VRAC LYON MÉTROPOLE
Vers un réseau d'achat en commun

Référente du groupement :
Contacts :
Tel :
Mail :

CATALOGUE DU MOIS : NOVEMBRE 2026

PRODUITS	Max / commande	VRAC	*PRIX PRODUCTEUR*	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
Pomme Golden (Les Vergers de Barbieux) BIO (Rhône)	5 kg	V	*2,40 €*	1,20 €	2,16 €	2,64 €	Kg	Biologique, Local	
Pomme de terre - Variété Agria (SAS Menajoc) BIO (Rhône)	5 kg	V	*1,28 €*	0,64 €	1,15 €	1,41 €	Kg	Biologique, Local	
Huile d'olive BIO *(Catalogne, Espagne)*	5 L	V	*8,33 €*	4,17 €	7,50 €	9,16 €	Litre	Biologique	
Sel de Guérande BIO *(Pays de la Loire)*	5 kg	V	*1,35 €*	0,68 €	1,22 €	1,49 €	Kg	Biologique	
Moutarde BIO *(France)*	5 unités		*3,58 €*	1,79 €	3,22 €	3,94 €	Pots de 350g	Biologique	
Sésame BIO *(Ouganda)*	1 kg	V	*0,46 €*	0,23 €	0,41 €	0,50 €	prix pour 50g	Biologique	
Thym BIO (Egypte)	1 kg	V	*1,68 €*	0,84 €	1,51 €	1,85 €	prix pour 50g	Biologique	
Ail des ours BIO *(Egypte)*	1 kg	V	*4,59 €*	2,30 €	4,13 €	5,05 €	prix pour 50g	Biologique	
Riz long semi-complet BIO *(Italie)*	5 kg	V	*3,05 €*	1,53 €	2,75 €	3,36 €	Kg	Biologique	
Spaghettis semi-complète BIO *(Italie)*	5 kg	V	*2,45 €*	1,23 €	2,21 €	2,70 €	Kg	Biologique	
Penne BIO *(Italie)*	5 kg	V	*2,47 €*	1,24 €	2,22 €	2,72 €	Kg	Biologique	
Pois chiches BIO *(Charente, Dordogne)*	5 kg	V	*3,08 €*	1,54 €	2,77 €	3,39 €	Kg	Biologique	
Lentilles Vertes BIO *(Charente, Dordogne)*	5 kg	V	*3,41 €*	1,71 €	3,07 €	3,75 €	Kg	Biologique	
Pois cassés BIO *(Charente, Dordogne)*	5 kg	V	*2,93 €*	1,47 €	2,64 €	3,22 €	Kg	Biologique	
Farine de Blé T80 BIO *(Rhône Alpes, Isère)*	5 kg	V	*1,33 €*	0,67 €	1,20 €	1,46 €	Kg	Local, biologique	
Farine de Sarrasin - paquet de 1kg BIO *(Bourgogne, Franche-Comté)*	5 unités		*3,04 €*	1,52 €	2,74 €	3,34 €	Paquets 1kg	Local, biologique	
Farine de Petit Epeautre BIO *(Ain, PACA)*	5 kg	V	*3,61 €*	1,81 €	3,25 €	3,97 €	Kg	Local, biologique	
Muesli BIO /!\ flocons de céréales avec des graines oléagineuses (UE/non UE)	5 kg	V	*3,18 €*	1,59 €	2,86 €	3,50 €	Kg	Biologique	
Sucre blond BIO *(Brésil, Colombie)*	5 kg	V	*2,02 €*	1,01 €	1,82 €	2,22 €	Kg	Biologique, équitable	
Dattes Deglet Nour BIO *(Tunisie)*	5 kg	V	*5,59 €*	2,80 €	5,03 €	6,15 €	Kg	Biologique	
Raisins secs BIO *(Turquie)*	5 kg	V	*8,13 €*	4,07 €	7,32 €	8,94 €	Kg	Biologique	
Figues séchées BIO *(Espagne)*	5 kg	V	*9,06 €*	4,53 €	8,15 €	9,97 €	Kg	Biologique	
Noix de cajou BIO *(Mali, Franche Comté)*	2 kg	V	*13,99 €*	7,00 €	12,59 €	15,39 €	Kg	Biologique	
Amandes avec peau BIO *(Espagne)*	5 kg	V	*16,30 €*	8,15 €	14,67 €	17,93 €	Kg	Biologique	
Amandes en poudre BIO *(Espagne)*	5 kg	V	*17,10 €*	8,55 €	15,39 €	18,81 €	Kg	Biologique	
Lait de montagne demi-écrémé BIO *(Haute Loire)*	6L		*1,22 €*	0,61 €	1,10 €	1,34 €	Pièce	Biologique, local	
Œufs BIO *(Chaponnay)*		V	*0,43 €*	0,22 €	0,39 €	0,47 €	Pièce	Biologique, local	
Beurre cru *(Ain)*	5		*2,14 €*	1,07 €	1,93 €	2,35 €	Plaquettes de 250g	Biologique, local	

