

CATALOGUE DU MOIS : SEPTEMBRE 2026

PRODUITS	Max / commande	VRAC	PRIX PRODUCTE UR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
Huile d'olive BIO (Catalogne, Espagne)	3 L	V	8,33 €	5,83 €	7,50 €	9,16 €	Litre	Biologique	
Sel de Guérande BIO (Pays de la Loire)	5 kg	V	1,35 €	1,35 €		1,49 €	Kg	Biologique	
Moutarde BIO (France)	5 unités		3,58 €	2,51 €	3,22 €	3,94 €	Pots de 350g	Biologique	
Gingembre	2 kg	V	0,86 €	0,60 €	0,78 €	0,95 €	prix pour 50g	Biologique	
Poivre noir BIO (Vietnam)	2 kg	V	1,30 €	0,91 €	1,17 €	1,43 €	prix pour 50g	Biologique	
Sésame BIO (Ouganda)	2 kg	V	0,46 €	0,32 €	0,41 €	0,50 €	prix pour 50g	Biologique	
Herbes de Provence	2 kg	V	1,93 €	1,35 €	1,74 €	2,13 €	prix pour 50g	Biologique	
Thym BIO (Egypte)	2 kg	V	1,68 €	1,17 €	1,51 €	1,85 €	prix pour 50g	Biologique	
Mélange de curry	2 kg	V	1,12 €	0,78 €	1,01 €	1,23 €	prix pour 50g	Biologique	
Curcuma	2 kg	V	0,81 €	0,57 €	0,73 €	0,89 €	prix pour 50g	Biologique	
Cumin	2 kg	V	2,40 €	1,68 €	2,16 €	2,64 €	prix pour 50g	Biologique	
Paprika BIO (Espagne)	2 kg	V	1,33 €	0,93 €	1,20 €	1,46 €	prix pour 50g	Biologique	
Ail des ours	2 kg	V	4,59 €	3,22 €	4,13 €	5,05 €	prix pour 50g	Biologique	
Riz long semi-complet BIO (Italie)	5 kg	V	3,05 €	2,14 €	2,75 €	3,36 €	Kg	Biologique	
Spaghettis semi-complète BIO (Italie)	5 kg	V	2,45 €	1,72 €	2,21 €	2,70 €	Kg	Biologique	
Fusilli BIO (Italie)	5 kg	V	2,47 €	1,73 €	2,22 €	2,72 €	Kg	Biologique	
Linguine BIO (Italie)	5 kg	V	2,39 €	2,39 €		2,63 €	Kg	Biologique	
Penne BIO (Italie)	5 kg	V	2,47 €	1,73 €	2,22 €	2,72 €	Kg	Biologique	
Pois chiches BIO (Charente, Dordogne)	5 kg	V	3,08 €	2,16 €	2,77 €	3,39 €	Kg	Biologique	
Lentilles Vertes BIO (Charente, Dordogne)	5 kg	V	3,41 €	2,39 €	3,07 €	3,75 €	Kg	Biologique	
Haricots blancs lingots BIO (Charentes, Dordogne)	5 kg	V	4,65 €	3,26 €	4,19 €	5,12 €	Kg	Biologique	
Haricots rouges lingots (France)	5 kg	V	4,65 €	3,26 €	4,19 €	5,12 €	Kg	Biologique	
Pois cassés BIO (Charente, Dordogne)	5 kg	V	2,93 €	2,05 €	2,64 €	3,22 €	Kg	Biologique	
Farine de Blé T80 BIO (Rhône Alpes, Isère)	5 kg	V	1,33 €	0,93 €	1,20 €	1,46 €	Kg	Local, biologique	
Farine de Sarrasin - paquet de 1kg BIO (Bourgogne, Franche-Comté)	5 unités		3,04 €	2,13 €	2,74 €	3,34 €	Paquets 1kg	Local, biologique	
Farine de Petit Epeautre BIO (Ain, PACA)	5 kg	V	3,61 €	2,53 €	3,25 €	3,97 €	Kg	Local, biologique	
Farine de Maïs - paquet de 1kg BIO (Centre Val de Loire, Berry)	5 unités		2,21 €	1,55 €	1,99 €	2,43 €	Paquets 1kg	Local, biologique	
Farine de Châtaigne BIO (Rhône Alpes, Ardèche)	5 unités		4,03 €	2,82 €	3,63 €	4,43 €	Paquets 400g	Local, biologique	

PRODUITS	Max / commande	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
