

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

VRAC Lyon Métropole



VRAC
Vers un réseau
d'achat en commun

L'EDITO

Depuis sa création en fin d'année 2013, VRAC a su développer une offre de produits alimentaires de qualité à prix coûtant producteur pour les habitant-es des quartiers populaires, et en particulier les locataires de logements sociaux. Pour faire des groupements d'achat des lieux de rencontre et de diversité sociale, l'offre de VRAC s'est également ouverte à celles et ceux qui vivent ou travaillent dans les villes d'implantation, aux franges des quartiers où se tiennent les groupements d'achat. Les actions déployées se sont progressivement structurées, professionnalisées et consolidées.

Dix ans après, VRAC Lyon Métropole est entré dans une nouvelle étape avec une volonté de changement d'échelle pour profiter à davantage de personnes. La Maison Engagée Solidaire de L'Alimentation (MESA) en est une parfaite illustration puisque près de 1 400 habitant-es bénéficient aujourd'hui de l'action au quotidien de ce lieu ancré dans le quartier populaire Paul Santy du 8^e arrondissement de Lyon. Ce changement d'échelle se manifeste aussi par une double évolution :

- D'une part l'ouverture de son action à un public confronté à la précarité à travers la mise en place d'une tarification sociale : Habilitée "aide alimentaire" par l'État, l'association propose aujourd'hui aux personnes prescrites par des travailleur-euses sociaux des produits à tarifications subventionnées, jusqu'à -50% du prix producteur. Cela a été rendu possible en 2025 grâce au concours financier de l'État dans le cadre de l'aide alimentaire.
- D'autre part la distribution d'une nouvelle offre de produits frais plébiscitée par les adhérent-es. Dès 2023, VRAC Lyon Métropole a fait évoluer son groupement d'achat à la Duchère vers un marché hebdomadaire de produits frais. Pour cela l'association a élargi son approvisionnement en produits frais, en étroite articulation avec Territoires à VivreS Grand Lyon via la création d'une plateforme d'achat solidaire et local. Au-delà de la Duchère, quatre nouveaux groupements d'achat directs ont pu voir l'arrivée d'un marché de produits frais sur leur lieu de distribution en 2024 et 2025 : Oullins – La Saulaie, VRAC Universités Berges-du-Rhône, Bron Terrailon, les Minguettes et un nouveau groupement a été créé à la Cité-Jardin de Gerland dans le 7^e arrondissement.

Ces deux évolutions majeures sont corrélées à deux forces vives dont il faut souligner l'engagement et la mobilisation : Les équipes salariées de l'association bien sûr, qui ont fait l'objet d'un renouvellement conséquent ces deux dernières années mais dont l'engagement est plus que jamais au rendez-vous. Mais aussi les très nombreux adhérent-es actif-ves des groupements d'achat de façon liées, sans lesquels rien de tout cela ne serait possible. Leur mobilisation ainsi que celle des très nombreux partenaires, parmi lesquels les producteur-rices qui jouent un rôle essentiel, constituent des points d'appui majeurs pour VRAC Lyon Métropole et viennent témoigner de la vitalité du projet associatif.



Etienne FABRIS
Président de VRAC Lyon Métropole



Loïc RIGAUD
Directeur de VRAC Lyon Métropole

LE RÉSEAU VRAC, VERS UN RÉSEAU D'ACHAT EN COMMUN



Le Réseau VRAC (Vers un Réseau d'Achat en Commun) favorise le développement de groupements d'achat de produits de qualité (biologiques, locaux et écologiques) dans les quartiers populaires et les universités en France et en Europe. Son projet est orienté vers l'accès du plus grand nombre à des produits de consommation courante de qualité, sains et durables.

VRAC Lyon Métropole, est l'association fondatrice du réseau qui est né dans l'agglomération. Son action s'inscrit sur le territoire de la Métropole de Lyon.



Les chiffres clés du réseau

- 23 associations
- 143 groupements d'achat
- 82 salarié-es en équivalent temps plein
- 2 515 bénévoles
- 12 300 foyers adhérents
- 36 450 personnes impactées par nos actions
- 1 séminaire national à Lyon

LES ACTUALITÉS EN 2025



Un nouveau partenaire pour le restaurant de la MESA à Lyon 8

Notre ancien partenaire Récup&Gamelles ayant dû arrêter ses activités dès le mois de février 2025, nous avons travaillé avec l'entreprise à But d'Emploi SPactions (dispositif Territoire zéro Chômeurs de longue durée) depuis le printemps pour proposer de nouveau un service de restauration. Le restaurant a pu rouvrir dès l'automne 2025, 3 fois par semaine avec la triple tarification. L'entreprise à but d'emploi, recrute des personnes du territoire, privées d'emploi depuis plusieurs années, en CDI et crée l'activité en fonction de leur compétence.



Des changements de prix au printemps

Au printemps 2025, l'association Vrac Lyon Métropole a dû changer le calcul des prix pour un certain nombre de denrées à cause d'une modification des règles de financement de l'Etat. Pour les tarifs "Coup de pouce" et "Quartier populaire - étudiant", les produits non-alimentaires, sucrés, salés, transformés, gras, non bio, non AOP, non complet ou semi-complet ne sont plus financés et sont alors vendus aux prix producteurs. Cela concerne par exemple, le miel, le beurre, les jus de fruits, le sucre, le sel, etc...

Création d'un collectif cuisine de quartier

En 2025, c'est le lancement, au début de l'été des premières réunions et temps de "cuisine de quartier". Le concept vient de Belgique et vise à permettre à un groupe d'habitant-es, de préparer ensemble leurs repas familiaux de la semaine au sein de la cuisine toute équipée de la MESA.



Temps partenariaux avec les groupements autonomes

Comme chaque année, les groupements autonomes se regroupent plusieurs fois par an pour pouvoir discuter, se former et échanger sur les évolutions de l'association. En 2025, ils se sont regroupés 3 fois, en janvier dans les locaux du centre social de Cusset à Villeurbanne, en mai au sein du centre social de Parilly à Vénissieux, et en novembre au centre social Arc-en-ciel de Saint-Fons. De beaux échanges et un travail partenarial à la clé !



L'Assemblée générale annuelle

L'Assemblée générale annuelle s'est tenue le 15 avril 2025 au Faitout à La Mulatière. 75 personnes ont participé à ce temps convivial où pour la première année les producteur-rices étaient à l'honneur. Malo, Jocelyne, Isabelle et Cécilie ont rejoint le Conseil d'administration à cette occasion.

LES CHIFFRES CLÉS DE 2025



foyers
adhérents **1 795**
5 894 personnes
impactées

541 foyers au tarif
coup de pouce
foyers au tarif
quartier - étudiant **931**

310 adhérent-es
actif-ves

141 235€

d'aide alimentaire

un Chiffre **469 507€**
d'Affaires de

15 234 passages
en caisse



114

animations organisées :
sorties producteurs,
ateliers cuisine...

épiceries **302**
éphémères



PRODUITS VENDUS

+ de 374

références de produits

+ de 71t

de produits d'épicerie

+ de 32t

de fruits et légumes

+ de 12t

de produits non alimentaires

8 304L d'huile d'olive

15 441L de lait

95 626 oeufs

10 673 rigottes de chèvre

49 fournisseurs et
producteur-rices

603 482€ de Chiffre
d'achats



1

L'ASSOCIATION VRAC LYON MÉTROPOLE

L'ÉQUIPE

L'équipe de salarié-es VRAC Lyon Métropole est constituée de personnes dotées de compétences multiples en logistique, en animation, en gestion financière, en approvisionnement, etc., et elle a été renforcée cette année par l'arrivée d'une chargée de mission en approvisionnement et logistique. Au 31 décembre 2025, l'équipe comprenait 14 salariés (13,5 ETP).

**EN POSTE
AU 31 DÉCEMBRE 2025**



Loic RIGAUD
Directeur



Marie Christine OBINO
Coordinatrice administratif,
financier et RH



Oriane BORG
Coordinatrice
de la MESA



Alice MEYER
Coordinatrice
opérationnelle



Mickaël FALLON
Chargée de mission
groupement d'achat



Sylvain DUMONT
Chargé de mission
épicerie



Coline MOURARET
Chargée
d'approvisionnement et
de la chaîne logistique



Alexia FONTOYNONT
Chargée de mission
groupements d'achat



Laure WASSON
Référente épicerie



Anaïs SORINI
Logisticienne



Anne POMPEE JUNOD
Chargée de mission
groupements d'achat



Giao TRAN
Médiatrice sociale



Elodie SAMANN
Logisticienne et
animatrice des
marchés



Noémie LAMONTAGNE
Chargée de mission
marchés

**EN POSTE
EN 2025**

Charlotte DUQUET

Coordinatrice logistique et groupements
d'achats

Téliau VANARET

Service civique

Laurence TOURNECUILLET

Chargée de mission groupement d'achats

Nicolas DOURY

Chargé de logistique et animation marchés
de produits frais

Benjamin SEMARD

Stagiaire

Céline MONTILLET

Epicière

Aube TILLOY

Chargée de logistique et animation marchés de
produits frais

LA GOUVERNANCE DE L'ASSOCIATION



Le Conseil d'administration est composé de 4 collèges de 6 membres chacun

- Le collège « Membres des groupements d'achat » : il est composé des foyers adhérents à un groupement d'achat.
- Le collège « Personnes morales » : il est composé des bailleurs sociaux adhérents : Est Métropole Habitat ; Alliage Habitat ; Lyon Métropole Habitat ; Grand Lyon Habitat ; Dynacité et de la SACVL.
- Le collège « Personnes ressources » : il est composé des personnes physiques souhaitant s'investir dans le fonctionnement de l'association sans être membre d'un groupement d'achat.
- Un nouveau collège « Producteurs et partenaires » a été créé en 2024 : il est composé de 3 représentant.es des producteur-rices, de l'association Bellebouffe et de la Fédération des Centres Sociaux du Rhône



Le Bureau de l'association est composé de 6 membres

Etienne Fabris (Président), Bruno Couturier (Trésorier), Perrine Cantin-Michaud (Vice-présidente), Philippe Roche (secrétaire), Mireille Bertrand-Vernet et Audrey Delaloy.

