aloé vera BIO (Occitanie, Gard)		3,24 €	3,24 €		3,56 €	36 g	
Crème de jour Aloe Vera Marilou BIO (France)		3,12 €	3,12 €		3,43 €	Tube de 30ml	
Crème de jour Huile d'argan Marilou BIO (France)		5,11 €	5,11 €		5,62 €	Tube de 50ml	
Crème de nuit Marilou BIO (France)		3,12 €	3,12 €		3,43 €	Tube de 30ml	
Dentifrice - Menthe BIO (Occitanie, Gard)		3,19 €	3,19 €		3,51 €	Tube de 75ml	
Gel Aloe Vera 500ml (hydratant)		9,31 €	9,31 €		10,24 €	Bouteille de 500 ml	
Liquide vaisselle BIO (Occitanie, Gard) 5 L max	V	1,97 €	1,97 €		2,17 €	Litre	
Lessive BIO (Occitanie, Gard) 5 L max	V	2,95 €	2,95 €		3,25 €	Litre	
Bicarbonate de soude technique BIO (Occitanie, Gard)		7,96 €	7,96 €		8,76 €	Paquet de 2Kg	
Kit accessoires "cosmétiques faits maison"		6,71 €	6,71 €		7,38 €	Kit avec bécber, entonnoir, fouet, spatule et liquipipettes	
Bande dessinée "Sécurité sociale de l'alimentation, encore des patates"		1,84 €	1,84 €		2,02 €	Livre	
Livre de recettes VRAC "Restes d'Enfance"		18,00 €	18,00 €		19,80 €	Livre	
Livre "Ensemble pour mieux se nourrir"		13,50 €	13,50 €		14,85 €	Livre	
Culotte menstruelle détachable" Anaé" - flux abondant (tailles 36,38,40,42,44) Cotton BIO (Portugal)		14,73 €	14,73 €		16,20 €	pièce	
Jeu de société Opla : Naéco (Rhône-Alpes)		7,92 €	7,92 €		8,71 €	Jeu	
Jeu de société Opla : In Extremis (Rhône-Alpes)		12,72 €	12,72 €		13,99 €	Jeu	
						SOUS-TOTAL	
Les produits annotés du signe « V » sont vendus en vrac et nécessitent donc d' apporter des contenants lors des distributions.						* +10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non")	
						Montant TOTAL	

PRODUITS	VRAC	<i>PRIX PRODUCTEUR</i>	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
<p>ADHÉSIONS : Les adhésions sont annuelles. Une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution. Tarif "quartier" et "coup de pouce" : à partir d'1 euros Tarif "hors quartier" : à partir de 20 euros</p>							