

**CATALOGUE DU MOIS : MAI 2026**

PRODUITS	Max / commande	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Pomme Dalinette (Les Vergers de Barbieux) <b>BIO</b> (Rhône)	5 kg	V	2,13 €	1,07 €	1,92 €	2,34 €	Kg	
Pommes Nouvelles (Petit Calibre) - Ferme des Sales Maraichers (Rhône)	5 kg	V	7,42 €	3,71 €	6,68 €	8,16 €	Kg	
Huile d'olive <b>BIO</b> (Catalogne, Espagne)	3 L	V	8,33 €	4,17 €	7,50 €	9,16 €	Litre	
Sel de Guérande <b>BIO</b> (Pays de la Loire)	5 kg	V	1,35 €	0,68 €	1,22 €	1,49 €	Kg	
Sésame <b>BIO</b> (Ouganda)	2 kg	V	0,48 €	0,24 €	0,43 €	0,52 €	prix pour 50g	
Thym <b>BIO</b> (Egypte)	2 kg	V	1,68 €	0,84 €	1,51 €	1,85 €	prix pour 50g	
Riz long semi-complet <b>BIO</b> (Italie)	5 kg	V	2,96 €	1,48 €	2,66 €	3,26 €	Kg	
Spaghettis semi-complète <b>BIO</b> (Italie)	5 kg	V	2,45 €	1,23 €	2,21 €	2,70 €	Kg	
Penne <b>BIO</b> (Italie)	5 kg	V	2,47 €	1,24 €	2,22 €	2,72 €	Kg	
Pois chiches <b>BIO</b> (Charente, Dordogne)	5 kg	V	3,08 €	1,54 €	2,77 €	3,39 €	Kg	
Lentilles Vertes <b>BIO</b> (Charente, Dordogne)	5 kg	V	3,41 €	1,71 €	3,07 €	3,75 €	Kg	
Haricots rouges lingots (France)	5 kg	V	4,65 €	2,33 €	4,19 €	5,12 €	Kg	
Farine de Blé T80 <b>BIO</b> (Rhône Alpes, Isère)	5 kg	V	1,33 €	0,67 €	1,20 €	1,46 €	Kg	
Farine de Sarrasin - paquet de 1kg <b>BIO</b> (Bourgogne, Franche-Comté)	5 unités		3,04 €	1,52 €	2,74 €	3,34 €	Paquets 1kg	
Farine de Maïs - paquet de 1kg <b>BIO</b> (Centre Val de Loire, Berry)	5 unités		2,21 €	1,11 €	1,99 €	2,43 €	Paquets 1kg	
Muesli <b>BIO</b> / \ flocons de céréales avec des graines oléagineuses (UE/non UE)	5 kg	V	3,09 €	1,55 €	2,78 €	3,40 €	Kg	
Sucre blond <b>BIO</b> (Brésil, Colombie)	5 kg	V	2,02 €	1,01 €	1,82 €	2,22 €	Kg	
Chocolat noir 58 % - en palets <b>BIO</b> (République Dominicaine, Pologne, France)	5 kg	V	15,30 €	7,65 €	13,77 €	16,83 €	Kg	
Dattes Deglet Nour <b>BIO</b> (Tunisie)	5 kg	V	5,56 €	2,78 €	5,00 €	6,12 €	Kg	
Raisins secs <b>BIO</b> (Turquie)	5 kg	V	8,13 €	4,07 €	7,32 €	8,94 €	Kg	
Figues séchées <b>BIO</b> (Espagne)	5 kg	V	7,84 €	3,92 €	7,06 €	8,62 €	Kg	
Noix de cajou <b>BIO</b> (Mali, Franche Comté)	2kg	V	14,00 €	7,00 €	12,60 €	15,40 €	Kg	
Amandes avec peau <b>BIO</b> (Espagne)	2kg	V	15,77 €	7,89 €	14,19 €	17,35 €	Kg	
Amandes en poudre <b>BIO</b> (Espagne)	2kg	V	12,95 €	6,48 €	11,66 €	14,25 €	Kg	
Lait de montagne demi-écrémé <b>BIO</b> (Haute Loire)	5L		1,22 €	0,61 €	1,10 €	1,34 €	Pièce	
Œufs <b>BIO</b> (Chaponnay)	30	V	0,34 €	0,17 €	0,31 €	0,37 €	Pièce	
Beurre cru (Ain)	5		2,14 €	1,07 €	1,93 €	2,35 €	Plaquettes de 250g	
Comté fruité AOC (Ain)	2kg	V	15,31 €	7,66 €	13,78 €	16,84 €	Kg	

PRODUITS	Max / commande	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Rigotte de chèvre fraîche <b>BIO</b> (Rhône)	5 unités	V	1,14 €	0,57 €	1,03 €	1,25 €	Pièce(s)	
