

CATALOGUE DU MOIS : NOVEMBRE 2026

PRODUITS	Max / commande	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
Pomme Golden (Les Vergers de Barbieux) BIO (Rhône)	5 kg	V	2,40 €	1,20 €	2,16 €	2,64 €	Kg	Biologique, Local	
Pomme de terre - Variété Agria (SAS Menajoc) BIO (Rhône)	5 kg	V	1,28 €	0,64 €	1,15 €	1,41 €	Kg	Biologique, Local	
Huile d'olive BIO (Catalogne, Espagne)	5 L	V	8,33 €	5,83 €	7,50 €	9,16 €	Litre	Biologique	
Sel de Guérande BIO (Pays de la Loire)	5 kg	V	1,35 €	1,35 €		1,49 €	Kg	Biologique	
Moutarde BIO (France)	5 unités		3,58 €	2,51 €	3,22 €	3,94 €	Pots de 350g	Biologique	
Sésame BIO (Ouganda)	1 kg	V	0,46 €	0,32 €	0,41 €	0,50 €	prix pour 50g	Biologique	
Thym BIO (Egypte)	1 kg	V	1,68 €	1,17 €	1,51 €	1,85 €	prix pour 50g	Biologique	
Ail des ours BIO (Egypte)	1 kg	V	4,59 €	3,22 €	4,13 €	5,05 €	prix pour 50g	Biologique	
Riz long semi-complet BIO (Italie)	5 kg	V	3,05 €	2,14 €	2,75 €	3,36 €	Kg	Biologique	
Spaghettis semi-complète BIO (Italie)	5 kg	V	2,45 €	1,72 €	2,21 €	2,70 €	Kg	Biologique	
Penne BIO (Italie)	5 kg	V	2,47 €	1,73 €	2,22 €	2,72 €	Kg	Biologique	
Pois chiches BIO (Charente, Dordogne)	5 kg	V	3,08 €	2,16 €	2,77 €	3,39 €	Kg	Biologique	
Lentilles Vertes BIO (Charente, Dordogne)	5 kg	V	3,41 €	2,39 €	3,07 €	3,75 €	Kg	Biologique	
Pois cassés BIO (Charente, Dordogne)	5 kg	V	2,93 €	2,05 €	2,64 €	3,22 €	Kg	Biologique	
Farine de Blé T80 BIO (Rhône Alpes, Isère)	5 kg	V	1,33 €	0,93 €	1,20 €	1,46 €	Kg	Local, biologique	
Farine de Sarrasin - paquet de 1kg BIO (Bourgogne, Franche-Comté)	5 unités		3,04 €	2,13 €	2,74 €	3,34 €	<u>Paquets 1kg</u>	Local, biologique	
Farine de Petit Epeautre BIO (Ain, PACA)	5 kg	V	3,61 €	2,53 €	3,25 €	3,97 €	Kg	Local, biologique	
Muesli BIO  flocons de céréales avec des graines oléagineuses (UE/non UE)	5 kg	V	3,18 €	2,23 €	2,86 €	3,50 €	Kg	Biologique	
Sucre blond BIO (Brésil, Colombie)	5 kg	V	2,02 €	2,02 €		2,22 €	Kg	Biologique, équitable	
Dattes Deglet Nour BIO (Tunisie)	5 kg	V	5,59 €	3,91 €	5,03 €	6,15 €	Kg	Biologique	
Raisins secs BIO (Turquie)	5 kg	V	8,13 €	5,69 €	7,32 €	8,94 €	Kg	Biologique	
Figues séchées BIO (Espagne)	5 kg	V	9,06 €	6,34 €	8,15 €	9,97 €	Kg	Biologique	
Noix de cajou BIO (Mali, Franche Comté)	2 kg	V	13,99 €	9,79 €	12,59 €	15,39 €	Kg	Biologique	
Amandes avec peau BIO (Espagne)	5 kg	V	16,30 €	11,41 €	14,67 €	17,93 €	Kg	Biologique	
Amandes en poudre BIO (Espagne)	5 kg	V	17,10 €	11,97 €	15,39 €	18,81 €	Kg	Biologique	
Lait de montagne demi-écrémé BIO (Haute Loire)	6L		1,22 €	0,61 €	1,10 €	1,34 €	Pièce	Biologique, local	
Œufs BIO (Chaponnay)		V	0,43 €	0,22 €	0,39 €	0,47 €	Pièce	Biologique, local	
Beurre cru (Ain)	5		2,14 €	2,14 €		2,35 €	Plaquettes de 250g	Biologique, local	

PRODUITS	Max / commande	VRAC	PRIX PRODUCTE UR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
Comté fruité AOC (Ain)	5 kg		15,31 €	10,72 €	13,78 €	16,84 €	Kg	Local	
