

CATALOGUE DU MOIS : JUIN 2026

PRODUITS	Max / commande	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Huile d'olive BIO <i>(Catalogne, Espagne)</i>	3 L	V	8,33 €	4,17 €	7,50 €	9,16 €	Litre	
Sel de Guérande BIO <i>(Pays de la Loire)</i>	5 kg	V	1,35 €	0,68 €	1,22 €	1,49 €	Kg	
Gingembre	500gr	V	0,86 €	0,43 €	0,78 €	0,95 €	prix pour 50g	
Poivre noir BIO <i>(Vietnam)</i>	500gr	V	1,23 €	0,61 €	1,10 €	1,35 €	prix pour 50g	
Sésame BIO <i>(Ouganda)</i>	500gr	V	0,48 €	0,24 €	0,43 €	0,52 €	prix pour 50g	
Herbes de Provence	500gr	V	1,93 €	0,97 €	1,74 €	2,13 €	prix pour 50g	
Thym BIO <i>(Egypte)</i>	500gr	V	1,68 €	0,84 €	1,51 €	1,85 €	prix pour 50g	
Mélange de curry	500gr	V	1,00 €	0,50 €	0,90 €	1,10 €	prix pour 50g	
Curcuma	500gr	V	0,71 €	0,35 €	0,64 €	0,78 €	prix pour 50g	
Cumin	500gr	V	2,04 €	1,02 €	1,84 €	2,24 €	prix pour 50g	
Paprika BIO <i>(Espagne)</i>	500gr	V	1,33 €	0,66 €	1,20 €	1,46 €	prix pour 50g	
Ail des ours	500gr	V	3,44 €	1,72 €	3,10 €	3,79 €	prix pour 50g	
Riz long semi-complet BIO <i>(Italie)</i>	5 kg	V	2,96 €	1,48 €	2,66 €	3,26 €	Kg	
Fusilli BIO <i>(Italie)</i>	5 kg	V	2,47 €	1,24 €	2,22 €	2,72 €	Kg	
Linguine BIO <i>(Italie)</i>	5 kg	V	2,39 €	1,20 €	2,15 €	2,63 €	Kg	
Pois chiches BIO <i>(Charente, Dordogne)</i>	5 kg	V	3,08 €	1,54 €	2,77 €	3,39 €	Kg	
Lentilles Vertes BIO <i>(Charente, Dordogne)</i>	5 kg	V	3,41 €	1,71 €	3,07 €	3,75 €	Kg	
Haricots blancs lingots BIO <i>(Charentes, Dordogne)</i>	5 kg	V	4,65 €	2,33 €	4,19 €	5,12 €	Kg	
Haricots rouges lingots <i>(France)</i>	5 kg	V	4,65 €	2,33 €	4,19 €	5,12 €	Kg	
Pois cassés BIO <i>(Charente, Dordogne)</i>	5 kg	V	2,93 €	1,47 €	2,64 €	3,22 €	Kg	
Farine de Blé T80 BIO <i>(Rhône Alpes, Isère)</i>	5 kg	V	1,33 €	0,67 €	1,20 €	1,46 €	Kg	
Farine de Sarrasin - paquet de 1kg BIO <i>(Bourgogne, Franche-Comté)</i>	5 unités		3,04 €	1,52 €	2,74 €	3,34 €	Paquets 1kg	
Farine de Petit Epeautre BIO <i>(Ain, PACA)</i>	5 kg		3,61 €	1,81 €	3,25 €	3,97 €	Kg	
Farine de Maïs - paquet de 1kg BIO <i>(Centre Val de Loire, Berry)</i>	5 unités		2,21 €	1,11 €	1,99 €	2,43 €	Paquets 1kg	
Farine de Châtaigne BIO <i>(Rhône Alpes, Ardèche)</i>	5 unités		4,03 €	2,02 €	3,63 €	4,43 €	Paquets 400g	
Muesli BIO / \ flocons de céréales avec des graines oléagineuses <i>(UE/non UE)</i>	5 kg	V	3,09 €	1,55 €	2,78 €	3,40 €	Kg	
Sucre blond BIO <i>(Brésil, Colombie)</i>	5 kg	V	2,02 €	1,01 €	1,82 €	2,22 €	Kg	