Rigotte de chèvre mi-sèche <b>BIO</b> (Rhône)	5 unités	V	1,14 €	0,57 €	1,03 €	1,25 €	Pièce(s)	
Rigotte de chèvre affinée <b>BIO</b> (Rhône)	5 unités	V	1,14 €	0,57 €	1,03 €	1,25 €	Pièce(s)	
Palet de chèvre cendré <b>BIO</b> (Rhône) <b>5 Max</b>	5 unités	V	3,04 €	1,52 €	2,74 €	3,34 €	Pièce(s)	
Faisselles de chèvre par 4 <b>BIO</b> (Rhône)	5 unités		3,04 €	1,52 €	2,74 €	3,34 €	Lot de 4 faisselles	
Faisselles de chèvre 1kg <b>BIO</b> (Rhône)	5 unités		5,96 €	2,98 €	5,36 €	6,56 €	Pot de 1 kg	
Miel Toutes Fleurs 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		6,87 €	3,44 €	6,18 €	7,56 €	Pot de 500g	
Miel Toutes Fleurs 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		12,46 €	6,23 €	11,21 €	13,71 €	Pot de 1kg	
Miel Châtaigner 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		6,87 €	3,44 €	6,18 €	7,56 €	Pot de 500g	
Miel Châtaigner 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		12,46 €	6,23 €	11,21 €	13,71 €	Pot de 1kg	
Miel Lavande 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		8,20 €	4,10 €	7,38 €	9,02 €	Pot de 500g	
Miel Tilleul 500g (Ain - Thomas -pots en plastique)	5 unités		8,97 €	4,49 €	8,07 €	9,87 €	Pot de 500g	
Miel Forêt 500g (Ain - Thomas -pots en plastique)	5 unités		10,02 €	5,01 €	9,02 €	11,02 €	Pot de 500g	
Compote de pommes sans sucres ajoutés <b>COUPELLE BIO</b> (Drôme)	30 unités		0,27 €	0,14 €	0,24 €	0,30 €	Pot de 100g	
Compote de pommes sans sucres ajoutés <b>GOURDE BIO</b> (Drôme)	30 unités		0,42 €	0,21 €	0,38 €	0,46 €	Gourde de 90g	
Compote deux fruits - <b>COUPELLE</b> - goût aléatoire <b>BIO</b> (Drôme)	30 unités		0,31 €	0,16 €	0,28 €	0,34 €	Pot de 100g	
Purée de tomate <b>BIO</b> (Italie)	5 unités		1,84 €	0,92 €	1,66 €	2,02 €	Pot de 500ml	
Café moulu Dagobert Arabica - 1kg <b>BIO</b> (Torréfié dans l'Ain)	5 unités		15,93 €	7,97 €	14,34 €	17,52 €	Paquet de 1kg	
Café moulu Dagobert Arabica - 250g <b>BIO</b> (Torréfié dans l'Ain)	5 unités		4,16 €	2,08 €	3,74 €	4,58 €	Paquet de 250g	
Thé vert Gunpowder - 100g <b>BIO</b> (Sri Lanka)	5 unités		3,92 €	1,96 €	3,53 €	4,31 €	Sachet de 100g	
Thé noir earl grey - 100g <b>BIO</b> (Sri Lanka)	5 unités		3,93 €	1,97 €	3,54 €	4,32 €	Sachet de 100g	
Cacao en poudre /1/ <b>32 % de cacao BIO</b>	5 unités		8,62 €	4,31 €	7,76 €	9,48 €	Paquet de 700g	
Jus de Pomme (Isère)	2 unités		2,67 €	1,34 €	2,40 €	2,94 €	Bouteille d'1L	
Jus de Pomme/Coing (Isère)	2 unités		2,79 €	1,40 €	2,51 €	3,07 €	Bouteille d'1L	
Jus de Pomme/Poire (Isère)	1 unité		2,79 €	1,40 €	2,51 €	3,07 €	Bouteille d'1L	
Gel douche solide - Aloe Vera	5 unités		5,27 €	2,64 €	4,74 €	5,80 €	Savon de 100g	
Gel douche solide - Beurre de karité	5 unités		5,27 €	2,64 €	4,74 €	5,80 €	Savon de 100g	