Muesli BIO // flocons de céréales avec des graines oléagineuses (UE/non UE)	5 kg	V	3,18 €	2,23 €	2,86 €	3,50 €	Kg	Biologique	
Sucre blond BIO (Brésil, Colombie)	5 kg	V	2,02 €	2,02 €		2,22 €	Kg	Biologique, équitable	
Chocolat noir 58 % - en palets BIO (République Dominicaine, Pologne, France)	5 kg	V	15,30 €	15,30 €		16,83 €	Kg	Biologique, équitable	
Dattes Deglet Nour BIO (Tunisie)	5 kg	V	5,59 €	3,91 €	5,03 €	6,15 €	Kg	Biologique	
Raisins secs BIO (Turquie)	5 kg	V	8,13 €	5,69 €	7,32 €	8,94 €	Kg	Biologique	
Figues séchées BIO (Espagne)	5 kg	V	7,84 €	5,49 €	7,06 €	8,62 €	Kg	Biologique	
Noix de cajou BIO (Mali, Franche Comté)	2kg	V	13,99 €	9,79 €	12,59 €	15,39 €	Kg	Biologique	
Amandes avec peau BIO (Espagne)	2kg	V	16,30 €	11,41 €	14,67 €	17,93 €	Kg	Biologique	
Amandes émondées BIO (Espagne)	2kg	V	18,85 €	13,20 €	16,97 €	20,74 €	Kg	Biologique	
Amandes en poudre BIO (Espagne)	2kg	V	17,10 €	11,97 €	15,39 €	18,81 €	Kg	Biologique	
Lait de montagne demi-écrémé BIO (Haute Loire)	5L		1,22 €	0,61 €	1,10 €	1,34 €	Pièce	Biologique, local	
Œufs BIO (Chaponnay)	30	V	0,43 €	0,22 €	0,39 €	0,47 €	Pièce	Biologique, local	
Beurre cru (Ain)	5		2,14 €	2,14 €		2,35 €	Plaquettes de 250g	Biologique, local	
Comté fruité AOC (Ain)	2kg		15,31 €	10,72 €	13,78 €	16,84 €	Kg	Local	
Rigotte de chèvre fraîche BIO (Rhône)	5 unités		1,14 €	0,80 €	1,03 €	1,25 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Rigotte de chèvre mi-sèche BIO (Rhône)	5 unités		1,14 €	0,80 €	1,03 €	1,25 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Rigotte de chèvre affinée BIO (Rhône)	5 unités		1,14 €	0,80 €	1,03 €	1,25 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Palet de chèvre cendré BIO (Rhône) 5 Max	5 unités		3,04 €	2,13 €	2,74 €	3,34 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Faisselles de chèvre par 4 BIO (Rhône)	5 unités		2,93 €	2,05 €	2,64 €	3,22 €	Lot de 4 faisselles	Biologique, Local	
Faisselles de chèvre 1kg BIO (Rhône)	5 unités		5,96 €	4,17 €	5,36 €	6,56 €	Pot de 1 kg	Biologique, Local	
Miel Forêt 500g (Ain - Guillaume - pots en verre)	5 unités		7,91 €	7,91 €		8,70 €	Pot de 500g	Local	
Miel Montagne 500g (Ain - Guillaume - pots en verre)	5 unités		7,91 €	7,91 €		8,70 €	Pot de 500g	Local	
Miel Printemps 500g (Ain - Guillaume - pots en verre)	5 unités		7,91 €	7,91 €		8,70 €	Pot de 500g	Local	
Miel Acacia 500g Ain - Guillaume - pots en verre	5 unités		7,91 €	7,91 €		8,70 €	Pot de 500g	Local	
Miel Toutes Fleurs 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		6,87 €	6,87 €		7,56 €	Pot de 500g	Local	
Miel Toutes Fleurs 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		12,46 €	12,46 €		13,71 €	Pot de 1kg	Local	
Miel Toutes Fleurs 250g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		4,43 €	4,43 €		4,87 €	Pot de 250g	Local	
