

Cycle	Novembre (cycle 3)	Décembre (cycle 4)	Janvier / Février (cycle 5)	Mars (cycle 6)	Avril / Mai (cycle 7)	Mai / Juin (cycle 8)	Juin / Juillet (cycle 9)
Pâtes	Fusilli (semi-complète) Linguine (blanches)	Penne (semi-complète) Spaghetti (semi-complète)	Fusilli (semi-complète) Linguine (blanches)	Penne (semi-complète) Spaghetti (semi-complète)	Fusilli (semi-complète) Linguine (blanches)	Penne (semi-complète) Spaghetti (semi-complète)	Fusilli (semi-complète) Linguine (blanches)
Miels	Toutes fleurs Châtaigner Lavande Tilleul Acacia Forêt	Toutes fleurs Châtaigner Lavande <b>Pintemps (rutpure)</b> Montagne Forêt	Toutes fleurs Châtaigner Lavande Tilleul Acacia Forêt	Toutes fleurs Châtaigner Lavande <b>Printemps</b> Montagne Forêt	Toutes fleurs Châtaigner Lavande Tilleul Acacia Forêt	Toutes fleurs Châtaigner Lavande <b>Printemps</b> Montagne Forêt	Toutes fleurs Châtaigner Lavande Tilleul Acacia Forêt
Epices	Sésame Thym	Gingembre Curcuma	Curry Ail des ours	Cumin Herbes de provence	Paprika Poivre	Sésame Thym	Gingembre Curcuma
Légumineuses	Lentilles Pois chiches <b>Haricots rouges</b>	Lentilles Pois chiches <b>Pois cassés</b>	Lentilles Pois chiches <b>Haricot blancs</b>	Lentilles Pois chiches <b>Haricots rouges</b>	Lentilles Pois chiches <b>Pois cassés</b>	Lentilles Pois chiches <b>Haricot blancs</b>	Lentilles Pois chiches <b>Haricots rouges</b>
Farines	Blé T80 <b>Petit épeautre</b> <b>Sarrasin</b>	Blé T80 <b>Petit épeautre</b> <b>Maïs (Rupture)</b> <b>Chataigne</b>	Blé T80 <b>Petit épeautre</b> <b>Sarrasin</b>	Blé T80 <b>Maïs</b> <b>Chataigne</b>	Blé T80 <b>Petit épeautre</b> <b>Sarrasin</b>	Blé T80 <b>Maïs</b> <b>Sarrasin</b>	Blé T80 <b>Petit épeautre</b> <b>Sarrasin</b>
Amandes	Amandes avec peau <b>Amandes émondées</b>	Amandes avec peau <b>Amandes en poudre</b>	Amandes avec peau <b>Amandes émondées</b>	Amandes avec peau <b>Amandes en poudre</b> <b>Amandes émondées</b>	Amandes avec peau <b>Amandes émondées</b>	Amandes avec peau <b>Amandes en poudre</b>	Amandes avec peau <b>Amandes émondées</b>
Jus de fruits	Jus de pomme Jus cocktail	Jus de pomme Jus cocktail	Jus de pomme Jus cocktail	Jus de pomme Jus cocktail	Jus de pomme Jus cocktail	Jus de pomme Jus cocktail	Jus de pomme Jus cocktail
Autre	Faisselles de chèvre Savon noir Shampoing douche liquide	Raclette Morbier <i>Papillotes ?</i> <i>Jeux de société ?</i> <i>Bonbons au miel ?</i> Shampoing douche solide	Moutarde <i>Bonbons au miel ?</i> Shampoing douche liquide	Faisselles de chèvre Savon noir Shampoing douche solide	Faisselles de chèvre Savon noir Shampoing douche liquide	Faisselles de chèvre Moutarde Shampoing douche solide	Faisselles de chèvre Savon noir Shampoing douche liquide