Les chiffres clés

- 1 Assemblée générale
- 4 réunions du Conseil d'administration et 8 réunions de bureau
- 2 réunions de la Commission habitant-es
- 6 membres au Bureau et 22 membres au CA de VRAC Lyon Métropole

TERRITOIRES À VIVRES



VRAC a co-fondé en 2023 l'association Territoires à Vivres Grand Lyon avec le GESRA (Groupement des Epiceries Sociales et Solidaires d'Auvergne Rhône-Alpes), les Escales solidaires d'Habitat et Humanisme et une quinzaine d'autres acteurs de l'alimentation de la Métropole de Lyon.

2025 a permis de voir se concrétiser les différents projets portés par l'association :

- La Plateforme solidaire d'approvisionnement a été inaugurée, et un poste dédié a été créé pour son fonctionnement ;
- Les recherches d'un lieu pour accueillir le futur Pôle de résilience alimentaire ont abouti et devrait nous permettre d'emménager fin 2026 à Lyon 7^{ème} arrondissement ;
- La Caisse de l'alimentation de Lyon 8^{ème} (CALIM 8) a célébré sa première année d'existence, avec une belle dynamique



Focus sur la plateforme solidaire d'approvisionnement

Aujourd'hui, TàV fournit cinq structures engagées dans des projets favorisant un accès digne à une alimentation durable et de qualité : GESRA, Cop1, la Croix-Rouge, Habitat & Humanisme et VRAC Lyon. La mutualisation des volumes offre de meilleurs débouchés aux producteur-rices, mais implique également une adaptation fine de la logistique en fonction des besoins spécifiques de chaque structure. Pour y répondre, nous nous réunissons tous les deux mois afin d'échanger sur les besoins de chacun et de construire des solutions communes et adaptées.

En 2025, VRAC représentait 60 % du chiffre d'affaires de TaV, pour un total de 19 tonnes de denrées achetées, soit 40 % des volumes globaux commercialisés par TaV.

Une nouvelle collaboration en direct avec des fermes a été créée pour optimiser la logistique, la fraîcheur et le coût d'achat des denrées : La Ferme de Travalon (Loire), les Sales maraichers et les Vergers de Barbieux (Mont du Lyonnais). Le partenariat continue avec Biodeal et la Bassecour Bio.

Les chiffres clés

18 structures adhérentes; 5 salarié-es

- **Plateforme solidaire d'approvisionnement : 130 052€ d'achat soit 46T de denrées, 5 fermes ; 3 coopératives.**
- **1 future pole de résilience alimentaire prévu pour fin 2026**
- **CALIM 8 : 136 foyers; 353 personnes impactées; 26 lieux conventionnés dont 14 producteurs; 300 000€ d'achats alimentaires; 10 cessions plénières du comité**

LE BILAN FINANCIER 2025

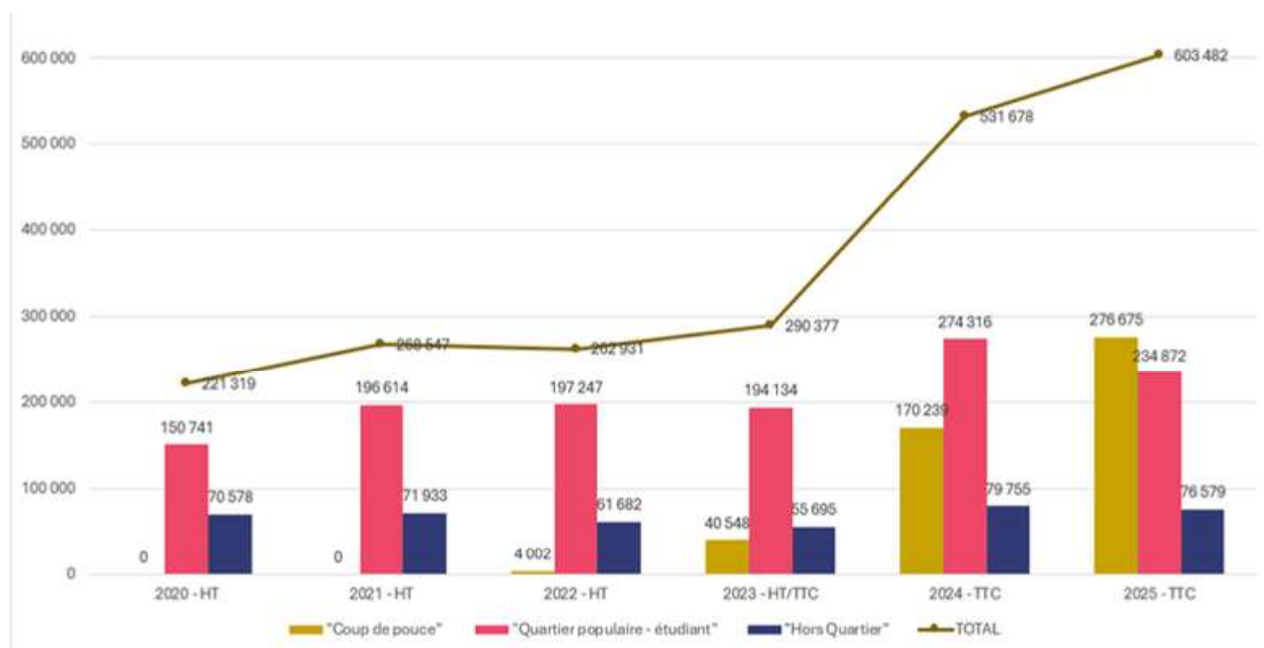
La spécificité de l'association réside dans son activité d'achat/revente de produits alimentaires, ce qui ancre VRAC Lyon Métropole dans le champ de l'Economie Sociale et Solidaire avec une hybridation des ressources propre à ce type de structures. Le budget 2025 reflète une activité assez stable après d'importants développements en 2023 (création de la MESA) et 2024 (tarification sociale) :

- Les achats-reventes ont progressé en 2025, notamment pour les adhérent-es à la tarification « Coup de Pouce » ce qui confirme la pertinence du projet VRAC auprès de ce public et l'inscrit dans les modes de consommation du quotidien : + 86K€ d'achats de denrées pour atteindre 590K€ en 2025 ; +32K€ de vente de denrées pour atteindre 470K€ en 2025.
- L'augmentation des ventes à -50% a pour conséquence une augmentation du besoin en tiers-financement pour financer la part de denrée subventionnée. Le montant total de l'aide alimentaire s'élève à 121 980€ en 2025. Celle-ci est financé quasiment exclusivement par l'Etat dans le cadre de son AAP Mieux manger pour Tous, et de l'aide alimentaire des étudiants.
- Le développement du projet de Marchés de produits frais engagé en 2024 a permis l'ouverture de 5 nouveaux points de ventes et s'est accompagné du recrutement de 2 personnes cette année et une réorganisation de l'organigramme de l'association.
- Enfin, l'année a été marquée par la mise en place de la Convention Collective ALISFA, qui s'est accompagnée de la mise en place d'un Comité sociale d'entreprise.
- Le résultat 2025 de l'association est de 2 222.69€.

CHARGES	2022	2023	2024	2025
Achats de marchandises	258 057	318 726	502 715	589 189
Autres achats et services extérieurs	97 514	139 061	140 094	132 214
Impôts et taxes	3 056	4 330	4 278	23 785
Charges de personnel	237 078	363 114	427 453	534 466
Dotations amortissements et provisions	17 146	27 034	25 503	27 599
Autres charges de gestions courantes	-3 492	-2 315	1 328	5 721
Report fonds dédiés	35 617	82 323	67 084	26 137
Charges financières				244
Charges exceptionnelles		1 648	1 571	
TOTAL DES CHARGES	644976	933921	1170026	1339355

PRODUITS	2022	2023	2024	2025
Ventes marchandises	272 353	298 548	437 683	469 867
Ventes prestations de service	21 229	19 805	10 122	500
Subvention Adultes-relais				22 115
Subventions d'exploitation	18 458	406 259	286 513	376 685
Contributions financières	99 450	184 337	326 411	403 232
Autres produits	77 517	20 677	4 127	67 728
Produits financiers	599	679	4 233	1 452
Produits exceptionnels	22 238	17 293	16 759	
TOTAL PRODUITS	511844	947598	1085848	1341579
Contributions volontaires	66 300	68 100	136 114	184 684

Évolution du Chiffre d'achats entre 2020 et 2025



Répartition du Chiffre d'achats par tarification et par action en 2025

AIDE ALIMENTAIRE	Quartier populaire - étudiant	Coup de pouce	Total
Groupements d'achat	11 463	56 405	67 868
Lyon 9ème - Marché de la Duchère	2 791	14 746	17 537
Marchés	1 210	4 984	6 194
Lyon 8ème - MESA	3 791	45 845	49 637
Total	19 255	121 980	141 235

2

DES COLLECTIFS D'HABITANT-ES

17 COLLECTIFS D'HABITANT-ES SUR LA METROPOLE DE LYON

VRAC a animé 17 collectifs d'habitant-es sur le territoire de la Métropole de Lyon. Ces collectifs sont constitués des habitant-es et des associations des différents territoires. Les 310 adhérents-es actifs-ves s'impliquent au sein de leur collectif pour faire vivre le projet VRAC au sein des 15 quartiers populaires et des 2 Universités où l'association est implantée. En 2025, un nouveau collectif d'habitant-es a été créé au sein du quartier populaire de la Cité Jardin (Lyon 7).

Différentes actions sont menées par les habitant-es au quotidien :

- La vente à prix coûtant et subventionnée de denrées de qualité sous différents formats : les groupements d'achat avec des commandes mensuelles, les marchés de produits frais hebdomadaires ou mensuels et le tiers-lieu alimentaire la Maison Engagée Solidaire de l'Alimentation (la MESA).
- Les actions de démocratie alimentaire pour impliquer les habitant-es dans une démarche citoyenne et politique autour de l'alimentation saine et durable.



LES ADHÉRENT-ES

Depuis sa création en 2014, VRAC a créé une offre de produits alimentaire de qualité à prix coûtant producteur pour les habitant-es des quartiers populaires et les locataires de logements sociaux. Pour faire des groupements d'achat des lieux de mixité sociale, l'offre de VRAC est ouverte aux habitant-es qui vivent ou travaillent dans les villes où nous sommes implantées dans la limite de 30% du nombre de foyers adhérents.