Miel Châtaigner 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		6,87 €	6,87 €		7,56 €	Pot de 500g	Local	
Miel Châtaigner 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		12,46 €	12,46 €		13,71 €	Pot de 1kg	Local	
Miel Châtaigner 250g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		4,43 €	4,43 €		4,87 €	Pot de 250g	Local	
Miel Lavande 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		8,20 €	8,20 €		9,02 €	Pot de 500g	Local	
Miel Tilleul 500g (Ain - Thomas -pots en plastique)	5 unités		8,97 €	8,97 €		9,87 €	Pot de 500g	Local	
Miel Forêt 500g (Ain - Thomas -pots en plastique)	5 unités		10,02 €	10,02 €		11,02 €	Pot de 500g	Local	

PRODUITS	Max / commande	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
Compote de pommes sans sucres ajoutés COUPELLE BIO <i>(Drôme)</i>	30 unités		0,27 €	0,19 €	0,24 €	0,30 €	Pot de 100g	Biologique	
Compote de pommes sans sucres ajoutés GOURDE BIO <i>(Drôme)</i>	30 unités		0,42 €	0,29 €	0,38 €	0,46 €	Gourde de 90g	Local, biologique	
Compote deux fruits - COUPELLE - goût aléatoire BIO <i>(Drôme)</i>	30 unités		0,31 €	0,22 €	0,28 €	0,34 €	Pot de 100g	Local, biologique	
Purée de tomate BIO <i>(Italie)</i>	5 unités		1,84 €	1,29 €	1,66 €	2,02 €	Pot de 500ml	Biologique	
Café moulu Dagobert Arabica - 1kg BIO <i>(Torréfié dans l'Ain)</i>	5 unités		15,93 €	11,15 €	14,34 €	17,52 €	Paquet de 1kg	Biologique, équitable	
Café moulu Dagobert Arabica - 250g BIO <i>(Torréfié dans l'Ain)</i>	5 unités		4,16 €	2,91 €	3,74 €	4,58 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable	
Café en grain Dagobert Arabica - BIO <i>(Torréfié dans l'Ain)</i>	5 kg	V	15,93 €	11,15 €	14,34 €	17,52 €	Kg	Biologique, équitable	
Thé vert Gunpowder - 100g BIO <i>(Sri Lanka)</i>	5 unités		3,92 €	2,74 €	3,53 €	4,31 €	Sachet de 100g	Biologique, équitable	
Thé noir earl grey - 100g BIO <i>(Sri Lanka)</i>	5 unités		3,93 €	2,75 €	3,54 €	4,32 €	Sachet de 100g	Biologique, équitable	
Cacao en poudre /! 32 % de cacao BIO	5 unités		7,18 €	7,18 €	7,90 €	7,90 €	Paquet de 700g	Biologique	
Shampooing Douche - Miel (liquide) BIO <i>(Occitanie, Gard)</i>	5 unités		7,72 €	7,72 €	8,49 €	8,49 €	Bouteille d'1L	Bio-écologique	
Shampooing Douche - Aloe Vera (liquide) BIO <i>(Occitanie, Gard)</i>	5 unités		7,72 €	7,72 €	8,49 €	8,49 €	Bouteille d'1L	Bio-écologique	
Gel douche solide - Aloe Vera	5 unités		5,27 €	5,27 €	5,80 €	5,80 €	Savon de 100g	Biologique	
Gel douche solide - Beurre de karité	5 unités		5,27 €	5,27 €	5,80 €	5,80 €	Savon de 100g	Biologique	
Shampooing solide - Lavande BIO <i>(Occitanie, Gard)</i>	5 unités		5,27 €	5,27 €	5,80 €	5,80 €	Savon de 100g	Biologique	
Shampooing solide - Antipelliculaire BIO <i>(Occitanie, Gard)</i>	5 unités		5,27 €	5,27 €	5,80 €	5,80 €	Savon de 100g	Biologique	
