

Cycle	Novembre (cycle 3)	Décembre (cycle 4)	Janvier / Février (cycle 5)	Mars (cycle 6)	Avril / Mai (cycle 7)	Mai / Juin (cycle 8)	Juin / Juillet (cycle 9)
Pâtes	Fusilli (semi-complète) Linguine (blanches)	Penne (semi-complète) Spaghetti (semi-complète)	Fusilli (semi-complète) Linguine (blanches)	Penne (semi-complète) Spaghetti (semi-complète)	Fusilli (semi-complète) Linguine (blanches)	Penne (semi-complète) Spaghetti (semi-complète)	Fusilli (semi-complète) Linguine (blanches)
Miels	Toutes fleurs Châtaigner Lavande Tilleul Acacia Forêt	Toutes fleurs Châtaigner Lavande Printemps (rutpure) Montagne Forêt	Toutes fleurs Châtaigner Lavande Tilleul Acacia Forêt	Toutes fleurs Châtaigner Lavande Printemps Montagne Forêt	Toutes fleurs Châtaigner Lavande Tilleul Acacia Forêt	Toutes fleurs Châtaigner Lavande Printemps Montagne Forêt	Toutes fleurs Châtaigner Lavande Tilleul Acacia Forêt
Epices	Sésame Thym	Gingembre Curcuma	Curry Ail des ours	Cumin Herbes de provence	Paprika Poivre	Sésame Thym	Gingembre Curcuma
Légumineuses	Lentilles Pois chiches Haricots rouges	Lentilles Pois chiches Pois cassés	Lentilles Pois chiches Haricot blancs	Lentilles Pois chiches Haricots rouges	Lentilles Pois chiches Pois cassés	Lentilles Pois chiches Haricot blancs	Lentilles Pois chiches Haricots rouges
Farines	Blé T80 Petit épeautre Sarrasin	Blé T80 Petit épeautre Maïs (Rupture) Chataigne	Blé T80 Petit épeautre Sarrasin	Blé T80 Maïs Chataigne	Blé T80 Petit épeautre Sarrasin	Blé T80 Maïs Sarrasin	Blé T80 Petit épeautre Sarrasin
Amandes	Amandes avec peau Amandes émondées	Amandes avec peau Amandes en poudre	Amandes avec peau Amandes émondées	Amandes avec peau Amandes en poudre Amandes émondées	Amandes avec peau Amandes émondées	Amandes avec peau Amandes en poudre	Amandes avec peau Amandes émondées
Jus de fruits	Jus de pomme Jus cocktail	Jus de pomme Jus cocktail	Jus de pomme Jus cocktail	Jus de pomme Jus cocktail	Jus de pomme Jus cocktail	Jus de pomme Jus cocktail	Jus de pomme Jus cocktail
Autre	Faisselles de chèvre Savon noir Shampooing douche liquide	Raclette Morbier Papillotes ? Jeux de société ? Bonbons au miel ? Shampooing douche solide	Moutarde Bonbons au miel ? Shampooing douche liquide	Faisselles de chèvre Savon noir Shampooing douche solide	Faisselles de chèvre Savon noir Shampooing douche liquide	Faisselles de chèvre Moutarde Shampooing douche solide	Faisselles de chèvre Savon noir Shampooing douche liquide