En 2023 le réseau VRAC a élargi son offre aux personnes en situation de vulnérabilité sociale et économique. Habilité "aide alimentaire" par l'État, l'association propose aujourd'hui aux personnes prescrites par des travailleur-euses sociaux des produits à tarifications subventionnées, jusqu'à -50% du prix producteur.

En 2025, c'est l'État qui a financé les tarifications subventionnées, dans le cadre du Fonds Mieux Manger Pour Tous volet national, ainsi que dans le cadre de ses crédits "Aide alimentaire" distribués par la Préfecture du Rhône (DDETS) aux structures labellisées. La Fondation Carasso a également financé une petite enveloppe dans le cadre d'un partenariat avec Territoires à Vivres Grand Lyon.

Les 3 tarifications proposées à VRAC Lyon Métropole

LE TARIF COUP DE POUCE	LE TARIF QUARTIER/ETUDIANT	LE TARIF HORS QUARTIER
<p>Pour toute personne en situation de précarité alimentaire.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sur prescription d'un travailleur social diplômé d'état (assistant-e social-e, CESF...) • Pour les étudiant-es : sur présentation d'un justificatif de bourse sur critères sociaux • Sur prescription d'un travailleur social ayant accès au budget individuel de l'adhérent-e 	<p>Pour toute personne dont la situation économique rend difficile l'accès à une alimentation de qualité.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habitant-es d'un quartier politique de la ville (QPV et QPM) et/ou d'un logement social • étudiant-es • bénéficiaires de minimas sociaux (RSA, AAH, ASPA, ASS, ASI, ADA, RSO) • services civiques 	<p>Pour les personnes résidant ou travaillant dans la commune d'un groupement mais qui ne répond pas aux critères précédents.</p>
<p>Jusqu'à -50% par rapport au prix producteur</p> <p>ADHESION À PARTIR DE 1€/AN</p>	<p>Jusqu'à -10% par rapport au prix producteur</p> <p>ADHESION À PARTIR DE 1€/AN</p>	<p>+10% par rapport au prix producteur</p> <p>ADHESION À PARTIR DE 20€/AN</p>

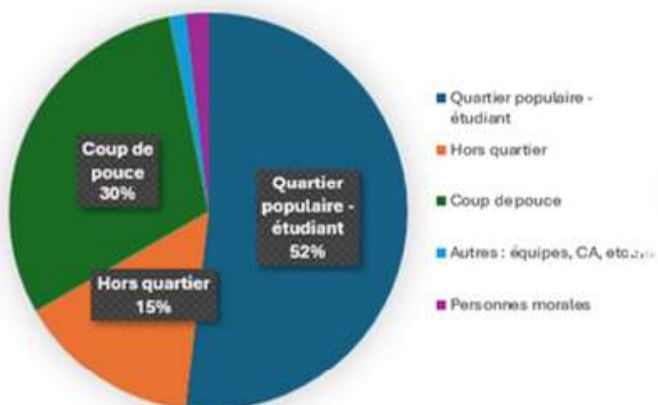
Les chiffres clés

- 931 foyers adhérents à la tarification sociale « quartier / étudiant »
- 542 foyers adhérents à la tarification sociale « coup de pouce »
- 227 foyers adhérents à la tarification « hors quartier »
- 33 adhérent-es "personnes morales"
- 24 foyers adhérents "autres"

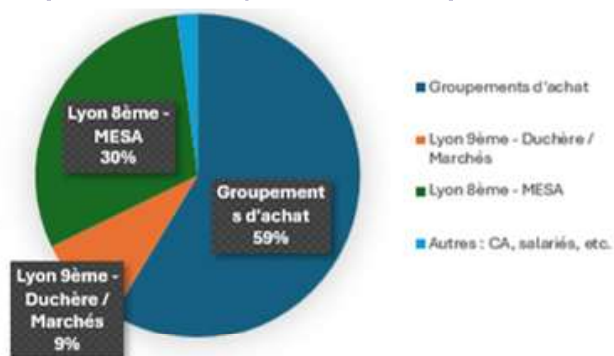
Foyers adhérents par tarification et par action en 2025

FOYER ADHERENTS	Quartier populaire - étudiant	Hors quartier	Coup de pouce	Equipes VRAC	Personnes morales	Total
Groupements d'achat	561	194	285	0	14	1 054
Lyon 9ème - Duchère / Marchés	98	8	56	0	1	163
Lyon 8ème - MESA	272	64	200	0	5	541
Autres : CA, salariés, etc.	0	0	0	24	13	37
Total	931	266	541	24	33	1 795

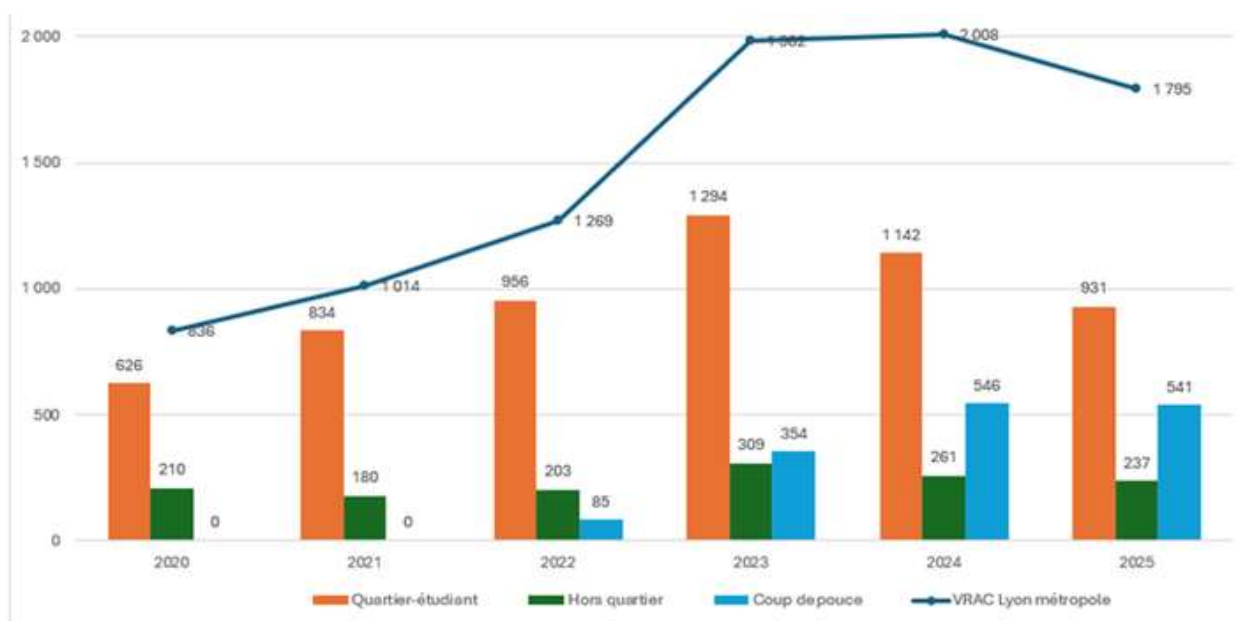
Répartition des foyers adhérents par tarification en 2025



Répartition des foyers adhérents par action en 2025



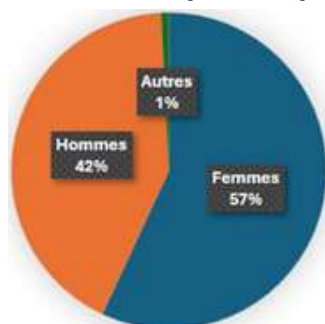
Évolution du nombre de foyers adhérents par an et par tarification entre 2020 et 2025



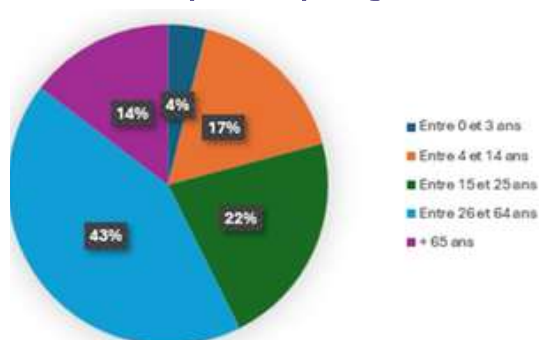
Personnes impactées par action en 2025

Personnes impactées	Quartier populaire - étudiant	Hors quartier	Coup de pouce	Total
Groupements d'achat	1 226	463	623	2 312
Lyon 9ème - Marché de la Duchère	230	19	174	423
Lyon 8ème - MESA	672	145	510	1 327
Total	2 128	627	1 307	4 062

Personnes impactées par genres en 2025



Personnes impactées par âges en 2025



LES ADHÉRENT-ES ACTIF-VES

Le projet VRAC est avant tout un projet porté par ses adhérent-es actif-ves. Rien de ce que nous réalisons ne serait possible sans leur engagement quotidien. Ce sont elles et eux qui font vivre concrètement l'association, mois après mois, sur l'ensemble du territoire de la Métropole de Lyon.

En 2025, 310 adhérent-es actif-ves se sont impliqués tout au long de l'année pour permettre la tenue des 14 épicerie sur les groupements d'achat, des 4 marchés hebdomadaires de la Duchère et des 3 demi-journées d'épicerie hebdomadaires à la MESA : installation, accompagnement, rangement, permanences, participation à la commission approvisionnement, relais d'information dans les quartiers, découpe des fromages, fabrication de tabliers, rencontres, etc. Autant de gestes essentiels, souvent discrets, mais indispensables au bon fonctionnement du projet. Les adhérent-es s'impliquent également sur les 114 actions démocratie alimentaire portés par l'association.

Cet engagement collectif, fait de solidarité, de partage et de savoir-faire, constitue le socle du projet VRAC. Il permet non seulement l'accès à une alimentation de qualité pour toutes et tous, mais aussi la création de liens, le renforcement du pouvoir d'agir des habitant-es et l'ancrage local de l'association.