Lait corporel - Beurre de Karité BIO	5 unités		5,42 €	5,42 €	5,96 €	5,96 €	Flacon de 500 mL	Biologique	
Beurre de Karité OKA BIO <i>(République de Guinée, Togo)</i>	5 unités		9,26 €	9,26 €	10,19 €	10,19 €	Pot 100 g	Commerce équitable et Biologique	
Déodorant solide argile - aloé vera BIO <i>(Occitanie, Gard)</i>	5 unités		4,19 €	4,19 €	4,61 €	4,61 €	36 g	Biologique	
Crème de jour Aloe Vera Marilou BIO <i>(France)</i>	5 unités		3,19 €	3,19 €	3,51 €	3,51 €	Tube de 30ml	Biologique	
Crème de jour Huile d'argan Marilou BIO <i>(France)</i>	5 unités		5,21 €	5,21 €	5,73 €	5,73 €	Tube de 50ml	Biologique	
Crème de nuit Marilou BIO <i>(France)</i>	5 unités		3,19 €	3,19 €	3,51 €	3,51 €	Tube de 30ml	Biologique	
Gel Aloe Vera 500ml (hydratant)	5 unités		9,19 €	9,19 €	10,11 €	10,11 €	Bouteille de 500 ml	Bio-écologique	
Liquide vaisselle BIO <i>(Occitanie, Gard)</i>	5L	V	2,04 €	2,04 €	2,24 €	2,24 €	Litre	Ecologique	
Lessive BIO <i>(Occitanie, Gard)</i>	5L	V	2,68 €	2,68 €	2,95 €	2,95 €	Litre	Ecologique	
Savon noir liquide BIO <i>(Occitanie, Gard)</i>	5 unités		3,48 €	3,48 €	3,83 €	3,83 €	Flacon de 1L	Ecologique	
Culotte menstruelle détachable" Anaé" - flux abondant (tailles 36,38,40,42,44) Cotton BIO <i>(Portugal)</i>			14,73 €	14,73 €	16,20 €	16,20 €	pièce	Ecologique	
Kit accessoires "cosmétiques faits maison" Idée cadeau			6,59 €	6,59 €	7,25 €	7,25 €	Kit avec bécber, entonnoir, fouet, spatule et liquipettes		
Bande dessinée "Sécurité sociale de l'alimentation, encore des patates"			1,82 €	1,82 €	2,00 €	2,00 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
Livre de recettes VRAC "Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs"			14,90 €	14,90 €	16,39 €	16,39 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
Livre de recettes VRAC "Restes d'Enfance"			18,00 €	18,00 €	19,80 €	19,80 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
Livre "Ensemble pour mieux se nourrir"			13,26 €	13,26 €	14,59 €	14,59 €	Livre	Fabriqué en France	
Jeu de société Opla : In Extremis <i>(Rhône-Alpes)</i>			12,72 €	12,72 €	13,99 €	13,99 €	Jeu	Local, Fabriqué en France	

PRODUITS	Max / commande	VRAC	PRIX PRODUCTE UR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
							SOUS-TOTAL		
Les produits annotés du signe « V » sont vendus en vrac et nécessitent donc d' <u>apporter des contenants</u> lors des distributions.							* +10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non")		
							Montant TOTAL		
ADHÉSIONS : Les adhésions sont annuelles. Une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution. Tarif "quartier" et "coup de pouce" : à partir d'1 euros Tarif "hors quartier" : à partir de 20 euros									