Rigotte de chèvre fraîche BIO (Rhône)	5 unités		1,14 €	0,80 €	1,03 €	1,25 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Rigotte de chèvre mi-sèche BIO (Rhône)	5 unités		1,14 €	0,80 €	1,03 €	1,25 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Rigotte de chèvre affinée BIO (Rhône)	5 unités		1,14 €	0,80 €	1,03 €	1,25 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Palet de chèvre cendré BIO (Rhône) 5 Max	5 unités		3,04 €	2,13 €	2,74 €	3,34 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Faisselles de chèvre par 4 BIO (Rhône)	5 unités		2,93 €	2,05 €	2,64 €	3,22 €	Lot de 4 faisselles	Biologique, Local	
Faisselles de chèvre 1kg BIO (Rhône)	5 unités		5,96 €	4,17 €	5,36 €	6,56 €	Pot de 1 kg	Biologique, Local	
Tofu Fumé 250gr BIO (Annonay)	5 unités		4,22 €	4,22 €	4,22 €	4,64 €	Pavé de 250gr	Biologique, Local	
Miel Forêt 500g (Ain - Guillaume - pots en verre)	5 unités		7,39 €	7,39 €		8,13 €	Pot de 500g	Local	
Miel Montagne 500g (Ain - Guillaume - pots en verre)	5 unités		7,39 €	7,39 €		8,13 €	Pot de 500g	Local	
Miel Printemps 500g (Ain - Guillaume - pots en verre)	5 unités		7,39 €	7,39 €		8,13 €	Pot de 500g	Local	
Miel Acacia 500g Ain - Guillaume - pots en verre	5 unités		7,39 €	7,39 €		8,13 €	Pot de 500g	Local	
Miel Toutes Fleurs 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		6,87 €	6,87 €		7,56 €	Pot de 500g	Local	
Miel Toutes Fleurs 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		12,46 €	12,46 €		13,71 €	Pot de 1kg	Local	
Miel Toutes Fleurs 250g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		4,43 €	4,43 €		4,87 €	Pot de 250g	Local	
Miel Châtaigner 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		6,87 €	6,87 €		7,56 €	Pot de 500g	Local	
Miel Châtaigner 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		12,46 €	12,46 €		13,71 €	Pot de 1kg	Local	
Miel Châtaigner 250g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		4,43 €	4,43 €		4,87 €	Pot de 250g	Local	
Miel Lavande 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		8,20 €	8,20 €		9,02 €	Pot de 500g	Local	
Miel Lavande 250g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)	5 unités		4,87 €	4,87 €		5,36 €	Pot de 250g	Local	
Jus de Pomme - 1L (Les Vergers de Barbieux) BIO (Rhône)	5 unités		2,75 €	1,38 €	2,75 €	3,03 €	Bouteille de 1L	Local, biologique	
Jus de Pomme/Coing - 1L (Les Vergers de Barbieux) BIO (Rhône)	5 unités		2,75 €	1,38 €	2,75 €	3,03 €	Bouteille de 1L	Local, biologique	
Compote de pommes sans sucres ajoutés COUPELLE BIO (Drôme)	100 unités		0,27 €	0,19 €	0,24 €	0,30 €	Pot de 100g	Biologique	
Compote de pommes sans sucres ajoutés GOURDE BIO (Drôme)	100 unités		0,43 €	0,30 €	0,39 €	0,47 €	Gourde de 90g	Local, biologique	
Compote deux fruits - COUPELLE - goût aléatoire BIO (Drôme)	100 unités		0,33 €	0,23 €	0,30 €	0,36 €	Pot de 100g	Local, biologique	
Purée de tomate BIO (Italie)	5 unités		1,84 €	1,29 €	1,66 €	2,02 €	Pot de 500ml	Biologique	
Café moulu Dagobert Arabica - 1kg BIO (Torréfié dans l'Ain)	5 unités		15,93 €	11,15 €	14,34 €	17,52 €	Paquet de 1kg	Biologique, équitable	
Café moulu Dagobert Arabica - 250g BIO (Torréfié dans l'Ain)	5 unités		4,16 €	2,91 €	3,74 €	4,58 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable	
Café en grain Dagobert Arabica - BIO (Torréfié dans l'Ain)	5 kg	V	15,93 €	11,15 €	14,34 €	17,52 €	Kg	Biologique, équitable	