Valorisation en nature du bénévolat en 2025

Actions	Groupements d'achat - épicerie	Groupements d'achat - animations	MESA	MARCHES	INSTANCES VRAC
Total heures de bénévolat	6 054	450	2 234	1 892	578
Salle mise à dispo total (A*D)	78	0	0	68	1
Total valorisation par action bénévolat	89 899 €	6 675 €	33 176 €	28 096 €	12 138 €
Total valorisation par action salles	7 800 €	0 €	0 €	6 800 €	100 €

Les chiffres clés

310 adhérent-es actif-ves
11 207 heures de bénévolat
Une valorisation du bénévolat à hauteur de 169 984€

ACTUALITÉ



Valorisation du bénévolat

L'année 2025 a marqué une première étape de réflexion en équipe autour de la reconnaissance et de la valorisation de cet engagement. Comment rendre visible ce travail de fourni, cette énergie collective et joyeuse qui permet au projet de vivre toute l'année ? Comment mieux reconnaître l'implication de toutes ces mains qui font VRAC au quotidien ? Cette réflexion ouvre la voie à un travail de fond qui sera amorcé en 2026, co-porté avec les adhérent-es actif-ves, afin de co-construire ensemble des modalités de valorisation à la hauteur de leur engagement et fidèles aux valeurs du projet.

LES ÉPICERIES ÉPHÉMÈRES MENSUELLES

VRAC anime 14 groupements d'achat mensuels sur 12 quartiers populaires et 2 universités. Les distributions ont lieu mensuellement dans un lieu mis à disposition par un partenaire. Les adhérent-es commandent en ligne leurs produits sur le site « épicerie vrac » et viennent chercher leurs courses 2 semaines après. Ils peuvent profiter d'un catalogue de produits secs et frais. Chaque année l'association propose des actions de démocratie alimentaire différentes : sorties producteurs, animations, etc. Les adhérent-es sont invité-es une ou plusieurs fois par an à des temps conviviaux pour co-construire les actions à mener dans l'année.

Il existe des groupements d'achat directs qui sont portés par les salarié-es de l'association et des groupements d'achats autonomes dont le collectif d'habitant-es est animé par un partenaire associatif comme un centre social ou une association. VRAC Lyon Métropole prend en charge toute la partie logistique, achat et livraison.

Le groupement d'achat VRAC Action sociale permet à des acteurs de l'action sociale de commander des produits VRAC à prix coûtant chaque mois.



Les chiffres clés

- 1 021 foyers adhérents
 - 536 "Quartier populaire - étudiant"
 - 285 "Coup de pouce"
 - 189 "Hors quartier"
- 2 312 personnes impactées par les achats
- 125 épiceries éphémères mensuelles
- 83 permanences d'adhésion et de commandes
- 36 animations
- 467 personnes impactées par les animations

ACTUALITÉ

Réouverture du groupement d'achat de Villeurbanne Buers

En avril 2025, nous avons pu réouvrir le groupement d'achat autonome des Buers, fermé suite à l'arrêt des activités de l'association Légum'au Logis. C'est l'association Potinambour qui a aujourd'hui le flambeau, au grand bonheur des adhérent-es du quartier !

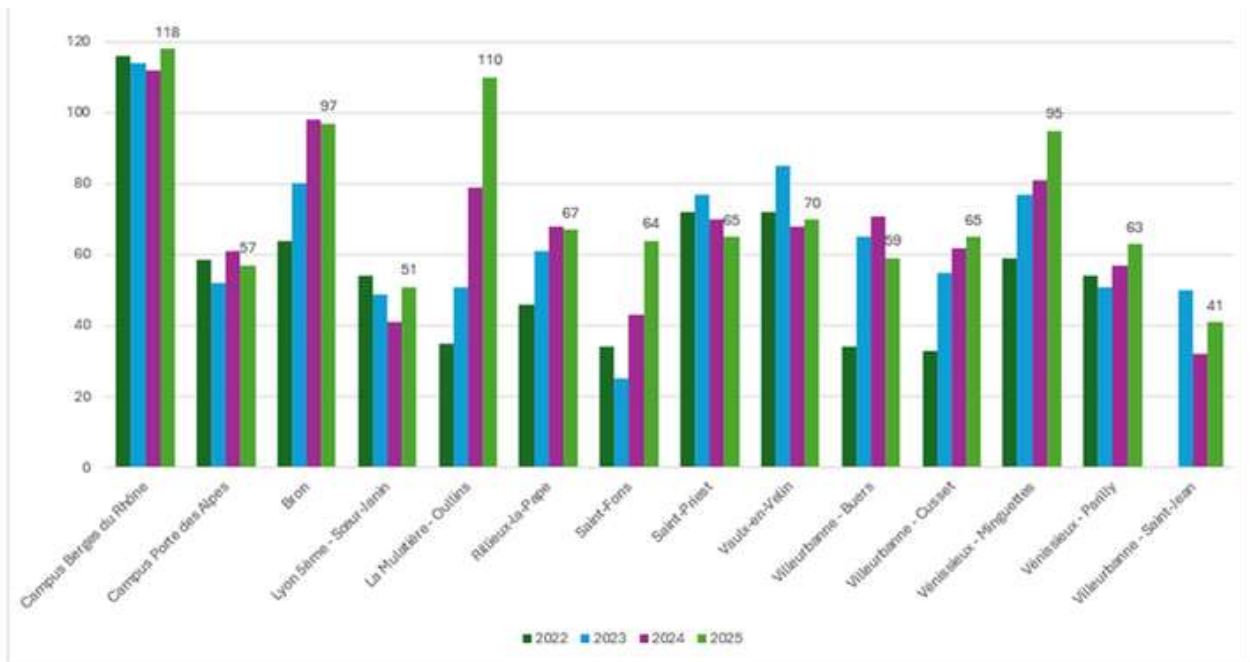
Belle dynamique à Bron, Saint-Fons et La Saulaie

De nombreux nouveaux-elles adhérent-es ont rejoint les groupements de Bron Terrailon, La Saulaie co-porté par l'association Bellebouffe au sein du Tiers-lieu Le Faitout et Saint-Fons, ré-ouvert en 2024 et co-porté par le centre social Arc-en-ciel.

Des légumes sur de nouveaux groupements à l'hiver 2025

Les adhérent-es du Campus Portes des Alpes et de Villeurbanne Buers peuvent désormais commander des légumes et des fruits en pré-commande.

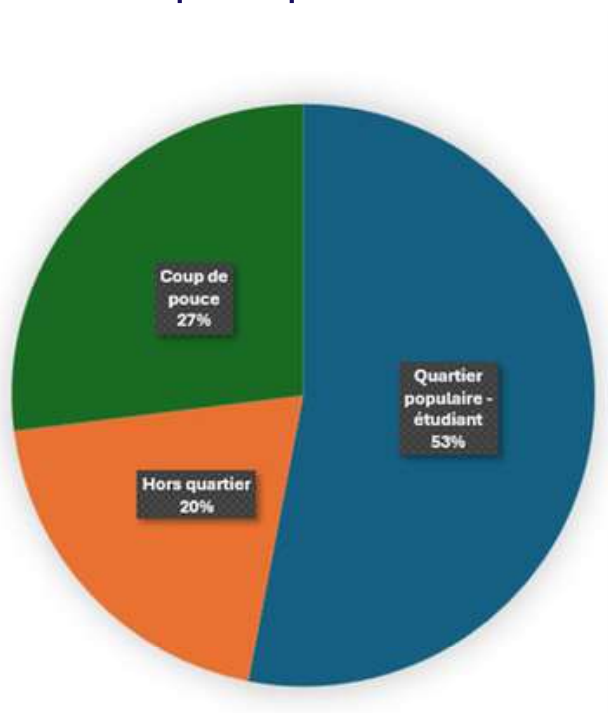
Évolution du nombre de foyers adhérents entre 2022 et 2025 sur les groupements d'achat



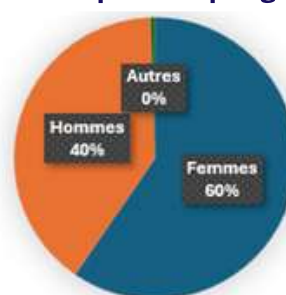
Nombre de personnes impactées sur les groupements d'achat en 2025

Personnes impactées par âges	Entre 0 et 3 ans	Entre 4 et 14 ans	Entre 15 et 25 ans	Entre 26 et 64 ans	+ 65 ans	Total
Groupements d'achat	68	339	561	992	352	2312

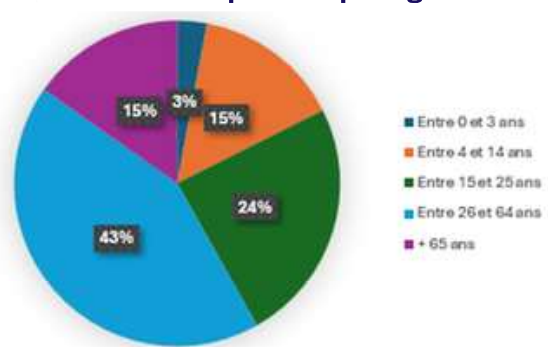
Personnes impactées par tarifications en 2025



Personnes impactées par genres en 2025



Personnes impactées par âges en 2025



LES MARCHÉS SUR LES GROUPEMENTS

Création du projet « Marché de produits frais » !

En 2025, l'équipe de l'association développe un nouveau projet : le marché de produits frais ! Le principe ? Pouvoir acheter en vente directe sans pré-commande des denrées comme des fruits et légumes, du pain, des œufs et des produits laitiers (beurre, fromage, faisselle). Ce nouveau projet peut se rattacher à un groupement direct, un groupement autonome ou se développer en tant que tel.

Trois groupements d'achat directs ont pu voir l'arrivée d'un marché de produits frais sur leur lieu de distribution : Berges-du-Rhône dès février, Bron Terrailon et Vénissieux Minguettes à l'automne. Un marché a été également ajouté au groupement autonome d'Oullins-Pierre-Bénite à partir du mois d'octobre 2024.

Enfin, en novembre 2025, à la Cité-Jardin dans le 7^{ème} arrondissement, un marché 100% produits frais a pu voir le jour grâce à la mobilisation de tous les acteur-ices locaux. Il a lieu une fois par mois. Le dernier lundi de chaque mois, de 15h30 à 17h30.