PRODUITS	Max / commande	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Chocolat noir 58 % - en palets BIO (République Dominicaine, Pologne, France)	500gr	V	15,30 €	7,65 €	13,77 €	16,83 €	Kg	
Dattes Deglet Nour BIO (Tunisie)	5 kg	V	5,56 €	2,78 €	5,00 €	6,12 €	Kg	
Raisins secs BIO (Turquie)	5 kg	V	8,13 €	4,07 €	7,32 €	8,94 €	Kg	
Figues séchées BIO (Espagne)	5 kg	V	7,84 €	3,92 €	7,06 €	8,62 €	Kg	
Noix de cajou BIO (Mali, Franche Comté)	300gr	V	14,00 €	7,00 €	12,60 €	15,40 €	Kg	
Amandes avec peau BIO (Espagne)	2kg	V	15,77 €	7,89 €	14,19 €	17,35 €	Kg	
Amandes émondées BIO (Espagne)	2kg	V	16,52 €	8,26 €	14,87 €	18,17 €	Kg	
Amandes en poudre BIO (Espagne)	2kg	V	12,95 €	6,48 €	11,66 €	14,25 €	Kg	
Lait de montagne demi-écrémé BIO (Haute Loire)	5L		1,22 €	0,61 €	1,10 €	1,34 €	Pièce	
Œufs BIO (Chaponnay)	30	V	0,34 €	0,17 €	0,31 €	0,37 €	Pièce	
Beurre cru (Ain)	5		2,14 €	1,07 €	1,93 €	2,35 €	Plaquettes de 250g	
Comté fruité AOC (Ain)	2kg	V	15,31 €	7,66 €	13,78 €	16,84 €	Kg	
Rigotte de chèvre fraîche BIO (Rhône)	5 unités	V	1,14 €	0,57 €	1,03 €	1,25 €	Pièce(s)	
Rigotte de chèvre mi-sèche BIO (Rhône)	5 unités	V	1,14 €	0,57 €	1,03 €	1,25 €	Pièce(s)	
Rigotte de chèvre affinée BIO (Rhône)	5 unités	V	1,14 €	0,57 €	1,03 €	1,25 €	Pièce(s)	
Palet de chèvre cendré BIO (Rhône) 5 Max	5 unités	V	3,04 €	1,52 €	2,74 €	3,34 €	Pièce(s)	
Faisselles de chèvre par 4 BIO (Rhône)	5 unités		3,04 €	1,52 €	2,74 €	3,34 €	Lot de 4 faisselles	
Faisselles de chèvre 1kg BIO (Rhône)	5 unités		5,96 €	2,98 €	5,36 €	6,56 €	Pot de 1 kg	
Miel Forêt 500g (Ain - Guillaume - pots en verre)	5 unités		8,00 €	4,00 €	7,20 €	8,80 €	Pot de 500g	
Miel Montagne 500g (Ain - Guillaume - pots en verre)	5 unités		8,50 €	4,25 €	7,65 €	9,35 €	Pot de 500g	
Miel Acacia 500g (Ain - Guillaume - pots en verre)	5 unités		8,50 €	4,25 €	7,65 €	9,35 €	Pot de 500g	
Miel Toutes Fleurs 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		6,87 €	3,44 €	6,18 €	7,56 €	Pot de 500g	
Miel Toutes Fleurs 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		12,46 €	6,23 €	11,21 €	13,71 €	Pot de 1kg	
Miel Châtaigner 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		6,87 €	3,44 €	6,18 €	7,56 €	Pot de 500g	
Miel Châtaigner 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		12,46 €	6,23 €	11,21 €	13,71 €	Pot de 1kg	
Miel Lavande 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		8,20 €	4,10 €	7,38 €	9,02 €	Pot de 500g	
Compote de pommes sans sucres ajoutés COUPELLE BIO (Drôme)	30 unités		0,27 €	0,14 €	0,24 €	0,30 €	Pot de 100g	
Compote de pommes sans sucres ajoutés GOURDE BIO (Drôme)	30 unités		0,42 €	0,21 €	0,38 €	0,46 €	Gourde de 90g	
Compote deux fruits - COUPELLE - goût aléatoire BIO (Drôme)	30 unités		0,31 €	0,16 €	0,28 €	0,34 €	Pot de 100g	
Purée de tomate BIO (Italie)	5 unités		1,84 €	0,92 €	1,66 €	2,02 €	Pot de 500ml	