PRODUITS	Max / commande	VRAC	*PRIX PRODUCTEUR*	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
Comté fruité AOC *(Ain)*	**5 kg**		*15,31 €*	7,66 €	13,78 €	16,84 €	Kg	Local	
Rigotte de chèvre fraîche BIO *(Rhône)*	**5 unités**		*1,14 €*	0,57 €	1,03 €	1,25 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Rigotte de chèvre mi-sèche BIO *(Rhône)*	**5 unités**		*1,14 €*	0,57 €	1,03 €	1,25 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Rigotte de chèvre affinée BIO *(Rhône)*	**5 unités**		*1,14 €*	0,57 €	1,03 €	1,25 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Palet de chèvre cendré BIO *(Rhône)* **5 Max**	**5 unités**		*3,04 €*	1,52 €	2,74 €	3,34 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Faisselles de chèvre par 4 BIO *(Rhône)*	**5 unités**		*2,93 €*	1,47 €	2,64 €	3,22 €	Lot de 4 faisselles	Biologique, Local	
Faisselles de chèvre 1kg BIO *(Rhône)*	**5 unités**		*5,96 €*	2,98 €	5,36 €	6,56 €	Pot de 1 kg	Biologique, Local	
Tofu Fumé 250gr BIO *(Annonay)*	**5 unités**		*4,22 €*	2,11 €	3,80 €	4,64 €	Pavé de 250gr	Biologique, Local	
Miel **Forêt 500g** *(Ain - Guillaume - pots en verre)*	**5 unités**		*7,39 €*	3,70 €	6,65 €	8,13 €	Pot de 500g	Local	
Miel **Montagne 500g** *(Ain - Guillaume - pots en verre)*	**5 unités**		*7,39 €*	3,70 €	6,65 €	8,13 €	Pot de 500g	Local	
Miel **Printemps 500g** *(Ain - Guillaume - pots en verre)*	**5 unités**		*7,39 €*	3,70 €	6,65 €	8,13 €	Pot de 500g	Local	
Miel **Acacia 500g** *Ain - Guillaime - pots en verre*	**5 unités**		*7,39 €*	3,70 €	6,65 €	8,13 €	Pot de 500g	Local	
Miel **Toutes Fleurs 500g** *(Chartreuse -Hervé - pots en verre)*	**5 unités**		*6,87 €*	3,44 €	6,18 €	7,56 €	Pot de 500g	Local	
Miel **Toutes Fleurs 1kg** *(Chartreuse -Hervé - pots en verre)*	**5 unités**		*12,46 €*	6,23 €	11,21 €	13,71 €	Pot de 1kg	Local	
Miel **Toutes Fleurs 250g** *(Chartreuse -Hervé - pots en verre)*	**5 unités**		*4,43 €*	2,22 €	3,99 €	4,87 €	Pot de 250g	Local	
Miel **Châtaigner 500g** *(Chartreuse -Hervé - pots en verre)*	**5 unités**		*6,87 €*	3,44 €	6,18 €	7,56 €	Pot de 500g	Local	
Miel **Châtaigner 1kg** *(Chartreuse -Hervé - pots en verre)*	**5 unités**		*12,46 €*	6,23 €	11,21 €	13,71 €	Pot de 1kg	Local	
Miel **Châtaigner 250g** *(Chartreuse -Hervé - pots en verre)*	**5 unités**		*4,43 €*	2,22 €	3,99 €	4,87 €	Pot de 250g	Local	
Miel **Lavande 500g** *(Chartreuse -Hervé - pots en verre)*	**5 unités**		*8,20 €*	4,10 €	7,38 €	9,02 €	Pot de 500g	Local	
Miel **Lavande 250g** *(Chartreuse -Hervé - pots en verre)*	**5 unités**		*4,87 €*	2,44 €	4,38 €	5,36 €	Pot de 250g	Local	
Jus de **Pomme - 1L** (Les Vergers de Barbieux) BIO (Rhône)	**5 unités**		*2,75 €*	1,38 €	2,48 €	3,03 €	Bouteille de 1L	Local, biologique	
Jus de **Pomme/Coing - 1L** (Les Vergers de Barbieux) BIO (Rhône)	**5 unités**		*2,75 €*	1,38 €	2,48 €	3,03 €	Bouteille de 1L	Local, biologique	
Compote de pommes sans sucres ajoutés COUPELLE BIO *(Drôme)*	**100 unités**		*0,27 €*	0,14 €	0,24 €	0,30 €	Pot de 100g	Biologique	
Compote de pommes sans sucres ajoutés GOURDE BIO *(Drôme)*	**100 unités**		*0,43 €*	0,22 €	0,39 €	0,47 €	Gourde de 90g	Local, biologique	
Compote deux fruits - COUPELLE - goût aléatoire BIO (Drôme)	**100 unités**		*0,33 €*	0,17 €	0,30 €	0,36 €	Pot de 100g	Local, biologique	
Purée de tomate BIO *(Italie)*	**5 unités**		*1,84 €*	0,92 €	1,66 €	2,02 €	Pot de 500ml	Biologique	
Café moulu Dagobert Arabica - 1kg BIO *(Torréfié dans l'Ain)*	**5 unités**		*15,93 €*	7,97 €	14,34 €	17,52 €	Paquet de 1kg	Biologique, équitable	
Café moulu Dagobert Arabica - 250g BIO *(Torréfié dans l'Ain)*	**5 unités**		*4,16 €*	2,08 €	3,74 €	4,58 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable	
Café en grain Dagobert Arabica - BIO (Torréfié dans l'Ain)	**5 kg**	**V**	*15,93 €*	7,97 €	14,34 €	17,52 €	Kg	Biologique, équitable	
Thé vert Gunpowder - 100g BIO *(Sri Lanka)*	**5 unités**		*3,92 €*	1,96 €	3,53 €	4,31 €	Sachet de 100g	Biologique, équitable	
Thé noir earl grey - 100g BIO *(Sri Lanka)*	**5 unités**		*3,93 €*	1,97 €	3,54 €	4,32 €	Sachet de 100g	Biologique, équitable	
Cacao en poudre */!\ 32 % de cacao* BIO	**5 unités**		*7,18 €*	3,59 €	6,46 €	7,90 €	Paquet de 700g	Biologique	
Pince à thé Silicone	**5 unités**		*3,23 €*	3,23 €		3,55 €	1 pince		