Les chiffres clés

939 personnes impactées
- 503 "Quartier populaire - étudiant"
- 275 "Coup de pouce"
- 161 "Hors quartier"
28 marchés mensuels
16 animations
291 personnes impactées sur les animations

LE MARCHÉ DE LA DUCHÈRE À LYON 9EME

En 2025, 32 marchés VRAC ont eu lieu au sein du centre social Sauvegarde et à la Halle Agricole. Le collectif d'habitant-es compte 167 foyers adhérents, dont une trentaine d'adhérent-es actif-ves qui se relaient dans la mise en place du marché et sur les stands. Ces adhérent-es actif-ves sont investi-es dans les prises de décisions et les mesures mises en place sur le marché, autour de repas conviviaux. Le partenariat avec l'association Arc-en-ciel s'est pérennisé et offre aux habitant-es de la Duchère une gamme de produits 100 % duchérois et ultra-frais. Il implique également les jeunes du programme d'insertion, qui viennent aider sur le marché et parler des produits qu'ils cultivent.

Plus de 232 références de produits frais ont ainsi été proposées à la Duchère (dont 65 provenant d'Arc-en-ciel). L'offre comprend des œufs, des produits laitiers ainsi que des fruits et légumes (qui représentent à eux seuls plus de 80 % des références proposées), auxquels s'ajoute une centaine de références de produits secs, d'épicerie sucrée ainsi que de produits ménagers et cosmétiques.

ACTUALITÉS



Un partenariat avec les Restos du Cœur et le centre social

VRAC a rédigé une charte d'accueil avec les Restos du Cœur et le centre social Sauvegarde, permettant d'illustrer un désir partagé d'accueil inconditionnel et une volonté commune d'œuvrer pour plus de justice alimentaire.

Un collectif d'habitant-es à la Duchère

Dans une démarche d'éducation populaire et de démocratie alimentaire, VRAC Lyon métropole, en partenariat avec le centre social Sauvegarde, a mobilisé les habitant-es de la Duchère dans un collectif pour s'emparer de la question de l'alimentation en tant que citoyen-nes, et du projet de Halle agricole en imaginant des actions adaptées aux besoins du quartier. 9 cafés de projets et repas collectifs ont été organisés cette année ; 3 visites de fermes et de projets inspirants (fermes de Charly, Cressonnière du Bugey, Grande Voisines) ; et une projection débat (la Théorie du Boxeur).

Les chiffres clés

- 163 foyers adhérents
 - 98 "quartier populaire - étudiant"
 - 56 "Coup de pouce"
 - 8 "hors quartier"
- 423 personnes impactées par les achats
- 35 marchés hebdomadaires
- 10 animations
- 560 personnes impactées par les animations



LA MAISON ENGAGÉE SOLIDAIRE DE L'ALIMENTATION À LYON 8EME

La Maison Engagée et Solidaire de l'Alimentation (MESA) est née de la volonté commune des associations VRAC Lyon Métropole et Récup & Gamelles de créer un espace destiné à garantir l'accessibilité alimentaire de qualité pour toutes et tous, et d'accompagner les habitant-es et les acteur-ices de l'alimentation durable, de la lutte contre la précarité et de la participation citoyenne d'un même territoire à se mettre en synergie pour penser une action locale concertée et coopérative.

Depuis octobre 2022, la MESA propose aux habitant-es du quartier et d'ailleurs, un restaurant et une épicerie bio, des animations, le tout de manière solidaire grâce à un système de triple tarification où chacun paye en fonction de ses moyens !

Le projet, a été coconstruit avec des habitant-es du quartier, notamment des personnes vivant des situations de précarité, et qui s'investissent quotidiennement dans la vie du lieu !



Les chiffres clés

541 foyers adhérents

- 272 "Quartier populaire - étudiant"

- 200 "Coup de pouce"

- 62 "Hors quartier"

1 327 personnes impactées par les achats

144 demi-journée d'épiceries

48 permanences d'adhésion

53 animations

514 personnes impactées par les animations

ACTUALITÉS



Une nouvelle équipe

En 2025, la MESA bénéficie d'un nouveau fonctionnement avec une coordinatrice, une médiatrice sociale, une responsable de l'épicerie et un chargé de mission épicerie. Cette réorganisation permet de renforcer la qualité d'accueil des adhérent-es au regard de l'augmentation de la fréquentation.

Un collectif citoyen à la MESA

Lancée en 2022, la MESA a été co-construite avec un groupe d'habitant-es et d'acteur-ices du quartier et cette démarche participative est toujours très présente.

En 2025, il y a eu 6 rencontres des adhérent-es :

- 3 commissions animation avec 10 participant-es pour construire les programmes des ateliers
- 3 réunions adhérent-es avec 29 participant-es pour échanger sur les évolutions de la MESA : l'une au sujet du restaurant avec l'arrêt de Récup et Gamelles et l'accueil de SPActions, l'une sur les changements de prix de produits de l'épicerie et enfin une sur les changements des ré-adhésions.

LES PARTENAIRES LOCAUX

Le projet VRAC mobilise au quotidien un ensemble de partenaires qui participent au projet de VRAC et/ou mettent à disposition du projet des locaux, des moyens humains, matériels ou financiers sur l'ensemble du territoire métropolitain : centres sociaux, MJC, tiers-lieux, acteur-ices de quartier, etc.

Enfin dans le cadre de la mise en place de la tarification sociale, VRAC a resserré ses liens avec les bailleurs sociaux sur tous les territoires mais aussi avec les travailleur-euses sociaux des Maisons de la Métropole de Lyon, des CCAS locaux et des acteur-ices de la solidarité.

Duchère

centre social de la Sauvegarde, Arc-en-ciel, Allies, La Halle Agricole, Les resto du cœur, Les sales maraîchers

Cité Jardin

Mission quartier ancien, GLH, centre social de Gerland, Café Intergénérationnel le QG, le CCAS de Lyon 7, La Légumerie, Passerelle, Les dames de Gerland, Enfance heureuse du monde

Bron

Foyer ADOMA, RIB (Réussir son Insertion à Bron), centre social Gérard Philippe, Forum Réfugiés, GEM Envol et Cie, Le Jardin (Centre de Santé Communautaire et Planétaire)

Lyon 8

SPactions, ATD quart monde, Les Cités d'or, Cie Antiquarks, CS Gisèle Halimi, Les jardins partagé pré-santy, Foyer Aralis, Pharmacie santy, CPTS Lyon 8 promotion santé, centre Léon Bérard, centre des dépistages, Sésame Autisme.

Saint Fons

Espace Créateur de Solidarités, centre sociaux Arc En Ciel.

Vénissieux Minguettes

centre Sociaux des Minguettes, Mission Locale, Bellebouffe, Voisins Malins, les Petits Frères des Pauvres.

Vénissieux Parilly

centre social de Parilly

VRAC Universités

Université Lyon 2, Maison des étudiants de la Métropole de Lyon, Reses, CROUS, Ville de Lyon

Vaulx en Velin

centre social du Grand Vire, Maison des familles de Vaulx-en-Velin, La maison pour agir, Santé Commune

Saint Priest

MJC Jean Cocteau, centre social Louis Braille, Maison de quartier Claude Farrère, Centre socioculturel de l'Olivier, EVS, Le temps d'une pause

Cusset

centre social Cusset, Alliade Habitat, Association Monod Solidaire, Voisins Malins, association des locataires de Baratin

Saint Jean

ENVIE Rhône, ASAV

Soeur Janin

Imprévisible Fabrique, centre social du point du Jour, MJC Ménival, Confédération sociale des Familles de Champvert

Oullins

Le Faitout, Bellebouffe, Singa, l'ASCO

Rillieux la Pape

centre Sociaux de Rillieux, Espace de Vie Sociale Neuville-sur-Saône

Buers

Association Potinambour, Résidence Gaillard, Château Gaillard

3

**RENDRE ACCESSIBLE UNE
ALIMENTATION DIGNE ET DE
QUALITE A TOUS-TES**

LA PLATEFORME D'APPROVISIONNEMENT ET DE LOGISTIQUE

LES PRODUCTEUR-RICES ET LES PRODUITS

Développement et structuration de l'offre

En 2025, VRAC a poursuivi l'enrichissement de son offre, avec 132 références au catalogue et 242 produits complémentaires proposés via les marchés frais et la MESA. Le développement des marchés frais a élargi l'accès aux produits de saison, tandis qu'un système de rotation des produits secs permet de renouveler l'offre tout en maîtrisant les contraintes logistiques.

Une offre diversifiée et adaptée aux besoins locaux

Le catalogue couvre les besoins du quotidien : épicerie (produits bruts et peu transformés), produits frais (fruits, légumes, produits laitiers, pains) et produits d'hygiène. Des références spécifiques ont été ajoutées selon les besoins locaux (ex. yaourts à la MESA, tofu fumé à BDR, pains locaux à Rillieux).

Des partenariats fondés sur le juste prix et la qualité

VRAC travaille avec plus de 40 producteur-rices et fournisseurs, en circuits court, autour de relations durables et d'une juste rémunération. La qualité est centrale : agriculture paysanne ou biologique, certifications bio, commerce équitable (ex. Fair For Life) et labels reconnus (AOP, IGP, Ecocert).

Un ancrage territorial affirmé

L'ancrage territorial est un critère déterminant dans la sélection des producteur-rices et fournisseurs. Dans le cadre du partenariat avec Territoires à Vivre Grand Lyon, VRAC travaille exclusivement avec des fermes situées dans la région Rhône-Alpes, notamment la Ferme de Travalon (42), les Vergers de Barbieux (69), le GAEC des Sales Maraîchers (69) et la BasseCourBio (69). Plus largement, près de la moitié des producteur-rices partenaires sont implantés en région Auvergne-Rhône-Alpes, parmi lesquels les apiculteurs, Moulin Marion (farines), Cafés Dagobert et nos producteur-rices de fromage.

Pour les autres références, VRAC privilégie des entreprises françaises (Salines de Guérande en Loire-Atlantique, Fermes de Chassagne pour les légumineuses en Charente, Delouis pour la moutarde près de Limoges). Seuls deux fournisseurs sont situés à l'étranger : Iris Bio en Italie (pâtes et purée de tomates) et Oliflix en Espagne (huile d'olive).