Thé vert Gunpowder - 100g BIO (Sri Lanka)	5 unités		3,92 €	2,74 €	3,53 €	4,31 €	Sachet de 100g	Biologique, équitable	
Thé noir earl grey - 100g BIO (Sri Lanka)	5 unités		3,93 €	2,75 €	3,54 €	4,32 €	Sachet de 100g	Biologique, équitable	
Cacao en poudre /! 32 % de cacao BIO	5 unités		7,18 €	7,18 €		7,90 €	Paquet de 700g	Biologique	
Pince à thé Silicone	5 unités		3,23 €	3,23 €		3,55 €	1 pince		

PRODUITS	Max / commande	VRAC	PRIX PRODUCTE UR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
Gel douche solide - Aloe Vera BIO	5 unités		5,27 €	5,27 €		5,80 €	Savon de 100g	Ecocert	
Gel douche solide - Beurre de karité BIO	5 unités		5,27 €	5,27 €		5,80 €	Savon de 100g	Ecocert	
Shampooing solide - Lavande BIO (Occitanie, Gard)	5 unités		5,27 €	5,27 €		5,80 €	Savon de 100g	Ecocert	
Shampooing solide - Antipelliculaire BIO (Occitanie, Gard)	5 unités		5,27 €	5,27 €		5,80 €	Savon de 100g	Ecocert	
Lait corporel - Beurre de Karité BIO	5 unités		5,42 €	5,42 €		5,96 €	Flacon de 500 mL	Ecocert	
Déodorant solide argile - aloé vera BIO (Occitanie, Gard)	5 unités		4,19 €	4,19 €		4,61 €	36 g	Ecocert	
Crème de jour Aloe Vera Marilou BIO (France)	5 unités		3,19 €	3,19 €		3,51 €	Tube de 30ml	Ecocert	
Crème de jour Huile d'argan Marilou BIO (France)	5 unités		5,21 €	5,21 €		5,73 €	Tube de 50ml	Ecocert	
Crème de nuit Marilou BIO (France)	5 unités		3,19 €	3,19 €		3,51 €	Tube de 30ml	Ecocert	
Liquide vaisselle BIO (Occitanie, Gard)	5L	V	2,04 €	2,04 €		2,24 €	Litre	Ecocert	
Lessive BIO (Occitanie, Gard)	5L	V	2,68 €	2,68 €		2,95 €	Litre	Ecocert	
Savon noir liquide BIO (Occitanie, Gard)	5 unités		3,48 €	3,48 €		3,83 €	Flacon de 1L	Ecocert	
Culotte menstruelle détachable" Anaé" - flux abondant (tailles 36,38,40,42,44) Cotton BIO (Portugal)			14,73 €	14,73 €		16,20 €	pièce	OEKO TEX	
Kit accessoires "cosmétiques faits maison" Idée cadeau			6,59 €	6,59 €		7,25 €	Kit avec béc​her, entonnoir, fouet, spatule et liquipettes		
Bande dessinée "Sécurité sociale de l'alimentation, encore des patates"			1,82 €	1,82 €		2,00 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
Livre de recettes VRAC "Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs"			14,90 €	14,90 €		16,39 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
Livre de recettes VRAC "Restes d'Enfance"			18,00 €	18,00 €		19,80 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
Livre "Ensemble pour mieux se nourrir"			13,26 €	13,26 €		14,59 €	Livre	Fabriqué en France	
Jeu de société Opla : in Extremis (Rhône-Alpes)			12,72 €	12,72 €		13,99 €	Jeu	Local, Fabriqué en France	
							SOUS-TOTAL		
Les produits annotés du signe « V » sont vendus en vrac et nécessitent donc d'apporter des contenants lors des distributions.							* +10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non")		
							Montant TOTAL		
ADHÉSIONS : Les adhésions sont annuelles. Une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution. Tarif "quartier" et "coup de pouce" : à partir d'1 euros Tarif "hors quartier" : à partir de 20 euros									