PRODUITS	Max / commande	VRAC	*PRIX PRODUCTEUR*	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
Gel douche solide - Aloe Vera BIO	5 unités		*5,27 €*	5,27 €		5,80 €	Savon de 100g	Ecocert	
Gel douche solide - Beurre de karité BIO	5 unités		*5,27 €*	5,27 €		5,80 €	Savon de 100g	Ecocert	
Shampoing solide - Lavande BIO *(Occitanie, Gard)*	5 unités		*5,27 €*	5,27 €		5,80 €	Savon de 100g	Ecocert	
Shampoing solide - Antipelliculaire BIO *(Occitanie, Gard)*	5 unités		*5,27 €*	5,27 €		5,80 €	Savon de 100g	Ecocert	
Lait corporel - Beurre de Karité BIO	5 unités		*5,42 €*	5,42 €		5,96 €	Flacon de 500 mL	Ecocert	
Déodorant solide argile - aloé vera BIO *(Occitanie, Gard)*	5 unités		*4,19 €*	4,19 €		4,61 €	36 g	Ecocert	
Crème de jour Aloe Vera Marilou BIO *(France)*	5 unités		*3,19 €*	3,19 €		3,51 €	Tube de 30ml	Ecocert	
Crème de jour Huile d'argan Marilou BIO *(France)*	5 unités		*5,21 €*	5,21 €		5,73 €	Tube de 50ml	Ecocert	
Crème de nuit Marilou BIO *(France)*	5 unités		*3,19 €*	3,19 €		3,51 €	Tube de 30ml	Ecocert	
Liquide vaisselle BIO *(Occitanie, Gard)*	5L	V	*2,04 €*	2,04 €		2,24 €	Litre	Ecocert	
Lessive BIO *(Occitanie, Gard)*	5L	V	*2,68 €*	2,68 €		2,95 €	Litre	Ecocert	
Savon noir liquide BIO *(Occitanie, Gard)*	5 unités		*3,48 €*	3,48 €		3,83 €	Flacon de 1L	Ecocert	
Culotte menstruelle détachable" Anaé" - flux abondant (tailles 36,38,40,42,44) Cotton BIO *(Portugal)*			*14,73 €*	14,73 €		16,20 €	pièce	OEKO TEX	
Kit accessoires "cosmétiques faits maison" Idée cadeau			*6,59 €*	6,59 €		7,25 €	Kit avec bécher, entonnoir, fouet, spatule et liquipipettes		
Bande dessinée *"Sécurité sociale de l'alimentation, encore des patates"*			*1,82 €*	1,82 €		2,00 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
Livre de recettes VRAC *"Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs"*			*14,90 €*	14,90 €		16,39 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
Livre de recettes VRAC *"Restes d'Enfance"*			*18,00 €*	18,00 €		19,80 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
Livre *"Ensemble pour mieux se nourrir"*			*13,26 €*	13,26 €		14,59 €	Livre	Fabriqué en France	
Jeu de société Opla : In Extremis *(Rhône-Alpes)*			*12,72 €*	12,72 €		13,99 €	Jeu	Local, Fabriqué en France	
							SOUS-TOTAL		
							*** +10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non")**		
							Montant TOTAL		

Les produits annotés du signe « **V** » sont vendus en vrac et nécessitent donc d'**apporter des contenants** lors des distributions.

ADHÉSIONS :
Les adhésions sont annuelles.
Une cotisation vous sera demandée lors
de votre première distribution.
Tarif "quartier" et "coup de pouce" : à partir d'1 euros
Tarif "hors quartier" : à partir de 20 euros