Quelques producteurs et fournisseurs de l'association



GAEC Les sales maraichers
Légumes
Orlienas, Rhône



La Ferme de Travalon
Légumes
Saint-Etienne



Dagobert
Café
Ain



Combe Du Val
Fromages
Ain



400 Graines
Tofu
Annonay, Ardèche



La Miecyclette
Pain
Lyon 8

ACTUALITÉS



Limitations

La hausse du nombre d'adhérent-es et des ventes a accru les ruptures de stock, rendant nécessaires des limitations pour garantir un accès équitable aux produits.

Augmenter les commandes n'est pas possible en raison de la capacité actuelle limitée du hangar, qui ne peut être agrandi. Les limitations restent donc la solution la plus adaptée.

Rupture sur les œufs

Mi-2025 a été marquée par une pénurie d'œufs, liée à un déséquilibre national entre une demande en forte hausse — notamment due à l'inflation, l'œuf restant une source de protéines bon marché — et une production insuffisante. Notre fournisseur la BasseCour bio a également été impacté par des vides sanitaires nécessaires mais ayant fortement ralenti la production.

Les chiffres clés

- 374 références au total pour
- 49 fournisseurs et/ou producteurs
- 71 tonnes de produits d'épicerie secs
- 32 tonnes de fruits et légumes
- 12 tonnes de produits non alimentaires
- 95 626 œufs de la région
- 15 441 L de lait
- 8 304 L d'Huile d'Olive bio
- 5 252 L de jus de fruits locaux
- 5 091 kg de Farine de blé (T65+T80)
- 3 415 kg de Comté
- 10 673 rigottes de chèvre
- 3 021 kg de Pommes de Terre
- 2 824 kg de Pommes

LES COMMISSIONS

La Commission Approvisionnement

La commission réunit une dizaine d'adhérent-es issu-es de différents groupements d'achat pour faire évoluer le catalogue. Elle prend en compte plusieurs critères : prix, besoins des foyers, contraintes logistiques, valeurs éthiques des producteur-rices et facteurs externes comme les financements.

En 2025, elle s'est réunie 4 fois avec 7 habitant-es en moyenne. Pour élargir la participation, des tableaux de consultation ont été mis en place lors des distributions mensuelles, permettant de voter sur les produits, exprimer des besoins, proposer des références et suivre les décisions.

Principales décisions :

- création de critères pour choisir et conserver les fournisseurs,
- ajout de nouveaux produits selon les besoins,
- rotation de certaines références (farine, légumineuses)
- tests de nouveaux produits (déodorant, shampoing 2e1, pâtes complètes,...)
- réflexion sur un changement de producteur-rices de chocolat face à une hausse des prix.



La Commission produits de la MESA

Cette commission permet aux usager-es de l'épicerie, non membres de la commission approvisionnement, de s'exprimer sur les produits proposés à la MESA. Un sondage (125 réponses) a complété ces échanges et permis d'ajuster l'offre en fonction des attentes.

En 2025, elle s'est réunie 2 fois avec une moyenne de 6 participant-es et a organisé une sortie à la micro ferme des Etats Unis.

L'esprit de ce volet d'actions est de faire en sorte que les personnes qui achètent, préparent et consomment les produits VRAC puissent réellement influencer les choix du catalogue et de son évolution.



LA LOGISTIQUE

L'activité de VRAC Lyon Métropole se déroule dans l'entrepôt de l'association, situé au 41 avenue de la République à Vénissieux. L'association dispose de deux espaces de chambre froide de 5 m², partagés avec le GESRA et Territoires à Vivre, ainsi que d'un espace de stockage sur racks de 60 m² dédié aux produits d'épicerie sèche.

Les produits sont réceptionnés, stockés, puis répartis sur palettes avant d'être livrés aux groupements d'achat. Depuis 2025, la livraison est externalisée via la société MMS Transport, un choix lié à l'augmentation du poids des palettes, rendant le transport interne inadapté.

Avec le développement des produits frais, l'équipe logistique compte désormais trois personnes : une logisticienne frais, une logisticienne sec et une chargée de mission logistique.

Réception

VRAC réceptionne chaque semaine les produits frais et, mensuellement, les produits d'épicerie, livrés par les producteurs-rices et fournisseurs.

Manutention des produits secs

Chaque semaine, 6 à 8 palettes sont préparées selon les commandes. Trois mercredis par mois, des adhérent-es participent au reconditionnement des denrées en vrac et à la préparation des palettes.

Manutention des produits frais

Chaque semaine, la logisticienne frais commande, réceptionne et prépare les produits (fruits, légumes, fromages), puis organise 2 à 3 marchés de produits frais en parallèle des distributions de produits secs



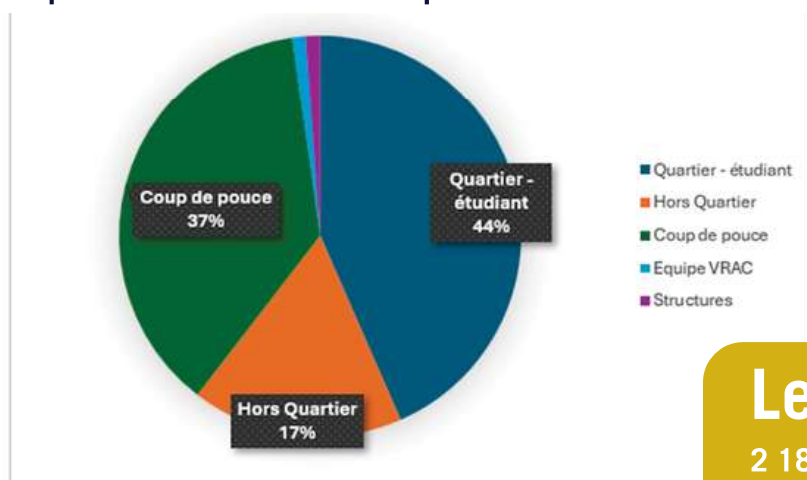
LES POINTS DE VENTE

LES ÉPICERIES ÉPHÉMÈRES MENSUELLES

Répartition du Chiffre d'achats par tarification et par épicerie en 2025

CHIFFRE D'ACHATS	Quartier populaire - étudiant	Hors quartier	Coup de pouce	Equipes VRAC	Personnes morales	Total
Lyon 5ème - Sœur-Janin	9 341	8 940	1 877	17	96	20 270
Lyon 7ème - Berges du Rhône	9 809	897	11 312	735	0	22 753
Bron - Porte-des-Alpes	1 261	494	4 059	1	0	5 816
Bron - Terrailon	20 747	3 383	19 199	518	181	44 027
Oullins	6 930	6 789	8 530	188	1 838	24 275
Rillieux-la-Pape	13 972	4 843	9 060	295	0	28 170
Saint-Fons	7 787	1 754	25 106	0	199	34 846
Saint-Priest	18 615	4 676	7 115	458	0	30 864
Vaulx-en-Velin	14 875	3 121	12 220	433	390	31 039
Villeurbanne - Bwers	10 907	4 072	4 544	9	177	19 708
Villeurbanne - Cusset	9 366	3 185	12 076	246	274	25 147
Villeurbanne - Saint-Jean	989	5 533	6 509	452	0	13 483
Vénissieux - Minguettes	13 730	5 151	5 855	171	120	25 026
Vénissieux - Parilly	11 763	5 933	1 459	249	663	20 068
VRAC Action sociale					4 516	4 516
TOTAL	150 092	58 772	128 921	3 771	8 453	350 008

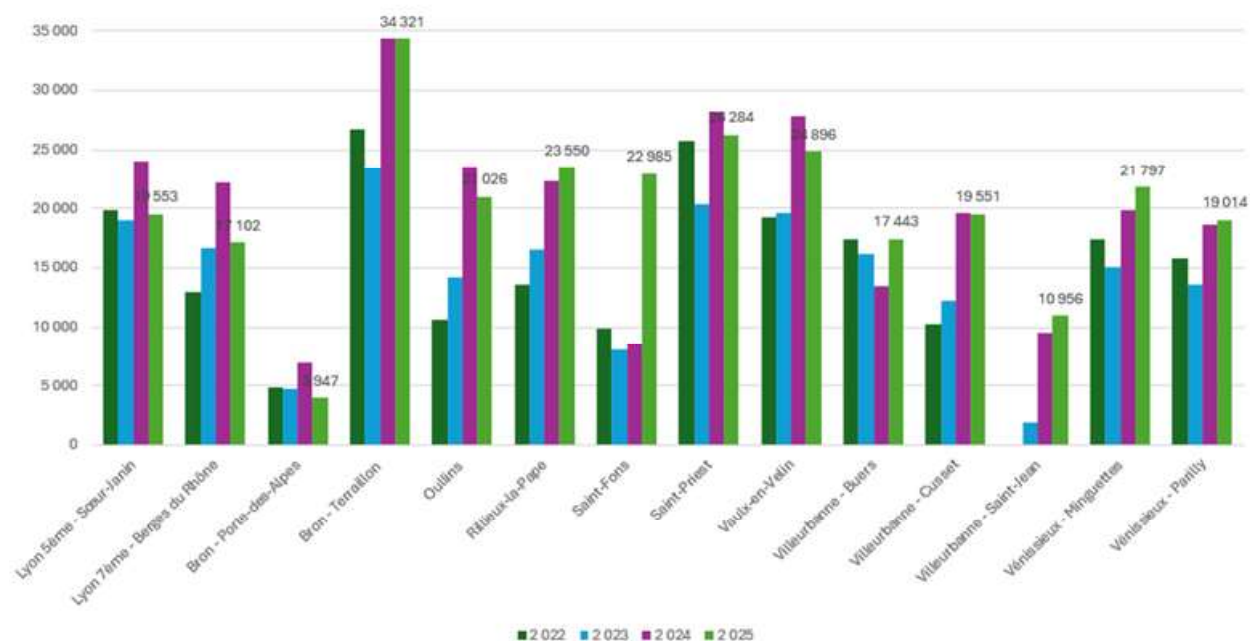
Répartition du Chiffre d'achats par tarification en 2025



Les chiffres clés

2 187 commandes
 350 008€ de Chiffre d'achats
 67 868€ d'aide alimentaire
 286 946€ de Chiffre d'affaires