Shampooing solide - Lavande <b>BIO</b> (Occitanie, Gard)	5 unités		5,27 €	2,64 €	4,74 €	5,80 €	Savon de 100g	
Shampooing solide - Antipelliculaire <b>BIO</b> (Occitanie, Gard)	5 unités		5,27 €	2,64 €	4,74 €	5,80 €	Savon de 100g	
Beurre de Karité OKA <b>BIO</b> (République de Guinée, Togo)	5 unités		9,26 €	9,26 €		10,19 €	Pot 100 g	

PRODUITS	Max / commande	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Déodorant solide argile - aloé vera <b>BIO</b> (Occitanie, Gard)	5 unités		4,19 €	4,19 €		4,61 €	36 g	
Crème de jour Aloe Vera Marilou <b>BIO</b> (France)	5 unités		3,19 €	3,19 €		3,51 €	Tube de 30ml	
Crème de jour Huile d'argan Marilou <b>BIO</b> (France)	5 unités		5,21 €	5,21 €		5,73 €	Tube de 50ml	
Crème de nuit Marilou <b>BIO</b> (France)	5 unités		3,19 €	3,19 €		3,51 €	Tube de 30ml	
Coffret Rituel Régénérant Marilou Bio - France <b>Exclusivité Noël</b>	5 unités		9,61 €	9,61 €		10,57 €	4 Tubes de 50 ml	
Gel Aloe Vera 500ml (hydratant)	5 unités		9,19 €	9,19 €		10,11 €	Bouteille de 500 ml	
Liquide vaisselle <b>BIO</b> (Occitanie, Gard)	5L	<b>V</b>	2,04 €	2,04 €		2,24 €	Litre	
Lessive <b>BIO</b> (Occitanie, Gard)	5L	<b>V</b>	2,68 €	2,68 €		2,95 €	Litre	
Savon noir liquide <b>BIO</b> (Occitanie, Gard)	5 unités		3,48 €	3,48 €		3,83 €	Flacon de 1L	
Bicarbonate de soude technique <b>BIO</b> (Occitanie, Gard)	5 unités		7,29 €	7,29 €		8,02 €	Paquet de 2Kg	
Culotte menstruelle détachable" Anaé" - flux abondant (tailles 36,38,40,42,44) <b>Cotton BIO</b> (Portugal)			14,73 €	14,73 €		16,20 €	pièce	
Kit accessoires "cosmétiques faits maison" <b>Idée cadeau</b>			6,59 €	6,59 €		7,25 €	Kit avec béccher, entonnoir, fouet, spatule et liquipipettes	
Bande dessinée "Sécurité sociale de l'alimentation, encore des patates"			1,82 €	1,82 €		2,00 €	Livre	
Livre de recettes VRAC "Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs"			14,90 €	14,90 €		16,39 €	Livre	
Livre de recettes VRAC "Restes d'Enfance"			18,00 €	18,00 €		19,80 €	Livre	
Livre "Ensemble pour mieux se nourrir"			13,26 €	13,26 €		14,59 €	Livre	
Jeu de société Opla : In Extremis (Rhône-Alpes)			12,72 €	12,72 €		13,99 €	Jeu	
							<b>SOUS-TOTAL</b>	
Les produits annotés du signe « <b>V</b> » sont vendus en vrac et nécessitent donc d' <b>apporter des contenants</b> lors des distributions.							* +10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non")	
							<b>Montant TOTAL</b>	
<p align="center"><b>ADHÉSIONS :</b>  Les adhésions sont annuelles.  Une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution.  <b>Tarif "quartier" et "coup de pouce" :</b> à partir d'1 euros  <b>Tarif "hors quartier" :</b> à partir de 20 euros</p>								