

## CATALOGUE DU MOIS : JANVIER 2026

PRODUITS	Max / commande	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Huile d'olive <b>BIO</b> (Catalogne, Espagne)	5 L	V	8,33 €	5,83 €	7,50 €	9,16 €	Litre	
Sel de Guérande <b>BIO</b> (Pays de la Loire)	5 kg	V	1,35 €	1,35 €		1,49 €	Kg	
Moutarde <b>BIO</b> (France)	5 unités		3,58 €	3,58 €		3,94 €	Pots de 350g	
Mélange de curry	2 kg	V	1,00 €	0,70 €	0,90 €	1,10 €	prix pour 50g	
Ail des ours	2 kg	V	3,44 €	2,41 €	3,10 €	3,79 €	prix pour 50g	
Fusilli <b>BIO</b> (Italie)	5 kg	V	2,47 €	1,73 €	2,22 €	2,72 €	Kg	
Linguine <b>BIO</b> (Italie)	5 kg	V	2,39 €	2,39 €		2,63 €	Kg	
Pois chiches <b>BIO</b> (Charente, Dordogne)	5 kg	V	3,08 €	2,16 €	2,77 €	3,39 €	Kg	
Lentilles Vertes <b>BIO</b> (Charente, Dordogne)	5 kg	V	3,41 €	2,39 €	3,07 €	3,75 €	Kg	
Haricots blancs lingots <b>BIO</b> (Charentes, Dordogne)	5 kg	V	4,65 €	3,26 €	4,19 €	5,12 €	Kg	
Farine de Blé T80 <b>BIO</b> (Rhône Alpes, Isère)	5 kg	V	1,33 €	0,93 €	1,20 €	1,46 €	Kg	
Farine de Sarrasin - paquet de 1kg <b>BIO</b> (Bourgogne, Franche-Comté)	5 unités		3,04 €	2,13 €	2,74 €	3,34 €	Paquets 1kg	
Farine de Petit Epeautre <b>BIO</b> (Ain, PACA)	5 kg		3,61 €	2,53 €	3,25 €	3,97 €	Kg	
Muesli <b>BIO</b> /!\ flocons de céréales avec des graines oléagineuses (UE/non UE)	5 kg	V	3,09 €	2,16 €	2,78 €	3,40 €	Kg	
Sucre blond <b>BIO</b> (Brésil, Colombie)	5 kg	V	2,02 €	2,02 €		2,22 €	Kg	
Chocolat noir 58 % - en palets <b>BIO</b> (République Dominicaine, Pologne, France)	5 kg	V	15,30 €	15,30 €		16,83 €	Kg	
Dattes Deglet Nour <b>BIO</b> (Tunisie)	5 kg	V	5,59 €	3,91 €	5,03 €	6,15 €	Kg	
Raisins secs <b>BIO</b> (Turquie)	5 kg	V	8,13 €	5,69 €	7,32 €	8,94 €	Kg	
Figues séchées <b>BIO</b> (Espagne)	5 kg	V	8,51 €	5,96 €	7,66 €	9,36 €	Kg	
Noix de cajou <b>BIO</b> (Mali, Franche Comté)	2kg	V	13,99 €	9,79 €	12,59 €	15,39 €	Kg	
Amandes avec peau <b>BIO</b> (Espagne)	2kg	V	15,77 €	11,04 €	14,19 €	17,35 €	Kg	
Amandes émondées <b>BIO</b> (Espagne)	2kg	V	14,48 €	10,14 €	13,03 €	15,93 €	Kg	
Lait de montagne demi-écrémé <b>BIO</b> (Haute Loire)	5L		1,22 €	0,61 €	1,10 €	1,34 €	Pièce	
Miel Toutes Fleurs 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)			6,87 €	6,87 €		7,56 €	Pot de 500g	
Miel Toutes Fleurs 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)			12,46 €	12,46 €		13,71 €	Pot de 1kg	
Miel Châtaigner 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)			6,87 €	6,87 €		7,56 €	Pot de 500g	