Évolution du Chiffre d'achats par groupements entre 2022 et 2025

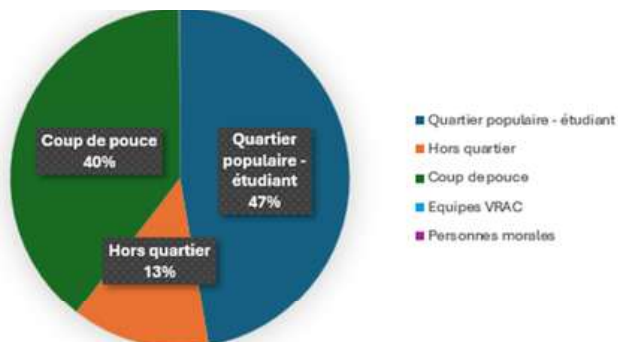


LES MARCHÉS SUR LES ÉPICERIES MENSUELLES

Répartition du Chiffre d'achats par tarification et par épicerie en 2025

CHIFFRE D'ACHATS - MARCHÉS	Quartier populaire - étudiant	Hors quartier	Coup de pouce	Equipes VRAC	Personnes morales	Total
Lyon 7ème - Berges du Rhône / Marchés	2 993	264	4 026	0	0	7 283
Lyon 7ème - Cité Jardin / Marchés	597	136	241	0	0	974
Bron - Terrailon / Marchés	3 633	268	2 803	0	0	6 704
Oullins / Marchés	4 181	2 387	3 256	16	10	9 850
Vénissieux - Minguettes / Marchés	1 598	564	523	0	0	2 685
TOTAL	13 001	3 620	10 849	16	10	27 496

Répartition du Chiffre d'achats par tarification en 2025



Les chiffres clés

1 357 passages en caisse
 27 496€ de Chiffre d'achats
 6 194€ d'aide alimentaire
 21 568€ de Chiffre d'affaires

Nombre de passages en caisse par tarification en 2025

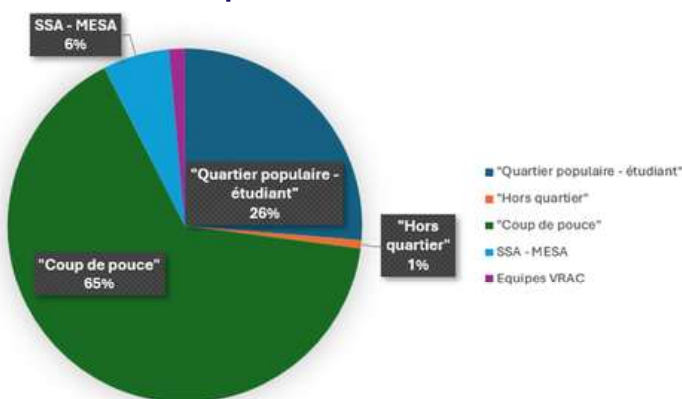
PASSAGES EN CAISSE - MARCHÉS	Quartier populaire - étudiant	Hors quartier	Coup de pouce	Equipe VRAC	Personnes morales	Total
Lyon 7ème - Berges du Rhône / Marchés	195	16	159	0	0	370
Lyon 7ème - Cité Jardin / Marchés	50	16	11	7	0	84
Bron - Terrailon / Marchés	135	18	69	0	0	222
Oullins / Marchés	244	121	170	0	1	536
Vénissieux - Minguettes / Marchés	96	30	19	0	0	145
TOTAL	720	201	428	7	1	1 357

L'ÉPICERIE PERMANENTE DE LA MESA

Répartition du Chiffre d'achats par tarification et entre 2023 et 2025

Lyon 8ème - MESA - Chiffre d'achats	2023	2024	2025
"Quartier populaire - étudiant"	24 983	46 208	41 792
"Hors Quartier"	4 231	5 693	720
"Coup de pouce"	26 013	77 343	103 941
"SSA"			10 114
"Equipe VRAC"			2 284
Total	55 227	129 244	158 852

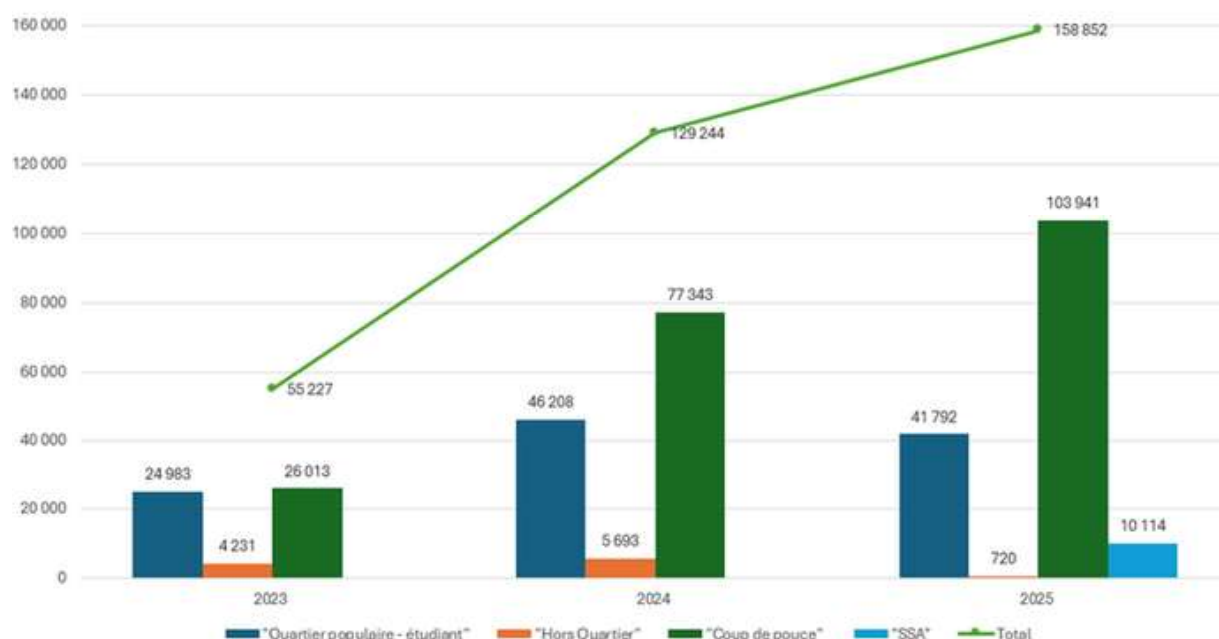
Chiffre d'achats par tarification à la MESA en 2025



Les chiffres clés

- 6 448 passages en caisse
- 158 852€ de Chiffre d'achats
- 49 637€ d'aide alimentaire
- 111 102€ de Chiffre d'affaires

Évolution du Chiffre d'achats par tarification à la MESA entre 2023 et 2025

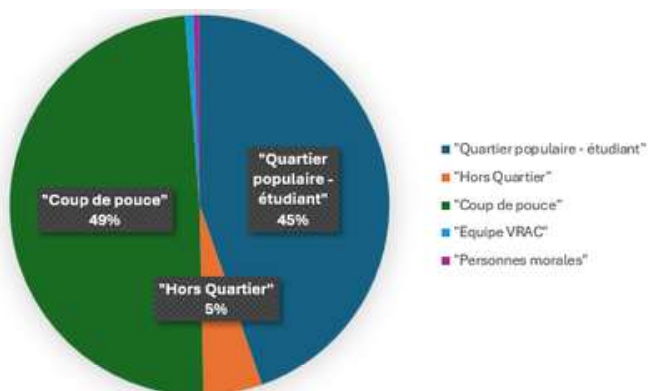


LE MARCHÉ HEBDOMADAIRE DE LA DUCHÈRE

Chiffre d'achats par tarification à la Duchère en 2025

Lyon 9ème - Duchère / Marchés	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Quartier populaire - étudiant	26 803	30 095	28 294	24 621	37 373	29 987
Hors Quartier	9 213	6 307	4 768	4 685	7 878	3 353
Coup de pouce				164	18 169	32 963
Equipe VRAC						473
Personnes morales						349
Total	36 017	36 402	33 062	29 470	63 420	67 126

Répartition du Chiffre d'achats par tarification à la Duchère en 2025



Les chiffres clés

2 238 passages en caisse
 67 126€ de Chiffre d'achats
 17 537€ d'aide alimentaire
 49 891€ de Chiffre d'affaires

Evolution du Chiffre d'achats par tarification entre 2020 et 2025



3

CONSTRUIRE UNE DÉMOCRATIE ALIMENTAIRE

LES SORTIES PRODUCTEUR-RICES

Afin d'accompagner les habitant-es des quartiers populaires et les étudiant-es de la Métropole de Lyon, dans une démarche de consommation durable et responsable, l'association organise des visites auprès de producteur-rices travaillant en agriculture raisonnée ou bio et en circuits courts de proximité. Ces visites sont ouvertes aux adhérent-es des groupements d'achat, mais aussi aux habitant-es des quartiers concernés pour qui cela a été l'occasion de découvrir l'existence du projet VRAC sur leur territoire. Une occasion pour les participant-es de mieux connaître les produits qu'ils consomment.

Ces sorties sont des moments plébiscités autant par les adhérent-es que par nos producteur-rices. Elles sont appréciées pour leur aspect convivial. Elles permettent aux adhérent-es une sortie en extérieur et de se rencontrer. Les producteur-rices apprécient de pouvoir rencontrer les habitant-es, de pouvoir expliquer leur mode de fabrication, leurs valeurs, ce qui renforce le sens du partenariat avec VRAC.

En 2025, 9 sorties à la journée ont été co-portées par l'équipe salariée VRAC, les adhérent-es actives des groupements d'achat et les associations locales partenaires regroupant une cinquantaine de participant-es :

- Samedi 21 juin - 400 graines (tofu) - VRAC Universités
- Lundi 23 juin Moulin Marion (farines) - Bron Terraillon
- Mardi 8 juillet - La Combe du Val (comté) - Parilly et Rillieux la Pape
- Mardi 26 août - Patrick Fond (jus) - Sœur Janin
- Mardi 23 septembre - Miels de Guillaume (miel) - Vaulx-en-Velin
- Vendredi 10 octobre - Jardins de Lucie (fruits et légumes) - Lyon 8ème
- Lundi 20 octobre - Dagobert (café) - Cusset et Minguettes
- Mercredi 3 décembre - Cycloponics (champignons) - Lyon 8ème

Une grande sortie à la journée a été organisée le mardi 22 juillet à la Ferme de Pâquerette (69) avec les familles des adhérent-es de Saint-Priest, Saint-Fons, Sœur Janin et des Buers avec 50 participant-es au total, dont 26 enfants.