PRODUITS	Max / commande	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Café moulu Dagobert Arabica - 1kg BIO (Torréfié dans l'Ain)	5 unités		15,93 €	7,97 €	14,34 €	17,52 €	Paquet de 1kg	
Café moulu Dagobert Arabica - 250g BIO (Torréfié dans l'Ain)	5 unités		4,16 €	2,08 €	3,74 €	4,58 €	Paquet de 250g	
Café en grain Dagobert Arabica - 1kg BIO (Torréfié dans l'Ain)	1 unité		15,93 €	7,97 €	14,34 €	17,52 €	Paquet de 1kg	
Thé vert Gunpowder - 100g BIO (Sri Lanka)	5 unités		3,92 €	1,96 €	3,53 €	4,31 €	Sachet de 100g	
Thé noir earl grey - 100g BIO (Sri Lanka)	5 unités		3,93 €	1,97 €	3,54 €	4,32 €	Sachet de 100g	
Cacao en poudre /1\ 32 % de cacao BIO	5 unités		8,62 €	4,31 €	7,76 €	9,48 €	Paquet de 700g	
Shampooing Douche - Miel (liquide) BIO (Occitanie, Gard)	5 unités		5,87 €	5,87 €		6,46 €	Bouteille d'1L	
Shampooing Douche - Aloe Vera (liquide) BIO (Occitanie, Gard)	5 unités		5,87 €	5,87 €		6,46 €	Bouteille d'1L	
Beurre de Karité OKA BIO (République de Guinée, Togo)	2 unités		9,26 €	9,26 €		10,19 €	Pot 100 g	
Déodorant solide argile - aloé vera BIO (Occitanie, Gard)	2 unités		4,19 €	4,19 €		4,61 €	36 g	
Crème de jour Aloe Vera Marilou BIO (France)	5 unités		3,19 €	3,19 €		3,51 €	Tube de 30ml	
Crème de jour Huile d'argan Marilou BIO (France)	5 unités		5,21 €	5,21 €		5,73 €	Tube de 50ml	
Crème de nuit Marilou BIO (France)	5 unités		3,19 €	3,19 €		3,51 €	Tube de 30ml	
Gel Aloe Vera 500ml (hydratant)	5 unités		9,19 €	9,19 €		10,11 €	Bouteille de 500 ml	
Liquide vaisselle BIO (Occitanie, Gard)	5L	V	2,04 €	2,04 €		2,24 €	Litre	
Lessive BIO (Occitanie, Gard)	5L	V	2,68 €	2,68 €		2,95 €	Litre	
Savon noir liquide BIO (Occitanie, Gard)	5 unités		3,48 €	3,48 €		3,83 €	Flacon de 1L	
Bicarbonat de soude technique BIO (Occitanie, Gard)	5 unités		7,29 €	7,29 €		8,02 €	Paquet de 2Kg	
Culotte menstruelle détachable" Anaé" - flux abondant (tailles 36,38,40,42,44) Cotton BIO (Portugal)			14,73 €	14,73 €		16,20 €	pièce	
Kit accessoires "cosmétiques faits maison" Idée cadeau			6,59 €	6,59 €		7,25 €	Kit avec béccher, entonnoir, fouet, spatule et liquipipettes	
Bande dessinée "Sécurité sociale de l'alimentation, encore des patates"			1,82 €	1,82 €		2,00 €	Livre	
Livre de recettes VRAC "Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs"			14,90 €	14,90 €		16,39 €	Livre	
Livre de recettes VRAC "Restes d'Enfance"			18,00 €	18,00 €		19,80 €	Livre	
Livre "Ensemble pour mieux se nourrir"			13,26 €	13,26 €		14,59 €	Livre	
Jeu de société Opla : In Extremis (Rhône-Alpes)			12,72 €	12,72 €		13,99 €	Jeu	
							SOUS-TOTAL	

PRODUITS	Max / commande	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Les produits annotés du signe « V » sont vendus en vrac et nécessitent donc d' apporter des contenants lors des distributions.							* +10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non")	
							Montant TOTAL	
ADHÉSIONS : Les adhésions sont annuelles. Une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution. Tarif "quartier" et "coup de pouce" : à partir d'1 euros Tarif "hors quartier" : à partir de 20 euros								