PRODUITS	Max / commande	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Miel Châtaigner 1kg <i>(Chartreuse -Hervé - pots en verre)</i>			12,46 €	12,46 €		13,71 €	Pot de 1kg	
Miel Lavande 500g <i>(Chartreuse -Hervé - pots en verre)</i>			8,20 €	8,20 €		9,02 €	Pot de 500g	
Miel Acacia 500g <i>Ain - Thomas (pots en plastique)</i>			10,02 €	10,02 €		11,02 €	Pot de 500g	
Miel Tilleul 500g <i>(Ain - Thomas -pots en plastique)</i>			8,97 €	8,97 €		9,87 €	Pot de 500g	
Miel Forêt 500g <i>(Ain - Thomas -pots en plastique)</i>			10,02 €	10,02 €		11,02 €	Pot de 500g	
Bonbons au miel de Guillaume <i>Exclusivité Noël</i> <i>(Bugey)</i>			4,00 €	4,00 €		4,40 €	Paquet de 200g	
Compote de pommes sans sucres ajoutés <b>COUPELLE BIO</b> <i>(Drôme)</i>	50 unités		0,27 €	0,19 €	0,24 €	0,30 €	Pot de 100g	
Compote de pommes sans sucres ajoutés <b>GOURDE BIO</b> <i>(Drôme)</i>	50 unités		0,42 €	0,29 €	0,38 €	0,46 €	Gourde de 90g	
Compote deux fruits - <b>COUPELLE</b> - goût aléatoire <b>BIO</b> <i>(Drôme)</i>	50 unités		0,31 €	0,22 €	0,28 €	0,34 €	Pot de 100g	
Purée de tomate <b>BIO</b> <i>(Italie)</i>	5 unités		1,84 €	1,29 €	1,66 €	2,02 €	Pot de 500ml	
Café Dagobert Arabica - 1kg <b>BIO</b> <i>(Torréfié dans l'Ain )</i>	5 unités		19,82 €	13,87 €	17,84 €	21,80 €	Paquet de 1kg	
Café Dagobert Arabica - 250g <b>BIO</b> <i>(Torréfié dans l'Ain)</i>	5 unités		4,16 €	2,91 €	3,74 €	4,58 €	Paquet de 250g	
Raisins secs BIO <i>(Turquie)</i>	5 kg		8,13 €	5,69 €	7,32 €	8,94 €	Sachet de 100g	
Thé vert Gunpowder - 100g <b>BIO</b> <i>(Sri Lanka)</i>	5 unités		3,96 €	2,77 €	3,56 €	4,36 €	Sachet de 100g	
Thé noir earl grey - 100g <b>BIO</b> <i>(Sri Lanka)</i>	5 unités		4,20 €	2,94 €	3,78 €	4,62 €	Sachet de 100g	
Cacao en poudre <b>/\ 32 % de cacao BIO</b>	5 unités		8,62 €	8,62 €		9,48 €	Paquet de 700g	
Jus de Pomme <i>(Isère)</i>	6 unités		2,67 €	2,67 €		2,94 €	Bouteille d'1L	
Jus de Pomme/Coing <i>(Isère)</i>	6 unités		2,79 €	2,79 €		3,07 €	Bouteille d'1L	
Shampooing Douche - Miel (liquide) <b>BIO</b> <i>(Occitanie, Gard)</i>	5 unités		5,87 €	5,87 €		6,46 €	Bouteille d'1L	
Shampooing Douche - Aloe Vera (liquide) <b>BIO</b> <i>(Occitanie, Gard)</i>	5 unités		5,87 €	5,87 €		6,46 €	Bouteille d'1L	
Lait corporel - Beurre de Karité <b>BIO</b>	5 unités		5,42 €	5,42 €		5,96 €	Flacon de 500 mL	
Beurre de Karité OKA <b>BIO</b> <i>(République de Guinée, Togo)</i>	5 unités		9,26 €	9,26 €		10,19 €	Pot 100 g	
Déodorant solide argile - aloé vera <b>BIO</b> <i>(Occitanie, Gard)</i>	5 unités		4,19 €	4,19 €		4,61 €	36 g	
Crème de jour Aloe Vera Marilou <b>BIO</b> <i>(France)</i>	5 unités		3,19 €	3,19 €		3,51 €	Tube de 30ml	
Crème de jour Huile d'argan Marilou <b>BIO</b> <i>(France)</i>	5 unités		5,21 €	5,21 €		5,73 €	Tube de 50ml	
Crème de nuit Marilou <b>BIO</b> <i>(France)</i>	5 unités		3,19 €	3,19 €		3,51 €	Tube de 30ml	
Coffret Rituel Régénérant Marilou Bio - France <i>Exclusivité Noël</i>	5 unités		9,61 €	9,61 €		10,57 €	4 Tubes de 50 ml	
Liquide vaisselle <b>BIO</b> <i>(Occitanie, Gard)</i>	5L	<b>V</b>	2,04 €	2,04 €		2,24 €	Litre	

PRODUITS	Max / commande	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Lessive BIO (Occitanie, Gard)	SL	V	2,68 €	2,68 €		2,95 €	Litre	
Bicarbonate de soude technique BIO (Occitanie, Gard)	5 unités		7,29 €	7,29 €		8,02 €	Paquet de 2Kg	
Culotte menstruelle détachable" Anaé" - flux abondant (tailles 36,38,40,42,44) Cotton BIO (Portugal)			14,73 €	14,73 €		16,20 €	pièce	
Kit accessoires "cosmétiques faits maison" Idée cadeau			6,59 €	6,59 €		7,25 €	Kit avec béc​her, entonnoir, fouet, spatule et liquipipettes	
Bande dessinée "Sécurité sociale de l'alimentation, encore des patates"			1,82 €	1,82 €		2,00 €	Livre	
Livre de recettes VRAC "Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs"			14,90 €	14,90 €		16,39 €	Livre	
Livre de recettes VRAC "Restes d'Enfance"			18,00 €	18,00 €		19,80 €	Livre	
Livre "Ensemble pour mieux se nourrir"			13,26 €	13,26 €		14,59 €	Livre	
Jeu de société Opla : In Extremis (Rhône-Alpes)			12,72 €	12,72 €		13,99 €	Jeu	
							SOUS-TOTAL	
Les produits annotés du signe « V » sont vendus en vrac et nécessitent donc d'apporter des contenants lors des distributions.							* +10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non")	
							Montant TOTAL	
ADHÉSIONS : Les adhésions sont annuelles. Une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution. Tarif "quartier" et "coup de pouce" : à partir d'1 euros Tarif "hors quartier" : à partir de 20 euros								