Les chiffres clés

- 9 sorties organisées par VRAC Lyon Métropole en 2025
- 115 habitant-es des quartiers populaires et étudiants sont allés à la rencontre de 8 exploitations agricoles et 1 ferme pédagogique sur le territoire

LES ATELIERS ET ANIMATIONS

Cette année les ateliers ont été très variés, selon les lieux et les publics. Nous avons par exemple été beaucoup mobilisé sur le quartier des Minguettes à Vénissieux avec l'inauguration du plateau ressources et la fête de la courge, pendant lesquels VRAC a proposé un atelier boissons fraîches qui a beaucoup plu. Une balade découverte du quartier a aussi été proposé en partenariat avec la ville de Vénissieux. Nous avons aussi participé à deux fêtes de la soupe (à Saint-Fons et Sœur Janin à Lyon) qui attirent toujours beaucoup d'habitant-es et sont très conviviales. Un atelier « juste prix » a été organisé avec les adhérent-es d'ENVIE à Villeurbanne. D'autres ateliers étaient l'occasion de cuisiner ensemble un repas convivial avec les adhérent-es et les familles comme avec les adhérent-es d'Oullins, des Buers ou les étudiant-es. Les ateliers cuisine sont des vrais moments de partage en famille et entre habitant-es. Cela permet enfin de faire découvrir les produits VRAC.

Nous avons également tenu de nombreux stands d'information : pendant la rentrée des étudiant-es, aux Minguettes, à la fête de Ménéval pour Sœur Janin, à la cité jardin à Gerland, à La Duchère. Les adhérent-es ont également pu profiter d'un ciné-débat (Bron) et d'une sortie théâtre pour les adhérent-es du marché de la Duchère.

De nombreux temps conviviaux ont aussi été partagés sur les temps de distribution (chandeleur, repas partagé, repas de fin d'année).

Les adhérent-es de VRAC ont pu participer à de nombreuses animations, variées et conviviales tout au long de l'année !



Les chiffres clés

- 5 stands (stand d'information, de dégustation...)
- 10 ateliers cuisine
- 2 jeux du "juste prix"
- 3 sorties culturelles
- 2 fêtes de la soupe
- 1 mini concours cuisine
- 11 repas partagés et temps conviviaux
- 1 203 personnes touchées

LES MARDIS ANTI-GASPI À LA MESA

Les ateliers “mardis anti-gaspi” sont des temps de cuisine solidaires et conviviaux hebdomadaire à la MESA. Ils ont été mis en place à l’ouverture du lieu pour proposer une activité récurrente conviviale aux adhérent-es. L’idée proposée : cuisiner en groupe légumes et produits en vrac de l’épicerie, élaborer le menu et les recettes collectivement avec les invendus de l’épicerie pour que chacun-e puisse apprendre de l’autre et inversement, et que les temps de cuisine soient des moments de partage : culinaires, culturels, sociaux... Les repas sont ensuite dégustés entre les participant-es de l’atelier, sans contrepartie financière ! Les quantités cuisinées permettent la plupart du temps à celles et ceux qui le souhaitent de repartir avec de quoi manger chez eux.



LA CUISINE DE QUARTIER À LA MESA

Démarré en juin 2025, ce projet consiste à mettre à disposition la cuisine de la MESA à un groupe d’habitant-es. L’idée est de favoriser leur autonomie et de leur permettre de cuisiner en grande quantité et à moindre coût. Après les deux réunions de lancement de projet, le groupe a décidé de se retrouver un fois par mois : après un temps d’échange et de bilan sur la fois précédente, le temps de cuisine démarre ! Ainsi les participant-es décident ensemble ce qu’ils vont cuisiner, où faire les courses, et réfléchissent à comment se répartir les tâches et l’organisation de ce temps de cuisine. Voici les recettes choisies en 2025 : briques et cake aux olives, butter chicken et cheese naan, nems vietnamien, biscuits alsaciens.



Les chiffres clés

Mardis anti-gaspi :

- 26 ateliers de cuisine anti-gaspi
- 189 participant-es
- Moyenne de 7 personnes par atelier

Cuisine de quartier :

- 3 réunions d’information et de préparation
- 4 Ateliers de cuisine d’environ 4h de cuisine : avec 3, 4, 6, et 5 personnes

LES ATELIERS SANTÉ-ALIMENTATION À LA MESA

Cette programmation spécifique, est co-construite :

- Avec les habitant-es durant le café santé en début d'année : 4 participant-es
- Avec la coordinatrice santé et des Ateliers Santé Ville du 8ème arrondissement, Promotion santé et la CPTS Lyon 8
- Avec les partenaires du territoire œuvrant dans le champ médical : équipe du pôle médical, les associations, etc...

Les ateliers "alimentation santé" sont nés de plusieurs constats :

- Lors de la co-construction de la MESA, des questions de santé liées à l'alimentation sont revenues à de nombreuses reprises : manger sain avec un petit budget, manger équilibré, manger moins de protéines animales, etc.
- Constats posés par les partenaires publics et associatifs, les habitants-es des QPV ont un accès plus restreint à une alimentation de qualité avec une taille de budget limitée.

L'enjeu a donc été de faire en sorte que la MESA puisse promouvoir les enjeux relatifs à l'alimentation-santé auprès des habitant-es des quartiers prioritaires, le postulat étant aussi qu'un double travail sur l'accessibilité alimentaire de qualité (géographique, économique, etc.) et l'accompagnement des usager-es puisse plus facilement permettre d'accompagner (sans discrimination, sans jugement et sans injonction) l'évolution des pratiques de consommation au bénéfice de la santé et de la transition écologique.

Les sujets abordés en 2025 :

- Les boissons sucrées
- Octobre Rose équilibre alimentaire et prévention
- L'équilibre alimentaire des enfants
- Nutrition et vieillissement
- Trouver son équilibre alimentaire



Les chiffres clés

5 ateliers au total animés par différents professionnels de santé : Promotion santé, La CPTS Lyon 8, la Pharmacie Santy, les jardins de Pré-Santy de la régie de quartier Eurequa, le Centre Léon Bérard et la coordination de la promotion des dépistages
36 participant-es, avec environ 7 personnes par atelier

4

ON PARLE DE NOUS

VRAC LYON METROPOLE DANS LES MEDIAS



Lyon. « Ça a changé ma façon de m'alimenter » : des Lyonnais testent une caisse de l'alimentation

Difficile, quand on a déjà du mal à boucler ses fins de mois, d'acheter des produits sains. Pour contrer les inégalités d'accès à l'alimentation, une expérimentation est menée par une centaine de foyers du 8e arrondissement de Lyon.

Le Progrès - Apr 9, 2025



Centre pour mineurs: le maire appelle la Métropole à « renoncer »

LE PROGRES

Environ 270 Lyonnais expérimentent le dispositif Manger sain: une "Sécu" contre les inégalités



AUJOURD'HUI
Ouverture nouveau magasin Terres LYONNAISES à Dardilly !

1KG DE POMMES OFFERT*
+ ROUE DE LA FORTUNE*



On mange quoi ? Des idées pour mieux se nourrir demain

Thomas Sotio nous invite à repenser ce que l'on mange dans le respect de l'environnement.

FranceTVPro.fr



Métropole de Lyon. Du bio et du local dans les quartiers populaires : le défi de l'association VRAC

Née à Lyon en 2014, l'association VRAC (Vers un Réseau d'Achat en Commun) permet aux personnes des quartiers prioritaires d'accéder à une ...

Le Progrès - May 31, 2025



Lyon 7e. « Une alimentation digne et de qualité » : le 1er marché Vrac est né à la Cité Jardin

Au 58, rue Gouy, dans les locaux de Grand Lyon Habitat, le premier marché de l'association VRAC (association de lutte pour la démocratie ...

Le Progrès - 24 nov 2023



Institut Montaigne : penser la société de demain - Documentaire en replay La fabrique des idées

L'Institut Montaigne est l'un des think tanks les plus influents de France. Ce laboratoire d'idées, fondé par Claude Bébéar en 2000, est aujourd'hui dirigé p...

Franceinfo

ACTUALITÉ
Les Voix de l'actu

LES VOIX DE L'ACTU · RCF LYON
Une émission de **BCELYON** présentée par Johan Fresse.
Chaque jour de la semaine à 7h33, la rédaction de RCF Lyon et de RCF Pa s'adresse à un événement ou donne la parole à un acteur du territoire e

SUIVRE PARTAGER PLUS

Episodes
3 juin 2023
L'aide alimentaire, variable d'ajustement budgétaire du gouvernement ?

3 Du bio, en circuit court, à la carte
France 3 Toutes Régions
France Télévision...
Regarder sur YouTube

Duchère Fertile - Un marché et c
Ville de Lyon
Trois fois par m...
Regarder sur YouTube

ILS NOUS SOUTIENNENT



MINISTÈRE
DU TRAVAIL, DE LA SANTÉ,
DES SOLIDARITÉS
ET DES FAMILLES

Liberté
Égalité
Fraternité



PRÉFÈTE
DE LA RÉGION
AUVERGNE-
RHÔNE-ALPES

Liberté
Égalité
Fraternité

MÉTROPOLE

GRAND LYON



VILLE DE
LYON

ville urbaine

ville de
VÉNISSIEUX

BRON
Tradition & Innovation



RILLIEUX
LA-PAPE



h LYON
MÉTROPOLE
HABITAT

Alliade Habitat
Groupe Action Logement

est
MÉTROPOLE
HABITAT

GRANDLYON
HABITAT

Dynacité

SACVL



FONDATION
BNP PARIBAS

Carasso
Daniel & Nina

FONDATION
INNOVATION
SOCIALE
fis
Transformons
notre territoire



La Poule
Rousse
Fonds De Dotation

VRAC
Vers un réseau
d'achat en commun

VRAC Lyon Métropole
41 Avenue de la République,
69200 Vénissieux
contact@vrac-asso.org
www.lyon.vrac-asso.org

